

**1. Soggetto proponente:** Associazione Assomensana

Referente: Sara Grivet Brancot, tel: 349 2148307 mail: s.grivetbrancot@assomensana.it

**Curriculum:** Sara Grivet Brancot: Psicologa Psicoterapeuta, Brain Trainer Assomensana dal 2014. Licenziataria sulle Circostrizioni 1 (Crocetta) 8 e 3 dove svolge corsi di Ginnastica Mentale e conferenze divulgative sul tema del potenziamento cognitivo.

**PROGETTO**

**Conferenza gratuita “Strategie per una mente vincente a tutte le età”**

**2. Obiettivi e risultati che si intendono perseguire:**

L'obiettivo della conferenza è illustrare le strategie e i comportamenti più efficaci per mantenere una mente allenata e agile a tutte le età. Nel corso dell'incontro verranno trattate le principali metodologie scientifiche che permettono alla nostra mente di preservare la propria efficienza e potenziare le sue capacità. Al termine dell'evento sarà dato ampio spazio alle domande del pubblico.

**3 Destinatari (utenti) del progetto:**

La conferenza è aperta a tutta la cittadinanza

**4. Descrizione delle attività del progetto:**

Relazione sulle strategie per mantenere la mente attiva tenuta dal Prof. Giuseppe Alfredo Iannocari, neuropsicologo, presidente di Assomensana e docente a contratto presso l'Università Statale di Milano e dalla Dott.ssa Sara Grivet Brancot psicologa - psicoterapeuta licenziataria Assomensana.

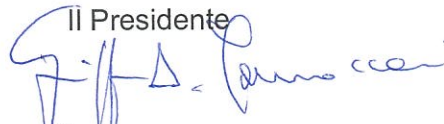
**5. Durata delle attività/iniziativa e sua articolazione temporale:**

Martedì 3 ottobre 2023 dalle 15.30 alle 17.00

**6. Radicamento sul territorio:**

17 febbraio 2017

Torino, 18 luglio 2023

Il Presidente  
  


**ASSOMENSANA**  
Sede legale: V.le Elvezia, 14 - Monza  
Sede op.va: Via Caronni, 2 - Monza  
Tel. e Fax 039.2622444  
Partita IVA 0604220961

7.v, 120.v, 9/2012A/062.fra, 062.arm, 12.vf, 20.nd, 2.a