



- Alla Presidente della Circoscrizione 2
- Alla Dirigente di Area della
Circoscrizione 2
Via Guido Reni 102
10137 – Torino

**OGGETTO: ISTANZA DI CONCESSIONE LOCALI PER PERIODO RICORRENTE
O CONTINUATIVO**

PER LA REALIZZAZIONE DELLA SOTTOINDICATA INIZIATIVA:

ALLA DUE YOGA GENTILE SULLA SE'DIA

La sottoscritta Zagami Loredana Maria
ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali nel caso di
dichiarazioni mendaci e falsità negli atti, previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000:

DICHIARA

1. di essere nato a Torino (prov. To) il 15/05/1964
(codice fiscale del richiedente ZGMLDN64E55L219G)
2. di essere residente a Torino (prov.To) in via G. Spano 4
cap. 10134 Comune di Torino (prov. To)
Cell. 3391256638 e-mail associazionescriba@libero.it
3. di essere Presidente e rappresentante legale dell'associazione Associazione Scriba-Lojn APS
4. che l'indirizzo della sede legale dell'Associazione è il seguente:
via G. Spano n 4 cap. 10134 Comune Torino Prov To
Cell. 3391256638 e-mail associazionescriba@libero.it

4.1 che l'indirizzo della sede amministrativa dell'Associazione il seguente
via G. Spano n 4 cap. 10134 Comune Torino Prov To
Cell. 3391256638 e-mail associazionescriba@libero.it
5. che il Codice Fiscale –Associazione è 97741080010
6. che l'Associazione si è costituita in data 12/2005
 - con atto pubblico
 - scrittura privata autenticata
 - scrittura privata registrata all'Agenzia delle Entrate
7. che l'Associazione è iscritta:
 - al Registro Comunale delle Associazioni del Comune di Torino dal **21/06/2011** n. 2371
ovvero
 - che l'Associazione ha già provveduto a inoltrare domanda di iscrizione il.....
(l'iscrizione è requisito indispensabile per beneficiare della gratuità dei locali).
8. che l'Associazione è iscritta:
 - al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato
 - Altro



9. che l'Associazione non persegue finalità di lucro e che l'eventuale attività commerciale svolta dal richiedente non è preminente rispetto ai fini sociali dell'organizzazione ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino;

I punti seguenti devono essere compilati solo nel caso di richiesta concessione locali a titolo gratuito

10. che ogni forma di pubblicizzazione inerente l'iniziativa sarà preventivamente concordata con la Circoscrizione 2 e sottoposta in visione all'Ufficio Informa2 COMUNICAZIONE Centro di informazione della Circoscrizione 2 - Via Guido Reni 102 - Tel. 011.011.35254/204 mail: informa2@comune.torino.it, per ottenere l'autorizzazione alla stampa, e che ogni documento illustrativo dell'iniziativa indicherà la condizione di accessibilità totale o condizionata al fine di favorire la più ampia partecipazione;

10. che l'Associazione rispetta quanto disposto dall'art. 6, comma 2, della Legge 122/2010 (c);

11. di non aver effettuato richieste di finanziamento per tale iniziativa ad altri Enti pubblici, Istituti di credito, fondazioni od imprese private, nonché ad altre Circoscrizioni o al Comune di Torino;

oppure (in alternativa)

11.1 di aver inoltrato richieste di finanziamento per la medesima iniziativa a:
..... importo(d)

12 che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, non sono previste entrate proprie;

oppure (in alternativa)

12.1 che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, sono previste le seguenti entrate proprie (e)
Entrata di 500 euro derivante da quote di partecipazione individuale (e)

*** Si chiede l'esenzione dall'imposta di bollo:**

- ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n. 642, allegato B, articolo 27 bis (organizzazioni non lucrative di utilità sociale - O.N.L.U.S. e Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.)
- ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8, le O.N.G. (di cui alla Legge 49/87)
- ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n. 642, allegato B articolo 16 (Amministrazioni dello Stato, Regioni, Province, Comuni loro Consorzi e Associazioni, Comunità montane);
- ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10 comma 8, le cooperative sociali (di cui alla Legge 381/91).
- ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8, associazioni/organismi di volontariato (di cui alla Legge 266/91) iscritti nei registri istituiti dalle Regioni.
- ai sensi del D. Lgs. 3/07/2017 n. 117, art. 82, comma 5, Codice del Terzo Settore.

