

PROGRAMMA ATTIVITÀ

AREA 1

10:30-11:30	BOXE	esibizione e prove libere CUS TORINO
15:30- 16:30	BOXE	esibizione e prove libere CUS TORINO

11:00-12:00	GINNASTICA RITMICA GINNASTICA ARTISTICA	elementari/medie
		prove libere CUS TORINO
	GIOCO DANZA 3 - 6 anni	elementari/medie
		prove libere CUS TORINO
14:00 - 17:00	BASKET	esibizione e prove libere CUS TORINO
17:00 - 18:00	GINNASTICA RITMICA GINNASTICA ARTISTICA	elementari/medie
		prove libere CUS TORINO
	GIOCO DANZA 3 - 6 anni	elementari/medie
		prove libere CUS TORINO

10:10 - 10:40	DANZA AFRO	lezione aperta CUS TORINO
10:40 - 11:00	DANZA MODERN / CONTEMPORANEA / POLE DANCE / HIP HOP	esibizioni CUS TORINO e FRIZZART
11:00 - 11:30	HIP HOP	lezione aperta FRIZZART
11:30 - 12:00	DANZA MODERN / CONTEMPORANEA	lezione aperta CUS TORINO
12:00 - 12:20	DANZA CONTEMPORANEA / POLE DANCE / MODERN JAZZ	esibizioni CUS TORINO
15:30 - 16:00	PIZZICA E DANZE POPOLARI DEL SUD	lezione aperta CUS TORINO
16:00 - 16:20	DANZE POPOLARI DEL SUD / POLE DANCE / HIP HOP	esibizioni CUS TORINO e FRIZZART
16:20 - 16:40	HIP HOP	lezione aperta CUS TORINO
16:40 - 17:10	DANZA CLASSICA	lezione aperta FRIZZART
17:10 - 17:30	HIP HOP / POLE DANCE / MODERN CONTEMPORANEA / DANZE CARAIBICHE / TANGO ARGENTINO	esibizioni CUS TORINO e FRIZZART
17:30 - 18:00	DANZE CARAIBICHE	lezione aperta FRIZZART
18:00 - 18:30	TANGO ARGENTINO	lezione aperta CUS TORINO

AREA 2

10:00-10:30 12:00-12:30 17:00-17:30	BEACH WRESTLING	dimostrazione e prove libere CUS TORINO
14:00- 16:30	BEACH VOLLEY	esibizione e prove libere CUS TORINO

AREA 3

h10:30 h14:30	SPIKE BALL E ULTIMATE FRESBEE	dimostrazione e prove libere EUDEMONIA
h11:30 h15:30	AVVIAMENTO AGLI SPORT	dimostrazione e prove libere EUDEMONIA
h12:30 h16.30	TORNEO CON LE SCUOLE	dimostrazione e prove libere EUDEMONIA

AREA 4

10:00 -13:00 14:30 - 18:00	SCHERMA	esibizioni ogni 45' e prove libere CIRCOLO DELLA SCHERMA "RAMON FONST"
-------------------------------	---------	--

AREA 5

h15:30	SEMINARIO	Aspetti comunicativi tra i protagonisti dello sport di base: atleti genitori tecnici - Prof. Luigi Casale, delegato CONI Torino
--------	-----------	---

AREA 6

10:00-10:30 15:00-15:30	JUDO BIMBI	esibizione e prove libere CUS TORINO
11:00-11:30 16:30-17:00	LOTTA	esibizione e prove libere CUS TORINO
12:00-12:30 17:00-17:30	JUDO	esibizione e prove libere DECASPORT

AREA 7

10:30 17:30	CAPOEIRA	esibizione e prove libere CUS TORINO
10:30	CHANBARA	esibizione e prove libere PGS
11:00	KARATE BAMBINI	esibizione e prove libere CUS TORINO
14:00	KUNG FU	esibizione e prove libere DECASPORT
12:00	TAEKWONDO	esibizione e prove libere CUS TORINO
12:30	KARATE	esibizione e prove libere PGS
15:00	AIKIDO	esibizione e prove libere PGS
15:30	KICK BOXING	esibizione e prove libere DECASPORT
16:00	KARATE RAGAZZI	esibizione e prove libere CUS TORINO
16:30	KICK BOXING	esibizione e prove libere CUS TORINO
17:00	AIKIDO	esibizione e prove libere CUS TORINO

AREA 8

h10:00 h11:00 h16:40	PILATES	lezione aperta CUS TORINO
h10:40	FITNESS CHALLENGE	lezione aperta CUS TORINO
h11:45 h15:30	CIRCUIT TRAINING	lezione aperta CUS TORINO
h14:00 h16:00	GIOCO FITNESS	lezione aperta CUS TORINO
		lezione aperta CUS TORINO
16:50	LATIN DANCE	lezione aperta CUS TORINO
17:30	YOGA	lezione aperta CUS TORINO

AREA 9

10:00-13:00 14:30 -18:00	PADEL	dimostrazione e prove libere CUS TORINO
-----------------------------	-------	---

AREA 10

10:00-13:00 14:30 -18:00	PARKOUR	dimostrazione e prove libere TEATRAZIONE
-----------------------------	---------	--

AREA 11

ORARI	CIRCO/ACROBATICA/DISCIPLINE AEREE	
h10:00-13:00 h14:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> ACROBATICA AEREA CON TESSUTI-TRAPEZIO-CERCHIO EQUILIBRISMO CON SLACK LINE E ROLA BOLA GIOCOLERIA CON PALLINE, PIATTI, BOLAS, ECC.. ACROBATICA CON AIRTRACK ACROPORTES (piramidi) 	esibizioni ogni 30' e laboratori TEATRAZIONE CUS TORINO

AREA 12

ORARI PALLAMANO "MEMORIAL LANTERI" PALESTRA TORRAZZA			
	SQUADRA	VS	SQUADRA
10:30	CITTA GIARDINO	-	EXSES
11:30	CUMPETERE	-	VIGLIANO
12:00	EXSES	-	CITTA GIARDINO
12:30	CUMPETERE	-	EXSES
14:00	CITTA GIARDINO	-	CUMPETERE
14:30	EXSES	-	VIGLIANO
16:00	CUMPETERE	-	CITTA GIARDINO
15:00	CUMPETERE	-	EXSES
16:30	CITTA GIARDINO	-	VIGLIANO
17:00	PREMIAZIONI		