

<b>TITOLO DEL PROGETTO</b>	<b>Centri di Gravità per la Mente: allegri pomeriggi per la Terza Età</b>
<b>DESCRIZIONE</b>	<p><b>Progetto</b></p> <p>Data la situazione attuale, in cui l'utenza è in decrescita e tende a riprodurre momenti aggregativi sempre più statici e legati al solo gioco delle carte, il progetto intende rivitalizzare alcuni dei centri a livello di sperimentazione sviluppando due azioni principali:</p> <p>1) <b>la realizzazione e/o l'incremento di iniziative</b> ed interventi pensati per gli anziani allo scopo di contrastare la solitudine, di promuovere la socializzazione e l'aggregazione, valorizzare gli spazi esistenti, offrire risposte ad una fascia consistente di persone che non necessitano di servizi sanitari ed assistenziali, ma richiedono interventi / iniziative ricreativo-culturale e attività di svago. Il progetto nasce con l'intento di sperimentare, anche, un approccio nuovo ai servizi per gli anziani.</p> <p>La promozione di processi di partecipazione ed <i>empowerment</i> sarà un elemento centrale per le attività: l'intento è accompagnare i fruitori degli spazi alla sperimentazione di pratiche di amministrazione condivisa del bene comune, valorizzando le proprie competenze e coinvolgerli in esperienze di attività che li rendono protagonisti delle azioni e degli spazi stessi che utilizzano. Un corposo lavoro di animazione accompagnato da animatori preparati si tradurrà in eventi, laboratori, tornei ludici ed iniziative aperte, laddove sarà possibile, alla cittadinanza. Non mancheranno, inoltre, attività più prettamente dedicate a rispondere ai bisogni di attivazione fisica e cognitiva attraverso la promozione di iniziative sportive</p> <p>2) <b>sostegno ed interventi igienico/sanitario alle strutture</b></p> <p>In linea con l'azione di sostegno allo sviluppo e mantenimento alle strutture esistenti, l'azione di un intervento mirato al miglioramento dei luoghi è determinante per lo svolgimento delle attività ipotizzate.</p> <p>L'igiene del luogo in cui si trascorre il tempo libero è una componente fondamentale per la sicurezza e la salute di chi lo frequenta. Tenere in ordine gli spazi è fondamentale per trasmettere un'immagine piacevole dell'intero ambiente. Il sostegno a quest'azione diviene fondamentale per potenziare la</p>

	<p>fruizione degli spazi non solo per la qualità delle attività, ma anche per la piacevolezza, l'ordine e la pulizia degli ambienti</p> <p>Le due azioni complementari sono orientate a coinvolgere e fidelizzare i frequentatori e avvicinare nuovi fruitori.</p> <p><b>FINALITA'</b></p> <p>La finalità ultima del progetto è fare dei centri d'incontro spazi accessibili e integrati nel tessuto sociale territoriale, in cui gli <i>over 65</i> possano non solo socializzare, ma anche valorizzare le proprie energie, capacità ed esperienze e prendersi cura della propria salute</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenere la solitudine e " curare " il sentimento di isolamento e di abbandono;</li> <li>• sollecitare le risorse personali residue per placare le ansie e gli atteggiamenti depressivi tipici dell'età avanzata;</li> <li>• aprire nuove prospettive di contatto, di incontro, di socializzazione, mediante l'offerta di opportunità di relazioni;</li> <li>• migliorare la vita di relazione ed il benessere attraverso l'attivazione di " luoghi e spazi di comunicazione " e la valorizzazione delle potenzialità residue;</li> <li>• riorganizzazione, valorizzazione, coordinamento delle attività e collegamento dei centri di aggregazione anziani con il territorio comunale;</li> <li>• accrescere la qualità della vita degli anziani rendendoli attivi e favorire il mutuo aiuto in gruppi tra pari;</li> <li>• promuovere attività di motricità leggera a sostegno dell'invecchiamento attivo e attività ludiche e di intrattenimento strutturato</li> </ul>
<p><b>STRUTTURA ORGANIZZATIVA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'intero progetto verrà coordinato ed organizzato da un operatore dell'associazione</li> <li>- Le singole attività verranno realizzate da tecnici sportivi ed animatori che da anni lavorano con le terza età</li> <li>- Le varie figure attive del progetto saranno affiancate da volontari/e dell'associazione che avranno il compito di promuovere le attività e fare da</li> </ul>
<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p>Destinatari e protagonisti del progetto sono i cittadini residenti ultrasessantacinquenni che vogliono partecipare alle attività aggregative e ricreative e ai soci già presenti nelle strutture</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul>

