

AREA 1



10:30-11:30	BOXE	esibizione e prove libere CUS TORINO
15:30- 16:30	BOXE	esibizione e prove libere CUS TORINO

11:00- 12:00	GINNASTICA RITMICA GINNASTICA ARTISTICA	elementari/medie prove libere CUS TORINO
	GIOCO DANZA 3 - 6 anni	elementari/medie prove libere CUS TORINO
14:00 - 17:00	BASKET	esibizione e prove libere CUS TORINO
17:00 - 18:00	GINNASTICA RITMICA GINNASTICA ARTISTICA	elementari/medie prove libere CUS TORINO
	GIOCO DANZA 3 - 6 anni	elementari/medie prove libere CUS TORINO



10:10 - 10:40	DANZA AFRO	lezione aperta CUS TORINO
10:40 - 11:00	DANZA MODERN / CONTEMPORANEA / POLE DANCE / HIP HOP	esibizioni CUS TORINO e FRIZZART
11:00 - 11:30	HIP HOP	lezione aperta FRIZZART
11:30 - 12:00	DANZA MODERN / CONTEMPORANEA	lezione aperta CUS TORINO
12:00 - 12:20	DANZA CONTEMPORANEA / POLE DANCE / MODERN JAZZ	esibizioni CUS TORINO
15:30 - 16:00	PIZZICA E DANZE POPOLARI DEL SUD	lezione aperta CUS TORINO
16:00 - 16:20	DANZE POPOLARI DEL SUD / POLE DANCE / HIP HOP	esibizioni CUS TORINO e FRIZZART
16:20 - 16:40	HIP HOP	lezione aperta CUS TORINO
16:40 - 17:10	DANZA CLASSICA	lezione aperta FRIZZART
17:10 - 17:30	HIP HOP / POLE DANCE / MODERN CONTEMPORANEA / DANZE CARAIBICHE / TANGO ARGENTINO	esibizioni CUS TORINO e FRIZZART
17:30 - 18:00	DANZE CARAIBICHE	lezione aperta FRIZZART
18:00 - 18:30	TANGO ARGENTINO	lezione aperta CUS TORINO

AREA 2



10:00-10:30
12:00-12:30
17:00-17:30

**BEACH
WRESTLING**

**dimostrazione e
prove
libere CUS TORINO**

14:00- 16:30

BEACH VOLLEY

**esibizione e prove
libere CUS TORINO**



AREA 3



h10:30
h14:30

SPIKE BALL E
ULTIMATE FRESBEE

dimostrazione e prove
libere EUDEMONIA

h11:30
h15:30

AVVIAMENTO AGLI
SPORT

dimostrazione e prove
libere EUDEMONIA

h12:30
h16.30

TORNEO CON LE
SCUOLE

dimostrazione e prove
libere EUDEMONIA



AREA 4



10:00 -13:00
14:30 - 18:00

SCHERMA

esibizioni ogni 45' e prove libere
CIRCOLO DELLA SCHERMA
"RAMON FONST"



AREA 5



h15:30

SEMINARIO

**Aspetti comunicativi
tra i protagonisti dello
sport di base: atleti
genitori tecnici - Prof.
Luigi Casale, delegato
CONI Torino**



AREA 6

**10:00-10:30
15:00-15:30**

JUDO BIMBI

**esibizione e prove libere
CUS TORINO**

**11:00-11:30
16:30-17:00**

LOTTA

**esibizione e prove libere
CUS TORINO**

**12:00-12:30
17:00-17:30**

JUDO

**esibizione e prove libere
DECASPORT**



AREA 7



10:30 17:30	CAPOEIRA	esibizione e prove libere CUS TORINO
10:30	CHANBARA	esibizione e prove libere PGS
11:00	KARATE BAMBINI	esibizione e prove libere CUS TORINO
14:00	KUNG FU	esibizione e prove libere DECASPORT
12:00	TAEKWONDO	esibizione e prove libere CUS TORINO
12:30	KARATE	esibizione e prove libere PGS
15:00	AIKIDO	esibizione e prove libere PGS
15:30	KICK BOXING	esibizione e prove libere DECASPORT
16:00	KARATE RAGAZZI	esibizione e prove libere CUS TORINO
16:30	KICK BOXING	esibizione e prove libere CUS TORINO
17:00	AIKIDO	esibizione e prove libere CUS TORINO



AREA 9



10:00-13:00
14:30 -18:00

PADEL

**dimostrazione e prove
libere**
CUS TORINO

AREA 10

10:00-13:00
14:30 -18:00

PARKOUR

**dimostrazione e prove
libere**
TEATRAZIONE



AREA 11



ORARI

CIRCO/ACROBATICA/DISCIPLINE AEREE

h10:00-13:00
h14:30-18:00

- **ACROBATICA AEREA CON TESSUTI-TRAPEZIO-CERCHIO**
- **EQUILIBRISMO CON SLACK LINE E ROLA BOLA**
- **GIOCOLERIA CON PALLINE, PIATTI, BOLAS, ECC..**
- **ACROBATICA CON AIRTRACK ACROPORTES (piramidi)**

esibizioni ogni 30' e laboratori
TEATRAZIONE
CUS TORINO



AREA 8



h10:00
h11:00
h16:40

PILATES

lezione aperta CUS TORINO

h10:40

**FITNESS
CHALLENGE**

lezione aperta CUS TORINO

h11:45
h15:30

CIRCUIT TRAINING

lezione aperta CUS TORINO

h14:00
h16:00

GIOCO FITNESS

lezione aperta CUS TORINO

lezione aperta CUS TORINO

16:50

LATIN DANCE

lezione aperta CUS TORINO

17:30

YOGA

lezione aperta CUS TORINO

