

# Prometeo presenta il nuovo ciclo di incontri di **danzaterapia per over 65**

**iscrizione gratuita!!!**



Gli incontri (condotti da un danzaterapeuta esperto) hanno l'obiettivo di creare una dimensione di **benessere, relax**, condivisione e di puro **divertimento** dove ogni partecipante ha la possibilità di sciogliere le tensioni, di **armonizzare il corpo**, di **rasserenare la mente**, di risvegliare le energie e di potenziare le proprie capacità espressive, comunicative e relazionali.

**Per partecipare non è assolutamente necessario saper ballare e non vi sono faticose tecniche o particolari coreografie da apprendere!**

**Primo incontro: venerdì 11 maggio 2018 - ore 18,00**  
**corso Cincinnato 233/f**

**Per iscriversi, chiamare il 3440789341**



**Prometeo**  
Supporto domiciliare  
comunitario  
per Anziani a Torino



Società Cooperativa Sociale

con il patrocinio della circoscrizione 5

