



ISTANZE DI CONTRIBUTO

Presentata in data 07-05-2024 11:41:56



CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?

Richiedente

Nome

Cognome

Codice Fiscale

Data di nascita

Stato di nascita

Provincia

Comune

Dati residenza

Stato

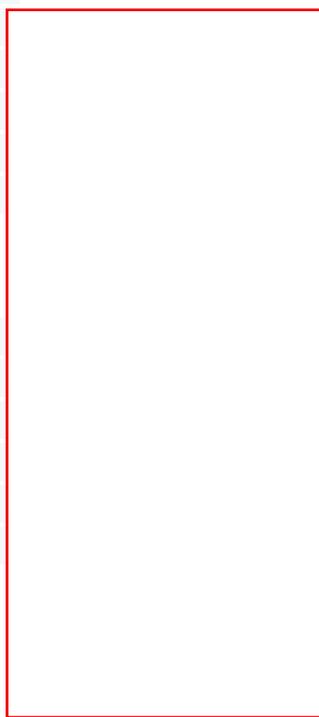
Provincia

Comune

Indirizzo

Civico

C.A.P.



ENTE**Dati Ente**

Il sottoscritto dichiara di essere: il Presidente

Dati Associazione / Ente / Comitato / Altro

Denominazione CENTRO EUROPA '01 ASD
Natura giuridica ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Codice fiscale 97622950018
Data di costituzione 20/02/2002
Atto di costituzione Scrittura privata registrata

Sede legale in

Provincia Torino
Comune Grugliasco
Indirizzo VIA SEVERINO DOPPI
Civico 18
C.A.P. 10095

CONTATTI**Dati di contatto****Contatti****Altri proprietari**

Recapito 1:
Recapito telefonico
Figura di: Referente
Email centroeuropa01@virgilio.it

Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)

PEC centroeuropa01@pec.it

Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinqies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente/comitato dichiarata nella presente istanza.

Ho letto e accettato l'informativa Si

SCHEDA PROGETTO

Descrizione

TITOLO DEL PROGETTO	"CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI GINNASTICA E FITNESS-ANNO 2024"
Descrizione sintetica degli obiettivi	Si propone un progetto finalizzato a formare persone qualificate nell' insegnamento di Istruttori di ginnastica finalizzata alla salute e al benessere fisico e al fitness.
Data di inizio	23/09/2024
Data di fine	20/12/2024

Referente

Nome	CAROLA
Cognome	MOLLO
Email	
Telefono	

Azione

Azione 1:	
Contenuti	Corsi per Istruttore di ginnastica e fitness, nelle varie specifiche discipline.
Luogo	Palestra a noi assegnata

Destinatari

Fascia d'età	
13-21	Si
22-45	Si
Tipologia destinatari	
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	20
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	si
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Lunedì
Dal giorno	23-09-2024
Al giorno	20-12-2024

Altri soggetti coinvolti

Ulteriori richieste

Locali Circostrizionali	Non è necessario fare richiesta di un locale circostrizionale
Spazi Sportivi Circostrizionali	Non è necessario fare richiesta di uno spazio sportivo circostrizionale
Materiale	Nessuna delle azioni del progetto richiede la concessione di materiali (beni mobili) appartenenti alla circostrizione

PREVENTIVO**Scheda Spese****a) PREVENTIVO SPESE DIRETTE E INDIRECTE**

COSTI DIRETTI	
Costo 1:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	ISTRUTTORE pratica 2
Costo unitario	650,00 €
Quantità	2
IMPORTO	1.300,00 €
Costo 2:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	ISTRUTTORE TEORIA 1
Costo unitario	650,00 €
Quantità	1
IMPORTO	650,00 €
Costo 3:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane esterne
Tipologia di spesa	COORDINATORE PROGETTO
Costo unitario	400,00 €
Quantità	1
IMPORTO	400,00 €
Costo 4:	
VOCI DI SPESA	Pubblicità
Tipologia di spesa	MAGLIE
Costo unitario	350,00 €
Quantità	1
IMPORTO	350,00 €
Costo 5:	
VOCI DI SPESA	Altro
Tipologia di spesa	GRAFICA E STAMPA
Costo unitario	120,00 €
Quantità	1
IMPORTO	120,00 €
Costo 6:	
VOCI DI SPESA	Altro
Tipologia di spesa	DIPLOMI NAZIONALI
Costo unitario	40,00 €
Quantità	20
IMPORTO	800,00 €
Costo 7:	
VOCI DI SPESA	Altro
Tipologia di spesa	DISPENSE
Costo unitario	15,00 €
Quantità	20
IMPORTO	300,00 €