(c) La partecipazione ai propri organi collegiali, nonché la titolarità degli stessi, deve essere onorifica; ovvero può

dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ed in ogni caso, laddove previsti, i gettoni di

presenza non devono superare l'importo di 30,00= Euro a seduta giornaliera.

(d) Indicare l'Ente al quale è stato richiesto il finanziamento per l'iniziativa: es. Ministeri, Istituti di Credito,

Fondazioni, Imprese private (sponsor), altre Circoscrizioni, Comune di Torino.

CHIEDE LA CONCESSIONE

(Compilare barrando la casella nella parte interessata)

- PER PERIODO RICORRENTE**
(Per più di una volta in giorni o momenti stabiliti, anche non consecutivi e per un periodo determinato non superiore a tre mesi).
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo
se a titolo oneroso almeno 25 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo.
- PER PERIODO CONTINUATIVO**
(In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno). L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo
se a titolo oneroso almeno 35 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo

A TITOLO GRATUITO

Le concessioni ricorrenti e continuative sono eccezionalmente gratuite quanto si tratti:

- di progetti circoscrizionali realizzati da gruppi, Enti, Associazioni riferiti ad attività di assistenza e/o prevenzione rivolti alla popolazione residente nella Circoscrizione, ed appartenenti alle fasce deboli e/o a rischio, contemplate nella vigente legislazione;
- di progetti culturali, sportivi e ricreativi che rientrino nelle competenze delle Circoscrizioni, anche se realizzati a mezzo di gruppi, Enti Associazioni; detti progetti sono fatti propri dalle Circoscrizioni.
- di progetti proposti da gruppi, Enti e Associazioni ritenuti meritevoli di particolare interesse circoscrizionale.

Devono altresì essere sempre rispettate le seguenti condizioni:

- la pulizia del locale concesso venga assicurata dal concessionario;
- non sia necessaria la presenza di personale comunale per consentire le riunioni o le attività previste;
- si tratti di gruppi, Enti o Associazioni senza fini di lucro;
- siano svolte attività di interesse pubblico generale, che rientrino nei fini circoscrizionali, aperte alla libera partecipazione dei cittadini.

È fatto comunque divieto di svolgere, in caso di concessione gratuita, attività che rientrino tra quelle contemplate dal decreto del Ministero dell'Interno del 31/12/1983 "Individuazione delle categorie dei servizi pubblici locali a domanda individuale".

- **A TITOLO ONEROSO**
(Per le concessioni onerose da parte della Circoscrizione sono previste le seguenti tariffe orarie:
- a) Saloni (superiori a 30 mq.)
a1) con pulizia e presenza di operatore a cura della Circoscrizione: **Euro 24,10**;
a2) senza pulizia e operatore (autogestiti): **Euro 12,40**;
a3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione o solo con la pulizia da parte della Circoscrizione: **Euro 18,10**;
- b) Salette (inferiori a 30 mq.)
b1) con pulizia e presenza di un operatore a cura della Circoscrizione: **Euro 12,40**;
b2) senza pulizia e operatore (autogestiti): **Euro 6,40**;
b3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione o solo con la pulizia da parte della Circoscrizione: **Euro 9,80**.

DEL/I LOCALE/I SOTTOELENCATO/I: (f)

CONCESSIONE ANNUALE				
(1 ANNO con decorrenza dalla firma del disciplinare di concessione)				
LOCALE	INDIRIZZO	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
		LUN		
		MAR		
		MER		
		GIO		
		VEN		
		SAB		
		DOM		
LOCALE	INDIRIZZO	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
		LUN		
		MAR		
		MER		
		GIO		
		VEN		
		SAB		
		DOM		

(f) (L'elenco dei locali concedibili è consultabile sul sito della Circoscrizione 2 al seguente link:
<http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/994>)

CONCESSIONE PER PERIODO DETERMINATO

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
Sala dei centomila	Corso Orbassano n192/A			LUN	10.00	11.30
				MAR		
		08/01/2024	29/04/2024	MER		
		10/06/2024	29/07/2024	GIO		
				VEN	10.00	11.30
				SAB		
				DOM		
LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE
				LUN		
				MAR		
				MER		
				GIO		
				VEN		
				SAB		
				DOM		

