

Prot. 2018/n.0111 del 15/10/2018  
CIRCOSCRIZIONE 2  
SUD  
27 OTT 2018  
14281/4.802

Pres + Sepr.  
CII  
Montemepo  
S. Cuccurao

- Alla Presidente della Circoscrizione 2  
- Alla Dirigente di Area della  
Circoscrizione 2  
Via Guido Reni 102  
10137 - Torino

**OGGETTO: ISTANZA DI CONCESSIONE LOCALI PER PERIODO  
RICORRENTE O CONTINUATIVO IN POLO CULTURALE CENTRO  
ANCH'IO ED EUT2**

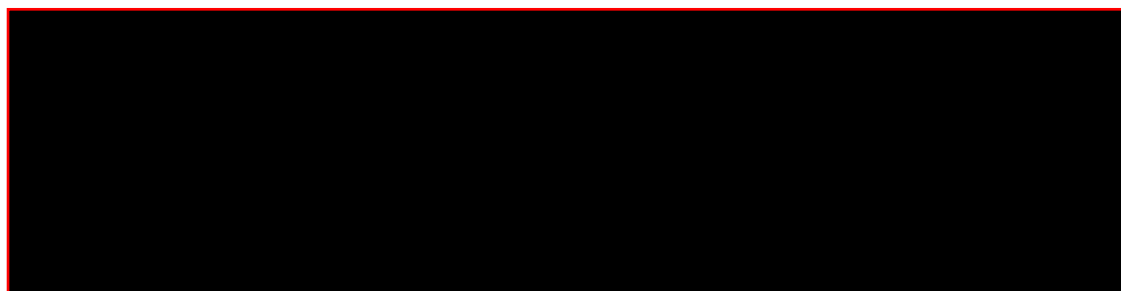
**PER LA REALIZZAZIONE DELLE SOTTOINDICATE INIZIATIVE:**

1. SERVIZIO DI ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO
2. ANCH'IO POETA – Percorso di formazione alla scrittura poetica
3. CAMMINATA VELOCE – Muovi il benessere
4. I SOLDI AL SICURO. ANCHE TU LO PUOI FARE – Educazione finanziaria di base per tutti
5. GINNASTICA EMOZIONALE
6. GINNASTICA POSTURALE & STRETCHING
7. GRUPPO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO
8. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE – STEP 1
9. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE – STEP 2
10. AVVICINAMENTO LINGUA INGLESE – STEP 3
11. CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE
12. RIFLESSOLOGIA PLANTARE – INTRODUTTIVO
13. RIFLESSOLOGIA PLANTARE – STEP 2
14. COMUNICAZIONE EFFICACE & PUBLIC SPEAKING
15. MINDFULNESS & YOGA
16. SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CREATIVA “Le nostre parole”

Il/la sottoscritto/a ..... GIOVANNI NEGRO..... ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci e falsità negli atti, previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000:

**DICHIARA**

- 1.
- 2.



f.a.x. .... e-mail [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com)

3. di essere Rappresentante/Presidente/Legale rappresentante/Capogruppo dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare (a):

...FORMEDUCA Associazione di Promozione Sociale.....

4. che l'indirizzo della sede legale dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente:

via ...Po c/o AICS Comitato Prov. di Torino..... n .....7.....

cap 10124. Comune.....TORINO..... Prov .....TO.....

Tel. ...0112386387- 0112386372..... Cell.

f.a.x. ....0112386387..... e-mail ...formeduca@gmail.com.....

- 4.1 che l'indirizzo della sede amministrativa dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente (b):

via ..... n  
cap ..... Comune..... Prov  
Tel. .... Cell. ....  
f.a.x. .... e-mail .....

5. che il Codice Fiscale – Partita I.V.A. dell'Ente/Associazione/Gruppo /Gruppo Consiliare è  
.....97724690017.....

6. che l'Associazione si è costituita in data .....21/01/2010....

- con atto pubblico  
 scrittura privata autenticata  
 scrittura privata registrata all'Agenzia delle Entrate

7. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Comunale delle Associazioni dal .....21/09/2010... al n. mecc. 2010-05380  
ovvero  
 che l'Associazione ha già provveduto a inoltrare domanda di iscrizione il.....  
(l'iscrizione è requisito indispensabile per beneficiare della gratuità dei locali).

8. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato  
 Altro Richiesta di iscrizione al registro unico nazionale del Terzo settore

9.  che l'Associazione non persegue finalità di lucro e che l'eventuale attività commerciale svolta dal richiedente non è preminente rispetto ai fini sociali dell'organizzazione ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino;

10.  che ogni forma di pubblicizzazione inerente l'iniziativa sarà preventivamente concordata con la Circoscrizione 2 e sottoposta in visione all'Ufficio Informa2 COMUNICAZIONE Centro di informazione della Circoscrizione 2 - Via Guido Reni 102 - Tel. 011.011.35254/204 mail: informa2@comune.torino.it, per ottenere l'autorizzazione alla stampa, e che ogni documento

(a) Denominazione/Ragione Sociale

(b) Dati da indicare solo se il recapito dell'Ente è diverso dalla sua sede legale

FormEduca a.s.s. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)

- a) di progetti circoscrizionali realizzati da gruppi, Enti, Associazioni riferiti ad attività di assistenza e/o prevenzione rivolti alla popolazione residente nella Circoscrizione, ed appartenenti alle fasce deboli e/o a rischio, contemplate nella vigente legislazione;
- b) di progetti culturali, sportivi e ricreativi che rientrino nelle competenze delle Circoscrizioni, anche se realizzati a mezzo di gruppi, Enti Associazioni; detti progetti sono fatti propri dalle Circoscrizioni.
- c. di progetti proposti da gruppi, Enti e Associazioni ritenuti meritevoli di particolare interesse circoscrizionale.

**Devono altresì essere sempre rispettate le seguenti condizioni:**

- a. la pulizia del locale concesso venga assicurata dal concessionario;
- b. non sia necessaria la presenza di personale comunale per consentire le riunioni o le attività previste;
- c. si tratti di gruppi, Enti o Associazioni senza fini di lucro;
- d. siano svolte attività di interesse pubblico generale, che rientrino nei fini circoscrizionali, aperte alla libera partecipazione dei cittadini.

E' fatto comunque divieto di svolgere, in caso di concessione gratuita, attività che rientrino tra quelle contemplate dal decreto del Ministero dell'Interno del 31/12/1983 "Individuazione delle categorie dei servizi pubblici locali a domanda individuale".

**A TITOLO ONEROSO**

(Per le concessioni onerose da parte della Circoscrizione sono previste le seguenti tariffe orarie:

- a) Saloni (superiori a 30 mq.)
  - a1) con pulizia e presenza di operatore a cura della Circoscrizione: Euro 23,50;
  - a2) senza pulizia e operatore (autogestiti): Euro 12,00;
  - a3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione: Euro 17,60;
- b) Salette (inferiori a 30 mq.)
  - b1) con pulizia e presenza di un operatore a cura della Circoscrizione: Euro 12,00;
  - b2) senza pulizia e operatore (autogestiti): Euro 6,10;
  - b3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione Euro 9,50.

**DEL/I LOCALE/I SOTTOELENCATO/I: (f)**

**ALLEGATO PROSPETTO RIEPILOGATIVO DI TUTTE LE INIZIATIVE PER CUI SI RICHIEDE LA CONCESSIONE D'USO GRATUITO**

SE IL LOCALE VIENE RICHIESTO PER 1 ANNO CROCIETTARE QUI <input type="checkbox"/>						
(INDICARE COMUNQUE I GIORNI DI UTILIZZO E GLI ORARI)						
LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCIETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE

(f) L'elenco dei locali concedibili è consultabile sul sito della Circoscrizione 2 al seguente link:  
<http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/994>

illustrativo dell'iniziativa indicherà la condizione di accessibilità totale o condizionata al fine di favorire la più ampia partecipazione;

**I punti seguenti devono essere compilati solo nel caso di richiesta concessione locali a titolo gratuito**

11.  che l'Associazione rispetta quanto disposto dall'art. 6, comma 2, della Legge 122/2010 (c);  
12.  di non aver effettuato richieste di finanziamento per tale iniziativa ad altri Enti pubblici, Istituti di credito, fondazioni od imprese private, nonché ad altre Circoscrizioni o al Comune di Torino;

oppure (in alternativa)

12.1  di aver inoltrato richieste di finanziamento per la medesima iniziativa a:

..... importo .....(d)

13.  che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, non sono previste entrate proprie;

oppure (in alternativa)

13.1  che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, sono previste le seguenti entrate proprie

.....(e)

### **CHIEDE LA CONCESSIONE**

(Compilare barrando la casella nella parte interessata)

- PER PERIODO RICORRENTE**  
(Per più di una volta in giorni o momenti stabiliti, anche non consecutivi e per un periodo determinato non superiore a tre mesi).  
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:  
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo  
se a titolo oneroso almeno 25 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo .
- PER PERIODO CONTINUATIVO**  
(In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno).  
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:  
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo  
se a titolo oneroso almeno 35 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo



### **A TITOLO GRATUITO**

**Le concessioni ricorrenti e continuative sono eccezionalmente gratuite quanto si tratti:**

- (c) La partecipazione ai propri organi collegiali, nonché la titolarità degli stessi, deve essere onorifica; ovvero può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ed in ogni caso, laddove previsti, i gettoni di presenza non devono superare l'importo di 30,00= Euro a seduta giornaliera.  
(d) Indicare l'Ente al quale è stato richiesto il finanziamento per l'iniziativa: es. Ministeri, Istituti di Credito,

Fondazioni, Imprese private (sponsor), altre Circoscrizioni, Comune di Torino..

(e) Indicare le entrate proprie: es. quote di partecipazione ad attività richieste agli utenti, offerte.

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
				MAR			
				MER			
				GIO			
				VEN			
				SAB			
				DOM			

## DICHIARA INOLTRE

- ◆ di accettare incondizionatamente tutte le norme del "Regolamento per la concessione in uso dei locali di proprietà comunale assegnati alla Circoscrizione 2;
- ◆ che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- ◆ di manlevare l'Amministrazione civile e penale da ogni responsabilità per danni causati a persone, a cose in conseguenza dell'uso dei locali e degli impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- ◆ che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica preventiva della Commissione Provinciale Vigilanza (come previsto dall'art. 80 T.U.L.P.S., dai regolamenti di cui all'art. 84 T.U.L.P.S.).

### SI IMPEGNA

- ◆ a rispettare il "Regolamento per la concessione in uso dei locali di proprietà comunale assegnati alla Circoscrizione 2;
- ◆ a non fissare presso i locali richiesti la sede dell'Ente/Associazione/Gruppo e di non depositarvi alcun tipo di materiale o suppellettile;
- ◆ a riconsegnare il locale e le attrezzature nello stato medesimo nel quale sono stati ricevuti;
- ◆ a non smerciare alcun tipo di bevanda o di altro genere alimentare e a garantire la buona conservazione dei locali e degli arredi riconsegnandoli nelle stesse condizioni in cui si sono avuti;
- ◆ a non arrecare in alcun modo molestia alle attività della Circoscrizione o ad altre attività ivi ospitate;
- ◆ a rifondere la Circoscrizione in caso di sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e attrezzature messe a disposizione a lui imputabili;
- ◆ a non apporre targhe o scritte all'esterno dei locali e di non apporre all'interno alcun avviso, cartello, manifesto od altro materiale pubblicitario senza preventiva autorizzazione dell'Amministrazione;
- ◆ ad assicurarsi che non accedano nei locali più persone di quelle previste nella concessione;
- ◆ a custodire sotto la propria responsabilità il locale e gli arredi avuti in uso;
- ◆ a curare la pulizia e la sorveglianza dei locali;
- ◆ a sottoscrivere apposito verbale di consegna dei locali eventualmente concessi;

- ♦ ad assolvere, nei casi previsti, a tutti gli obblighi derivanti dalle norme vigenti in materia di diritto d'autore (diritti SIAE);
- ♦ ad assicurare che suoni e rumori, prodotti durante l'utilizzo dei locali, non siano uditi all'esterno, in particolare oltre le ore 22.00, come previsto agli articoli 44 e 45 del regolamento di Polizia Urbana del Comune di Torino.

### SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ

- civile, penale e patrimoniale per gli eventuali danni arrecati che possono derivare a persone o cose limitatamente all'uso dei locali, degli impianti e delle attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso a dotarsi di idonea copertura assicurativa, esonerando la Circostrizione da ogni e qualsiasi responsabilità per i danni stessi.

La presente istanza deve necessariamente essere corredata dei seguenti allegati:

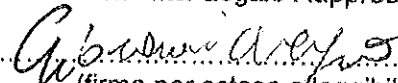
- Scheda progetto/iniziativa (all. 1);
- dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 N. 445 e s.m.i. (all. 2)
- copia fotostatica documento di riconoscimento in corso di validità del Presidente;
- copia fotostatica dell'Atto Costitutivo e dello Statuto debitamente registrati oppure, nel caso in cui tale documentazione fosse già agli atti della Civica Amministrazione:

dichiara che l'Atto Costitutivo e lo Statuto sono già in possesso della Civica Amministrazione presso l'ufficio .....

- dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010 (solo per le Associazioni e per le istanze a titolo gratuito);
- relazione sull'attività precedentemente svolta (solo per le Associazioni che hanno già usufruito di precedenti concessioni);
- eventuale altra documentazione ritenuta utile:

Luogo e data Torino, 15/10/2018

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante

  
(firma per esteso e leggibile)

#### Informativa ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali)

In osservanza di quanto disposto dall'articolo 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali), la Città di Torino, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali, fornisce le seguenti informazioni:

1. il trattamento dei Suoi dati personali è finalizzato unicamente per il procedimento relativo alla concessione dei locali della Circostrizione 2;
2. il trattamento sarà effettuato da soggetti appositamente incaricati, con l'utilizzo di procedure anche informatizzate, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, e nei modi e limiti necessari per perseguire le predette finalità;
3. il conferimento dei dati è necessario per lo svolgimento del suddetto servizio; pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di effettuare il servizio stesso;
4. i dati forniti possono essere trattati dal Responsabile e dagli Incaricati;
5. i dati stessi non saranno comunicati a terzi;

6. gli interessati possono avvalersi dei diritti di cui all'articolo 7 del citato Codice e in particolare il diritto di ottenere la conferma del trattamento dei propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la cancellazione, se incompleti, erronei o raccolti in violazione della legge, nonché di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi, rivolgendo le richieste al Responsabile del trattamento;

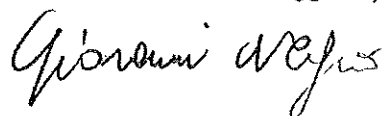
Responsabile del trattamento dei dati è Il/la Dirigente di Area della Circostrizione 2.

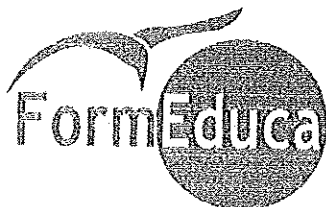
Il/la sottoscritto/a..... GIOVANNI NEGRO....., dichiara, ad ogni effetto di legge ed in particolare ai sensi del D.Lgs 196/03, di prestare il libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso al trattamento dei dati per le finalità sopra specificate.  
Dichiara altresì di aver preso visione dell'informativa così come previsto dall'art. 13 del suddetto decreto legislativo.

Luogo e data Torino, 15/10/2018

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante

(firma per esteso e leggibile)





## Laboratorio degli Adulti-Adulti

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 n. 445 e s.m.

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ GIOVANNI NEGRO \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_

in qualità di Presidente/Legale Rappresentante dell'Associazione  
FORMEDUCA Associazione di Promozione Sociale

avente sede legale in \_\_TORINO\_\_ prov. TO\_ via \_PO\_\_ n.7 c/o AICS COM. PROV. DI TORINO

consapevole delle responsabilità penali previste per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci così come stabilito negli artt. 75 e 76 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000

#### DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- di non essere a conoscenza di essere sottoposto a procedimenti penali;
- di essere in regola con gli obblighi relativi al pagamento di imposte, tasse ed eventuali contributi previsti dalla legislazione vigente;
- di non avere situazioni debitorie nei confronti del Comune di Torino;

Dichiara, infine, di essere informato/a, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.Lgs. n.196/2003 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

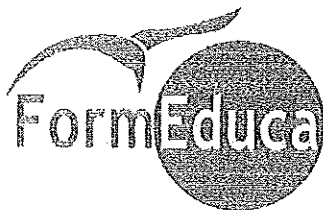
Data Torino, 15/10/2018

Firma del/della dichiarante

*(firma resa autentica allegando copia di documento di identità ai sensi dell'art. 38 DPR 445/2000 e s.m.)*

NB: la presente dichiarazione non necessita dell'autenticazione della firma da parte di pubblico ufficiale e sostituisce a tutti gli effetti le normali certificazioni richieste o destinate ad una pubblica amministrazione nonché ai gestori di servizi pubblici e ai privati che vi consentono. L'Amministrazione si riserva di effettuare controlli a campione, sulla veridicità delle dichiarazioni ai sensi dell'art. 71, comma 1, D.P.R. 445/2000. In caso di dichiarazione falsa il cittadino sarà denunciato all'autorità giudiziaria





## Laboratorio degli Adulti-Adulti

Alla Presidente della Circostrizione 2  
Santa Rita – Mirafiori Nord – Mirafiori Sud  
Via Guido Reni 102  
10137 - Torino

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' art. 6 comma 2 DL 78/2010 come convertito nella legge 122/2010 (ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. n. 445/2000)

Il/la sottoscritt/a ..... GIOVANNI NEGRO .....  
(cognome) (nome)  
codice fiscale ..... [REDACTED] .....

in qualità di rappresentante legale di FORMEDUCA Associazione di Promozione Sociale  
con sede a TORINO (...TO.) in via Po n. 7 c/o AICS Comitato prov. di Torino  
partita IVA..... codice fiscale ...97724690017.....

al fine di ricevere contributi dalle Finanze Pubbliche

#### DICHIARA

- che le disposizioni previste dal comma 2 dell'art. 6 del DL 78/2010 come convertito nella Legge del 30 luglio 2010 n. 122 non si applicano al suddetto "ente" in quanto:
- Ente previsto nominativamente dal D. Lgs. n. 300 del 1999 e dal D. Lgs. 165 del 2001
  - Università
  - Ente e fondazione di ricerca e organismo equiparato
  - Camera di Commercio
  - Ente del Servizio Sanitario Nazionale
  - Ente indicato nella tabella C della legge finanziaria
  - Ente previdenziale ed assistenziale nazionale
  - ONLUS
  - Associazione di promozione sociale
  - Ente pubblico economico individuato con decreto del Ministero dell'Economia e delle Finanze su proposta del Ministero vigilante
  - Società

Si richiama l'attenzione sulle conseguenze previste dalla legge per falsità e dichiarazioni mendaci:

art. 76 DPR n. 445 del 28/12/2000: "Chiunque rilasci dichiarazioni mendaci, forma atti falsi e ne fa uso nei casi previsti dal presente Testo Unico, è punito ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia ... omissis". Qualora dai controlli effettuati dalla Pubblica Amministrazione dovessero emergere "... la non veridicità del contenuto della dichiarazione, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera" (art. 75)

Informativa ai sensi dell'art. 11 e 13 del D.Lgs 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali";

i dati ivi indicati saranno trattati, solo ed esclusivamente per scopi a cui il procedimento, per il quale si richiede la presente dichiarazione, si riferisce.

Data, Torino, 15/10/2018. Firma del/della Presidente Legale Rappresentante..... *G. Bruni delgado* .....

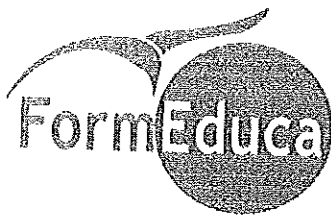
Ai sensi degli artt. 38 e 47 del DPR 445/2000 la presente dichiarazione non è soggetta ad autentica di firma se inviata corredata di copia del documento d'identità.

#### Art. 6 comma 2 del DL 78/2010 come convertito nella legge 122/2010

"A decorrere dalla data di entrata in vigore del presente decreto la partecipazione agli organi collegiali, anche di amministrazione, degli enti, che comunque ricevono contributi a carico delle finanze pubbliche nonché la titolarità di organi dei predetti enti è onorifica; essa può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ove previsto dalla normativa vigente; qualora siano già previsti i gettoni di presenza non possono superare l'importo di euro 30 a seduta giornaliera. La violazione di quanto previsto dal presente comma determina responsabilità erariale e gli atti adottati dagli organi dell'ente e degli organismi pubblici interessati sono nulli. Gli enti privati che non si adeguano a quanto disposto dal presente comma non possono ricevere, neanche indirettamente, contributi o utilità a carico delle pubbliche finanze, salva l'eventuale devoluzione, in base alla normativa, del 5 per mille del gettito dell'imposta sul reddito delle persone fisiche. La disposizione non si applica... omissis"

**ALL**

FormEduca n.e.s. C.F. 97724690017 Sede legale: c/o AICS Com. Prov. Via Po 7 10124 Torino  
Tel. 3319149815 e-mail. [formeduca@gmail.com](mailto:formeduca@gmail.com) sito web: [formeduca.org](http://formeduca.org)



## Il Laboratorio degli Adulti-Adulti

### Scheda di presentazione di FormEduca 31/12/2017

Denominazione	FormEduca Associazione di Promozione Sociale Costituzione avvenuta il 21/01/2010, Statuto registrato, Iscritta al Registro delle Associazioni della Città di Torino n. mecc. 2010-05380 del 21/09/2010 Codice Fiscale: 97724690017
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Rappresentante legale	Dott. Giovanni Negro, Presidente dal 20/03/2013
Sede legale	c/o A.I.C.S.-Comitato Prov.Torino- Via Po n.7- 10124-Torino
Sede Operativa per attività gratuite settimanali	Ogni Mercoledì dalle ore 17 alle 19 presso la Cascina Roccafranca, Via Rubino 45 - 10137 Torino
Telefono	3319149815
E-mail	<a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
Sito internet	<a href="http://formeduca.org">formeduca.org</a>
Mission di FormEduca	<p>FormEduca è un'Associazione di promozione sociale e culturale. E' costituita da persone adulte che propongono ad altri adulti un progetto non casuale: imparare insieme ad entrare nella maturità in modo del tutto nuovo e sperimentare che si può continuare a crescere rimanendo risorse attive.</p> <p>I Soci hanno una visione equilibrata dell'età adulta riassunta nell'espressione "DIVENTARE DEGLI ADULTI-ADULTI", cioè persone integre e complete, capaci di prendersi cura di sé per sentirsi bene e sicuri, e coltivare i propri interessi, e anche in grado di aprirsi e partecipare senza paura alla vita ricchi di energia, di risorse e di buon umore. Tutto questo, nella società di oggi, non si ottiene da soli perché richiede nuovi comportamenti: attivarsi in prima persona, conoscere di più e confrontarsi.</p> <p>I Soci di FormEduca dispongono di un ampio percorso di ricerca e di formazione e luoghi di sperimentazione e di confronto tra adulti. Gli interessati trovano la formazione pratica e di qualità per acquisire le abilità necessarie a svolgere al meglio il loro ruolo e realizzare se stessi.</p> <p>L'aiuto di esperti e, soprattutto, la condivisione tra i Soci, fa toccare con mano i vantaggi di una visione attiva e positiva della maturità e permette di cambiare il tradizionale e negativo concetto di invecchiamento.</p> <p>L'Associazione stimola gli adulti a valorizzare il loro patrimonio di esperienze, conoscenze ed emozioni attuando la trasformazione in Adulti-Adulti, cioè in risorsa. Si riducono così i rischi di solitudine e depressione nei delicati passaggi dell'età adulta. In FormEduca impariamo a mantenere le nostre abilità mentali, ci esercitiamo con attività motorie adatte, troviamo consigli per una alimentazione sana e calibrata, ci sosteniamo a vicenda quando necessario.</p> <p>FormEduca favorisce anche la ricerca e la riflessione su temi importanti. Poco alla volta, assumiamo stili di vita creativi e fruttuosi non solo per noi ma anche per i nostri cari e per la collettività.</p> <p>FormEduca è apartitica ed aconfessionale, tuttavia opera attivamente sui temi caldi che riguardano gli adulti, promuovendo, anche in collaborazione con Enti, Istituzioni e altre Associazioni, iniziative utili alla comunità e l'integrazione fra le generazioni.</p>

Iniziative realizzate presso il Polo Culturale con il contributo dei Soci:

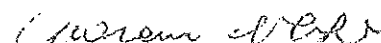
- N. 3 Cicli del Corso di Ginnastica posturale e stretching
- N. 2 Cicli del Corso di scrittura autobiografica "Le nostre parole" – Livello avanzato - *in collaborazione con la Circoscrizione 2 presso la sede EUT2*
- N. 1 Ciclo della pratica di movimento espressivo di GINNASTICA EMOZIONALE
- N. 1 Ciclo di avvicinamento all'Inglese per Adulti- STEP 1
- N. 1 Ciclo di avvicinamento all'Inglese per Adulti- STEP 2
- N. 1 Ciclo di avvicinamento all'Inglese per Adulti- STEP 3
- N. 1 Ciclo di approfondimento della lingua Inglese per Adulti
- N. 1 Ciclo base per FOTOGRAFIA
- N. 1 Ciclo "Le otto porte della saggezza"

N. 6 Uscite di Gruppo turistico-culturali: Castello di Piea – Agliè e Magione – Villa Taranto – Villa Ottolenghi di Acqui- Salone dell'auto di Torino, al Valentino –Uscite di gruppo in città

Per tutto il 2017

- Partecipazione alla Cabina di regia (n. 13 incontri) del nuovo Polo Culturale Centro Anch'io- Via Ada Negri 8/a, Torino - in collaborazione con altre 3 Associazioni e i Referenti della Circoscrizione 2.
- Realizzazione di eventi culturali e partecipazione alle iniziative della Circoscrizione 2 e dell'EUT2 anche in collaborazione con A.Me.Va. per:
  - Attività del gruppo dei Volontari ecomuseali della Circoscrizione 2.
  - 25 Aprile 2016, *in collaborazione con ANPI e Circoscrizione 2*
- Partecipazione al ciclo 2017/2018 del *Progetto Leggermente* per la promozione della lettura in Circ. 2
- Partecipazione alle attività della Cascina Roccafranca con presenza nel Collegio dei Partecipanti
- Partecipazione alle attività del Consiglio dei Seniores della Città di Torino, in rappresentanza di A.I.C.S.
- Partecipazione alle attività del Consiglio direttivo del Comitato provinciale di A.I.C.S.

