



ISTANZE DI CONTRIBUTO

Presentata in data 07-05-2024 16:40:36



CIRCOSCRIZIONI

Seleziona la circoscrizione a cui intendi destinare la richiesta

RICHIEDENTE

Sei il richiedente o stai compilando l'istanza per una altra persona?

Soggetto addetto alla compilazione

Delegato

Nome
Cognome
Codice Fiscale

Delegante

Nome
Cognome
Codice Fiscale
Data di nascita
Stato di nascita
Provincia
Comune

Dati residenza

Stato
Provincia
Comune
Indirizzo
Civico
C.A.P.
Copia delega
Copia documento identità del delegante

ENTE**Dati Ente**

Il sottoscritto dichiara di essere: Altra persona con i necessari poteri di rappresentanza dell'associazione/ente/comitato/altro che richiede il contributo

Dati Associazione / Ente / Comitato / Altro

Denominazione Fondazione Cascina Roccafranca
Natura giuridica Fondazione atipica in partecipazione, senza scopo di lucro
Codice fiscale 97675440016
P. IVA 09518590014
Data di costituzione 12/04/2006
Atto di costituzione Scrittura privata registrata

Sede legale in

Provincia Torino
Comune Torino
Indirizzo via Gaidano
Civico 76
C.A.P. 10137

CONTATTI**Dati di contatto****Contatti****Altri proprietari**

Recapito 1:
Recapito telefonico
Figura di: Referente
Email fabrizio.giacone@comune.torino.it

Elezione del domicilio digitale speciale (P.E.C.)

PEC fondazione@pec.cascinaroccafranca.it

Sono informato che in caso di mancata comunicazione del domicilio digitale speciale eletto (PEC) o in caso di domicilio digitale (PEC) non attivo, non funzionante o non raggiungibile, le comunicazioni riguardanti il presente procedimento saranno predisposte come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o altra firma elettronica qualificata di cui mi sarà inviata, - per posta ordinaria o raccomandata con avviso di ricevimento -, copia analogica ovvero un avviso con le indicazioni delle modalità con le quali i suddetti documenti sono messi a disposizione e consegnati al destinatario (art. 3-bis, commi 4, 4-bis, 4-ter, 4-quater, 4-quinquies, D.lgs.82/2005). La suddetta copia analogica o il suddetto avviso saranno inviati all'indirizzo della sede dell'associazione/ente/comitato dichiarata nella presente istanza.

Ho letto e accettato l'informativa Si

SCHEDA PROGETTO

Descrizione

TITOLO DEL PROGETTO	C.U.O.Re. - Comunità, Cura, Unione, Opportunità aggregative, Reti e relazioni per il benessere delle persone anziane
Descrizione sintetica degli obiettivi	Promozione di stili di vita attivi e contrasto all'isolamento sociale. Numerosi studi internazionali testimoniano il legame positivo esistente tra l'invecchiare in maniera attiva e i benefici sulla salute fisica e psicologica, inclusa la percezione di una maggiore qualità della vita. L'isolamento sociale ha gravi implicazioni di natura psicologica, es. depressione, e di cura rappresentando uno dei più grandi rischi per la loro salute e per il loro benessere psicofisico.
Data di inizio	08/01/2024
Data di fine	20/12/2024

Referente

Nome	Fabrizio
Cognome	Giacone
Email	fabrizio.giacone@comune.torino.it
Telefono	<input type="text"/>

Azione

Azione 1:	
Contenuti	CONOSCIAMO IL COMPUTER ogni lunedì e mercoledì mattina Corso di alfabetizzazione informatica dove si parte da zero per arrivare ad un livello base, il tutto in 10 incontri pensati in collegamento all'utilizzo dello smartphone. All'interno dell'attività è possibile portare i vecchi pc per capire insieme la possibilità di rigenerarli e non buttarli.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	25
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Lunedì
Dal giorno	
Al giorno	
Periodicità 2:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 2:	
Contenuti	FRA LE RIGHE Le idee sono diverse e lo scambio di opinioni è fondamentale per il dibattito, la libertà, la politica. Gruppo in cui si parla e ci si confronta sull'attualità e su argomenti di vario genere proposti di volta in volta dai partecipanti, talvolta con la guida di esperti. Durante l'anno il gruppo collabora anche con il Progetto "Leggermente" a cura di Cascina Roccafranca in collaborazione con la Rete delle Case del Quartiere e le Biblioteche Civiche Torinesi.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari	
Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	15
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Lunedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti	
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 3:	
Contenuti	STORIE E LUOGHI DELLA TORINO DEL PASSATO Evocare i ricordi di gioventù attraverso i luoghi del proprio passato. Cinque incontri in cui si approfondiscono alcune particolarità della Torino del passato e della sua architettura; luoghi ancor oggi presenti ma spesso non sufficientemente conosciuti: "particolarità" che hanno fatto storia, con l'obiettivo di suscitare ricordi da rivivere insieme. Nel 2024 l'attività si collegherà alle uscite sul territorio.
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2, Città di Torino

