

## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

**E 10 ALVARO** spazi gialli = 2 settori (palestrone)

<b>PALESTRA 1</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Tam tam	Città Giardino	Lapolismile	Città Giardino	Lapolismile
19.30 20.30	Lapolismile	Città Giardino	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile
20.30 21.30	Lapolismile	Città Giardino	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile
21.30 22.30	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile

<b>PALESTRA 2</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Tam tam	Città Giardino	Lapolismile	Città Giardino	Lapolismile
19.30 20.30	Lapolismile	Città Giardino	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile
20.30 21.30	Lapolismile	Città Giardino	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile
21.30 22.30	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile

<b>PALESTRA CORRETTIVA</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile
19.30 20.30	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile	Lapolismile
20.30 21.30		Lapolismile		Lapolismile	Campus Piemonte
21.30 22.30		Lapolismile		Lapolismile	Campus Piemonte



## STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

### MODIGLIANI – E 11 Spazi gialli= 2 settori (palestrone)

PALESTRA 1					
	lunedì	martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30 16.30 17.30 17.30 18.30					
		Tam Tam			
		Tam Tam	Lapolismile		Lapolismile
18.30 19.30	Tam Tam	Tam Tam	Lapolismile	Tam Tam	Lapolismile
19.30 20.30	Tam Tam	Tam Tam	Tam Tam	Tam Tam	Tam Tam
20.30 21.30	Sportidea	Sportidea	Tam Tam	Sportincontro	Sportidea
21.30 22.30	Sportidea	Sportidea	Tam Tam	Sportincontro	Sportidea

PALESTRA 2					
	lunedì	martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30		Tam Tam			
17.30 18.30		Tam Tam	Lapolismile		Lapolismile
18.30 19.30	Tam Tam	Tam Tam	Lapolismile	Tam Tam	Lapolismile
19.30 20.30	Tam Tam	Tam Tam	Tam Tam	Tam Tam	Tam Tam
20.30 21.30	Sportidea	Sportincontro	Tam Tam	Resdy 4	Tam-Tam
21.30 22.30	Sportidea	Sportincontro	Tam Tam	Resdy 4	Tam-Tam

PALESTRA CORRETTIVA					
	lunedì	martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30		Lapolismile	Arcieri delle Alpi		Arcieri delle Alpi
18.30 19.30	Tam Tam Basket		Arcieri delle Alpi	Tam Tam Basket	Arcieri delle Alpi
19.30 20.30	Tam Tam Basket			Tam Tam Basket	
20.30 21.30		Tam Tam Basket	Tam Tam Basket		
21.30 22.30		Tam Tam Basket	Tam Tam Basket		



## STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

### Palestra E 13 spazi gialli: 2 settori (palestrone)

PALESTRA 1					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Ginnastica Torino	CUS TO.	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino
19.30 20.30	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino
20.30 21.30	BUSSOLA VOLLEY	Ginnastica Torino	FROG SPORT	BUSSOLA VOLLEY	FROG SPORT
21.30 22.30	BUSSOLA VOLLEY	Ginnastica Torino	FROG SPORT	BUSSOLA VOLLEY	FROG SPORT

PALESTRA 2					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Ginnastica Torino	CUS TO.	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino
19.30 20.30	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino	Ginnastica Torino
20.30 21.30	BUSSOLA VOLLEY	Ginnastica Torino	FROG SPORT	Torino Volley-Meneghetti	FROG SPORT
21.30 22.30	BUSSOLA VOLLEY	Ginnastica Torino	FROG SPORT	Torino Volley-Meneghetti	FROG SPORT

PALESTRA CORRETTIVA					
	lunedì	martedì	mercoledì	Giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Artemide	Artemide	Artemide	Artemide	Artemide
19.30 20.30	Artemide	Artemide	Artemide	Artemide	Artemide
20.30 21.30	Artemide	Artemide	Artemide	Artemide	Artemide
21.30 22.30					

PALESTRA TUNNEL					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16.30 17.30					
17.30 18.30	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst
18.30 19.30	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst
19.30 20.30	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst	Ramon Fonst
20.30 21.30					
21.30 22.30					



STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

**SEBASTOPOLI**

<b>PALESTRA 1</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	<b>San Paolo Basket 1999</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>San Paolo Basket 1999</b>
19.30 20.30	<b>San Paolo Basket 1999</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>San Paolo Basket 1999</b>
20.30 21.30	<b>Sportincontro</b>	<b>Sportincontro</b>	<b>Lapolismile</b>	<b>ASD Ready 4</b>	<b>ASD Ready 4</b>
21.30 22.30	<b>Sportincontro</b>	<b>Sportincontro</b>	<b>Lapolismile</b>	<b>ASD Ready 4</b>	<b>ASD Ready 4</b>

<b>PALESTRINA</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	<b>Arte e Vita Propedeutica</b>	<b>Libertas</b>	<b>Arte e Vita Pilates</b>	<b>Libertas</b>	<b>Arte e Vita Propedeutica</b>
19.30 20.30	<b>Libertas</b>	<b>Libertas</b>	<b>Arte e Vita Pilates</b>	<b>Libertas</b>	<b>Arte e Vita</b>
20.30 21.30		<b>Libertas</b>		<b>Libertas</b>	
21.30 22.30					

<b>PALESTRA 2</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>
19.30 20.30	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Cus Torino</b>
20.30 21.30	<b>ASD Ready 4</b>	<b>Basket Barra</b>	<b>ASD Ready 4</b>	<b>Basket Barra</b>	<b>Basket Barra</b>
21.30 22.30	<b>ASD Ready 4</b>	<b>Basket Barra</b>	<b>ASD Ready 4</b>	<b>Basket Barra</b>	<b>Basket Barra</b>

<b>PALESTRA 3</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	<b>5 pari Basket</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>5 pari Basket</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Volley S. Paolo</b>
19.30 20.30	<b>5 pari Basket</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>5 pari Basket</b>	<b>Cus Torino</b>	<b>Volley S. Paolo</b>
20.30 21.30	<b>5 pari Basket</b>	<b>Sportincontro</b>	<b>ASD Ready 4</b>	<b>Sportincontro</b>	<b>Basket Barra</b>
21.30 22.30	<b>5 pari Basket</b>	<b>Sportincontro</b>	<b>ASD Ready 4</b>	<b>Sportincontro</b>	<b>Basket Barra</b>

## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

### ANTONELLI

PALESTRA 1					
	lunedì	Martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
18.30 19.30					Il Punto asd
19.30 20.30					
20.30 21.30	Virtus Torino Sud basket	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Virtus Torino Sud basket	
21.30 22.30	Virtus Torino Sud basket	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Virtus Torino Sud basket	

PALESTRA 2					
	lunedì	Martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
18.30 19.30				Volley S. Paolo	
19.30 20.30				Volley S. Paolo	
20.30 21.30	Volley S. Paolo			Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti
21.30 22.30	Volley S. Paolo			Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti

PALESTRA CASALEGNO					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Venerdì
14.30 15.30					
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Lapolismile	Volley S.Paolo	Lapolismile	Volley S.Paolo	Cus To Basket
19.30 20.30	Lapolismile	Volley S.Paolo	Lapolismile	Volley S.Paolo	Cus To Basket
20.30 21.30	ASD Ready 4	Torino Volley- Meneghetti	Lapolismile	Volley S.Paolo	Dinamika Volley
21.30 22.30	ASD Ready 4	Torino Volley- Meneghetti	Lapolismile	Volley S.Paolo	Dinamika Volley

PALESTRA DON MILANI					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.30 15.30					
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Volley S.Paolo	Libertas	Libertas	Libertas	Ch4 Sporing Club
19.30 20.30	Volley S.Paolo	Libertas	Ch4 Sporing Club	Libertas	Ch4 Sporing Club
20.30 21.30	Volley S.Paolo		Ch4 Sporing Club	Dance Energie	Ch4 Sporing Club
21.30 22.30	Volley S.Paolo			Dance Energie	

STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

**PALESTRA CAVOUR (Città Metropolitana)**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>	<b>sabato</b>
15.30 16.30						
16.30 17.30		<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Volley S. Paolo</b>		
17.30 18.30	<b>Centro nuoto to.</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Volley S. Paolo</b>	<b>Centro nuoto to.</b>	
18.30 19.30	<b>Centro nuoto to.</b>	<b>Attività in Movimento</b>		<b>Attività in Movimento</b>	<b>Centro nuoto</b>	
19.30 20.30		<b>Attività in movimento</b>		<b>Attività in movimento</b>		
20.30 21.30	<b>Parabellum</b>			<b>Parabellum</b>		
21.30 22.30	<b>Parabellum</b>			<b>Parabellum</b>		



## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

<b>PALESTRA CADUTI DI CEFALONIA</b>					
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Venerdì
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.30 19.30	<b>Campus Piemonte</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Campus Piemonte</b>	<b>Volley S.Paolo</b>
19.30 20.30	<b>Campus Piemonte</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Campus Piemonte</b>	<b>Volley S.Paolo</b>
20.30 21.30	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Torino Volley-Meneghetti</b>	<b>Volley S.Paolo</b>
21.30 22.30	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Torino Volley-Meneghetti</b>	<b>Volley S.Paolo</b>

<b>PALESTRA CHIOVINI</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	<b>Volley S. paolo</b>		<b>Volley S. paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	
19.30 20.30	<b>Volley S. paolo</b>		<b>Volley S. paolo</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	
20.30 21.30	<b>Parabellum</b>	<b>Parabellum</b>		<b>Parabellum</b>	<b>Volley S. Paolo</b>
21.30 22.30	<b>Parabellum</b>	<b>Parabellum</b>		<b>Parabellum</b>	<b>Volley S. Paolo</b>

STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

**PALESTRA COTTINI 1 (Volley)**

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.00 19.00	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Eurogymnica Ginn. Ritmica</b>		<b>Eurogymnica Ginn. Ritmica</b>	<b>Eurogymnica Ginn. Ritmica</b>
19.00 20.00	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Eurogymnica Ginn. Ritmica</b>		<b>Eurogymnica Ginn. Ritmica</b>	<b>Eurogymnica Ginn. Ritmica</b>
20.00 21.00	<b>Volley S.Paolo</b>			<b>Volley S.Paolo</b>	
21.00 22.00	<b>Volley S.Paolo</b>			<b>Volley S.Paolo</b>	

**PALESTRA COTTINI 2 (Volley e Basket)**

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.00 19.00	<b>Endas Una Mole di Sport Ginn. Anziani</b>		<b>CusRugby Toys</b>		<b>Endas Una Mole di Sport Ginn. Anziani</b>
19.00 20.00	<b>Endas Una Mole di Sport Ginn. Anziani</b>			<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Endas Una Mole di Sport Ginn. Anziani</b>
20.00 21.00					
21.00 22.00					



## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

# FILADELFIA

MATTINA						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	Sabato 50%
8:00						
9:00						
09.00 10.00		Csen Una Mole di Sport ginn. Anziani	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	Csen Una Mole di Sport ginn. Anziani	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	
10.00 11.00		Csen Una Mole di Sport ginn. Anziani	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	Csen Una Mole di Sport ginn. Anziani	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	
11.00 12.00		Csen Una Mole di Sport ginn. Anziani	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	Csen Una Mole di Sport ginn. Anziani	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	
12.00 13.00						
13.00 14.00						
14.00 15.00						

POMERIGGIO						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	Sabato 50%
15.00 16.00	Are e Vita	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani		Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani		Are e Vita
16.00 17.00	Are e Vita	Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani		Endas Una Mole di Sport ginn. Anziani	Are e Vita	Are e Vita
17.00 18.00	Sho Dan	Yoshin ryu under 15	Sho Dan	Yoshin ryu under 15	Sho Dan	
18.00 19.00	SHOTOKAN	Yoshin ryu under 15	SHOTOKAN	Yoshin ryu under 15		
19.00 20.00	SHOTOKAN	Yoshin ryu under 15	SHOTOKAN	Yoshin ryu under 15	SHOTOKAN	
20.00 21.00			Crazy Team	Arte - Danza	SHOTOKAN	
21.00 22.00	ARTEFOLK	ARTEFOLK	Crazy Team	Arte - Danza	Crazy Team	
22.00 23.00						

## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

<b>PALESTRA GOBETTI</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	Giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30					
19.30 20.30	<b>Libertas</b>		<b>Libertas</b>		
20.30 21.30					
21.30 22.30		<b>Artefolk</b>			