Dott. Giovanni Negro  
Presidente di Formeduca

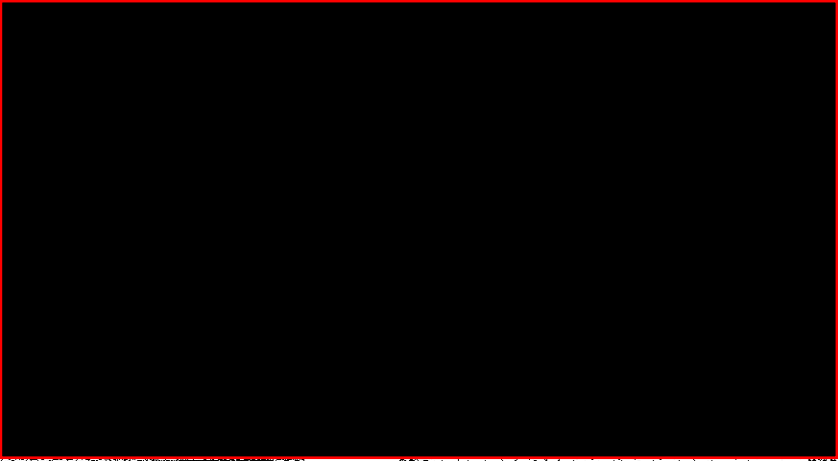


Torino, 16/01/2018

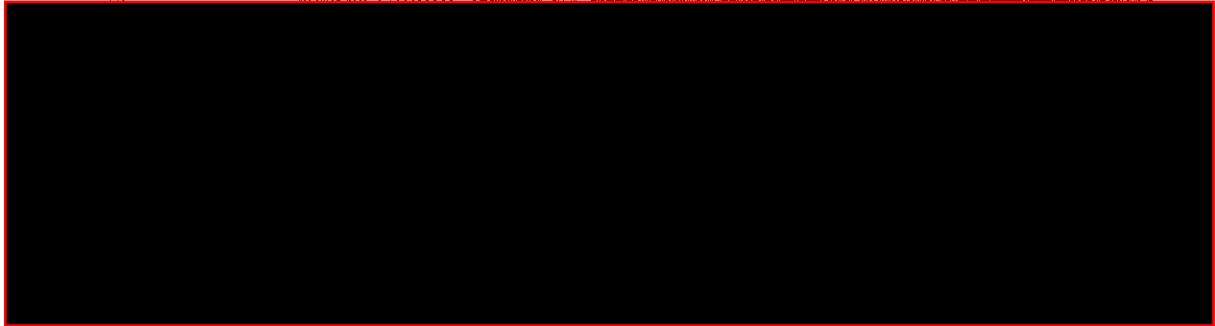
Co  
No  
at  
G  
a  
Ca  
Re  
Via  
St  
Pro  
C  
Stat  
Cap  
Oce  
Se

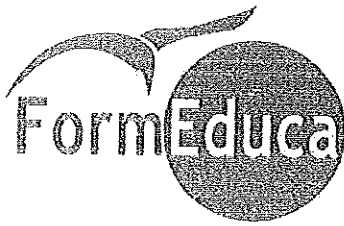


REPUBBLICA ITALIANA



VAL





Laboratorio degli Adulti-Adulti

Alla Dirigente di Area della Circoscrizione 2  
via Guido Reni, 102  
10137 Torino

Il sottoscritto GIOVANNI NEGRO ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci e falsità negli atti, previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000:

**DICHIARA**

[Redacted signature area]

di essere Presidente dell'Ente Associazione:  
FormEduca, Associazione di Promozione Sociale  
con sede legale in: Presso A.I.C.S. – Sede Provinciale di Torino  
via Po... n 7, cap 10124 . Comune...TORINO..... Prov .....TO...  
Cell. 3319149815, e-mail ...formeduca@gmail.com

**DELEGA**

Il Sig. Vincenzo Lano, [Redacted name]

[Redacted address area]

Segretario dell'Associazione di Promozione Sociale FormEduca

a firmare per ricevuta e ritirare la Assegnazione gratuita o onerosa dei Locali in Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/A, Torino e per l'EUT2 presso Cascina Roccafranca, Via E. Rubino 45, Torino per l'attuazione delle attività programmate nel periodo Gennaio 2019/Dicembre 2019

In fede,

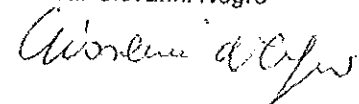
Giovanni Negro  
Presidente di FormEduca

Torino, 15/10/2018

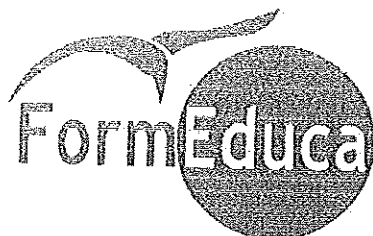
TITOLO DEL PROGETTO	<b>PROGETTO ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO</b>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p><b>Premesse:</b> La proposta del PROGETTO ACCOGLIENZA IN CENTRO ANCH'IO sotto riportata è il risultato degli incontri tra i Referenti delle organizzazioni membri della Cabina di Regia, A.Me.Va, FormEduca, Gilda del Grifone e dell'Associazione ONLUS Centro Studi Panis, in attesa che siano definite le condizioni per riprendere la programmazione in comune di altre iniziative appena giungerà autorizzazione da parte Circostrizionale che definirà le condizioni per l'eventuale ingresso di pubblico e non solo dei soci delle Associazioni membri della Cabina di Regia per partecipare a Corsi e Laboratori.</p> <p>Dopo l'esperienza delle attività 2017/2018, eseguite solo parzialmente a seguito dei limiti di ingresso imposti dalla verifica delle condizioni di sicurezza e destinazione d'uso dei locali, le Organizzazioni che costituiscono la Cabina di Regia, continuano a ritenere che il nuovo Polo culturale Centro Anch'io non sia solo un insieme di spazi da occupare dalle singole Associazioni ma un progetto globale, in parte ancora non realizzato, inteso a promuovere il nuovo Polo culturale come riferimento innanzitutto per la popolazione del territorio di Santa Rita ma anche dell'intera Circostrizione 2. La proposta di continuare le attività di Accoglienza in Centro anch'io ha lo scopo di attrarre la popolazione verso il nuovo Polo culturale, augurando che altre Associazioni del territorio possano essere coinvolte nella pianificazione di attività future.</p> <p><b>Il Progetto Accoglienza a cui fa riferimento questa proposta di FormEduca A.P.S. prevede il buon funzionamento del servizio di Accoglienza presso Centro anch'io come aspetto cruciale per garantire l'allargamento dell'utilizzo del Centro. I Servizi essenziali da fornire ai cittadini con l'Accoglienza risultano i seguenti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Informazione e orientamento prevalentemente sulle attività del Centro anch'io, ma anche su risorse, realtà e iniziative della Circostrizione 2 e della Città.</li> <li>Ascolto dei bisogni, ma anche valorizzazione delle idee, capacità e competenze di tutti i cittadini che le vogliono sviluppare, mettere a disposizione, condividere, costruendo relazioni con i gruppi che già lavorano nel Centro e con altre persone.</li> <li>○ Stretto collegamento con le Associazioni della Cabina di Regia ma anche con le Associazioni e le realtà informali del territorio, per verificare le possibilità d'uso degli spazi nei quali possono essere accolte e rese operative proposte, iniziative e bisogni delle persone che si rivolgono al Centro.</li> <li>○ Attualmente l'accoglienza viene svolta a cura dei volontari delle singole associazioni (In particolare FormEduca e Gilda del Grifone) senza particolare formazione e senza riuscire a coprire tutti i giorni della settimana. Si ritiene che l'accoglienza debba essere implementata e resa operativa con maggiore decisione ed efficacia. Allo scopo FormEduca ha avviato la formazione di volontari di FormEduca per l'Accoglienza realizzando la formazione teorica sulle basi indispensabili per una efficace e coinvolgente accoglienza dei cittadini in attesa di</li> </ul>

	<p>completarla, con la collaborazione della Circoscrizione 2, con le informazioni tecniche da fornire.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Il Progetto essenzialmente propone:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ la ricerca di volontari del territorio (con) opportuna campagna d'informazione, considerato il fatto che gli attuali volontari spesso non sono residenti in zona e, quindi, hanno minor conoscenza del territorio;</li> <li>○ La formazione dei volontari all'attività di accoglienza, a cura delle associazioni, se necessario, con il contributo di esperti.</li> <li>○ Il miglioramento dello spazio in Centro anch'io utilizzato per l'accoglienza e la distribuzione delle informazioni</li> <li>○ Il miglioramento delle informazioni e della comunicazione delle attività svolte nel Centro</li> <li>○ La riorganizzazione dei materiali a disposizione nella sala di lettura garantendone l'aggiornamento costante e la pulizia e l'ordine del locale.</li> <li>○ <b>In collaborazione con A.Me.Va.</b>, l'utilizzo del punto wi-fi esistente per incontri gratuiti di formazione di cittadini che abbiano difficoltà ad utilizzare il proprio smarphone o tablet.</li> <li>○ Nelle ore di apertura del Centro per ACCOGLIENZA potranno essere realizzati altri incontri come il GRUPPO DI LETTURA, gruppi di conversazione, piccoli laboratori gratuiti, ecc. coinvolgendo i partecipanti in attività limitate e sicure.</li> <li>○ La soddisfazione di alcuni beni essenziali, anche solo come disporre di acqua da bere refrigerata.</li> </ul> </li> </ul>
<b>DESTINATARI</b>	Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano entrare in contatto con il Polo culturale Centro anch'io.
<b>TEMPI</b>	Cicli con periodicità settimanale dal 14/01/2019 al 19/12/2019 PER COMPLESSIVE H. 190 All. scheda utilizzo dei locali di Accoglienza con gg e ore di presenza
<b>LUOGO</b>	Lezioni del Corso: SALA LETTURA o SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO -- Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economale richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Volontari Soci di FormEduca e, per riunioni specifiche, volontari Soci delle altre Associazioni della Cabina di Regia
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	.FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

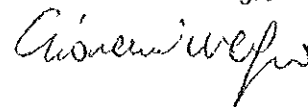


TITOLO DEL PROGETTO	<p style="text-align: center;"><b>ANCH'IO POETA</b> <i>Percorso di formazione alla scrittura poetica</i></p>	
<p><b>SINETTICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>ANCH'IO POETA è un Laboratorio di poesia. L'attività è gratuita.</p> <p>Dopo la sperimentazione effettuata con successo nei Corsi precedenti 2017/2018 abbiamo ulteriore conferma che praticando il Laboratorio di poesia con la guida esperta di Antonietta Rubino, poetessa essa stessa, si scopre insieme che in ognuno di noi è nascosto uno scrigno di emozioni che premono per essere conosciute e condivise. I Laboratori aiutano anche ad approfondire la conoscenza di sé.</p> <p>"La poesia è la vita che hai dentro" dice Alda Merini. Ed è la vita che vibrerà finalmente per poterci accorgere di quanto siamo ricchi e quanto possiamo condividere con gli altri. La metodologia adottata fa comprendere che la poesia, come la scrittura creativa, è un modo per esprimere ciò che già è presente dentro di noi ma che aspetta di potersi esprimere per essere conosciuto.</p> <p>Il Laboratorio è il primo passo di un cammino che potrà essere gustato passo passo nella consapevolezza che non è la meta il nostro obiettivo, ma la percezione del significato del percorso. Stando più a contatto con i nostri sentimenti ed emozioni siamo in grado di avvicinarci alla nostra vita e a quella degli altri con maggior empatia e comprensione. Infatti l'approccio metodologico a questo laboratorio non ricerca un tecnicismo, quanto piuttosto un lasciar emergere e dare respiro alle istanze interiori utilizzando parole e immagini che nascono dal cuore. Nel Laboratorio l'uso creativo della parola si accompagna all'approfondimento dell'aspetto "tecnico" della composizione poetica, che serve ad ampliare maggiormente le possibilità di libertà espressiva. Costruire e smontare i versi permette ai partecipanti di acquisire le competenze per accostarsi alle opere dei grandi poeti e produrne di proprie.</p> <p>Al termine del laboratorio si produrrà un book in cui saranno raccolte tutte le produzioni poetiche dei partecipanti che così conserveranno un bel ricordo di questa esperienza.</p> <p>Il Laboratorio sarà proposto preceduto da un incontro di presentazione prima di confermare la propria iscrizione per l'avvio del Laboratorio vero e proprio nella stagione da Ottobre 2018 a Dicembre 2018 con frequenza settimanale.</p> <p>Se le condizioni di certificazione del Polo Culturale Centro Anch'io lo consentirà, al termine del Corso sarà proposto un <i>reading</i> dei risultati del lavoro svolto e una raccolta degli elaborati.</p>	
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano entrare in contatto con sé, con la sensibilità con cui percepiscono la propria vita e sentono il desiderio di esprimerla e dividerla.</p> <p>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 6 partecipanti e massimo di circa 10</p>	
<p><b>TEMPI</b></p>	<p>Ciclo con periodicità degli incontri settimanale, 1° ciclo: Lunedì 14/01/2019: Presentazione dalle h. 17:00 alle 19:00 Corso da Lunedì 21/01/2019 al 25/03/2019 h. 17:00- 19:00 1° ciclo: Lunedì 7/10/2019: Presentazione dalle h. 17:00 alle 19:00 Corso da Lunedì 14/10/2019 al 16/12/2019 h. 17:00- 19:00</p>	<p style="text-align: right;">Tot. H. 22</p> <p style="text-align: right;">Tot. H. 22</p>



<b>LUOGO</b>	Lezioni del Corso: SALA LETTURA o SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Docente: ANTONIETTA RUBINO</b> , lucana di nascita, vive a Torino. Ex insegnante nella scuola media. Da sempre si dedica alla scrittura e alla lettura. Ha già pubblicato due volumi di poesie: <i>Ricettari nascosti</i> , 2012, editore Manni e, recentemente, <i>Verso l'essenza</i> , 2017, EE Book
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta è gratuita.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