Sono presenti spese indirette?	no
Sono presenti spese di ammortamento?	no
Sono presenti spese di volontariato?	no
TOTALE SPESE DIRETTE	3.920,00 €
TOTALE SPESE INDIRETTE	0,00 €
A) TOTALE SPESE DIRETTE E INDIRETTE	3.920,00 €
TOTALE AMMORTAMENTO	0,00 €
C) TOTALE ATTIVITA' VOLONTARIE	0,00 €
TOTALE PREVENTIVO SPESE (A+B+C)	3.920,00 €

Scheda Entrate

Sono previste delle entrate?	no
Sono previsti ulteriori contributi e/o finanziamenti?	no
E) TOTALE ENTRATE	0,00 €
F) TOTALE CONTRIBUTI E/O FINANZIAMENTI	0,00 €
CONTRIBUTO MAX AMMISSIBILE	3.136,00 €
Contributo richiesto	3.136,00 €

CURRICULUM**Dati generali**

Denominazione	CENTRO EUROPA '01 ASD
Natura giuridica	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Data di costituzione	20/02/2002
Data di inizio attività a Torino	20/02/2002
Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?	No
Numero di associati alla data attuale	222

Personale dipendente

È presente personale dipendente?	No
----------------------------------	----

Sede legale in

Provincia	Torino
Comune	Grugliasco
Indirizzo	VIA SEVERINO DOPPI
Civico	18
C.A.P.	10095

Attività

L'attività è svolta	nei confronti della generalità delle persone
Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?	No
Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione	attività sportive dilettantistiche rivolta a bambini, adulti, anziani, inserimento disabili , ragazzi disagiati con scopi aggregativi e di socializzazione
Descrizione delle attività ordinarie prevalenti	Nuoto, acquagym, ginnastica adulti, anziani, attività di fitness

Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici	progetti di inserimento DISABILI, ACQUAGYM OVER 55, PROGETTI DI GINNASTICA ANZIANI, FORMAZIONE LAVORO, PORTE APERTE ALLO SPORT
Eventuali esperienze maturate nella realizzazione di analoghe iniziative	<p>Dal 2000 al 2017 ha gestito la Piscina scolastica E 13 di Torino, data in concessione parziale dal Comune di Torino a codesto Ente Dal 2001 al 2005: Progetto denominato "Inserimento Disabili in Piscina "con la Circostrizione 1 della Città di Torino , dal 2017 al 2019 con la Circostrizione 2 Dal 2003 al 2006 gestione del Centro Anziani della Circostrizione 1 di Via Bellezia , con incontri di natura sportiva, corsi di ginnastica dolce, e incontri culturali, ricreativi e sociali Dal 2001 Gestisce spazi acqua e palestra nelle Circostrizioni 2, 3, 4, 5, 7, 8, svolgendo attività natatorie e di ginnastica, rivolta a tutte le fasce. Dal 2001 Progetto inserimento Disabili nella Circostrizione 10 - progetto acquaticità per scuole dell'infanzia , progetto disabili Circostrizione 2 Dal 2001 fino al 2006 Progetto a favore dei ragazzi disagiati della Circostrizione 10 Nel 2002 – 2003 – 2004 Progetto estivo presso l'impianto Gaidano Circostrizione 2 denominato "GaidanoESTATE" a carattere sportivo/culturale. Sport acquatici, spettacoli etnici, massaggi shitsu, pedicure, sfilate di moda, area giochi bimbi (gonfiabili, playground, animatori, giocolieri ecc). Nel 2002 – 2003 – 2004 Progetto estivo ACSI /CENTRO EUROPA '01 denominato EST-ADO' rivolto ad un pubblico adolescenziale di carattere culturale/sportivo con l'Assessorato alla Gioventù/Cultura Nel 2001 – 2002 – 2003 – 2004 Progetto estivo presso la piscina Lido - Circostrizione 8, gestione bar e corsi natatori rivolti a tutti, in particolare agli over 55 e Disabili Nel 2001 – 2003 Progetto di Natale rivolto alle scuole materne della Circostrizione 8 ("babbi" natale, giocolieri, maghi e cavalli....) Nel 2003 – 2004 – 2005 – 2006 -2007- 2008 -2009 – 2010 – 2011 Progetto Acqua Gym rivolto agli anziani della Circostrizione 9 - 10 - 2, con appuntamenti di carattere ricreativo – culturale. Dal 2002 al 2017 Progetto Acqua Gym rivolto agli anziani della Circostrizione 10, con appuntamenti di carattere ricreativo – culturale, incontro di tipo culturale tutti i sabati mattina angolo "Piscincafé" con angolo lettura quotidiani e caffè messi a disposizione dall'Associazione, ad oggi continua il progetto con solo attività in acqua, dal 2017 al 2023 progetto di acquagym rivolto agli anziani per la Circostrizione 2. Nel 2003 – 2004 Progetto "Insieme" in collaborazione con l'Associazione Decathlon ed alla Circostrizione 8, comprendeva una attività composta da due differenti ambiti applicativi: il primo contenente un'attività di informazione e di accompagnamento ed il secondo volto a garantire manifestazioni di sostegno per i residenti della Circostrizione a cui era rivolto, ovvero sia gli anziani ultrasessantenni della Circostrizione 8. Nel 2000 – 2001 – 2002 Progetto a carattere culturale estivo in collaborazione con la Circostrizione 4 e l'Associazione Decathlon, rivolto agli over 55 della durata del periodo estivo, spettacoli musicali, tombole giochi di società, cabaret ecc.. Dal 2000 Incontri calendarizzati con i vari gruppi anziani delle Circostrizioni 4 – 7 – 8 – 9 – 10, feste con intrattenimenti musicali, gite di un giorno. Attività in collaborazione con l'Associazione Decathlon presso il centro di incontro v. Michele Lessona 1 Circostrizione 4, attività di ginnastica, misurazione della pressione. Punto verde "MONKEY" PRESSO il Parco del Valentino giugno – luglio 2004 con il Patrocinio dell'Assessorato all'Ambiente, incontri pomeridiani con gli anziani delle Circostrizioni sopracitate (area ristoro – cultura – spettacolo, con mostre e rassegne fotografiche sull'ambiente). Dal 2004 al 2017 gestione tutti i Centri di formazione fisico sportive presso le palestre Scolastiche della Città di Grugliasco, con corsi di ginnastica , karatè, ritmica, tai-chi, pallavolo, aerobica, step, pilates, ecc, con il 40% dei corsi rivolti agli anziani. - Dal 2010 gestione della Palestra</p>

Morandi nella Circoscrizione 10 oggi Circoscrizione 2 - Dal 2013 progetto "sport obbiettivo lavoro " per conseguire brevetto assistenti bagnanti e poter operare in piscina e in mare , per Circoscrizione 8 e Circoscrizione 2 - Dal 2015 progetti "corsi di formazione istruttori di nuoto" per Circoscrizione 8 e Circoscrizione 2 - dal 2017 progetti "corsi di formazione istruttori di ginnastica" per la Circoscrizione 8 e Circoscrizione 2 DAL 2022 "SPORT FREE ENRY" CON ASSESSORATO – PORTE APERTE ALLO SPORT PER TUTTI CON ATTIVITÀ DI CALISTENICS, SALA MUSICALE, ALLENAMENTO FUNZIONALE, GINNASTICA DOLCE

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo sono esente dall' imposta di bollo

Esenzione dall'imposta di bollo

DICHIARA che l'Associazione/Ente per la quale si presenta la richiesta è esente dall'applicazione dell'imposta di bollo in quanto: esenzione dal bollo ai sensi del D.P.R. 642/1972 allegato B) punto n. 27-bis (Federazioni sportive ed enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI)