<b>PALESTRA SCLARANDI</b>					
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30		<b>Csen Torino ginnastica Adulti</b>		<b>Csen Torino ginnastica Adulti</b>	
19.30 20.30	<b>Dance Energie</b>	<b>Il tempio del Tahichi</b>		<b>Il tempio del Tahichi</b>	
20.30 21.30	<b>Dance Energie</b>	<b>Il tempio del Tahichi</b>		<b>Il tempio del Tahichi</b>	
21.30 22.30	<b>Dance Energie</b>				

## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

I.I.S. ETTORE MAJORANA Via Frattini 11 (Città Metropolitana)

<b>PALESTRA 1</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30					
19.30 20.30					
20.30 21.30					
21.30 22.30					

<b>PALESTRA 2</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30	Lapolismile		Lapolismile		Lapolismile
18.30 19.30	Lapolismile	Torino Volley	Lapolismile	Torino volley	Lapolismile
19.30 20.30	Lapolismile	Torino Volley	Lapolismile	Torino Volley	Lapolismile
20.30 21.30	Torino Volley	Torino Volley	Torino Volley	Torino Volley	Torino Volley
21.30 22.30	Torino Volley	Torino Volley	Torino Volley	Torino Volley	Torino Volley

<b>MAJORANA (ex Valletta)</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket
19.30 20.30	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket
20.30 21.30	Sportidea Volley	Sportidea Volley	Sportidea Volley	Sportidea Volley	Sportidea Volley
21.30 22.30	Sportidea Volley	Sportidea Volley	Sportidea Volley	Sportidea Volley	Sportidea Volley

<b>MAJORANA (ex C.T.P.)</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.30 18.30	Tam-Tam	Tam-Tam	Tam-Tam	Tam-Tam	Tam-Tam
18.30 19.30	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket
19.30 20.30	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket
20.30 21.30	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket
21.30 22.30	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket	Tam Tam Basket

## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

<b>PALESTRA MAZZARELLO</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.00 19.00					
19.00 20.00					
20.00 21.00					
21.00 22.00					

<b>PALESTRA VIDARI</b>					
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.00 19.00	<b>Top Five</b>	<b>Uisp (Una Mole di Sport) Ginn. Anziani</b>	<b>Top Five</b>	<b>Uisp (Una Mole di Sport) Ginn. Anziani</b>	
19.00 20.00	<b>Top Five</b>	<b>Uisp (Una Mole di Sport) Ginn. Anziani</b>	<b>Top Five</b>	<b>Uisp (Una Mole di Sport) Ginn. Anziani</b>	
20.00 21.00	<b>Top Five</b>		<b>Top Five</b>		
21.00 22.00					



## STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

### ADA NEGRI

<b>PALESTRA 1</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.30 19.30	<b>Il Punto asd</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Volley S.Paolo</b>
19.30 20.30	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Volley S.Paolo</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Volley S.Paolo</b>
20.30 21.30	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Dinamika Volley</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>
21.30 22.30	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Dinamika Volley</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>

<b>PALESTRA 2</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.00 15.00					
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.30 19.30	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>
19.30 20.30	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>
20.30 21.30	<b>Sportidea Volley</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Dinamika Volley</b>	<b>Sportidea Volley</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>
21.30 22.30	<b>Sportidea Volley</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>	<b>Dinamika Volley</b>	<b>Sportidea Volley</b>	<b>Torino Volley- Meneghetti</b>

## STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

### PALAMIRAFIORI

MATTINA						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
08.00 09.00		Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	
09.00 10.00		Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	
10.00 11.00		Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	
11.00 12.00		Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	
12.00 13.00		Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	
13.00 14.00		Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	Liceo Levi	
14.00 15.00						

POMERIGGIO						
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
15.00 16.00						
16.00 17.00						
17.00 18.00	Pgs (Una Mole di Sport)	L'Arcobaleno	Pgs (Una Mole di Sport)	L'Arcobaleno	Pgs (Una Mole di Sport)	
18.00 19.00	Pgs (Una Mole di Sport)	L'Arcobaleno	Pgs (Una Mole di Sport)	L'Arcobaleno	Pgs (Una Mole di Sport)	
19.00 20.00	Pgs (Una Mole di Sport)	L'Arcobaleno	Pgs (Una Mole di Sport)	L'Arcobaleno	Pgs (Una Mole di Sport)	
20.00 21.00						
21.00 22.00						