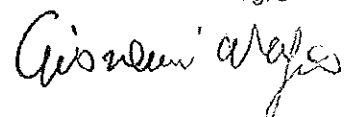


Torino, 15/10/2018

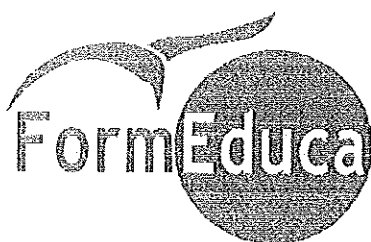
TITOLO DEL PROGETTO	<b>GRUPPO di CAMMINATA VELOCE informale Muovi il benessere</b>	
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Iniziativa gratuita. La "Camminata veloce informale" è un'attività propedeutica a tutte le attività di benessere. E' uno strumento rigenerante fisico e psicologico, un ottimo antistress. Può essere esercitata da soli ma accresce di molto i benefici se praticata in gruppo. E' un'attività accessibile a tutti, facile da eseguire, praticabile tutto l'anno, poco costosa. Previene le malattie croniche da inattività e sedentarietà degli adulti. Allena l'apparato cardiocircolatorio e aumenta la spesa energetica, con consumo dei grassi di deposito, spesso eccedenti. Stimola l'amore e l'attenzione per la natura, l'ambiente e la conoscenza del territorio in quando il percorso prefissato avviene nell'ambito delle piste negli spazi verdi della Circoscrizione 2, in particolare nella zona di Santa Rita e Piazza d'Armi.</p> <p><b>Obiettivi:</b> La "Camminata veloce informale" è un Laboratorio teorico-pratico, già realizzato nel 2017/2018, finalizzato alla conoscenza, alla sperimentazione e all'apprendimento tecnico delle corrette basi della meccanica del movimento unitamente alla respirazione adeguata, cioè praticando la tecnica giusta.</p> <p>Il Laboratorio faciliterà l'approccio a chi deciderà di iniziare a dedicare del tempo a promuovere la salute attraverso la pratica sportiva non agonistica. Lo scopo è di permettere a tutti di sentirsi in grado di fare dello sport. L'attività fisica all'aperto e in compagnia favorisce la ripresa delle relazioni, l'uscita dal rischio solitudine e, volendo, la conoscenza e il miglioramento del controllo del territorio percorso con regolarità dai camminatori.</p>	
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini adulti di qualsiasi età che intendono apprendere le basi per praticare correttamente una disciplina propedeutica ed adeguata per la salute e il benessere, unita ad alcuni strumenti e abilità tecniche da utilizzare nella eventuale prosecuzione da soli.</p> <p><b>Nota importante:</b> La partecipazione ai cicli di "Camminata veloce informale" è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>L'attività sarà avviata con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 15 / 20 praticanti.</p>	
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli con <b>periodicità degli incontri settimanale</b>,</p> <p><b>4° ciclo, 17 incontri:</b> Da Venerdì 5/04/2019 al 26/07/2019 h 10:00– 11:30 <span style="float: right;">Tot. H. 25,5</span></p> <p><b>2° ciclo, 11 incontri:</b> Da Venerdì 13/09/2019 al 29/11/2019 h 10:00– 11:30 <span style="float: right;">Tot. H. 16,5</span></p>	
<b>LUOGO</b>	<p><b>ZONE VERDI NEI PRESSI DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</b></p> <p><b>Nota:</b> In caso di maltempo, si richiede la concessione di utilizzo del Salone del Polo Centro anch'io per attività di ginnastica dolce e Stretching</p>	
<b>MATERIALE</b>	<p><u>In caso di materiale economale richiesto alla Circoscrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u></p>	
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Referente:</b> Le "Camminate veloci informali" saranno condotte da Elisabetta Albanese, Consigliere di FormEduca e camminatrice sperimentata.</p>	
<b>REFERENTE</b>	<p><b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a></p>	

<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p><b>La partecipazione alla "Camminata veloce informale" sarà completamente gratuita</b></p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>FormEduca richiede:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• che i partecipanti possano accedere ai locali di Centro anch'io alla partenza e all'arrivo per i cambi d'abito e in caso di maltempo.</li> <li>• il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.</li> <li>• FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</li> <li>• Eventuale timbro per l'esposizione di locandine</li> <li>• Autorizzazione all'uso del logo Centro anch'io sull'abbigliamento dei partecipanti</li> </ul>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



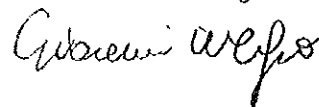
Torino, 15/10/2018



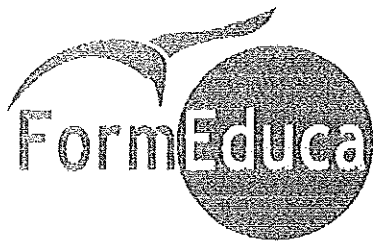
TITOLO DEL PROGETTO	<b><i>I SOLDI AL SICURO. LO PUOI FARE ANCHE TU. Corso di educazione finanziaria di base per tutti</i></b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Il corso gratuito di educazione finanziaria di base, aggiornato con l'esperienza acquisita nelle cinque edizioni precedenti 2011 – 2012 - 2013 e 2014, 2015 si rivolge a tutti i risparmiatori siano essi lavoratori, giovani delle scuole superiori e universitari, famiglie ed anziani in pensione, privati collegati ad organizzazioni Non-profit. Il linguaggio utilizzato sarà volutamente semplice e non richiederà conoscenze tecniche ed economiche preliminari.</p> <p><b>Obiettivi:</b> Contribuire ad accrescere la cultura di base bancaria, finanziaria ed assicurativa e con essa la capacità di realizzare quotidianamente scelte economiche consapevoli.</p> <p><b>Come:</b> Attraverso n. 8 incontri informativi pensati per illustrare in modo semplice, chiaro e trasparente le tematiche di base della cultura economica, bancaria, finanziaria ed assicurativa. Sarà agevolato il processo di avvicinamento e la familiarizzazione ai temi finanziari indispensabili per fronteggiare, utilizzando strumenti pratici, le situazioni e le scelte sempre più impegnative di ogni giorno.</p> <p>La formazione economica-bancaria-finanziaria-assicurativa di base, favorirà l'orientamento tra prodotti complessi e innovativi e l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei rischi e delle opportunità finanziarie. Si conosceranno le principali tipologie di attività e si apprenderà l'uso degli strumenti finanziari a disposizione dei risparmiatori: le caratteristiche dei prodotti, le diverse finalità di investimento e le tipologie di investitori a cui sono destinati, la valutazione dei rendimenti, ecc.</p> <p>Sarà possibile ridurre in campo finanziario "l'asimmetria informativa" che esiste tra le istituzioni finanziarie ed i cittadini. Sarà dato spazio anche alla conoscenza degli strumenti della finanza etica.</p> <p>Il Laboratorio utilizzerà una metodologia aperta alla interazione docente/partecipante e consentirà di applicare in pratica la conoscenza dei concetti e dei prodotti finanziari ed assicurativi di base. A partecipanti verrà consegnato materiale informativo specifico sui temi affrontati.</p> <p><b>Dettagli degli incontri:</b></p> <p>1° incontro: I concetti chiave della finanza: differenza tra risparmio, investimento e speculazione, rischio/rendimento, concetto di tempo, diversificazione, rating, costi....</p> <p>2° incontro: Cosa sta accadendo sui mercati: la sfiducia verso il sistema bancario, le leggi a tutela del risparmiatore e come far valere i propri diritti</p> <p>3° incontro: La finanza comportamentale: come mai è diventata una branca a sé e come la psicologia ci può aiutare a prendere le decisioni corrette</p> <p>4° incontro: Strumenti finanziari: Conto corrente, conto deposito, fondi d'investimento</p> <p>5° incontro: Investire nell'immobiliare oggi e chiedere un mutuo</p> <p>6° Incontro: Assicurazione e previdenza</p> <p>7° Incontro: Pianificare la successione</p> <p>8° Incontro: in accordo con gli iscritti al Corso, si potrebbe andare in visita guidata al museo del risparmio di Torino.</p>

<b>DESTINATARI</b>	Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che corrono il rischio dell'esclusione finanziaria, nonché giovani a inizio carriera che devono compiere difficili scelte sull'utilizzo del loro reddito e sulla pianificazione previdenziale e assicurativa. Numero minimo/massimo di partecipanti: Minimo n.10/Massimo n. 20 circa	
<b>TEMPI</b>	Cicli con periodicità degli incontri settimanale,, 1° ciclo: 9 incontri Da Lunedì 21/01/2019 al 18/03/2019 h. 20:30 – 22:00	Tot. H. 13,5
	2° ciclo: ) incontri Da Lunedì 7/10/2019 al 02/12/2019 h. 20:30 – 22:00	Tot. H. 13,5
<b>LUOGO</b>	Lezioni del Corso: SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino	
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al lnk</u>	
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Docente: Dott.ssa Noemi Zirpoli.</b> Laureata in Economia, presso l'Università di Torino, consulente finanziario esperta nella gestione del risparmio e dell'investimento, iscritta all'albo dei Consulenti finanziari e all'elenco degli intermediari assicurativi. Libera professionista.	
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>	
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta è gratuita.	
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione	

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

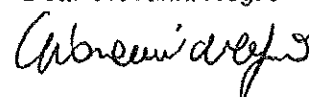


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

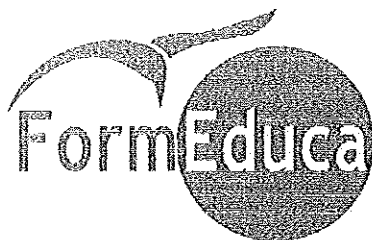
TITOLO DEL PROGETTO	<b>GINNASTICA EMOZIONALE</b>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Nel primo incontro di presentazione i partecipanti riceveranno informazioni dettagliate e puntuali sull'efficacia di integrazione di corpo, emozioni, mente e spirito attraverso il movimento con la musica partendo dal nostro più importante strumento, sostegno, tramite allo stare al mondo: il corpo.</p> <p>In una sessione di GINNASTICA EMOZIONALE ci prendiamo cura del corpo fisico (benefici a livello muscolare, articolare, respiratorio, circolatorio), osserviamo le emozioni, ci lasciamo andare al gioco, contattiamo l'energia del gruppo.</p> <p>Sessione dopo sessione, potremo contattare la nostra energia vitale, sentirci in contatto profondo con il nostro fisico, beneficiare della costruzione di un gruppo di sperimentazione, una sorta di laboratorio in continua evoluzione, ci sentiremo più aperti alla vita e al contatto con le persone.</p> <p>La pratica utilizza il movimento e la musica mirando a stimolare l'attivazione, l'allineamento, a differenziare e sincronizzare i centri di energia presenti nel corpo, in un percorso di benessere e personale crescita interiore.</p> <p>Le lezioni di movimento di Ginnastica emozionale si svolgono in cerchio imitando l'istruttore. La musica, con la quale ci si muove tutti, aiuta il contatto con gli stati d'animo e alla loro espressione. Una lezione dura un'ora e prevede un percorso durante il quale l'energia fisica, emotiva e mentale viene accompagnata al movimento espressivo, giocoso e dinamico in un percorso di scarico delle tensioni, di rilassamento, di meditazione e di consapevolezza. Già con le prime lezioni di GINNASTICA EMOZIONALE si ha la sensazione di benessere, di piacere di muoversi e di esprimersi; al tempo stesso si risvegliano energie nuove e ci si sente più forti e più espansivi. Con l'andare del tempo comincia a cambiare la postura e con essa la maniera di guardare il mondo...e se stessi.</p> <p><b>OBIETTIVI della GINNASTICA EMOZIONALE e modalità di pratica:</b></p> <p>Le Lezioni di GINNASTICA EMOZIONALE vengono condotte da istruttori autorizzati e formati attraverso un percorso di base a cui si aggiungono vari corsi integrativi. Le lezioni durano un'ora e si svolgono in gruppo facendo uso di una specifica tecnica di movimento ritmico-espressivo con la musica. Le Lezioni di GINNASTICA EMOZIONALE propongono uno schema vario che comprende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• il movimento con la musica;</li> <li>• la respirazione e la distensione;</li> <li>• l'esercizio corporeo;</li> <li>• l'espressione creativa e teatrale;</li> <li>• l'uso della voce;</li> <li>• il rilassamento finale;</li> <li>• condivisione dell'esperienza</li> </ul> <p>Queste componenti aiutano a mantenere in forma il corpo fisico (benefici a livello muscolare, articolare, respiratorio, circolatorio), a scaricare le tensioni, a riequilibrare l'energia ed a contattare il proprio mondo interiore. Spesso gli ultimi dieci/venti minuti della lezione sono riservati a momenti di osservazione capaci di valorizzare molto tutta la libertà e la fluidità espressa attraverso il precedente movimento. Questo scopo viene raggiunto attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la personale consapevolezza del corpo, dei suoi limiti e delle sue possibilità;</li> <li>• la sperimentazione dell'espressione attraverso la musica;</li> <li>• il lavoro con ambienti di risonanza corporea, quindi – se possibile – anche all'esterno, in natura;</li> <li>• il bilanciamento tra l'individuo e il gruppo;</li> </ul> <p><b>Abbigliamento consigliato:</b> tuta o pantaloni comodi, una maglia più leggera e una felpa o golf da indossare per il rilassamento. Si può praticare a piedi nudi o con calzini antiscivolo.</p>

	La pratica della GINNASTICA EMOZIONALE nel corso proposto sarà attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi a seconda del livello di impegno ad una disciplina sportiva, ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria come dimostra il sempre maggior successo che ottengono negli ultimi anni le attività fisiche connesse con la musica e il movimento. Difficile immaginare un modo più piacevole di stimolare la frequenza cardiaca, la circolazione periferica, il metabolismo lipidico (bruciare i grassi), divertendosi contemporaneamente in gruppo.
<b>DESTINATARI</b>	Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della GINNASTICA EMOZIONALE per ottenere il riequilibrio posturale ed energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi e il loro apporto attivo alla società. <b>Nota importante: La partecipazione ai cicli della GINNASTICA EMOZIONALE è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</b> Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20
<b>TEMPI</b>	Cicli ricorrenti di <b>periodicità settimanale</b> , presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino 1° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 11</span> Da Martedì 15/01/2019 al 26/03/2019, dalle ore 10:30 alle 11:30 2° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 11</span> Da Martedì 2/04/2019 al 11/06/2019, dalle ore 10:30 alle 11:30 3° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 11</span> Da Martedì 1/10/2019 al 10/12/2019, dalle ore 10:30 alle 11:30
<b>LUOGO</b>	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO - Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Istruttore:</b> Emanuela Maroccini, Consigliera di FormEduca, dopo aver approfondito alcuni percorsi di conoscenza di sé, comprendenti training autogeno, reiki, tecniche di meditazione, conosce il metodo della Ginnastica Emozionale derivato da Rio Abierto, del quale segue la formazione quadriennale dal 2005 al 2009, conseguendo il diploma di counselling a mediazione corporea, e continuando in seguito ad aggiornarsi mediante seminari e workshop sia in ambito Rio Abierto che in altri ambiti di studio e ricerca transpersonale. Dal 2009 a oggi ha tenuto presentazioni e gruppi di pratica di movimento in Torino e per FormEduca.
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo per ciascun ciclo proposto € 55,00
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

