

Regolamento Mini Olimpiadi 2025

PALLACANESTRO [categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E]

- Formazione: squadre di 5 alunni/e (in campo 3 maschi e 2 femmine)
- Convocazione: massimo 12 allievi/e
- Partita: 3 tempi da 10 minuti, senza interruzione di tempo se non per i tiri liberi.

Alunni/e Categoria Allievi/e: massimo 2 allievi in elenco, ma con 1 solo in campo alla volta.

In caso di parità al termine del torneo, per la classifica finale si sommano i canestri realizzati in tutte le partite.

Ogni Istituto può valutare se far partecipare una o massimo due squadre/formazioni.

Premiazione: a fine giornata.

COPPA al primo classificato e MEDAGLIE al secondo e al terzo classificato.

PALLAVOLO (solo categoria CADETTI/E)

- Formazione: squadre di 6 ragazzi/e (in campo massimo 3 maschi)
- Convocazione: massimo 12 allievi/e
- Partita: 3 set su 5 ai 20 punti

Alunni/e categoria Allievi/e: massimo 2 allievi in elenco, ma con 1 solo in campo alla volta.

Ogni Istituto può valutare se far partecipare una o massimo due squadre/formazioni.

Premiazione: a fine giornata

COPPA al primo classificato e MEDAGLIE al secondo e al terzo classificato.

NUOTO [categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E]

- Gare: stile libero e dorso 50 mt.
- Convocazione: massimo 3 maschi, massimo 3 femmine per specialità.
- Ciascun/a atleta può partecipare ad una sola gara più staffetta.
- Gara di Staffetta: 1 squadra di 5 maschi e 1 squadra di 5 femmine
- Partenze: Stile libero partenza con tuffo dal bordo. Dorso da bordo vasca.

Premiazione: a fine giornata

MEDAGLIE ai/alle primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/E nelle 3 Gare (12 premiazioni per un totale di 84 medaglie, di cui 28 oro, 28 argento e 28 bronzo.

ATLETICA (Categoria RAGAZZI/E)

GARE:

- Velocità 60 mt. : massimo 4 allievi/e
- Corsa di resistenza 600 mt. : massimo 4 allievi/e
- Staffetta a navetta : 4 x 60 mt.
- Lancio palla medica 1 Kg. : (gambe divaricate, parallele, senza salto, a due mani sopra il capo), due lanci a testa di gara + 2 di prova. 3 allievi/e
- Salto in lungo con rincorsa : (l'atleta deve saltare dentro la zona di stacco prestabilita, in modo libero, con un piede), l'atleta ha a disposizione 2 salti di prova + 2 di gara. 3 allievi/e

Ciascun/a atleta può partecipare ad una sola gara più Staffetta, formata da 4 alunni/e, provenienti ciascuno/a dalle 4 discipline.

Premiazione: a fine giornata

MEDAGLIE ai/alle primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/E

ATLETICA (Categoria CADETTI/E)

GARE:

- Velocità 80 mt. : massimo 4 allievi
- Corsa di resistenza 800 mt. : massimo 4 allievi
- Staffetta a navetta : 4 x 80 mt.
- Lancio palla medica 2 Kg. : (gambe divaricate, parallele, senza salto, a due mani sopra il capo), due lanci a testa di gara + 2 di prova. 3 allievi/e.
- Salto in lungo con rincorsa : (l'atleta deve saltare dentro la zona di stacco prestabilita, in modo libero, con un piede), l'atleta ha a disposizione 2 salti di prova + 2 di gara. 3 allievi/e.

Ciascun/a atleta può partecipare ad una sola gara più Staffetta, formata da 4 alunni/e, provenienti ciascuno dalle 4 discipline.

Premiazione: a fine giornata

MEDAGLIE ai/alle primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/E

ATLETICA (Categoria ALLIEVI/E - anno di nascita 2010)

GARE:

- Velocità 80 mt. : massimo 4 allievi/e
- Corsa di resistenza 800 mt. : massimo 4 allievi/e

Ogni alunno/a può partecipare a tutte e due le gare.

Premiazione: a fine giornata

MEDAGLIE ai/alle primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/E