DICHIARAZIONI

Registro delle Associazioni

Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino

Data di iscrizione al Registro delle Associazioni 27/04/2006

Legge 122/2010

Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010 che la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall' art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;

Tasse e contributi

Per il progetto presentato l'ente istante recupera l'iva sulle fatture pagate ai fornitori? No

L'Ente è soggetto alla ritenuta IRES del 4%, prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.? No

L'Ente è soggetto all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS? No

Altre richieste di finanziamento

Sono state effettuate altre richieste di finanziamento? No, l'Ente non ha effettuato altre richieste di finanziamento ad altre Direzioni e/o Servizi del Comune di Torino, ad altre Circoscrizioni, ad altri Enti Pubblici, Istituti di credito, Fondazioni, imprese private per la medesima iniziativa;

Ulteriori dichiarazioni

Si dichiara che l'Associazione / Ente / Comitato / Altro:

- non ha finalità di lucro;
- non costituisce articolazione di partiti politici;
- ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino, non svolge attività commerciale preminente rispetto ai fini sociali.

Si dichiara inoltre che:

- di essere consapevole che l'amministrazione non potrà dar seguito all'erogazione del contributo richiesto qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- il progetto non prevede la partecipazione di partiti politici;
- realizzerà il progetto in misura prevalente;
- svolgerà le attività in assenza di barriere architettoniche o con l'impegno di fornire assistenza alle persone svantaggiate al fine di favorirne la partecipazione;
- realizzerà le attività conformemente al progetto presentato indipendentemente dall'entità del contributo concesso;
- ha letto, conosce e accetta tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 373 sopra indicato, e nella "Nota informativa sull'erogazione dei contributi" pubblicata sul sito della Circoscrizione;
- tutti gli oneri, i rischi di gestione e le responsabilità inerenti l'attività per la quale viene richiesto il contributo sono a carico del richiedente, intendendosi la Circoscrizione esonerata da qualsiasi genere di responsabilità;
- in particolare, è a conoscenza ed accetta che:

qualora in sede di presentazione del consuntivo, le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale prevista nella deliberazione di approvazione del contributo;

il contributo sarà totalmente o parzialmente revocato con il recupero della somma eventualmente già liquidata qualora il progetto/iniziativa/manifestazione sia realizzato in tempi diversi o in misura difforme, anche in relazione all'assenza di barriere architettoniche o alla mancata assistenza alle persone svantaggiate;

la mancata presentazione del rendiconto entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto può costituire motivo di revoca del contributo concesso.

confermo di essere consapevole di assumermi la responsabilità della suddetta dichiarazione Si

Si impegna:

- a richiedere, in tempo utile, agli enti competenti tutte le autorizzazioni di legge necessarie per lo svolgimento dell'iniziativa;
- a concordare con la Circoscrizione ogni forma di pubblicizzazione dell'iniziativa e l'utilizzo del Logo Circoscrizionale;
- a provvedere, laddove necessario, alla pulizia e al ripristino delle aree di svolgimento del progetto/attività /manifestazione;
- a presentare, entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto, e avvenuta esecutività della determinazione dirigenziale di impegno della spesa, dettagliato rendiconto delle spese sostenute e delle entrate percepite, la relativa documentazione fiscalmente valida, nonché relazione finale sul svolgimento del progetto;

confermo di essere consapevole dei suddetti impegni che mi assumo Si

ALLEGATI**Allegati richiesti**

Progetto dettagliato su carta intestata dell'associazione	progetto dettagliato.pdf
Eventuali altri allegati	silvagno c.i..pdf

PRIVACY**Informativa Privacy**

INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni.

I dati personali che saranno raccolti in occasione dell'attivazione del presente servizio saranno trattati lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto (mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all'esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all'acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.
- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)
- il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).

I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all'art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l'esattezza dei dati, ai sensi dell'art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it

Designato dal Titolare: Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. **Responsabile Protezione Dati:** Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:

e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall'art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di utilizzare il servizio stesso.