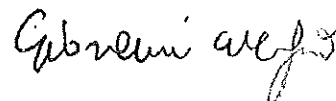


TITOLO DEL PROGETTO	<b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Dopo la buona riuscita del Corso nel 2017 e 2018, riproponiamo l'attività considerandola una condizione necessario possedere o mantenere una corretta postura per il benessere del nostro organismo. Le sessioni di ogni ciclo di <b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b> proporranno ai partecipanti esercizi posturali, suddivisi in due momenti della lezione, per raggiungere una condizione di reale benessere psico-fisico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>GINNASTICA POSTURALE</b> E' un tipo di attività fisica dolce per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. Il metodo è adatto a tutti i soggetti indipendentemente da età, genere e condizione fisica. La ginnastica posturale è fondamentale non solo per le persone che accusano dolori alla schiena, spesso affetta da problematiche legate a un'errata postura assunta durante il corso della giornata, ma soprattutto a scopo preventivo: prevenire l'insorgenza di fastidi a spalle, collo e schiena. A maggior ragione, è davvero importante per tutti coloro che passano ore e ore seduti alla scrivania o al divano a guardare la televisione. La ginnastica posturale è un'attività efficace per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. Si tratta di un tipo di ginnastica con richiami allo yoga e al pilates. Gli esercizi proposti si prefiggono molti obiettivi: miglioramento della coordinazione, riequilibrio della postura, ovviamente l'apprendimento delle posizioni corrette da assumere durante l'arco della giornata unite ad una corretta respirazione.</li> <li>• <b>STRETCHING</b> E' un insieme di esercizi finalizzati al miglioramento muscolare. Gli esercizi di stretching coinvolgono muscoli, tendini, ossa e articolazioni ed in gran parte consistono in movimenti di allungamento muscolare. In generale lo stretching riduce la tensione muscolare, migliora la coordinazione e la presa di coscienza del proprio corpo, previene traumi muscolari e tendinei e migliora l'escursione articolare.</li> </ul> <p>L'integrazione nella propria gestualità quotidiana degli esercizi effettuati, mira alla prevenzione e al mantenimento del benessere ritrovato. La soddisfazione dei risultati ottenuti genera situazioni di benessere e gratificazione, a cui consegue una situazione mentale rilassata e concentrata sugli obiettivi da raggiungere o sulla forma fisica da mantenere. Modificare la propria postura significa cambiare la maniera di guardare il mondo...e se stessi.</p> <p><b>OBIETTIVI della scelta di GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING e modalità di pratica:</b> Le Lezioni della pratica della <b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b> sono guidate da un'Istruttrice formata in grado di calibrare l'intensità dei movimenti e le necessità dei partecipanti. Le lezioni durano un'ora e mezza e si svolgono in gruppo. L' Istruttrice opererà senza richiedere ai partecipanti alcuna competizione e senza forzatura fisica nell'effettuare ogni singolo movimento proposto. Così facendo gli allievi ammorbidiscono le rigidità posturali, cinetiche e di personalità per incontrare nuove possibilità di movimento. Abbigliamento consigliato: tuta o pantaloni comodi, una maglia più leggera e una felpa o golf da indossare al termine. Si può praticare a piedi nudi o con calzini antiscivolo.</p> <p><b>RISCHI E CONTROINDICAZIONI:</b> La pratica della <b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b> nel corso proposto sarà attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria come dimostra il sempre maggior successo che ottengono negli ultimi anni le attività fisiche connesse con il movimento in cui, contemporaneamente, ci si diverte in gruppo. Perché la <b>GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING</b> sia sempre e solo di beneficio al corpo, deve essere praticata sotto la guida di insegnanti esperti e previo controllo e certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p>



<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING per ottenere il riequilibrio posturale ed energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi e il loro apporto attivo alla società.</p> <p>Nota importante: La partecipazione ai cicli di GINNASTICA POSTURALE &amp; STRETCHING è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>Minimo: n. 10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli ricorrenti di <b>periodicità settimanale</b>, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino</p> <p>1° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 16,5</span> Da Lunedì 14/01/2019 al 25/03/2019, h 10:00– 11:30</p> <p>2° ciclo, 10 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 15</span> Da Lunedì 1/04/2019 al 10/06/2019, h 10:00 - 11:30</p> <p>3° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 16,5</span> Da Lunedì 7/10/2019 al 16/12/2019, h 10:00 - 11:30</p>
<b>LUOGO</b>	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	Istruttore: ILEANA BUSSO, Istruttrice qualificata, classe 1974, Formazione sportiva certificata dal 2003 con successivi aggiornamenti. Esperienza lavorativa presso Palestre, Centri d'Incontro, Istituti: insegnante di ginnastica per adulti e anziani, attività di ballo con i bambini, istruttrice di ginnastica dolce, total body, pilates e molte delle più attuali pratiche di movimento corporeo e di fitness. Ha effettuato anche laboratori teatrali ed espressione corporea presso la scuola d'infanzia e primaria.
<b>REFERENTE</b>	Gestione organizzativa: Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo per ciascun ciclo proposto di Euro 50,00.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

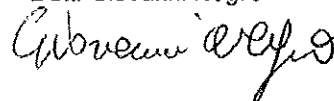


Torino, 15/10/2018

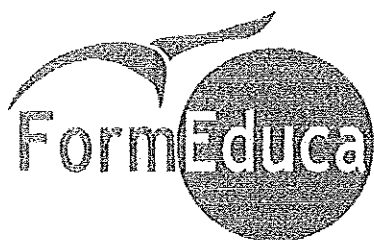
TITOLO DEL PROGETTO	<b>GRUPPO D'ASCOLTO E DI SOSTEGNO</b>
<p><b>SINETTICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Il gruppo di d'Ascolto e di Sostegno fa seguito al precedente Gruppo di Auto-mutuo-aiuto aggiornato secondo le esigenze rilevate nei ciclo precedenti. L'attività proposta continuerà ad essere un tempo e uno spazio di vita da dedicare a se stessi con la pratica di un preciso metodo di confronto e condivisione basato sull'ascolto dei partecipanti per la conoscenza dei fatti, il sostegno nella valutazione degli aspetti positivi e negativi e sulla definizione di un piano d'azione condiviso per migliorare la situazione presa in esame. I partecipanti scopriranno che esistono: la possibilità di far emergere la speranza nel futuro, la sicurezza di potercela fare, la capacità e il coraggio di affrontare qualsiasi situazione senza farla inasprire, l'abilità di costruire le soluzioni anche insieme agli altri, la possibilità di verificare che la trasformazione personale provoca la modificazione positiva dell'ambiente.</p> <p>L'operatore professionale ricopre il ruolo di facilitatore e conduce i partecipanti ad assumere la responsabilità della loro vita, ad acquisire sicurezza in se stessi e capacità di affrontare i problemi. I buoni motivi per costituire un gruppo d'Ascolto e di Sostegno sono numerosi: allontanare il timore di essere soli nell'affrontare le difficoltà della vita; disporre di un supporto emotivo; ricevere un sostegno informativo, avviare, se necessario, un'azione politico-sociale a difesa dei propri diritti. Si potrebbe continuare perché gli incontri offriranno spunti e modalità per imparare a: vivere con coraggio la vita e renderla più appagante; valorizzare se stessi e gli altri; identificare nelle situazioni cause ed effetti; affrontare le problematiche mediante il dialogo, fornire strumenti per operare scelte, riattivare risorse personali, uscire da un momento o da una condizione di crisi, riprogettarsi con efficacia ed ottimismo.</p> <p>Nella pratica, sarà costituito un Gruppo d'Ascolto e di Sostegno formato da persone coscienti di vivere momenti di crisi e di difficoltà, che vogliono cambiare un'abitudine, un comportamento che sentono nocivi per la loro vita, o anche da persone che attraversano un periodo di crisi (un lutto, una separazione), o un periodo positivo che cambia radicalmente le loro vite (es. nascita di un figlio) o, infine, persone che devono affrontare una situazione o un cambiamento che influisce sulle loro identità (es. la menopausa, il pensionamento).</p> <p>La caratteristica del Gruppo sarà la condizione di parità dei membri che nei Gruppi d'Ascolto e di Sostegno rende tutti ugualmente responsabili dei risultati raggiunti e dei servizi forniti. Il clima sarà spontaneo ed informale e il fatto di dare aiuto, oltre che riceverlo, aiuterà i partecipanti a liberarsi dal senso di impotenza e di sfiducia in se stessi che spesso si prova in certe situazioni. Aiutare gli altri accresce la propria autostima, aumenta il livello di competenza interpersonale. I membri del Gruppo noteranno che è possibile ottenere un equilibrio tra il dare e l'avere, e riproponendole ad altri, consolideranno quelle strategie di cambiamento acquisite a loro volta. Risultati ultimi sono proprio: la valorizzazione di se stessi in quanto soggetti attivi ed il riconoscimento dell'altro in quanto interlocutore portatore di competenze e degno di fiducia.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Costituire un Gruppo d'Ascolto e di Sostegno formato da persone che diventino gradualmente coscienti di vivere momenti di crisi e di difficoltà, oppure che vogliano cambiare un'abitudine, un comportamento o anche persone che attraversino un periodo di crisi (un lutto, una separazione), o un periodo positivo che stia cambiando radicalmente le loro vite (es. nascita di un figlio) o, infine, persone che debbano affrontare una situazione o un cambiamento che influisca sulle loro identità (es. la menopausa, il pensionamento);</li> </ul> <p>La frequentazione del Gruppo d'Ascolto e di Sostegno consentirà di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendere più resilienti i partecipanti attraverso lo sviluppo di caratteristiche fisiche, psicologiche e comportamentali adeguate;</li> <li>• Stimolare l'attività mentale delle persone coinvolte, aiutandole a focalizzare e riconoscere i problemi;</li> <li>• Fornire strumenti per pianificare, programmare, operare scelte,</li> <li>• Riattivare risorse anche personali per uscire da un momento o da una condizione di crisi;</li> <li>• Apprendere strumenti operativi efficaci ad identificare nelle situazioni cause ed effetti e ad affrontare le problematiche mediante il dialogo;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilitare le energie personali per vivere con coraggio l'esistenza e renderla più appagante;</li> <li>• Fornire gli strumenti per valorizzare se stessi e gli altri.</li> </ul>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che vivono momenti di crisi e difficoltà e che intendono acquisire abilità e conoscenze per progettare e gestire positivamente la propria vita valorizzando se stessi, gli altri e l'ambiente in cui operano.</p> <p><b>Numero minimo/massimo di partecipanti:</b> Minimo n. 8/Massimo n. 12 partecipanti.</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli ricorrenti di <b>periodicità quindicinale</b>, presso il Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino</p> <p><b>1° Ciclo di n. 5 incontri:</b> <span style="float: right;">Tot. H. 7,5</span>  Da Martedì 15/01/2019 al 21/05/2019 h 10:30– 12:00</p> <p><b>3° Ciclo di n. 5 incontri:</b> <span style="float: right;">Tot. H. 7,5</span>  Da Martedì 8/10/2019 al 3/12/2019 h 10:30– 12:00</p>
<b>LUOGO</b>	SALA LETTURA O SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Referente/Facilitatore: Dott.ssa Maria Vittorina Carrè</b></p> <p>Iscritta all'albo dell'Associazione Nazionale Pedagogisti, conseguita la Laurea in Pedagogia ed ottenuto il Diploma dell'Istituto Superiore di Psicologia Sociale, consolida la sua formazione con esperienze di Psicodramma Analitico, Espressione Corporea, Teatro. Si dedica all'Insegnamento e alla Formazione in ambito Scolastico, Sindacale. Presta consulenze pedagogiche presso Enti Pubblici e privati, redige articoli e testi inerenti l'Educazione alla salute. Propone, dal 1996 al 2011, all'interno delle attività d'animazione per anziani "Argento Vivo" della Circostrizione 2 di Torino, il Progetto "Io sto bene e Tu?" di Educazione alla salute, nel quale avvia cicli di Conferenze, il Laboratorio di teatro danza ExpressmaturAMENTE, lo Sportello d'ascolto. Pubblica con G. Bettelli "E' possibile", favole e riflessioni pedagogiche per genitori ed insegnanti che sostengono minori offesi ed "E' possibile, sempre, essere felici!" Saggio efficace per avviare una profonda trasformazione interiore, sicuri del diritto alla felicità.</p>
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Attività gratuita. Il progetto sarà proposto senza costi per i partecipanti in quanto sia FormEduca che la Condutrice Dott.ssa Maria Vittorina Carrè opereranno come volontari culturali.</p> <p>Ai partecipanti ancora non soci, sarà richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi.</p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione.</p> <p>FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2.</p> <p>FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</p>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

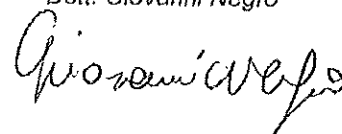


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

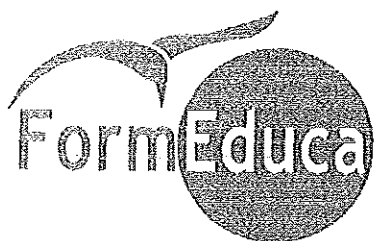
<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE BASE STEP 1</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Per tutti i corsi di avvicinamento alla lingua inglese base, l'approccio didattico mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Come già nelle precedenti edizioni, il primo step prevede l'acquisizione delle competenze e delle funzioni linguistiche di base per mettere in breve tempo gli allievi in condizione di formulare frasi e sostenere brevi conversazioni in situazioni semplici della vita quotidiana quali: salutarsi, presentarsi e scambiare informazioni personali relative a dove si vive, alla famiglia, al lavoro, al tempo libero e alle proprie preferenze, chiedere indicazioni stradali, ordinare cose semplici al bar, saper utilizzare il verbi principali necessari alla comunicazione semplice della vita di tutti i giorni.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro, sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso STEP 1 è raccomandata a chi non ha ancora maturato le competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con <b>periodicità settimanale</b>, presso <b>Saletta Centro Anch'io di Via Ada Negri 8/4, Torino</b>  <b>1° ciclo, 10 incontri + presentazione</b> Tot. H. 22  <b>Da Giovedì 17/01/2019 al 28/03/2019, h 17:30 - 19:30</b></p>
<b>LUOGO</b>	<b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</b>
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link: .....</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Docente:</b> Renata Roiate, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è Interprete Parlamentare per la lingua Inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.</p>
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>