Destinatari	
Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	25
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Lunedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Tipologia	Persona fisica
Nome	Guido
Cognome	Giorza
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Azione 4:	
Contenuti	IL RISO FA BUON SANGUE secondo e quarto martedì del mese, al mattino Spontaneità, comunicazione, creatività sono le parole chiave di un lavoro di gruppo per creare relazioni nuove e scoprire la bellezza dello stare insieme ridendo e giocando. Ridere aiuta a stare bene: le endorfine (gli ormoni della felicità) rilasciate dopo una risata e il respiro profondo che ne segue provocano uno stato di rilassamento con effetti calmanti, antidolorifici, euforizzanti e immunostimolanti.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	15
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Martedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 5:	
Contenuti	MUSICA E FANTASIA La musica accompagna gran parte della nostra vita, suscita ricordi ed emozioni, influenza la nostra giornata e il nostro umore. E l'arte, con una serie di incontri con esperti in materia. Un momento per ascoltare buona musica e dialogare con l'arte. Moduli aggiuntivi - "Torino povera", a cura di Angelo Toppino, docente UniTre; - Uscite sul territorio; - Conferenze di storia dell'arte su luoghi storici della città, a cura di UniPop
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2, Città di Torino

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	35
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Martedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Sportidea Caleidos
P.IVA / CF	80104460011
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	UniPop
P.IVA / CF	09357210013
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Azione 6:	
Contenuti	INCARTIAMOCI Carte, che passione! Il gioco delle carte è stimolante, divertente, è un passatempo per fare amicizia e socializzare. Giocare quindi per giocare, giocare per conoscere, giocare per pensare, giocare per scoprire, giocare per mettersi in gioco ad ogni età. Il tutto in un contesto mediato nel quale gli aspetti prevalenti sono la partecipazione e la socializzazione. È prevista un'iniziale spiegazione dei giochi, delle tecniche e delle strategie.
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	45
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Sportidea Caleidos
P.IVA / CF	80104460011
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Azione 7:	
Contenuti	ALLENAMENTO incontra l'ARTE ogni mercoledì pomeriggio Per chi ama giocare, divertendosi in compagnia, stimolando la mente e la concentrazione attraverso l'osservazione, la logica, la memoria e l'attenzione. Tutto con un' attenzione particolare all'arte e alla creatività. A cura di Milena Passerini, dott.ssa in psicologia, e di Katia Gallucci, insegnante di Storia dell'Arte e Pittura.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	20
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Sportidea Caleidos
P.IVA / CF	80104460011
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona fisica
Nome	Milena
Cognome	Passerini
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona fisica
Nome	Katya
Cognome	Gallucci
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Azione 8:	
Contenuti	GINNASTICANDO ogni giovedì mattina Attività per la salute del corpo e della mente per "vivere al meglio" la terza età attraverso l'allegria, l'umorismo, la cultura, il canto e il movimento dolce.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari	
Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	35
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Giovedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti	
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 9:	
Contenuti	RICICLArte: l'arte del riuso ogni giovedì pomeriggio "Creatività è inventare, sperimentare, crescere, assumersi dei rischi, rompere regole, fare errori e divertirsi" (Mary Lou Cook). "Riciclare" per indurci al riuso creativo di oggetti comuni, donando loro una nuova vita. In un ambiente accogliente verranno creati manufatti unici e originali con l'aiuto di semplici materiali, talvolta di scarto: colle, tessuti, colori, immagini, ecc.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari	
Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	15
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Giovedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 10:	
Contenuti	NORDIC WALKING ogni giovedì mattina Mirafiori Nordic Walking è un gruppo libero, spontaneo, aperto a tutti/e con un solo obiettivo: condividere la voglia di fare attività fisica all'aria aperta. È una camminata a passo sostenuto con l'ausilio dei bastoncini. Previene problemi di salute, combatte la sedentarietà e aiuta a stare insieme!
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2, Città di Torino