DICHIARA INOLTRE

- ◆ di accettare incondizionatamente tutte le norme del Regolamento n. 186 per la "Concessione di locali comunali da parte delle Circoscrizioni" approvato con deliberazione del Consiglio Comunale del 28.01.1991 – mecc. 9007590/08 e modificato con deliberazioni del Consiglio Comunale del 04.05.1992 - mecc. n. 9204078/08, e 19 marzo 2007 - mecc. n. 200700545/094;
- ◆ che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- ◆ di manlevare l'Amministrazione civile e penale da ogni responsabilità per danni causati a persone, a cose in conseguenza dell'uso dei locali e degli impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- ◆ che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica preventiva della Commissione Provinciale Vigilanza (come previsto dall'art. 80 T.U.L.P.S., dai regolamenti di cui all'art. 84 T.U.L.P.S.).

SI IMPEGNA

- A) a rispettare il Regolamento n. 186 per la "Concessione di locali comunali da parte delle Circoscrizioni";
- B) a non fissare presso i locali richiesti la sede dell'Ente/Associazione/Gruppo e di non depositarvi alcun tipo di materiale o suppellettile;
- ◆ a riconsegnare il locale e le attrezzature nello stato medesimo nel quale sono stati ricevuti;
 - ◆ a non smerciare alcun tipo di bevanda o di altro genere alimentare e a garantire la buona conservazione dei locali e degli arredi riconsegnandoli nelle stesse condizioni in cui si sono avuti;
 - ◆ a non arrecare in alcun modo molestia alle attività della Circoscrizione o ad altre attività ivi ospitate;
 - ◆ a rifondere la Circoscrizione in caso di sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e attrezzature messe a disposizione a lui imputabili;
 - ◆ a non apporre targhe o scritte all'esterno dei locali e di non apporre all'interno alcun avviso, cartello, manifesto od altro materiale pubblicitario senza preventiva autorizzazione dell'Amministrazione;
 - ◆ ad assicurarsi che non accedano nei locali più persone di quelle previste nella concessione;
 - ◆ a custodire sotto la propria responsabilità il locale e gli arredi avuti in uso;
 - ◆ a curare la pulizia e la sorveglianza dei locali;
 - ◆ a sottoscrivere apposito verbale di consegna dei locali eventualmente concessi;
 - ◆ ad assolvere, nei casi previsti, a tutti gli obblighi derivanti dalle norme vigenti in materia di diritto d'autore (diritti SIAE);
 - ◆ ad assicurare che suoni e rumori, prodotti durante l'utilizzo dei locali, non siano uditi all'esterno, in particolare oltre le ore 22.00, come previsto agli articoli 44 e 45 del regolamento di Polizia Urbana del Comune di Torino.

SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ

- civile, penale e patrimoniale per gli eventuali danni arrecati che possono derivare a persone o cose limitatamente all'uso dei locali, degli impianti e delle attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso a dotarsi di idonea copertura assicurativa, esonerando la Circoscrizione da ogni e qualsiasi responsabilità per i danni stessi.

La presente istanza deve necessariamente essere corredata dei seguenti allegati:

- Scheda progetto (all.1);
 - Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 N. 445 e s.m.i. (all. 2)
 - Copia fotostatica documento di riconoscimento in corso di validità del Presidente;
 - Certificato di attribuzione del Codice Fiscale e/o Partita IVA rilasciato dall'Agenzia delle Entrate;
 - Copia fotostatica dell'Atto Costitutivo e dello Statuto debitamente registrati oppure, nel caso in cui tale documentazione fosse già agli atti della Civica Amministrazione;
 - dichiara che l'Atto Costitutivo e lo Statuto sono già in possesso della Civica Amministrazione presso l'ufficio della circoscrizione;
 - Dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010 (solo per le Associazioni e per le istanze a titolo gratuito);
 - Curriculum dell'Associazione/Ente;
 - Relazione sull'attività precedentemente svolta (solo per le Associazioni che hanno già usufruito di precedenti concessioni);
 - eventuale altra documentazione ritenuta utile:
-