**STAGIONE SPORTIVA 2022/2023**

<b>PRIMO LEVI (Città Metropolitana)</b>					
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00					
18.00 19.00	<b>ASD Kolbe Volley</b>				
19.00 20.00	<b>ASD Kolbe Volley</b>			<b>ASD Kolbe Volley</b>	
20.00 21.00	<b>ASD Kolbe Volley</b>			<b>ASD Kolbe Volley</b>	



## STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

<b>PALESTRA SALVEMINI CENTRALE</b>					
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Venerdì
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Frizzart				
19.30 20.30	Frizzart				
20.30 21.30					
21.30 22.30					

<b>PALESTRA ELSA MORANTE</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30		Cus Torino	Afanetti Volley	Cus Torino	
19.30 20.30		Cus Torino	Afanetti Volley	Cus Torino	
20.30 21.30	Torino Volley- Meneghetti	Sportidea Caleidos	Sportidea Caleidos	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti
21.30 22.30	Torino Volley- Meneghetti	Sportidea Caleidos	Sportidea Caleidos	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti

<b>PALESTRA COLOMBO 1</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	Venerdì
14.30 15.30					
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30	Frizzart			Afanetti Volley	
18.30 19.30	Cus Torino	ENDAS Una Mole di Sport	Cus Torino	Afanetti Volley	ENDAS Una Mole di Sport
19.30 20.30	Cus Torino		Cus Torino	Afanetti Volley	
20.30 21.30	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti
21.30 22.30	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti	Torino Volley- Meneghetti

<b>PALESTRA COLOMBO 2</b>					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
14.30 15.30					
15.30 16.30					
16.30 17.30					
17.30 18.30					
18.30 19.30	Uisp To Una Mole di Sport		Uisp To Una Mole di Sport		
19.30 20.30	Uisp To Una Mole di Sport		Uisp To Una Mole di Sport		
20.30 21.30	Sportidea Caleidos	Sportidea Caleidos	Torino Volley- Meneghetti	Sportidea Caleidos	Afanetti Volley
21.30 22.30	Sportidea Caleidos	Sportidea Caleidos	Torino Volley- Meneghetti	Sportidea Caleidos	Afanetti Volley



## STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

### TORRAZZA

PALESTRA 1					
	lunedì	martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00		L'Arcobaleno	Cus Torino	L'Arcobaleno	L'Arcobaleno
18.00 19.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori	L'Arcobaleno	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori	L'Arcobaleno	L'Arcobaleno
19.00 20.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori L'arcobaleno	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori L'arcobaleno	L'Arcobaleno
20.00 21.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 18.11.22-10.02.23 3 settori
21.00 22.00		Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori		Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 18.11.22-10.02.23 3 settori

PALESTRA 2					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00			Iridance		L'Arcobaleno
18.00 19.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori		Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori		L'Arcobaleno
19.00 20.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori	
20.00 21.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori Torino Volley Meneghetti	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori Torino volley Meneghetti	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori Torino volley Meneghetti	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori Torino volley Meneghetti	Cus To. Hockey 18.11.22-10.02.23 3 settori Torino Volley Meneghetti
21.00 22.00	Torino Volley Meneghetti	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori Torino volley Meneghetti	Torino Volley Meneghetti	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori Torino volley Meneghetti	Cus To. Hockey 18.11.22-10.02.23 3 settori Torino Volley Meneghetti

PALESTRA 3					
	Lunedì	martedì	mercoledì	Giovedì	venerdì
15.00 16.00					
16.00 17.00					
17.00 18.00			Iridancesport		
18.00 19.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori		Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori		
19.00 20.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori	
20.00 21.00	Cus To. Hockey 14.11.22-06.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 16.11.22-08.02.23 3 settori	Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 18.11.22-10.02.23 3 settori
21.00 22.00		Rassemblement hockey 15.11.22-14.02.23 3 settori		Rassemblement hockey 17.11.22-16.02.23 3 settori	Cus To. Hockey 18.11.22-10.02.23 3 settori