<b>TEMPI</b>	Gli interventi sono da attivarsi nel mese di settembre e si concluderanno a fine dicembre. Un operatore nei mesi estivi entrerà in contatto con le realtà suddette e concorderà in modo partecipato le azioni che si andranno a realizzare, tenendo conto delle specificità e delle richieste di ciascun centro -
<b>LUOGO</b>	Il progetto prevede interventi nei seguenti tre centri d'incontro: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Via Cimabue</li> <li>• Via Giacomo Dina</li> <li>• Mandala di corso Orbassano.</li> </ul>
<b>ESIGENZE LOGISTICHE E STRUTTURALI</b>	Il progetto non necessita di specifiche esigenze strutturali
<b>SISTEMI DI VALUTAZIONE</b>	Al fine di monitorare l'andamento del progetto vengono registrate le presenze dei fruitori e nuove presenze. Il numero dei partecipanti globale è di per sé un valore quantitativo. La loro partecipazione continuativa, salvo malattie o informi lo è altrettanto. Verrà somministrato un questionario di gradimento a fine progetto che servirà per una fattiva e reale valutazione
<b>COSTI</b>	- si allega "preventivo di spesa"
<b>COMUNICAZIONE</b>	<b>Piano di comunicazione</b> Si prevede una pubblicizzazione specificatamente cartacea per raggiungere un maggior numero possibile di anziani. -
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	
<b>CURRICULUM</b>	Da anni l'Associazione scrivente pone la sua attenzione alla questione anziani, il loro benessere psico/fisico e iniziative legate alla socialità . In maniera particolare negli ultimi anni Sportidea si è, a più riprese, interfacciata con le realtà dei Centri d'Incontro, in particolare mediante le azioni del progetto "Periferie Attive" rivolto espressamente alla fascia oggetto del progetto in oggetto.  In allegato Curriculum dettagliato.
<b>REFERENTE</b>	Giulia Giordano [redacted] info@sportidea.it/[redacted]

Data 3 aprile 2023

Il Presidente / Legale Rappresentante

*Giulia Giordano*  
 ASSOCIAZIONE SPORTIDEA CALEIDOS  
 VIA PERTINACE, 29/B  
 10137 TORINO  
 C.F. 80104460011  
 PATE IVA 05676950019

Spett.le  
Circoscrizione 2  
Via Guido Reni ,102  
10136- Torino  
c.a Uff Cultura

**OGGETTO: Rettifica Preventivo Progetto Centri di Gravità per la Mente**

Con la presente ASDC Sportidea Caleidos DICHIARA che, a seguito dell'invio del Progetto "Centri di Gravità per la Mente" e la relativa documentazione avvenuto che in data 05/04/23, ha erroneamente compilato la scheda PREVENTIVO imputando una quota di € 340,00 nel Campo "Ammortamento utilizzo Beni Mobili e Immobili".

Tale somma è da considerarsi alla voce "Costi Indiretti" in quanto è relativa a costi di segreteria ed amministrazione.

Pertanto si invia NUOVO PREVENTIVO corretto nelle sue parti

Chiediamo scusa per la il disguido.