Informativa Privacy Protezione Dati Personali (Regolamento UE 679/2016)

I dati personali saranno trattati in conformità al Regolamento UE Generale sulla Protezione Dati (GDPR). L'informativa prevista dagli artt. 13 e 14 del GDPR è disponibile sul sito della Circoscrizione 2: <http://www.comune.torino.it/circ2/privacy>

Luogo e data 10/10/2023

Presidente/ Legale Rappresentante

(firma per esteso e leggibile)

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00003986 del 11/10/2023

4.V, 80.V, 2/2023A/061.fra, 061.arm, 265.nd, 1.a

Mod. 09.02.2022

Allegato 1

SCHEDA PROGETTO

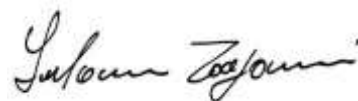
TITOLO DEL PROGETTO	YOGA Sèdia
<p style="text-align: center;">SINTETICA</p> <p style="text-align: center;">DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</p>	<p>Hatha Yoga Sèdia:</p> <p>Si tratta di lezioni di yoga tradizionale con asana (posizioni) modificate così da poter praticare agiatamente su una sedia o con l'ausilio della stessa, inoltre l'utilizzo di supporti naturali come le pareti offrono una maggiore sicurezza, stabilità e sostegno. Tali modifiche permettono comunque alla persona di accogliere i benefici dello yoga a livello fisico, emotivo, spirituale e inclusione sociale.</p> <p>Nelle lezioni nulla viene tralasciato, raccontiamo un po' della filosofia yoga come spunti di riflessione, si praticano respirazioni pranayama con i suoi benefici, la concentrazione e meditazione, i movimenti del corpo necessari per restare il più possibile in salute.</p> <p>Da oltre 10 anni il nostro obiettivo è fare avvicinare allo yoga le persone adulte (oltre i 65 anni) che pensano di non poter fare più nulla con il corpo a causa dell'età, limitazioni fisiche ed emotive, o patologie croniche o invalidanti, o a causa di condizioni economiche che non permettono la palestra o un centro yoga. Vorrei passare il messaggio che tutti possono fare yoga perché non è solo fisicità e movimento ma yoga, significa unione, è una filosofia di vita che si pratica nel quotidiano, è prendersi cura del proprio sé, fisico, mentale, spirituale e sociale, l'unione di queste parti come strumento di attenzione e cura per il riequilibrio della persona, non meno importante è l'aggregazione sociale, inclusione, sostegno e collaborazione reciproco andando oltre limiti fisici e all'età.</p>
<p style="text-align: center;">DESTINATARI</p> <p>- destinatari dell'iniziativa (fascia d'età e tipologia)</p> <p>- eventuale numero massimo di destinatari/partecipanti</p>	<p>Yoga Sèdia dai 65 anni e oltre.</p> <p>Per tutti coloro che non possono stare su un tappetino, quindi anche persone con limitazioni fisiche, a causa dell'età o protesi (anche, ginocchia, Parkinson, paraplegici, ecc.)</p> <p>Il numero massimo con persone autosufficienti 50 persone Il numero massimo con persone in carrozzina o disabilità intellettiva lieve 15 persone</p> <p>Modalità di coinvolgimento: trattandosi di persone adulte non pratiche di mezzi tecnologici, facciamo dei volantini con affissioni in biblioteche, circoscrizioni, feste di quartiere, farmacie, bar, distribuzione nei mercati e nelle buche, il prezioso passaparola e per chi è più agile il nostro sito e chiediamo il vostro contributo per la divulgazione.</p>

4.v. 80.v. 2/2023A/061.fra, 061.arm, 265.nd, 1.a

TEMPI - data di inizio e di fine del progetto - periodicità dell'attività (giornaliera, settimanale, mensile etc) - date o momenti di attività accessorie o eventuali (es. giornata conclusiva)	- data di 08/01/2024 al 29/04/2024 - data di 10/06/2024 al 29/07/2024 periodicità dell'attività: due volte a settimanale
LUOGO spazi/strutture presso cui si svolgerà l'iniziativa	- presso la Sala Dei Centomila 2 incontri settimanali -
COSTI PER I DESTINATARI (da compilare solo per le istanze a titolo gratuito)	Contributo a partecipante: - 2 euro a incontro di Yoga Sèdia + 15 euro di tessera assicurativa
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI - denominazione e rapporti con l'ente richiedente (cariche sociali rivestite, rapporti di lavoro/volontariato etc); - professionalità; (si ricorda che le attività dovranno essere svolte in prevalenza dal soggetto richiedente).
REFERENTE Nome, cognome, recapiti telefonici, indirizzo e.mail	Zagami Loredana Maria tel.3391256638 mail: associazionescriba@libero.it

