



CITTA' DI TORINO

3 Circostrizione3
CENISIA - CIT TURIN - POZZO STRADA - SAN PAOLO



ASD TSUYOKI

DONNA SICURA

DONNA SICURA

L'ASD Tsuyoki, con il **Patrocinio della Circostrizione 3 del Comune di Torino**, organizzerà un corso di antiaggressione femminile denominato "**Donna Sicura**".

I corsi di antiaggressione femminile proposti prevedono un ciclo di 8 lezioni da 1,5 ore, comprendono l'intervento di una psicologa e di un rappresentante del Commissariato di Polizia di Rivoli e prevedono nozioni teoriche sulla prevenzione, sulla psicologia e sugli aspetti legali, tecniche di difesa fisica (derivate dal krav maga, metodo di difesa semplice ed efficace) ed allenamenti "esperienziali" che forniscono una preparazione a evitare o a gestire nel modo più opportuno fenomeni di aggressione.



Il corso si terrà ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.30 per 8 giovedì consecutivi, presso uno spazio della Circostrizione III.

IL GIORNO 19 SETTEMBRE DALLE ORE 21 ALLE 22 SI TERRÀ UN INCONTRO DI PRESENTAZIONE IN VIA MILLIO 20, RIVOLTO ALLE INTERESSATE: NELL'OCCASIONE, NON IMPEGNATIVA, POTRANNO ESSERE RIVOLTE TUTTE LE DOMANDE DEL CASO AGLI ORGANIZZATORI E ISTRUTTORI DEL CORSO.

Per ulteriori informazioni: 3485488184 o tsuyokidojo@gmail.com