2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circostrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento ha come conseguenza l'impossibilità di accogliere l'istanza presentata ovvero l'impossibilità di fornire il servizio richiesto.

3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.

4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessato/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessato/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art. 15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.
- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.
- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE/2016/679

- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679
- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679
- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679 Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail

al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria.

gabinettodelsindaco@comune.torino.it

al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rpd-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail garante@gpdp.it o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa

Si



CENTRO EUROPA '01
Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Severino Doppi 18
10095 Grugliasco – Torino
C.F. 976 229 500 18

TITOLO DEL PROGETTO	CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI GINNASTICA E FITNESS – ANNO 2024
SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI	L' ASD CENTRO EUROPA '01, propone un progetto finalizzato a formare persone qualificate nell' insegnamento di Istruttori di ginnastica finalizzata alla salute e al benessere fisico e al fitness. Per tutti i partecipanti il corso sarà interamente gratuito ed il Progetto si propone mediante un percorso teorico - pratico, l' obiettivo è di aiutare l' inserimento nel mondo del lavoro un determinato numero di ragazzi, che potranno decidere di svolgere una mansione che si presta sia agli studenti senza dover trascurare gli studi, sia a persone con esigenze diverse.
DESTINATARI	Il corso verrà svolto con un minimo di 12 utenti fino ad un massimo di 20 utenti diplomati. Il progetto è rivolto prioritariamente ai residenti della Circoscrizione 2, con età dai 16 ai 40 anni. Al termine del corso verrà rilasciato il diploma da "istruttore attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness" (BI001)
TEMPI	- periodicità dell'attività il corso avrà durata di 3 mesi con frequenza mono settimanale, per 4 ore settimanali il gruppo sarà diviso in 2, i quali lavoreranno alternando la teoria con la pratica 2 giornate accessorie, la prima la presentazione corpo docenti e struttura del corso, la seconda consegna brevetti. data inizio: 23/09/2024 data fine: 20/12/2024 ESAME FINALE 20/12/2024
LUOGO	Il corso si terrà presso la palestra data in concessione all'associazione Centro Europa 01 asd (attualmente Via Morandi 12 - Torino) la parte pratica e la parte teorica si terrà on line.
ATTIVITA' SPORTIVA	esclusivamente materiale didattico fornito dall' associazione
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	- professionalità: laureati SUISM e Docenti con attestati ed esperienza nel settore
REFERENTE	Mollo Carola centroeuropa01@virgilio.it

Torino, li 7/5/2024



CENTRO EUROPA '01
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Severino Doppi 18
10095 Grugliasco – Torino
C.F. 976 229 500 18

Spett.le Circostrizione 2
Strada Comunale di Mirafiori
Torino

Progetto: “Corso di formazione da istruttore attività sportiva di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness”

L' ASD CENTRO EUROPA '01, propone un progetto finalizzato a formare persone qualificate nell' insegnamento di Istruttori di ginnastica finalizzata alla salute e al benessere fisico e al fitness.

Per tutti i partecipanti il corso sarà interamente **gratuito** per i residenti della Circostrizione 2, ed il Progetto si propone mediante un percorso teorico – pratico.

l' obiettivo è di aiutare l' inserimento nel mondo del lavoro un determinato numero di ragazzi, che potranno decidere di svolgere una mansione che si presta sia agli studenti senza dover trascurare gli studi, sia a persone con esigenze diverse.

I destinatari del progetto emergeranno da un'attenta analisi svolta di comune accordo tra l'Associazione delegata dall' E.P.S. ACSI e la Circostrizione.

Corsi ginnastica e fitness riconosciuti CONI

CENTRO EUROPA '01 A.S.D. opera nella formazione delle figure tecniche che svolgono funzioni professionali nei centri fitness & wellness nonché nell'ambito delle organizzazioni sportive e turistiche.

CENTRO EUROPA '01 A.S.D grazie alla partnership con il Centro Nazionale Sportivo A.C.S.I. – Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell' Interno, ha la facoltà di organizzare corsi per Istruttore di ginnastica e fitness, nelle varie specifiche discipline. I corsi dell' A.C.S.I., organizzati e realizzati da CENTRO EUROPA '01 A.S.D , danno accesso a titoli riconosciuti nel Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi della Scuola dello Sport del CONI.