¹ Verranno privilegiate le progettualità che prevedono la gratuità o la corresponsione di quote minime a carico degli utenti per la partecipazione alle attività offerte.

La Presidente Rappresentante



Data 10/10/2023



Scheda progetto all. 1

Allegato 2

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ
ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 n. 445 e s.m.**

la sottoscritta Zagami Loredana Maria

Nata a Torino. prov. To il 15-05-1964

residente a Torino. prov. To in via Giovanni Spano n 4

in qualità di Presidente/Legale Rappresentante dell'Associazione

Associazione Scriba Lojn APS

avente sede legale in Torino. prov. To in via Giovanni Spano n 4

consapevole delle responsabilità penali previste per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci così come stabilito negli artt. 75 e 76 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000

DICHIARA

- X** di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- X** di non essere a conoscenza di essere sottoposto a procedimenti penali;
- X** di essere in regola con gli obblighi relativi al pagamento di imposte, tasse ed eventuali contributi previsti dalla legislazione vigente;
- X** di non avere situazioni debitorie nei confronti del Comune di Torino;

Informativa Privacy Protezione Dati Personali (Regolamento UE 679/2016)

I dati personali saranno trattati in conformità al Regolamento UE Generale sulla Protezione Dati (GDPR). L'informativa prevista dagli artt. 13 e 14 del GDPR è disponibile sul sito della Circoscrizione 2: <http://www.comune.torino.it/circ2/privacy>

Data 10/10/2023

Firma (per esteso e leggibile) del/della
dichiarante

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Loredana Zagami'.



YOGA SEDIA

Delibera n. 88/22 atto n. DD9 del 8 gennaio 2023

Breve relazione della stagione gennaio – luglio 2023 presso la sala dei centomila
periodi: dal 9 gennaio 2023 al 28 aprile 2023

dal 19 giugno 2023 al 28 luglio 2023

Dal 2017 presso la circoscrizione nella sala dei centomila, proponiamo Yoga sulla sedia, ovvero yoga tradizionale adattato per essere praticato con comodità e sicurezza. Il nostro mezzo di comunicazione alla cittadinanza, come dall'inizio rimane quello di portare i nostri volantini cartacei nei mercati rionali del quartiere e presso i condomini antistanti al parco Rignon.

L'attività è cominciata con curiosità ed interesse da parte dei cittadini, molte persone si sono succedute nelle lezioni di prova e molti ne hanno compreso i benefici.

Le stagioni passate, attraverso il passaparola, abbiamo avuto un buon riscontro, nella classe di yoga gentile si sono alternati diversi cittadini con punte di 10 - 15 persone, abbiamo accolto (come è sempre nostra abitudine) persone in difficoltà che non possono contribuire (2e).

Abbiamo incoraggiato i partecipanti a provare lo Yoga in tutti i suoi aspetti, corpo, mente, spirito e sociale. Abbiamo raggiunto i seguenti obiettivi insiti nello yoga;

Respiro consapevole attraverso respirazioni pranayama.

Il movimento attraverso gli asana sulla sedia o con la sedia.

Meditazioni e rilassamenti guidati.

L'aggregazione sociale stimolata attraverso pazienza, sorrisi e disponibilità. In merito all'aggregazione sociale è degno di essere raccontato di quante persone sono state sostenute anche durante gli anni di pandemia, oppure nei momenti difficili come la perdita di coniugi o addirittura perdita di figli o patologie impegnative... abbiamo attivato una rete di telefonate e incontri tra le persone che si sono messe a disposizione, insieme a noi, con telefonate ed incontri di semplice socialità anche via zoom. Il numero dei cittadini partecipanti si è naturalmente ridotto a circa 6/8 persone ma abbiamo continuato anche nei periodi estivi e o festivi per non lasciare nessuno indietro o da solo.