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	25
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Giovedì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 11:	
Contenuti	BUONGIORNO BENESSERE Tenere in allenamento la memoria e il corpo, in compagnia. Promuovere il benessere psicofisico con giochi di logica, enigmistica, ginnastica dolce, yoga. In aggiunta: - interventi di educazione alimentare a cura di NovaCoop - conferenza sulla prevenzione delle truffe agli anziani a cura della Polizia Municipale di Torino - Armocromia e yoga a cura della coop. Terra Mia - Attività di promozione della salute a cura del Dip. Dipendenze ASL Città di Torino.
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2, Città di Torino

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	40
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Venerdì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Sportidea Caleidos
P.IVA / CF	80104460011
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Nova Coop
P.IVA / CF	01314250034
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Coop. Terra Mia
P.IVA / CF	05442580014
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	ASL Città di Torino - Dipartimento Dipendenze
P.IVA / CF	11632570013
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Azione 12:	
Contenuti	GRUPPO DI CAMMINO ogni lunedì, mercoledì e venerdì, al mattino. È un gruppo spontaneo e informale che si ritrova nei pressi dell'Accoglienza di Cascina e organizza delle passeggiate e dei momenti di ginnastica leggera in quartiere. Le differenze con il gruppo di Nordic Walking sono nel ritmo (il gruppo di cammino non fa camminata veloce), nella tecnica (non sono previsti i rudimenti del nordic walking) e nell'attrezzatura (non servono racchette).
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	30
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	
Periodicità 1:	
Giorni	Lunedì
Dal giorno	
Al giorno	
Periodicità 2:	
Giorni	Mercoledì
Dal giorno	
Al giorno	
Periodicità 3:	
Giorni	Venerdì
Dal giorno	
Al giorno	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 13:	
Contenuti	ALTRE ATTIVITA' - N. 2 soggiorni di 15gg, 14 notti in hotel con pensione completa trasporto incluso. Mesi di giugno e ottobre - Sportello di facilitazione digitale: supporto gratuito di assistenza e formazione per imparare a familiarizzare con le tecnologie digitali - Patto di collaborazione piazza Livio Bianco: estensione dello sportello sociale; sperimentazione di portierato sociale di quartiere; offerta di servizi badante e collaboratore familiare
Luogo	Cascina Roccafranca, Circoscrizione 2, Città di Torino, Igea Marina, Ischia

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	25
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	

Altri soggetti coinvolti

Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Sportidea Caleidos
P.IVA / CF	80104460011
Tipo di collaborazione	Collaborazione alle attività
Tipologia	Persona giuridica
Ragione Sociale	Vivere Mirafiori ETS
P.IVA / CF	97900050010
Tipo di collaborazione	Coordinamento volontari
Azione 14:	
Contenuti	FESTA DI INIZIO ANNO SOCIALE Indicativamente nella prima settimana del mese di ottobre, un momento di festa con musica, canti e un piccolo rinfresco che diventa occasione per presentare le attività previste durante l'anno, aperto a tutti i cittadini del quartiere e della Circoscrizione.
Luogo	Cascina Roccafranca

Destinatari

Fascia d'età	
> 65	Si
Tipologia destinatari	
Anziani	Si
Disabili	Si
Cittadini del territorio	Si
Numero massimo di destinatari/partecipanti	100
Partecipazione	gratuita
Tesseramento obbligatorio?	no
Periodicità	

Altri soggetti coinvolti

Ulteriori richieste

Locali Circostrizionali	Non è necessario fare richiesta di un locale circostrizionale
Spazi Sportivi Circostrizionali	Non è necessario fare richiesta di uno spazio sportivo circostrizionale
Materiale	Nessuna delle azioni del progetto richiede la concessione di materiali (beni mobili) appartenenti alla circostrizione