TORINO 14/06/23

**A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS**  
Via PERTINACE, 29/B  
TEL. 011.3090618 - 10137 TORINO  
C.F. 80104460011  
PART. IVA 05676850018

**PREVENTIVO DI SPESA****A. PREVENTIVO SPESE**

<b>COSTI DIRETTI</b>	<b>IMPORTO</b>
Personale interno o esterno ore di lavoro 70 costo orario € 20,00	€1.400,00
Prestazioni d'opera occasionali <b>Insegnanti sportivi</b> ore lavoro 120 (2ore x 4sett x 5mesi x 3 Centri) costo orario € 12.50 <b>Animatori</b> (2ore x 4sett x 5mesi x 3 Centri) Ore lavoro 120 Costo orario € 20 <b>Addetto pulizie</b> Ore lavoro 240 (4ore x 4sett x 5mesi x 3Centri) Costo Orario € 10,00 <b>Coordinamento/organizzazione</b> Ore lavoro € 60 Costo orario € 15,00	€ 7.200,00
Compensi artisti, ospiti, relatori	€
Spese di trasferta (viaggio, vitto, alloggio)	€
Noleggio attrezzature, locazione locali	€
Materiale di consumo (pulizie)	€ 500,00
Pubblicità	€ 200,00
Pulizia aree	€
SIAE	€
Altro (da dettagliare)	
<b>COSTI INDIRETTI</b> non superiori al 10%del preventivo totale e calcolati pro quota	<b>IMPORTO</b>
Assicurazioni	€
Utenze: luce, acqua, gas	€
Riscaldamento e condizionamento	€
spese postali, telefoniche, collegamenti telematici, accessi banche dati	€
licenza d'uso software	€
segreteria, amministrazione	€ 340,00
materiale di cancelleria e di consumo	
<b>TOTALE SPESE</b>	<b>€ 9.640,00</b>

**B. EVENTUALE AMMORTAMENTO UTILIZZO BENI MOBILI E IMMOBILI DI PROPRIETA'**

Descrizione del bene	Motivo utilizzo	Costo acquisto	% ammortamento	Giorni utilizzo	3% uso progetto	importo
						€
						€
						€
<b>TOTALE</b>						€

**C. EVENTUALI ATTIVITA' VOLONTARIE DEI PROPRI ASSOCIATI**  
(non superiori al 5% del preventivo totale)

n. volontari previsti	Tipo di attività	Ore da effettuare	Costo orario	Importo
3	Sostegno attività	36	€ 10,00	360,00
<b>TOTALE</b>				360,00
<b>TOTALE A + B + C</b>				10.000,00

**PREVENTIVO ENTRATE (se previste)**

Tipologia d'entrata (esempi)	IMPORTO
Vendita biglietti al lordo SIAE	
Quote iscrizioni .	
Altre entrate (specificare la tipologia)	
<b>TOTALE ENTRATE</b>	

**ELENCO ULTERIORI CONTRIBUTI/FINANZIAMENTI RICHIESTI (se previsti)**  
(diversi dal contributo della Circoscrizione 2 e dalla quota a carico dell'ente richiedente)

Tipologia di contributo/finanziamento (esempi)	IMPORTO
Contributi da altre Circoscrizioni	
Contributi da altri Settori Comunali	
Contributi da altri Enti pubblici	
Contributi da Enti privati	
Altri finanziamenti (specificare soggetto erogante)	
<b>TOTALE CONTRIBUTI/FINANZIAMENTI</b>	

Data 3 aprile 2023

Il **R.S.D. SPORTELLO CALEIDOS**  
 Rappresentante  
 VIA PERTINACE, 29/B  
 TEL. 011.309.06.10 10137 TORINO  
 C.F. 80104460011  
 PART. IVA 05676850018

## CRONOPROGRAMMA PROGETTO CENTRI DI GRAVITA' PER LA METE

Il progetto **Centri di Gravità per la Mente: allegri pomeriggi per la Terza Età** si svilupperà nelle seguenti fasi:

- **giu-luglio '23** - linee progettuali del Consiglio direttivo (CD) per l'a.s.23-24 orientate al benessere psicofisico, all'educazione e all'inclusione- incontri didattico organizzativi con i tecnici già parte dello staff dell'associazione e con nuove figure da inserire con finalità relazionali e di sviluppo ludico-animativo;
- **sett- '23** esecuzione campagna pubblicitaria e azioni promozionali; lavoro di rete con le agenzie del territorio che si occupano di soggetti fragili ( servizi sociali, parrocchie) - inizio di tutte le attività;
- **ott- nov-dicem '23** prosecuzione dell'attività con l'attenzione alla promozione della socializzazione, lo sviluppo delle attività proposte, l'aggregazione e valorizzazione degli spazi esistenti