Con calma abbiamo sempre incoraggiato i partecipanti ad applicare la filosofia Yoga in tutti i suoi aspetti, corpo, mente, spirito e sociale, di tanto in tanto facciamo lezioni extra a titolo gratuito, per chi è un po' più curioso, raccontiamo della filosofia yoga o condivisione di dubbi, incertezze, timori o solo per passare del tempo insieme. Pensiamo di aver raggiunto obiettivi caratteristici dello yoga; Respiro consapevole (pranayama) per ritrovare calma.

Il movimento attraverso gli asana sulla sedia o con l'ausilio sedia, per non fermare corpo e mente. Meditazioni e rilassamenti guidati.

Distinti saluti

Loredana Zagami

Insegnante Hata Yoga Tradizionale, Master Yoga e Longevità.

Yoga Gentile scuola Sivananda (Hukins Canada)

Insegnante Yoga Gentile Sedia (Accademy California)

Insegnate in Yoga Accessibile

Iscritta Yoga Alliance RYT500LVL3ADV, Autrice

1°Insegnante e Ambassador Yoga della Risata in Torino

Presidente associazione Scriba

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Loredana Zagami".

Associazione SCRIBA-LOJN APS sede Via Giovanni Spano n.4 CAP 10134 TORINO (TO) PIEMONTE

CF. 97741080010 uff. registro delle associazioni n. 2371 del comune di Torino

E-MAIL associazionescriba@libero.it sito: www.yogadellarisatatorino.it 3391256638

Curriculum Associazione Scriba

Breve Presentazione: Associazione SCRIBA-LOJN APS Si costituisce nel 2005 volgendo particolare attenzione al mondo dell'integrazione nella disabilità e fasce sensibili. Organizza attività volte a diffondere la conoscenza e la pratica dello yoga, yoga della risata e discipline olistiche collegate, realizzando ogni iniziativa utile alla diffusione ed alla pratica dello yoga tra i giovani, lavoratori, famiglie, disabili, gli anziani, così da contribuire alla formazione e alla salute psicofisica, sociale e culturale. L'associazione SCRIBA-LOJN APS è regolarmente iscritta negli elenchi del Registro delle associazioni del Comune di To.

Alcune collaborazioni:

Dal 2017/2023 collabora circoscrizione 2 -8 del comune di To.

Dal 2016/22 collaborazione con La Perla handicap & lavoro

Dal 2014/23 collaboriamo con Associazione Handicappati "Insieme"

Dal 2014/23 collaboriamo con UNI3 Druento (To)

Dal 2013/22 collaboriamo con Cooperativa Sociale Paradigma

Dal 2013/21 collaboriamo con Cooperativa Tablò "Cure famigliari"

Dal 2012/23 collaboriamo con Motore di Ricerca settore disabili della città di Torino

Dal 2011/23 collaboriamo con Fondazione Cascina Roccafranca

2021 collabora G. Galilei Istituto Tecnico commerciale e geometri Avigliana To.

2020-2023 Parte delle attività sono svolte via Zomm causa pandemia covid 19

Dal 2016/20 collaborazione con Scuola Materna Moretta

Dal 2013/20 collaboriamo con Cooperativa Animazione Valdocco

Dal 2013/20 collaboriamo con Cooperativa Frassati

Dal 2015/20 circoscrizione 4 COOP. AGRIFOREST tutte le abilità in Officine Verdi Tonolli

Dal 2015/20 collaboriamo con INGENIO negozio Politiche Sociali del Comune di To.

Dal 2014/20 Scuola UNI3 DRUENTO inserimento disabilità

2019 collabora Residenza Valgioie e Centro Diurno Alzheimer Torino

2019/20 collabora Comunità alloggio disabili Stella Cometa Torino

2019 collabora con A.P.R.I. Onlus (associazione pro retinopatici ed ipovedenti)

2017 collabora cooperativa CADORA disabilità in risate

2016 collaborazione integrazione con Scuola Primaria Sandro Pertini

2016 collaborazione con "Istituto Statale Santorre di Santarosa

2016 collaborazione con "Istituto di Istruzione Superiore "25 Aprile" Courgnè

2016 Laboratorio di integrazione per 200 bambini presso scuola primaria di Chivasso.

Dal 2014/16 collaboriamo con CPD (Consulta per Persone in Difficoltà)

Dal 2015 collaboriamo con C.A.I La Montagna per tutti in città

2015 Kermesse MeravigliosaMente in gioco. Città di To. Direzioni Politiche Sociali

Dal 2013/16 giardini Reali "La Salute in Comune" integrazione (polo della salute comune di To.)