PREVENTIVO

Scheda Spese

a) PREVENTIVO SPESE DIRETTE E INDIRECTE

COSTI DIRETTI	
Costo 1:	
VOCI DI SPESA	Risorse umane interne
Tipologia di spesa	Animazione socio-culturale
Costo unitario	21,00 €
Quantità	380
IMPORTO	7.980,00 €
Costo 2:	
VOCI DI SPESA	Materiale di consumo
Tipologia di spesa	Festa di avvio anno sociale
Costo unitario	200,00 €
Quantità	1
IMPORTO	200,00 €
Costo 3:	
VOCI DI SPESA	Pubblicità
Tipologia di spesa	Operatore comunicazione
Costo unitario	21,00 €
Quantità	50
IMPORTO	1.050,00 €
Costo 4:	
VOCI DI SPESA	Pubblicità
Tipologia di spesa	Stampa opuscoli cartacei
Costo unitario	150,00 €
Quantità	1
IMPORTO	150,00 €
Sono presenti spese indirette?	si
COSTI INDIRECTI	
Costo 1:	
VOCI DI SPESA	Spese telefoniche
Tipologia di spesa	Servizio wi-fi gratuito
Costo unitario	800,00 €
Quantità	1
IMPORTO	800,00 €
Sono presenti spese di ammortamento?	no
Sono presenti spese di volontariato?	si

c) EVENTUALI ATTIVITA' VOLONTARIE DEI PROPRI ASSOCIATI /E

Volontario	
Volontario 1:	
Numero dei volontari previsti	5
Tipo di attività	Accoglienza, animazione attività
Ore da effettuare	50
Valore	10,50 €
IMPORTO	525,00 €
TOTALE SPESE DIRETTE	9.380,00 €
TOTALE SPESE INDIRETTE	800,00 €
A) TOTALE SPESE DIRETTE E INDIRETTE	10.180,00 €
TOTALE AMMORTAMENTO	0,00 €
C) TOTALE ATTIVITA' VOLONTARIE	525,00 €
TOTALE PREVENTIVO SPESE (A+B+C)	10.705,00 €

Scheda Entrate

Sono previste delle entrate?	si
------------------------------	----

PREVENTIVO ENTRATE

Tipologia d'entrata	
Entrata 1:	
VOCE DI ENTRATA	Quote iscrizioni
Tipologia di entrata	Compartecipazione spese
Entrata unitaria	15,00 €
Quantità	120
IMPORTO	1.800,00 €
Sono previsti ulteriori contributi e/o finanziamenti?	no
E) TOTALE ENTRATE	1.800,00 €
F) TOTALE CONTRIBUTI E/O FINANZIAMENTI	0,00 €
CONTRIBUTO MAX AMMISSIBILE	7.124,00 €
Contributo richiesto	7.000,00 €

CURRICULUM**Dati generali**

Denominazione	Fondazione Cascina Roccafranca
Natura giuridica	Fondazione atipica in partecipazione, senza scopo di lucro
Data di costituzione	12/04/2006
Data di inizio attività a Torino	18/05/2007
Il soggetto è iscritto all'albo regionale del volontariato?	No
Numero di associati alla data attuale	31

Personale dipendente

È presente personale dipendente?	Si
Numero di dipendenti nelle sedi di Torino	7
Numero di dipendenti di altre eventuali sedi	

Sede legale in

Provincia	Torino
Comune	Torino
Indirizzo	via Gaidano
Civico	76
C.A.P.	10137

Attività

L'attività è svolta	nei confronti della generalità delle persone
Si possiede la licenza per la somministrazione alimenti e bevande?	No

Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione

La Cascina Roccafranca è una originalissima struttura a disposizione dei cittadini, situata nella zona di Mirafiori Nord nella città di Torino. La ristrutturazione di una antica cascina del settecento realizzata grazie all'impiego dei fondi del Programma di Iniziativa Comunitaria Urban 2, restituisce al quartiere e alla città di Torino uno spazio di 2.500 metri quadrati completamente ristrutturato. Un progetto di recupero in cui la valorizzazione delle caratteristiche architettoniche storiche dell'edificio si è felicemente fusa con l'utilizzo di soluzioni tecnologiche e formali contemporanee capaci di garantire individualità e qualità al luogo. Uno spazio "altro" rispetto all'ambiente urbano circostante, un luogo circoscritto e protetto, ma al contempo aperto alla vita attuale e futura del quartiere. Un centro socio-culturale, un centro di aggregazione, un centro per sviluppare forme di cittadinanza attiva e sperimentare modelli di welfare comunitario, un centro civico innovativo. La Cascina Roccafranca risponde ai bisogni e agli interessi di tutte le fasce di età, dove alle classiche offerte culturali si affiancano concrete opportunità per partecipare attivamente alla vita sociale del quartiere, dar vita a nuove relazioni, riscoprire il piacere di condividere con gli altri idee e progetti e di sentirsi parte attiva della comunità. Molti anche i servizi offerti, dallo spazio accoglienza dedicato all'informazione e all'ascolto dei cittadini, al ristorante e alla caffetteria, dal punto gioco e baby parking allo Sportello Sociale. La Città di Torino ha deciso, per la gestione di questa nuova struttura, di sperimentare un nuovo modello organizzativo, dando vita a un innovativo tipo di fondazione: la Fondazione atipica in partecipazione Cascina Roccafranca. Si tratta di un modello che ricerca una coerenza tra il contenuto dei servizi/prodotti offerti dalla "cascina" e il modello organizzativo, in cui l'Amministrazione Comunale e i rappresentanti del terzo settore, locali e cittadini, si sperimentano in una forma di cogestione con pari dignità e responsabilità. In particolare, la Fondazione atipica in partecipazione, permette un riconoscimento della presenza delle realtà organizzate del quartiere e della città considerando il loro lavoro, le loro iniziative, la loro conoscenza del territorio, il loro rapporto con le centinaia di cittadini che partecipano alla vita associativa, un effettivo "patrimonio" spendibile a garanzia della affidabilità della propria capacità di esercitare, al pari con l'ente pubblico, un ruolo di amministrazione e di indirizzo.

Descrizione delle attività ordinarie prevalenti

1) Servizi, nati per rispondere ai bisogni dei cittadini del quartiere, nel tempo sono diventati un punto di riferimento per la cittadinanza. - accoglienza - sistema educativo e di inclusione scolastica (doposcuola e servizi specialistici per DSA-BES) - attività del Gruppo di Acquisto Solidale Roccafranca - osteria e caffetteria, gestiti dalla cooperativa sociale Raggio - spazio infanzia: ludoteca e baby parking, gestiti dalla cooperativa Educazione Progetto - aula studio per studenti universitari nell'ambito del progetto "campus diffuso" della Città di Torino - sportelli consulenza gratuita: lavoro; condominio; mediazione e counseling; spazio donne; promozione della salute; canincittà; giuridico legale; disturbi dell'apprendimento; spazio cicloattività - messa alla prova: convenzione con il Tribunale di Torino (attivata nel 2019) per l'accoglienza di n.1 persona in messa alla prova - sportello sociale: segretariato sociale, accoglienza, sostegno e orientamento per nuclei familiari in difficoltà, attivazione e tutoraggio di percorsi di inclusione sociale 2) Attività varie, nate dal progetto originario della Cascina Roccafranca attraverso i gruppi di lavoro per la definizione delle tematiche su cui intervenire sul territorio (le botteghe). Negli anni hanno seguito l'evoluzione della domanda di aggregazione e cultura da parte dei cittadini. - attività aggregative per famiglie (feste es. Halloween, Festa della Luce; laboratori del sabato

