

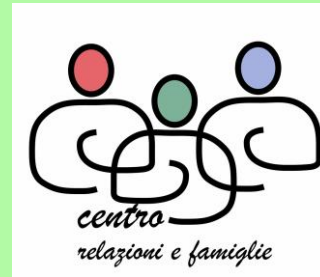
II CIRCOLO DELLA SICUREZZA (COS-P)

Per tutti i genitori che vogliono capire meglio i loro figli

Non riesci a capire di cosa ha bisogno tuo figlio?

Non sai bene come gestire i momenti “difficili” di tensione, di pianto, di aggressività?

Ti senti spiazzato e non sai bene come comportarti di fronte ai continui cambiamenti del tuo bambino?



Il corso che proponiamo è un percorso strutturato di 8 incontri (individuali, di coppia o di gruppo) condotto da terapeuti certificati che risponde a esigenze concrete e a problemi quotidiani di molti genitori.

A cosa serve questo percorso?

Il Cos-P vi aiuterà a migliorare relazione con vostro figlio attraverso un percorso graduale; lo scopo non è quello di diventare “genitori perfetti” ma quello di imparare a leggere i suoi bisogni.

Cosa si impara a fare?

- Valorizzare e rinforzare le capacità di accudimento, già presenti in ogni genitore
- Identificare e riconoscere i bisogni emotivi dei propri figli, in ogni fase evolutiva e di crescita
- Aiutare i genitori ad accompagnare e a “stare emotivamente con” i propri figli sia nel momento della vicinanza, sia nel momento del distacco
- Riconoscere i momenti più difficili nella quotidianità della relazione con il proprio figlio e imparare insieme a “riparare” tali rotture
- Riscoprire le modalità più efficaci per vivere una relazione sicura e serena nel tempo

Il percorso COS-P ha un taglio esperienziale e concreto. Vi aiuterà a riflettere sul vostro stile genitoriale, su come vi sentite nella relazione con i vostri figli dandovi nuovi strumenti e nuove consapevolezze.

Il corso di 8 incontri, a cadenza settimanale si terrà il **giovedì dalle 20.00 alle 22.00**, presso la sede della *Cooperativa Poiesis*, via Garibaldi 46 a Torino.

Sono previsti due tipologie di gruppo:

- Gruppo genitori con figl* di età' 6-10 anni
- Gruppo genitori con figl* di età' 11-14 anni