<b>LUOGO</b>	Sala dell'Ecomuseo della Circoscrizione 2 – Cascina Roccafranca, Via E. Rubino 45, Torino
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Referente/Facilitatore: Rinaldo Ambrosia.</b>  Rinaldo Ambrosia, dal 2007, presso l'UNITRE di Rivoli, ha tenuto con una collega, un corso di lettura su vari autori, ha collaborato, e continua tuttora, ad un Laboratorio di Scrittura condividendo con il gruppo la lettura dei testi. Ha, inoltre, partecipato alla stesura di un libro su una scuola cittadina. Sempre presso l'UNITRE di Rivoli cura da anni un Corso di scrittura autobiografica. Già referente dei Gruppi di scrittura autobiografica di FormEduca dal 2011 al 2014, recentemente ha promosso e realizzato un'attività molto apprezzata di <i>reading</i> - sia di presentazione di testi con i relativi autori – e sia, in luoghi pubblici, di letture con l'accompagnamento di una band musicale di Blues. Per Circoscrizione 2 ha realizzato nel 2015 e nel 2016 il Progetto “Tra le trame. La chiamano Libroterapia ma è leggere per vivere”.</p>
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non socio, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di €. 30,00 per ogni ciclo a copertura dei costi da sostenere per la realizzazione dell'attività.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

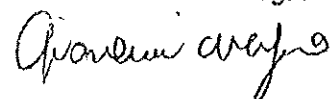


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

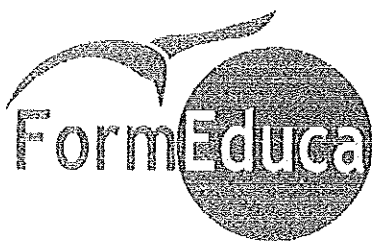
<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE BASE STEP 2</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Per tutti i corsi di avvicinamento alla lingua inglese base, l'approccio didattico mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Il secondo step prevede l'approfondimento delle strutture grammaticali e l'incremento del lessico (sostantivi, aggettivi e ulteriori verbi) per consentire di affrontare dialoghi un po' più complessi relativi allo shopping (chiedere cose specifiche e pagare), ai viaggi, alla descrizione della routine quotidiana, alla descrizione dell'abbigliamento e della propria casa, all'uso di aggettivi per descrivere le persone, al saper descrivere le proprie abilità e capacità, alla conoscenza dei cibi per ordinare un pasto al ristorante</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro, sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso STEP 2 è raccomandata a chi ha maturato le prime competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con <b>periodicità settimanale</b>, presso <b>Saletta Centro Anch'io</b> di Via Ada Negri 8/4, Torino</p> <p><b>Ciclo, 10 incontri</b> <span style="float: right;"><b>Tot. H. 20</b></span>  <b>Da Giovedì 4/04/2019 al 13/06/2019, h. 17:30 – 19:30</b></p>
<b>LUOGO</b>	<b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</b>
<b>MATERIALE</b>	<p><u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u></p> <p>.....</p>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Docente:</b> Renata Roiate, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è Interprete Parlamentare per la lingua Inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.</p>
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>

<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 100,00 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018



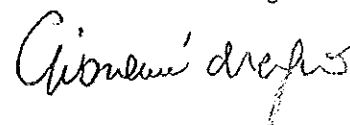
## Laboratorio degli Adulti-Adulti

TITOLO DEL PROGETTO	<b>CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA LINGUA INGLESE BASE STEP 3</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Per tutti i corsi di avvicinamento alla lingua inglese base, l'approccio didattico mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Il terzo step prevede un ulteriore approfondimento ed ampliamento delle strutture grammaticali e del lessico affrontati e studiati negli step 1 e step 2 già realizzati, rappresentandone l'ideale continuazione.</p> <p>In particolare verranno introdotte e approfondite le strutture relative ai tempi del <b>passato e del futuro</b> per consentire livelli di improvvisazione, conversazione e scrittura che mettano in grado gli allievi di muoversi con maggiore autonomia e disinvoltura in una dimensione temporale più completa e corrispondente alle modalità espressive naturali che possono presentarsi durante una potenziale interazione con "l'altro" nelle situazioni della vita di tutti i giorni, sia pubbliche che personali.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro, sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso STEP 3 è raccomandata a chi ha già maturate le competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con <b>periodicità settimanale</b>, presso <b>Saletta Centro Anch'io</b> di Via Ada Negri 8/4, Torino</p> <p><b>1° ciclo, 10 incontri</b> <span style="float: right;"><b>Tot. H. 20</b></span></p> <p><b>Da Giovedì 03/10/2019 al 12/12/2019, h. 17:30 – 19:30</b></p>
<b>LUOGO</b>	<p><b>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</b></p>
<b>MATERIALE</b>	<p><u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u></p> <p>.....</p>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Docente:</b> Renata Roiate, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è Interprete Parlamentare per la lingua Inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta</p>



	per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/UNIPOLSAI contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 100,00 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

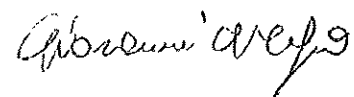


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

TITOLO DEL PROGETTO	<b>Conversation lessons Practice your English speaking</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>L'approccio didattico di questo corso mira a coinvolgere attivamente e concretamente gli allievi che interagiranno continuamente tra di loro e con l'insegnante tramite improvvisazioni che simuleranno situazioni reali diventando i protagonisti delle nozioni acquisite in un contesto stimolante e divertente.</p> <p>Il corso di pratica di Inglese parlato ripercorrerà anche gli aspetti linguistici e grammaticali affrontati nei precedenti Step 1, Step 2 e Step 3 incrementando il lessico e le capacità di improvvisazione, per conversare efficacemente nelle situazioni quotidiane, con perfezionamento della giusta pronuncia inglese.</p> <p>In ogni lezione verranno anche affrontati i diversi tempi verbali in funzione della loro importanza per la lingua parlata.</p> <p>Nel Corso, ad ogni lezione saranno proposte conversazioni su diverse categorie e argomenti come Viaggi &amp; Vacanze, Famiglia e amici, la Vita quotidiana, Alimentazione e argomenti correlati, Sports. Musica ed Eventi, La Natura, lo Shopping, il Lavoro e gli argomenti relativi.</p> <p>Dopo aver affrontato attivamente ogni lezione di conversazione, gli allievi disporranno di maggior fiducia nell'uso parlato della lingua Inglese, anche in conversazioni con madrelingua.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età, sesso e condizione sociale che hanno compreso l'importanza di conoscere la lingua inglese ma non dispongono ancora di competenze specifiche ed intendono agire conseguentemente per motivi diversi come migliorare il proprio CV per la ricerca di lavoro o sentirsi semplicemente in grado di esprimersi in inglese e di capire gli altri quando parlano, per cultura personale, per lavoro, per studio all'estero, per superare esami, per aiutare i figli o dare il buon esempio in famiglia, ecc.</p> <p>La partecipazione al Corso di conversazioni in Inglese è raccomandata a chi ha ormai maturato alcune competenze di base della lingua inglese.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Ciclo con periodicità settimanale</p> <p><b>1° ciclo, 11 incontri</b> <span style="float: right;">Tot. H 22</span> Da Lunedì 14/01/2019 al 25/03/2019, h. 17:00 – 19:00</p> <p><b>2° ciclo, 10 incontri</b> <span style="float: right;">Tot. H 20</span> Da Lunedì 1/04/2019 al 10/06/2019, h. 17:00 – 19:00</p> <p><b>3° ciclo, 10 incontri</b> <span style="float: right;">Tot. H 20</span> Da Lunedì 7/10/2019 al 9/12/2019, h. 17:00 – 19:00</p>
<b>LUOGO</b>	<b><u>SALETTA PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino</u></b>
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economico richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>

<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Docente:</b> Renata Roiate, Socia di FormEduca, bilingue, oltre ad aver vissuto e studiato negli Stati Uniti (Seattle, Washington State – Diploma di High School - 1972) è Interprete Parlamentare per la lingua Inglese (Diploma Scuola Superiore per Interpreti e Traduttori di Bologna – 1976), ha girato il mondo lavorando nel settore Incentive per circa 10 anni. Ha inoltre maturato esperienze nel campo teatrale e cinematografico formandosi con il docente che ha portato la metodologia dell'Actors' Studio in Italia (Dominic De Fazio 1980 - 1983) di cui è stata allieva nonché interprete e collaboratrice. Ha inoltre lavorato come assistente personale del produttore Renzo Rossellini (figlio del "maestro" del neorealismo Roberto Rossellini 1983- 1986). La molteplicità e originalità delle esperienze fanno di lei una "unconventional teacher" come la definiscono i suoi allievi. Opta per l'insegnamento nel 2002 e da allora insegna in aziende e a privati utilizzando tutta la ricchezza delle esperienze pregresse per vivacizzare e stimolare i suoi corsi.</p>
<b>REFERENTE</b>	<p><b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a></p>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 100,00 a copertura delle spese di realizzazione del corso.</p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</p>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

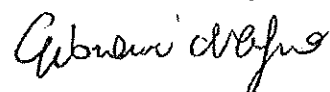


Torino, 15/10/2018

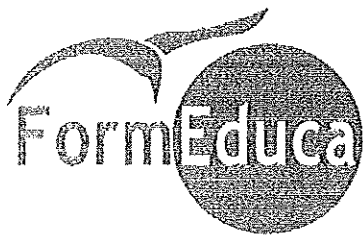
<p><b>TITOLO DEL PROGETTO</b></p>	<p><b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE. I punti riflessi del corpo</b>  <b>Corso amatoriale introduttivo</b></p>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Il corso introduttivo teorico-pratico di RIFLESSOLOGIA PLANTARE è finalizzato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla conoscenza, alla sperimentazione e all'apprendimento, con esercizi stimolanti e gradevoli, delle tecniche base della Riflessologia dei piedi.</li> <li>• Ad apprendere gli aspetti teorici, le applicazioni più diffuse e le basi per l'uso di questa pratica da sperimentare con i propri familiari, con se stessi e con gli amici.</li> <li>• Alla consapevolezza della validità della tecnica ai fini della conservazione e di prevenzione per il benessere psico-fisico, da non scambiare in nessun caso come cura medica.</li> </ul> <p><b>Competenze acquisite al termine del corso:</b> Al termine del corso l'allievo avrà sperimentato personalmente ed appreso le basi per praticare non professionalmente questo metodo di massaggio e le regole più importanti per effettuare la mappatura delle zone riscontrate dolenti o perturbate al fine di indirizzare il trattamento impostandolo sulle necessità specifiche del ricevente per ottenere dei buoni risultati. Avrà conoscenza di base delle modalità relative ai tempi, ai modi, all'intensità e alla durata del massaggio riflessogeno dei piedi. Questo Corso è da inquadrare soprattutto in una "visione culturale di educazione al benessere" e consentirà, agli allievi che lo desidereranno, di accedere all'eventuale successivo corso di approfondimento delle conoscenze e della pratica.</p> <p><b>PIANO DI STUDIO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 cosa serve la Riflessologia plantare</li> <li>2 elementi di anatomia e fisiologia</li> <li>3 Indicazioni e controindicazioni</li> <li>4 Accenni di logopedia e pulizia del piede</li> <li>5 Tecniche di pressione</li> <li>6 Teoria energetica</li> <li>7 Tecniche di rilassamento</li> <li>8 Massaggio generale del piede con prove pratiche</li> <li>9 Consigli ed etica deontologica dell'operatore</li> <li>10 Prove pratiche</li> <li>11 Valutazione corso e prospettive future</li> </ol>
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono apprendere le basi non professionali della Riflessologia plantare, un'arte piacevole e rigenerante, ritenuta efficace per ottenere il riequilibrio energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute, il vigore e la padronanza personale.</p> <p><b>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 12</b></p>
<p><b>TEMPI</b></p>	<p><b>1° Ciclo N. 5 incontri</b>  <b>Da Giovedì 7/02/2019 al 7/03/2019 dalle 17:30 alle 19:30</b> <span style="float: right;">Tot. H. 10</span></p> <p><b>2° Ciclo N. 6 incontri</b>  <b>Da Giovedì 24/10/2019 al 28/11/2019 dalle 17:30 alle 19:30</b> <span style="float: right;">Tot. H. 10</span></p>

<b>LUOGO</b>	SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 0/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Docente: Giovanna Nasso</b> , consulente e operatore di tecniche olistiche. Ha frequentato e completato nel 1989 il corso triennale delle zone riflesse del corpo, presso la "Scuola di Estetica globale" di Torino. Docente per questa stessa scuola dal 2000 al 2005, ha tenuto numerosi corsi per l'addestramento di: massaggiatori - esteliste - operatori della pratica olistica e persone interessate alla conoscenze di tecniche per il proprio benessere psicofisico sia a Torino che a Milano. Nel 2005 ha completato la formazione ad Aosta con i corsi di Reiki e di digitopressione a cura della D.ssa Laura Sartore, Master di Reiki. Docente per i Corsi di Riflessologia plantare di FormEduca dal 2010
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta prevede un contributo da parte dei Soci partecipanti a copertura delle spese di realizzazione di €. 40,00.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018