A fine corso verrà rilasciato Diploma Nazionale per istruttore di ginnastica e fitness.



Programma

Introduzione al concetto di fitness

Cos'è il fitness e quali attività promuovono il raggiungimento di una condizione di benessere?

Il ruolo dell'attività motoria nel raggiungimento di uno stato di fitness ideale

Il ruolo dell'istruttore di fitness nel miglioramento della propria condizione atletica e di efficienza fisica

Il ruolo preventivo dell'attività sportiva, in particolare rispetto a situazioni di: sovrappeso, obesità, problematiche cardiache, circolatorie, articolari, metaboliche
Analisi dei fattori di rischio per le patologie cardiovascolari e test per la stima dell'esposizione ad eventi avversi

Caratteristiche proprie dell'attività fisica per soggetti sedentari, moderatamente attivi, molto attivi e atleti.

Elementi di anatomia

Dalla struttura cellulare all'organismo

L'apparato locomotore

La struttura ossea, ruolo, caratteristiche e modulazione dell'accrescimento

Le cartilagini

Le articolazioni

Fisiologia del muscolo e meccanismo di contrazione

Analisi dei differenti tipi di lavoro muscolare

Modificazioni fisiologiche dovute all'allenamento

Elementi fondamentali dell'allenamento con i pesi

Tecniche di allenamento finalizzate all'incremento della resistenza

Tecniche di allenamento finalizzate all'incremento della forza

Tecniche di allenamento finalizzate all'incremento della massa muscolare

Tecniche di allenamento finalizzate al dimagrimento

Tecniche di allenamento finalizzate alla performance cardiaca

Il meccanismo della supercompensazione e l'importanza del recupero

Gli effetti del sovrallenamento

La programmazione dell'allenamento

Analisi della corretta postura e della corretta respirazione
Vantaggi, svantaggi ed eventuali rischi dell'allenamento con le macchine
Vantaggi, svantaggi ed eventuali rischi dell'allenamento con i pesi liberi
Il ruolo del riscaldamento
Il ruolo dello stretching
Analisi delle principali tecniche di allenamento per il body building
Analisi degli esercizi con i sovraccarichi
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per le spalle
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per le braccia
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per il petto
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per il dorso
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per l'addome
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per i glutei
Analisi teorico/cinematica degli esercizi per le gambe
I falsi luoghi comuni legati alle tecniche di allenamento ed esecuzione degli esercizi

Principi di bioenergetica

L'energia per il lavoro e la contrazione muscolare
Caratteristiche del sistema anaerobico alattacido
Caratteristiche del sistema anaerobico lattacido
Caratteristiche del sistema aerobico
Cenni di Alimentazione ed Integrazione alimentare
L'incidenza dell'allenamento sotto il profilo energetico
Cenni sull'utilizzo dei principali integratori alimentari ad uso sportivo

Il corso verrà svolto con un minimo di 12 utenti fino ad un massimo di 20 utenti diplomati.
Il progetto è rivolto ai residenti della Circoscrizione 2, con età dai 16 ai 40 anni.
Al termine del corso verrà rilasciato il diploma da "istruttore attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness" (BI001)
il corso avrà durata di 3 mesi con frequenza mono settimanale, per 4 ore settimanali, due di pratica e 2 di teoria on line
il gruppo sarà diviso in 2
Due saranno le 2 giornate accessorie, la prima la presentazione corpo docenti e struttura del corso, la seconda consegna brevetti .
Si prevede di iniziare il corso il 23 settembre 2024 e finire il 20 dicembre 2024 con esame finale.

Il corso si terrà presso una palestra della Circoscrizione 2 da concordare con la Circoscrizione.

Avranno precedenza i ragazzi segnalati dai servizi sociali della Circoscrizione, si collaborerà con le scuole , in quanto tale corso potrebbe servire per i crediti formativi, gli Oratori e le Associazioni del quartiere.

Torino 7/5/2024

Il Presidente