LUNEDI	CHIUSO												
MARTEDI	9.00/9.50	9.50/10.40	10.40/11.30	11.30/12.20	12.20/13.10	13.10/14.00	14.00/14.50	15.00/16.00	16.00/16.50	16.50/17.40	17.40/18.30	18.30/19.20	19.20/20.10.
	PRO NUOTO	PRO NUOTO	PRO NUOTO		pubblico	pubblico	pubblico			Corona F.	Corona F.	pubblico	pubblico
					pubblico	pubblico	pubblico			Corona F.	Corona F.	pubblico	pubblico
					pubblico	pubblico	pubblico					pubblico	pubblico
					pubblico	pubblico	pubblico			C. EUROPA	C. EUROPA	pubblico	pubblico
	COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico			C. EUROPA	C. EUROPA	pubblico	pubblico
COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico			ACSI	ACSI	pubblico	pubblico	
MERCOLEDI	9.00/9.50	9.50/10.40	10.40/11.30	11.30/12.20	12.20/13.10	13.10/14.00	14.00/14.50	15.00/16.00	16.00/16.50	16.50/17.40	17.40/18.30	18.30/19.20	19.20/20.10.
	PRO NUOTO	PRO NUOTO	PRO NUOTO	PRO NUOTO	pubblico	pubblico	pubblico					DAIMOND	ASHI
					pubblico	pubblico	pubblico						ASHI
					pubblico	pubblico	pubblico						ASHI
					pubblico	pubblico	pubblico			C. EUROPA	C. EUROPA		
	COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico		COTTINI	C. EUROPA	C. EUROPA	C. EUROPA	C. EUROPA
COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico		COTTINI	ACSI	ACSI			
GIOVEDI	9.00/9.50	9.50/10.40	10.40/11.30	11.30/12.20	12.20/13.10	13.10/14.00	14.00/14.50	15.00/16.00	16.00/16.50	16.50/17.40	17.40/18.30	18.30/19.20	19.20/20.10.
	PRO NUOTO	PRO NUOTO	PRO NUOTO		pubblico	pubblico	pubblico				ASHI	pubblico	pubblico
					pubblico	pubblico	pubblico				ASHI	pubblico	pubblico
					pubblico	pubblico	pubblico				ASHI	pubblico	pubblico
					pubblico	pubblico	pubblico			C. EUROPA	C. EUROPA	pubblico	pubblico
	COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico		COTTINI	C. EUROPA	C. EUROPA	pubblico	pubblico
COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico		COTTINI	ACSI	ACSI	pubblico	pubblico	
VENERDI	9.00/9.50	9.50/10.40	10.40/11.30	11.30/12.20	12.20/13.10	13.10/14.00	14.00/14.50	15.00/16.00	16.00/16.50	16.50/17.40	17.40/18.30	18.30/19.20	19.20/20.10.
	PRO NUOTO	PRO NUOTO	PRO NUOTO	PRO NUOTO	pubblico	pubblico	pubblico			Corona F.	Corona F.	PRO NUOTO	PRO NUOTO
					pubblico	pubblico	pubblico			Corona F.	Corona F.		ASHI
					pubblico	pubblico	pubblico						ASHI
					pubblico	pubblico	pubblico			C. EUROPA	C. EUROPA		
	COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico			C. EUROPA	C. EUROPA	C. EUROPA	C. EUROPA
COTTINI	COTTINI	COTTINI	COTTINI	pubblico	pubblico	pubblico			ACSI	ACSI		DAIMOND	

S	9,00/9,50	9,50/10,40	11,00/19,00										
A	Fuori Onda	Pandha	PU	B	B	L	I	C	O				
B	Fuori Onda	Pandha	PU	B	B	L	I	C	O				
A	Fuori Onda	Pandha	PU	B	B	L	I	C	O				
T	Fuori Onda	Pandha	PU	\	B	L	I	C	O				
O	Fuori Onda	Pandha	PU	B	B	L	I	C	O				
	Fuori Onda	Pandha	PU	B	B	L	I	C	O				