2014 Party senza barriere manifestazione dell'assoc. "Fare diversamente" RHO Milano

2014 Presso il gruppo Abele con associazione disabili Futurino

2013 cooperativa BIOSFERA centri disabili: I GIRASOLI e LA GABBIANELLA Orbassano

2013/16 presso la Cooperativa FRASSATI Valdellatorre (To)

Dal 2011/14 Collaboriamo con il Centro Polifunzionale la Torre di To. del Dott. Maurizio Grandi

Per ulteriori collaborazioni vi invitiamo al sito:

<https://scriba.jimdofree.com/chi-siamo/associazione-scriba/>

Loredana Zagami

Insegnante Hata Yoga Tradizionale, Master Yoga e longevità.

Yoga Gentile scuola Sivananda (Hukins Canada) Yoga Sedia (Gopala - Spagna)

Insegnante Yoga Gentile Sedia (Accademy California)

Formata in Yoga Accessibile con Alessandra Cocchi

Naturopata - Consulente In Iridologia - Master Reiki - Reflexologia.

AMBASSADOR TEACHER LAUGHTER YOGA LEADER (Ambassador e Insegnante di Yoga Della Risata) DR. KATARIA SCHOOL OF LAUGHTER YOGA

Certificata Teacher direttamente con il Dott. Madan Kataria divenendo la 1°

Insegnante di Yoga della Risata nella città di Torino. Apre il 1° Club della Risata.

Inoltre, per l'impegno nel donare yoga della risata nel mondo della disabilità da diversi anni, il Dott. Madan Kataria mi nomina Laughther Ambassador divenendo 1° Ambassador in Piemonte.

Altre formazioni con: Jacopo Fo, Paolo Rossi, Eleonora Albanese, *Patch Adams*.

Certificata da Alex Sternick in Gibberish Terapia/Arte del Nonsense ed improvvisazione

Certificata in Yoga Della Risata in Azienda con Davide Giansoldati & Laura Toffolo

Certificata in Respiro & Risate con Laura Toffolo e Oreste Gallone

Certificata, E-7 - Oltre Il Circo, Circo sociale per la disabilità. Presso Università del Sociale

Ha formato centinaia di Leader e ispirato l'apertura di molti club della risata in Piemonte e non solo.

Socio Fondatore Dell'associazione A.P.S. SCRIBA -LOJN (di cui Presidente)

Co-autrice del libro: *Ricette facili, consigli utili, condite di sorrisi 2018*

Autrice del libro: *Bene molto bene yeah con lo yoga della risata 2019*

Patrizia Gugliotta

Socio Fondatore Dell'associazione A.P.S. Scriba -Lojn (di cui Vice presidente)

Certificata Teacher yoga della risata. Apre 1° Club della Risata nella città.

Altre formazioni con: Jacopo Fo, Paolo Rossi, Eleonora Albanese, *Patch Adams*.

Certificata in Respiro & Risate con Laura Toffolo e Oreste Gallone

Certificata, E-7 - Oltre Il Circo, Circo sociale per la disabilità. Presso Università del Sociale Ayurveda, insegnante Yoga della Risata - Massaggio Del Bambino.

Presso La Libera Università Europea "A.E.ME.TRA" Con Patrocinio FE.N.NA.P

A.E.ME.TRA (Associazione Europea di Medicine Tradizionali)

FE.N.NA.P (Federazione Nazionale Naturopati Professionali)

Massaggio Geriatrico, Tailandese Stretching, Neuromuscolare - Sportivo

Linfodrenaggio, Riflessologia del Piede presso il CAE Regione Piemonte.

(Consorzio Accademico Europeo)

Autrice del libro: *molto bene yeah 2019*

Co-Autrice del libro: *Ricette facili, consigli utili, condite di sorrisi 2018*