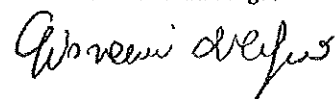


## Laboratorio degli Adulti-Adulti

TITOLO DEL PROGETTO	<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE. I punti riflessi del corpo. Corso amatoriale di 2° livello.</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>A questo Corso potranno accedere coloro che hanno già partecipato al Corso Introduttivo di Riflessologia Plantare o dimostreranno il possesso di precedenti competenze di base acquisite. Nel Corso di Riflessologia plantare introduttivo l'allievo ha già appreso le basi della disciplina e sperimentato che il riflesso è una risposta involontaria obbligata, stereotipata ad uno stimolo sensoriale, come la pressione zonale del piede e che la Riflessologia plantare, aiuta a riequilibrare le energie ed ottenere effetti benefici a tutti i livelli.</p> <p>In questo Corso l'allievo sperimenterà che la pratica della Riflessologia Plantare è efficace perché considera il corpo umano non come un insieme meccanico, bensì come un organismo sensibile che, per mantenere la vitalità e lo stato di salute, deve essere mantenuto in equilibrio tra tutte le sue parti. Come già sperimentato nel Corso introduttivo, la Riflessologia consente, inoltre, di entrare in sintonia con il corpo e sviluppare un approccio olistico verso la vita. Riequilibrare l'insieme della persona anziché il sintomo o la malattia è il principio su cui si fonda questo metodo che opera sulla persona nella sua interezza.</p> <p>Il Corso di 2° livello rafforza l'indicazione che il compito del riflessologo anche amatoriale è indurre il corpo a "guarire se stesso". La salute è il prodotto dello scorrere armonico dell'energia all'interno del corpo. Quando una parte dell'organismo funziona in maniera troppo accelerata o troppo lenta, un altro settore del corpo ha il compito di ristabilirne l'equilibrio. Tutto questo ha delle basi scientifiche, anatomiche e fisiologiche, essendo i piedi il punto d'arrivo di numerose terminazioni nervose che dal rachide e quindi dal midollo spinale sono in collegamento diretto con tutti gli organi del corpo umano. Se si curano i piedi, di "riflesso" si cura la persona.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <p>L'attività di approfondimento del corso di 2° livello proposto, pur continuando ad essere finalizzata ad un utilizzo amatoriale, mira ad incrementare la competenza degli allievi con una tecnica impostata in modo da fornire le giuste chiavi operative senza tralasciare le fondamentali nozioni teoriche di supporto per un corretto utilizzo. Nelle lezioni sono approfonditi gli aspetti tecnici, teorici e pratici della materia. Sarà lasciato ampio spazio alla parte pratica per portare l'allievo ad una buona padronanza della tecnica ed una elevata sensibilità operativa.</p> <p>Il Corso si svolgerà in 5 lezioni. Il programma prevede delle lezioni teoriche e pratiche al fine di consentire ai partecipanti di sperimentare direttamente i benefici della Riflessologia.</p> <p><b>Competenze acquisite al termine del corso:</b> Al termine del corso l'allievo avrà sperimentato personalmente ed approfondito la conoscenza le basi teoriche per praticare non professionalmente questo metodo di massaggio e le regole per effettuare la mappatura delle zone riscontrate dolenti o perturbate al fine di indirizzare il trattamento impostandolo sulle necessità specifiche del ricevente per ottenere dei buoni risultati. Avrà acquisito sufficienti conoscenze di base su cosa ci si può aspettare dal massaggio plantare e sui trattamenti dei vari sistemi e delle modalità relative ai tempi, ai modi, all'intensità e alla durata del massaggio riflessogeno dei piedi. L'allievo sarà infine reso più consapevole della validità della tecnica ai fini di prevenzione e conservazione del benessere psicofisico, <b>da non considerare in nessun caso come cura medica.</b></p>
<b>DESTINATARI</b>	Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono approfondire le basi non professionali di un'arte piacevole e rigenerante, ritenuta efficace per ottenere il riequilibrio energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute, il vigore e la padronanza personale. A questo Corso potranno accedere solamente coloro che hanno già partecipato al Corso Introduttivo di Riflessologia Plantare o dimostreranno il possesso di precedenti competenze di

	base acquisite. Al fine di svolgere un lavoro completo e soddisfacente, il numero dei partecipanti sarà limitato.  Numero minimo/massimo di partecipanti: Minimo n.8 /Massimo n. 10 circa
<b>TEMPI</b>	Ciclo con <b>periodicità settimanale</b>  N. 6 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 12</span> Dal Giovedì 14/03/2019 al 18/04/2019 - h 17:30- 19:30
<b>LUOGO</b>	<b>Saletta Accoglienza- Polo Culturale Centro anch'io- Via Ada Negri 8/a, Torino</b>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<b>Referente:</b> Giovanna Nasso, consulente e operatore di tecniche olistiche. Ha frequentato e completato nel 1989 il corso triennale delle zone riflesse del corpo, presso la "Scuola di Estetica globale" di Torino. Docente per questa stessa scuola dal 2000 al 2005, ha tenuto numerosi corsi per l'addestramento di: massaggiatori - estetiste - operatori della pratica olistica e persone interessate alla conoscenze di tecniche per il proprio benessere psico-fisico sia a Torino che a Milano. Nel 2005 ha completato la sua formazione ad Aosta con i corsi di Reiki e di digitopressione a cura della D.ssa Laura Sartore, Master di Reiki. Docente di Riflessologia plantare per FormEduca dal 2010.
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non socio, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di €. 60,00 a copertura dei costi da sostenere per la realizzazione dell'attività.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro




Torino, 15/10/2018

TITOLO DEL PROGETTO	<b>COMUNICAZIONE EFFICACE &amp; PUBLIC SPEAKING</b>
<b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p>Il Progetto COMUNICAZIONE EFFICACE &amp; PUBLIC SPEAKING ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti un'adeguata conoscenza dei propri mezzi espressivi e far acquisire sicurezza e disinvoltura, requisiti essenziali ormai per qualsiasi professione. Per mezzo del Corso s'impara a migliorare il proprio modo di parlare, di porsi di fronte agli altri, a sviluppare memoria, fantasia, creatività. Per questo l'attività non è proposta solo agli aspiranti attori ma anche a chi trova nella pratica teatrale un valido supporto psicologico e socializzante e desidera esplorare la propria espressività. Ogni gesto, parola, tono di voce esprime il nostro rapporto con gli altri, con i nostri referenti, il nostro "pubblico".</p> <p>Le 10 lezioni previste dal Corso saranno molto pratiche per raggiungere tre obiettivi importanti:</p> <p><b>1) Training vocale</b>      Comprende:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Auto-presentazione e check-up linguistico dei partecipanti: analisi delle caratteristiche individuali.</li> <li>2. Fisiologia dell'apparato respiratorio e fonatorio.</li> <li>3. Tecniche di respirazione e rilassamento come punto di partenza del parlare e del muoversi.</li> <li>4. Impostazione della voce: uso del diaframma e dei risonatori ovvero come costruire un tono di voce gradevole ed efficace.</li> <li>5. Imparare a parlare e leggere senza inflessioni e accenti: dizione, articolazione, ortoepia</li> <li>6. Componenti espressive della voce: tono, volume, colore, mordente, ritmo.</li> <li>7. Esprimere l'emozione attraverso la parola.</li> <li>8. Parlare in pubblico, al microfono e con voce naturale.</li> <li>9. Leggere ad alta voce: come farsi ascoltare.</li> <li>10. Esercitazioni e indicazioni sulla correzione dei difetti vocali individuali.</li> </ol> <p><b>2) Training corporeo</b>      Comprende:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Studio della fisiologia corporea.</li> <li>2. La coscienza, la percezione e la padronanza del proprio corpo: le componenti psico-affettive e quelle neuro – fisiologiche: i messaggi del corpo volontari ed involontari, gli stereotipi.</li> <li>3. La postura, l'andatura e la gestualità della persona.</li> <li>4. Respirazione, tensione e rilassamento corporeo.</li> <li>5. Esercizi di immaginazione creativa sensoriale.</li> <li>6. Il corpo in relazione allo spazio, al ritmo al movimento.</li> <li>7. Esercizi sull'energia e la concentrazione.</li> <li>8. Cenni ed esercitazioni sulla prossemica.</li> <li>9. Movimento creativo.</li> </ol> <p><b>3) Giochi di simulazione - Improvvisazione teatrale – applicazione pratica corpo-voce</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. "Mettersi in gioco" attraverso l'improvvisazione.</li> <li>2. Come sviluppare "presenza scenica" e autonomia: affrontare il pubblico dal punto di vista corporeo e vocale.</li> <li>3. Giochi di ruolo e costruzione di "personaggi" attraverso immedesimazione, empatia e gestione di emozioni.</li> <li>4. Giochi di improvvisazione teatrale con simulazione di situazioni.</li> </ol> <p>Se si riterrà opportuno (e con nuova progettazione) il Corso potrà essere seguito da un <b>atelier di messa in scena</b> di uno spettacolo/performance da rappresentare nella sede più idonea.</p>



<b>DESTINATARI</b>	<p>Gli incontri sono rivolti a tutte le persone maggiorenni che desiderano esplorare la propria espressività imparando a gestire il proprio corpo, la propria voce, il proprio modo di esprimersi per poter comunicare se stessi in modo autentico e convincente sperimentando un approccio creativo all'argomento con l'utilizzo di alcune pratiche in uso nel training degli attori di teatro e cinema.</p> <p><b>Il Laboratorio sarà avviato con un numero minimo di 10 partecipanti e massimo di circa 20</b></p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli di n. 11 incontri con <b>periodicità settimanale</b>,</p> <p><b>1° Ciclo</b> da Mercoledì 16/01/2019 a 27/03/2019, Orario 20:30 alle 22:30 <b>Tot H. corso: 22</b></p> <p><b>2° Ciclo</b> da Mercoledì 9/10/2019 a 18/12/2019, Orario 20:30 alle 22:30 <b>Tot H. corso: 22</b></p>
<b>LUOGO</b>	SALETTA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Docente: FULVIA ROGGERO.</b> Attrice, regista e formatrice teatrale, attiva nell'ambito della progettazione culturale di laboratori, rassegne, eventi. Dal 1988 tiene corsi di espressione corporea e teatrale. Ha studiato recitazione e mimo con professionisti qualificati e frequentato corsi di marketing dello spettacolo e seminari di regia. Collabora con la Fondazione Ferrero e la Cooperativa Sociale di Alba e alcune Circoscrizioni torinesi.</p>
<b>REFERENTE</b>	<p><b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a></p>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p>La partecipazione all'attività proposta prevede un contributo da parte dei Soci partecipanti a copertura delle spese di realizzazione di €. 50,00 per ogni ciclo.</p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni.</p> <p>FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.</p> <p>FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione</p>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

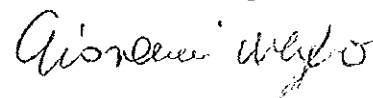


Torino, 15/10/2018

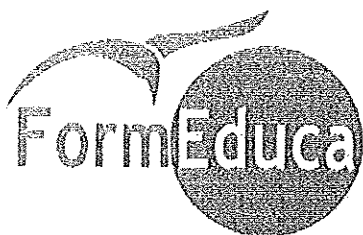
TITOLO DEL PROGETTO	<p style="text-align: center;"><b><u>MINDFULNESS</u></b> <b>Mindful Yoga / Mindfulness</b></p>
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Nel buddhismo, la parola in pāli <i>sati</i> (in occidente reso anche con la parola inglese <i>mindfulness</i>) significa "consapevolezza, attenzione consapevole" ed indica una facoltà spirituale o psicologica che costituisce la parte essenziale della meditazione, così come è stata tramandata dal Buddha storico sino ad oggi.</p> <p>Benché l'origine della pratica mindfulness derivi dal pensiero buddista, non è necessario abbracciare la religione buddista per praticare lo sviluppo della consapevolezza. Essa è infatti una forma di meditazione non concettuale universalmente accessibile e non dipende da alcun sistema di credenze, né da alcuna ideologia.</p> <p>L'utilizzo, da parte della medicina occidentale, della Mindfulness per la promozione della salute è invece un'acquisizione relativamente recente, iniziata negli anni '70.</p> <p>Secondo la definizione del promotore della Mindfulness in campo medico come terapia, Jon Kabat-Zinn, praticare la Mindfulness significa "<i>porre attenzione in un modo particolare: intenzionalmente, nel momento presente e in modo non giudicante</i>".</p> <p>Ogni sessione è di carattere prettamente esperienziale con la pratica di questa forma di meditazione e si sostanzia nel prestare attenzione nel momento presente al proprio corpo, alla propria mente e al proprio spirito, con la pratica di :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hatha Yoga gentile, adatto a tutti;</li> <li>- Meditazione: Mindfulness, secondo il protocollo suggerito da Jon Kabatt Zinn e/o la Meditazione Vipassana.</li> </ul> <p>Ogni sessione vuole essere completa in se stessa anche se non vi è limite alla profondità della pratica e dell'esperienza.</p> <p>Incontri con frequenza periodica settimanale della durata di 90'.</p> <p>Unici accessori necessari sono: una tuta da ginnastica, un tappetino da Yoga ed una coperta di lana (per coprirsi durante le pratiche da sdraiati), un cuscino per la meditazione seduta (per chi lo utilizza già, altrimenti si valuteranno insieme alcune soluzioni ottimali).</p> <p>Durante la partecipazione degli incontri, a chi lo richieda preventivamente, potranno essere disponibili gratuitamente dispense o tracce audio utili per chi vuole possibilmente praticare anche a casa propria seguendo una traccia.</p> <p><b>RISCHI E CONTROINDICAZIONI:</b> non ve ne sono trattandosi di esercizi e pratiche che vogliono essere adatte a tutti a tutte le fasce di età purché non si sia affetti da particolari patologie.</p> <p><b>Nota importante:</b> La partecipazione ai cicli di MINDFULNESS/Mindful YOGA è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <p>Sono almeno quattro gli obiettivi che si inizieranno a perseguire nell'attività proposta. La consapevolezza sarà il fattore unificante di tutta la pratica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pratica dello Yoga produrrà benefici legati all'allenamento fisico e alla salute contrastando le reazioni fisiologiche negative del sovraccarico da stress.</li> <li>• La consapevolezza consentirà di sviluppare intimità con le proprie sensazioni fisiche e gli stati mentali in continuo cambiamento e vedere con più chiarezza il proprio modo, spesso non funzionale, di relazionarsi con l'esterno..</li> <li>• Lo stato di calma e pace della mente che si può raggiungere con la pratica dello Yoga permette di portare benessere fisico e mentale nell'ordinario quotidiano.</li> <li>• Chi fosse interessato, troverà le condizioni per valutare la pratica dello yoga come stile di vita tendente alla trascendenza e al risveglio spirituale.</li> </ul>