	Gratuità
	Rid. 50%
	Pag.100%
	SCUOLE

**COMPLESSO GAIDANO BAM BOXE 2022 - 2023**

	LUN.	MART.	MERC.	GIOV.	VEN.	SAB.	DOM.
15.00/16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00	BOXING CLUB		BOXING CLUB		BOXING CLUB		
19.00-20.00	BOXING CLUB		BOXING CLUB		BOXING CLUB		
20.00-21.00	BOXING CLUB		BOXING CLUB		BOXING CLUB		
21.00-22.00							

**COMPLESSO GAIDANO BAM ARTI MARZIALI 2022 - 2023**

	LUN.	MART.	MERC.	GIOV.	VEN.	SAB.	DOM.
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA		
19.00-20.00	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA		
20.00-21.00	NUOVA OYAMA	COMBAT	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA		
21.00-21.30	NUOVA OYAMA	COMBAT	NUOVA OYAMA				

<b>COMPLESSO GAIDANO TENNIS 4 COPERTO 2022 - 2023</b>							
	<b>LUN.</b>	<b>MART.</b>	<b>MERC.</b>	<b>GIOV.</b>	<b>VEN.</b>	<b>SAB.</b>	<b>DOM.</b>
8,00-9,00							
9,00-10,00		CALEIDOS					
10,00/11,00		CALEIDOS					
11,00-12,00		CALEIDOS					
12,00-13,00							
13,00.14,00							
14,00-15,00							
15,00/16,00			PANDHA				
16,00-17,00	SFIDE	SENZA LIMITI	PANDHA	SFIDE	SENZA LIMITI		
17,00-18,00	SFIDE		SENZA LIMITI	SFIDE	PANDHA		
18,00-19,00	SFIDE	CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS	PANDHA		
19,00-20,00		CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS		
20,00-21,00		CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS		
21,00-22,00	CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS	CALEIDOS		
<b>COMPLESSO GAIDANO TENNIS 1 2022- 2023</b>							
	<b>LUN.</b>	<b>MART.</b>	<b>MERC.</b>	<b>GIOV.</b>	<b>VEN.</b>	<b>SAB.</b>	<b>DOM.</b>
9,00-10,00							
10,00-11,00							
11,00-12,00							
12,00/-13,00							
13,00-14,00							
14,00-15,00							
15,00-16,00	FERRARI		FERRARI		FERRARI		
16,00-17,00	FERRARI		FERRARI		FERRARI		
17,00-18,00							
18,00-19,00							
19,00-20,00							
20,00-21,00							
21,00-22,00							

<b>COMPLESSO GAIDANO      CALCETTO      2022 - 2023</b>							
	<b>LUN.</b>	<b>MART.</b>	<b>MERC.</b>	<b>GIOV.</b>	<b>VEN.</b>	<b>SAB.</b>	<b>DOM.</b>
<b>10,00/11,00</b>							
<b>11,00/12,00</b>							
<b>12,00/13,00</b>							
<b>13,00-14,00</b>							
<b>14,00-15,00</b>							
<b>15,00-16,00</b>							
<b>16,00-17,00</b>							
<b>17,00-18,00</b>							
<b>18,00-19,00</b>							
<b>19,00-20,00</b>							
<b>20,00-21,00</b>							
<b>21,00-22,00</b>							

<b>COMPLESSO GAIDANO      PALESTRINA      GAIDANO      2022 - 2023</b>							
	<b>LUN.</b>	<b>MART.</b>	<b>MERC.</b>	<b>GIOV.</b>	<b>VEN.</b>	<b>SAB.</b>	<b>DOM.</b>
<b>15,00/16,00</b>							
<b>16,00-17,00</b>							
<b>17,00-18,00</b>							
<b>18,00-19,00</b>	<b>OLIMPIC BOXE</b>		<b>OLIMPIC BOXE</b>		<b>OLIMPIC BOXE</b>		
<b>19,00-20,00</b>	<b>OLIMPIC BOXE</b>		<b>OLIMPIC BOXE</b>		<b>OLIMPIC BOXE</b>		
<b>20,00-21,00</b>	<b>OLIMPIC BOXE</b>		<b>OLIMPIC BOXE</b>		<b>OLIMPIC BOXE</b>		
<b>21,00-22,00</b>							