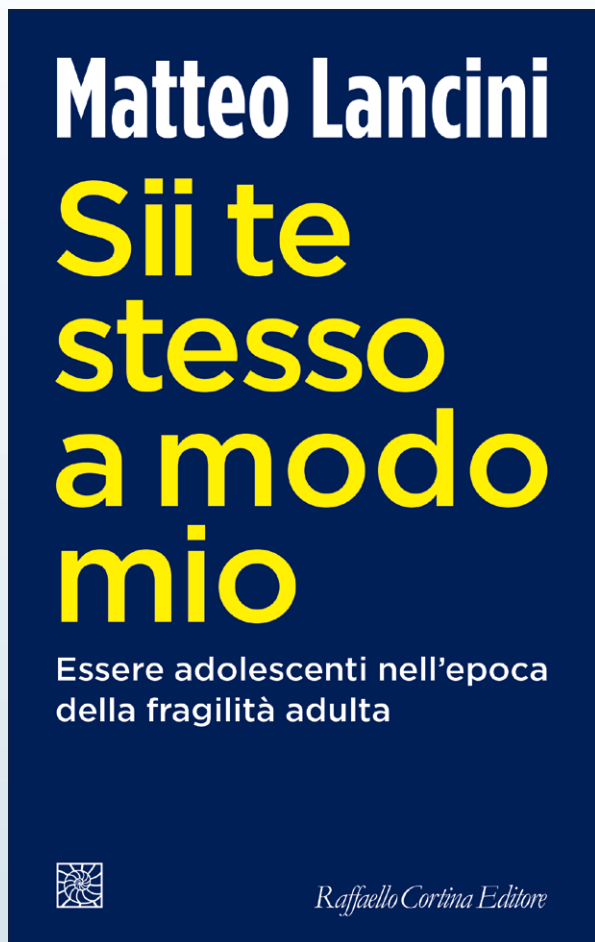


Un viaggio nelle fragilità
dei figli. E, soprattutto,
dei genitori.



Matteo Lancini
Sii te stesso a modo mio
Essere adolescenti nell'epoca
della fragilità adulta

Temi
pp. 224 - € 14,00
ISBN 978-88-3285-552-4

FORMAZIONE, PSICOLOGIA

Dello stesso autore



Oltre **10.000**
copie vendute

Matteo Lancini **Sii te stesso a modo mio**

Essere adolescenti
nell'epoca della fragilità adulta

Per molto tempo, ai ragazzi abbiamo chiesto di aderire alle aspettative ideali di genitori e insegnanti. Li abbiamo cresciuti come piccoli adulti, li abbiamo spinti a socializzare, li abbiamo protetti dall'infelicità e dal dolore. Oggi però lo scenario sta cambiando. Siamo approdati a una società che non si limita più a chiedere ai ragazzi di essere all'altezza delle nostre aspettative, ma li costringe a seguire un mandato paradossale: "Sii te stesso, ma a modo mio". Questa trasformazione, che per l'autore segna il passaggio al paradigma postnarcisistico, è in atto da tempo, ma è stata la pandemia ad aver smascherato il rischio di un'inversione dei ruoli: mentre i ragazzi si adattano alle esigenze degli adulti pur di farli sentire tali, questi ultimi sono alle prese con una crescente fragilità. Come riuscire allora a sostenere gli adolescenti nella realizzazione di sé? Le strade percorribili sono molte, ma farsi carico della confusione, dell'ansia, del disagio e dell'assenza di prospettive future delle nuove generazioni senza occuparsi della fragilità degli adulti non è più pensabile: "Per mettersi in una posizione di ascolto bisogna essere saldi, soprattutto se 'l'altro' è un figlio che soffre".

Matteo Lancini, psicologo e psicoterapeuta, è presidente della fondazione Minotauro di Milano e insegna presso il dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Nelle nostre edizioni ha pubblicato *Giovane adulto* (con F. Madeddu, 2014), *L'adolescente* (con L. Cirillo, T. Scodeggio, T. Zanella, 2020), *L'età tradita* (2021), e ha curato *Il ritiro sociale negli adolescenti* (2019).

L'intervento di un autore affermato
(*L'età tradita* ha superato le **10.000 copie**)
su un tema molto dibattuto: adolescenti,
disagio giovanile, crisi della famiglia.

Intensa attività di **ufficio stampa** e promozione
pubblicitaria, con tour di **presentazione
dell'autore** (il lancio sarà in occasione
del Salone di Torino).

L'autore è regolarmente invitato in tutta Italia
da scuole, università, Asl, SerT, aziende ospedaliere
e comunità per **conferenze, convegni** e **corsi**
di formazione.

MAGGIO 2023

Raffaello Cortina Editore