<b>DESTINATARI</b>	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenti interessate a conoscere ed utilizzare la scienza della Meditazione e dello Yoga come strumenti utile per ristabilire la massima armonia possibile tra il corpo, la mente e lo spirito.</p> <p>Il Corso sarà avviato con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 15 / 20 praticanti.</p>
<b>TEMPI</b>	<p>Cicli con <b>periodicità degli incontri settimanale</b>,</p> <p>1° ciclo, 21 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 31,5</span>          Dal Giovedì 17/01/2019 al 13/06/2019 h 18:00-- 19:30</p> <p>2° ciclo, 11 incontri: <span style="float: right;">Tot. H. 16,5</span>          Dal Giovedì 10/10/2019 al 19/12/2019 h 18:00-- 19:30</p>
<b>LUOGO</b>	<b>SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO</b> – Via Ada Negri 8/a, Torino
<b>MATERIALE</b>	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	<p><b>Referente:</b> Incontri / sessioni guidate da <b>ROBERTO SCOLARO</b>, sotto la forma di volontariato gratuito senza alcuna forma di lucro.</p> <p>Da sempre interessato alla spiritualità come terapia per il disagio esistenziale.</p> <p>Un percorso ormai pluridecennale attraverso la pratica della scienza dello Yoga nella tradizione di Satyananda Saraswati e come tramandata dal maestro indiano Patanjali autore degli Yogasutra, la meditazione e la preghiera cristiana, la meditazione buddista secondo la tradizione della scuola Soto Zen e la tradizione Theravada con la Vipassana, la Mindfulness.</p> <p>Istruttore di Mindfulness formato presso l'UNIATENEO di Milano, Centro di Formazione Multidisciplinare.</p> <p>In formazione come istruttore di Yoga secondo l'insegnamento Maestro James J. Eruppakkattu che si basa sugli insegnamenti dello Yoga classico degli <i>Yoga Sutra</i> di Patanjali presso la Scuola Yoga Shanti.</p> <p>Attualmente allievo del maestro Mario Thanavaro, già monaco Theravada, per la formazione come Istruttore di Meditazione</p>
<b>REFERENTE</b>	<b>Gestione organizzativa:</b> Vincenzo Lano, Segretario di FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: <a href="mailto:formeduca@gmail.com">formeduca@gmail.com</a>
<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p><b>La partecipazione al Corso di YOGA sarà completamente gratuita. (Unico impegno richiesto è la sincerità della motivazione)</b></p>
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione.</p> <p>FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circostrizione 2.</p> <p>FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circostrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circostrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</p>

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/10/2018



## Laboratorio degli Adulti-Adulti

TITOLO DEL PROGETTO	<b>SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA e CREATIVA "LE NOSTRE PAROLE"</b>						
<p><b>SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b></p>	<p>Questo Laboratorio si è dimostrato dal 2011 ad ora un percorso volto alla conoscenza e alla cura di se stessi, ma anche degli altri e del mondo. Dal 2013 FormEduca ha avviato anche un ciclo di scrittura autobiografica di secondo livello in cui i partecipanti del livello introduttivo, se lo desidereranno, potranno essere inseriti successivamente.</p> <p>Negli incontri, senza pressioni esterne e con molta libertà, è possibile scoprire ed attivare il valore terapeutico della scrittura e del racconto di sé. Fare autobiografia vuol dire ascoltarsi, prendersi cura e farsi carico di se stessi, educarsi al cambiamento, guardare al futuro, lasciare un segno per le giovani generazioni.</p> <p>L'attività prevede la condivisione tra i partecipanti al ciclo dei propri scritti, la lettura e il commento. Questo fornisce uno strumento di maggior lettura che si trasforma in una migliore conoscenza di se stessi, dovuta anche alla elevata coesione che si manifesta tra i partecipanti.</p> <p>Nel Laboratorio di secondo livello attualmente in corso presso la Sala dell'EUT2, volto a tutti coloro che hanno già lavorato alla propria autobiografia, continua anche con questa proposta il percorso, iniziato nei cicli precedenti, riferito alla conoscenza personale attraverso lo strumento della scrittura autobiografica. Come già verificato negli anni scorsi, il cammino di conoscenza delle esperienze maturate, del nostro passato, si accentua sempre di più nel caratterizzare "la nostra storia", aumentando contemporaneamente la capacità di interpretazione e le abilità di descrizione della "storia" di altri anche in forma letteraria e creativa.</p> <p>Alcune delle migliori produzioni dei partecipanti, se lo desiderano e l'autorizzano, sono pubblicate sul sito di FormEduca: <a href="http://formeduca.org">formeduca.org</a></p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <p>In un'ottica di percorso cognitivo, messi in luce aspetti e problematiche della propria vita, il descriverle e porle in evidenza, il dividerle con il gruppo fa sì che risultino di maggior comprensione, nel loro manifestarsi e nella loro evoluzione.</p> <p>Mediante la scrittura e la condivisione nel gruppo, si assume quindi uno strumento efficace per una miglior soluzione degli aspetti e dei problemi emersi. L'esperienza degli anni precedenti può condurre all'acquisizione di una maggiore abilità di scrittura e di interpretazione della propria "storia" ma anche di quella di altri, volendo in forma più letteraria e creativa.</p> <p>Le storie di maggior interesse potrebbero essere raccolte e costituire un fondo di testimonianze che potrebbero integrare il patrimonio culturale dell'Ecomuseo</p>						
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono conoscersi meglio per affrontare il futuro con la consapevolezza di sentirsi attivi e disponibili all'affiancamento delle nuove generazioni e che abbiano già esperienza di scrittura autobiografica.</p> <p><b>Numero minimo/massimo di partecipanti:</b> Minimo n. 8/Massimo n. 12 partecipanti</p>						
<p><b>TEMPI</b></p>	<p>Cicli ricorrenti di <b>periodicità quindicinale</b>, presso la Sala EUT2 presso Cascina Roccafranca, via E. Rubino 45, Torino</p> <table border="0"> <tr> <td>1° ciclo, 6 incontri: Dal Martedì 15/01/2019 al 26/03/2019 h 17:30- 19:00</td> <td style="text-align: right;">Tot. H. 9</td> </tr> <tr> <td>2° ciclo: 6 incontri Dal Martedì 09/04/2019 al 18/06/2019 h 17:30- 19:00</td> <td style="text-align: right;">Tot. H. 9</td> </tr> <tr> <td>3° ciclo: 6 incontri Dal Martedì 8/10/2019 al 17/12/2019 h 17:30- 19:00</td> <td style="text-align: right;">Tot. H. 9</td> </tr> </table>	1° ciclo, 6 incontri: Dal Martedì 15/01/2019 al 26/03/2019 h 17:30- 19:00	Tot. H. 9	2° ciclo: 6 incontri Dal Martedì 09/04/2019 al 18/06/2019 h 17:30- 19:00	Tot. H. 9	3° ciclo: 6 incontri Dal Martedì 8/10/2019 al 17/12/2019 h 17:30- 19:00	Tot. H. 9
1° ciclo, 6 incontri: Dal Martedì 15/01/2019 al 26/03/2019 h 17:30- 19:00	Tot. H. 9						
2° ciclo: 6 incontri Dal Martedì 09/04/2019 al 18/06/2019 h 17:30- 19:00	Tot. H. 9						
3° ciclo: 6 incontri Dal Martedì 8/10/2019 al 17/12/2019 h 17:30- 19:00	Tot. H. 9						

<b>CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI</b>	Se ancora non soci, iscrizione 2019 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. + Contributo complessivo di € 100,00 a copertura delle spese di realizzazione del corso.
<b>ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI</b>	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca ric01/2019 chiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca  
Dott. Giovanni Negro

*Giovanni Negro*

Torino, 15/10/2018



































Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

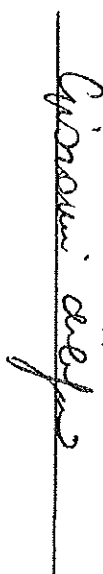
		MARTEDI' 17:30 - 19:00															
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																	
Martedì										X	X						
Mercoledì																	
Giovedì																	
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 18 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:30 H.

Data \_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

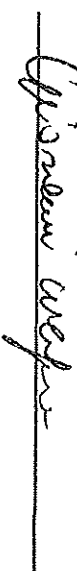
		GIOVEDÌ 18:00 - 19:30															
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																	
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì											X	X					
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 32 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:30 H.

Data \_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

**SCHEDA ORARIA**

		MERCOLEDI* 20:30 - 22:30																
		7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																		
Martedì																		
Mercoledì														X	X	X		
Giovedì																		
Venerdì																		
Sabato																		
Domenica																		

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 22 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data \_ 15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante

*Giordano G. G. G.*

2019 al 28/03/2019

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

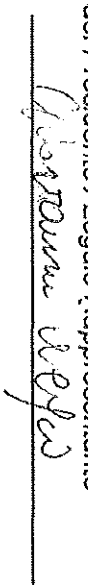
		GIOVEDI' 17:30 - 19:30																
		7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																		
Martedì																		
Mercoledì																		
Giovedì											X	X	X					
Venerdì																		
Sabato																		
Domenica																		

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data \_ 15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante





2019 al 28/03/2019

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

		GIOVEDI' 17:30 - 19:30															
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																	
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì										X	X	X					
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data\_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



2019 al 28/03/2019

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA


LUNEDI' 17:00 - 19:00																	
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì										X	X						
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì																	
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 31 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data\_ 15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



2019 al 28/03/2019

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

		Giovedì? 17:30 - 19:30															
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																	
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì										X	X	X					
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data \_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante

Giuseppe Medici

2019 al 28/03/2019

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

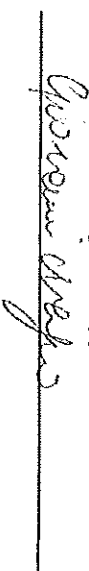
	Giovedì 17:30 - 19:30																							
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24							
Lunedì																								
Martedì																								
Mercoledì																								
Giovedì										X	X	X												
Venerdì																								
Sabato																								
Domenica																								

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data\_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



2019 al 28/03/2019

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

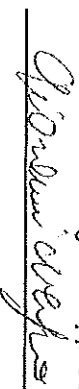
	Giovedì 17:30 - 19:30																
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																	
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì										X	X	X					
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2 H.

Data \_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

**SCHEDA ORARIA**

		MARTEDI' 10:30 - 12:00															
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì				X	X												
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì																	
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 15 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:30

Data 15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante

*Giuseppe V. B. G. S.*

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

**SCHEDA ORARIA**

		Lunedì 10:00 - 11:30																
		7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì					X	X												
Martedì																		
Mercoledì																		
Giovedì																		
Venerdì																		
Sabato																		
Domenica																		

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 32 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:30

Data 15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante

*Prinzani*

Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

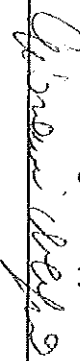
		Martedì 10:30-11:30															
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																	
Martedì				X	X												
Mercoledì																	
Giovedì																	
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 33 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:00

Data \_15/10/2018\_

Firma del Presidente / Legale Rappresentante





Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

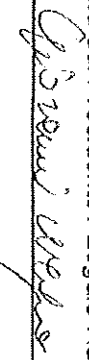
**SCHEDA ORARIA**

Lunedì Orario sempre 20:30 – 22:00																	
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì														X	X		
Martedì																	
Mercoledì																	
Giovedì																	
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 18 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:30

Data \_15/10/2018\_

Firma del Presidente / Legale Rappresentante  


Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

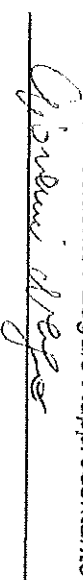
		Venerdì Orario seniore 10:00 - 11:30																
		7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì																		
Martedì																		
Mercoledì																		
Giovedì																		
Venerdì				X	X													
Sabato																		
Domenica																		

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 28 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 1:30

Data \_15/10/2018\_

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

**SCHEDA ORARIA**

		Lunedì 17:00 – 19:00																
		7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì											X		X					
Martedì																		
Mercoledì																		
Giovedì																		
Venerdì																		
Sabato																		
Domenica																		

N° TOTALE DI INCONTRI: 22

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: 2:00 H

Data 15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante



Barrare le ore di effettivo utilizzo (per gli spettacoli comprendere i tempi necessari per montaggio / smontaggio, prove e spettacolo):

### SCHEDA ORARIA

	LUNEDI' 15:30 - 17:30				MARTEDI' 10:30 - 12:00				GIOVEDI' 15:30 - 17:30								
	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24
Lunedì								X	X	X							
Martedì				X	X												
Mercoledì																	
Giovedì								X	X	X							
Venerdì																	
Sabato																	
Domenica																	

N° TOTALE DI INCONTRI: \_\_\_\_\_ 104 \_\_\_\_\_

DURATA DI CIASCUN INCONTRO: lunedì 2 h -- martedì 1:30 h -- giovedì 2 h

Data \_15/10/2018

Firma del Presidente / Legale Rappresentante

*Giuseppe Alessi*