pomeriggio, ecc...) - Cascina Insieme, progetto rivolto alla fascia di età adulta: un programma, ma soprattutto uno spazio di incontro per stare insieme e per fare varie e piacevoli attività – letture, percorsi di conoscenza dei luoghi storici di Torino, bricolage, giochi di memoria, proposte musicali e di tipo artistico, ma anche momenti di festa, avvicinamento al computer, giardinaggio, camminate e ginnastica... - Viaggiatori in poltrona: turismo responsabile e sostenibile. Rassegna d'immagini sui Paesi extraeuropei a cura di amici che viaggiano. Racconti di viaggio tra fascino, scoperta e solidarietà. - Rassegne culturali: ogni anno Cascina Roccafranca organizza rassegne ed eventi culturali che ormai hanno assunto carattere strutturale nella programmazione delle attività. La rassegna per la Giornata della Memoria (sospesa nel 2021), nei mesi di gennaio e febbraio, "Cascina sotto le stelle" nei mesi di giugno, luglio e agosto e a seguire la "Rassegna autunnale" tra settembre e ottobre accompagnano gli spettatori in un viaggio tra memoria, impegno civile, svago e arricchimento culturale. 3) Attività corsistiche e laboratoriali: uno degli obiettivi fondamentali di Cascina è quello di essere un luogo di relazioni, di socialità, di utilizzo del tempo libero per stare insieme ad altri. In quest'ottica ogni anno organizziamo un nutrito programma di corsi e laboratori, promossi da associazioni, gruppi e singole persone. - corsi: un ampio ventaglio di opportunità (nel 2021 quasi 100 proposte nonostante il covid), che si svolgono dal lunedì al sabato in tutte le fasce orarie. Dalla musica alla danza al teatro, corsi di lingua, pittura, dizione; corsi per curare il proprio benessere psico-fisico, dallo yoga allo shiatzu; la Cascina propone attività adatte a persone di tutte le età - laboratori autogestiti: sono gruppi di amici o persone che condividono una passione, un interesse, un'arte, un hobby...e che sono disposti ad accogliere altri partecipanti. Alcuni di questi sono già attivi, ma molti altri possono trovare spazio all'interno della Cascina Roccafranca, che mette a disposizione i propri locali in forma gratuita. 4) Gruppi attivi in Cascina: gruppi informali autogestiti di cittadini che si aggregano intorno a un tema di proprio interesse. - Nucleo board, gruppo di giovani che intendono organizzare attività socio-culturali e aggregative per la fascia dei giovani - Animalincittà, un gruppo di volontari che condivide la necessità di un buon rapporto uomo-animale in ambiente domestico e urbano - Roccafranca Film, un gruppo di volontari che organizza proiezioni gratuite di film in Cascina - Spazio Donne, un gruppo che propone iniziative e attività per le donne e con le donne. Incontri, eventi, seminari e mostre su tematiche di genere e di parità - Folk in Cascina, un gruppo spontaneo che settimanalmente apre il Salone delle Feste di Cascina al BALLO FOLK della tradizione occitana e internazionale (nel 2021 è ripartito dal mese di giugno) - Volontari/e: la risorsa più preziosa della Cascina! I volontari prestano servizio in accoglienza, in piccoli interventi di manutenzione e di giardinaggio, in appoggio all'ufficio amministrativo o a quello comunicazione, oppure nei diversi progetti attivi 5) Progetti: la Fondazione partecipa a bandi pubblici e privati per sostenere, con il lavoro del proprio personale qualificato, progettualità legate alla mission della struttura, sia in area welfare che in area culturale. Di seguito un elenco dei principali progetti attivi nel 2021 - progetto "Leggermente - il piacere di leggere insieme": progetto di promozione della lettura che intreccia persone, libri e incontri in un percorso che si snoda dalla lettura partecipata agli incontri tra gli scrittori e i loro lettori. Nato nel 2010 a Mirafiori Nord, dal partenariato tra Fondazione Cascina Roccafranca, Biblioteca Civica Amoretti e libreria Gulliver, negli anni ha assunto un ruolo sempre più importante arrivando nel 2021/2022 ad estendersi alle 8 Case del Quartiere di Torino, sparse su tutto il territorio cittadino, e

passando sotto la guida della Rete delle Case del Quartiere APS, l'associazione di secondo livello che le raggruppa. - progetti PCTO (ex alternanza scuola lavoro). La Cascina e alcuni dei suoi partner mettono a disposizione dei giovani delle scuole secondarie di secondo grado la possibilità di svolgere i propri percorsi di PCTO. - Servizio Civile: per i giovani tra 18 e i 28 anni che vogliono mettersi in gioco e fare un'esperienza di cittadinanza attiva all'interno delle Case del Quartiere - progetti in area Welfare: dal 2020 Cascina Roccafranca è snodo della rete Torino Solidale della Città di Torino. In questo ambito si inserisce il progetto "Mirafiori Quartieri Solidali" in collaborazione con Casa nel Parco, la casa del quartiere di Mirafiori Sud. Dal 2022 è attivo il "Patto di comunità per il contrasto alle povertà sociali, culturali, educative e materiali" in collaborazione con le parrocchie del quartiere. In partnership con la Rete delle Case del Quartiere è attivo dal 2021 il progetto "Take Care - La cura è di casa", nel 2022 e 2023 si sono realizzati i progetti "Comunità inclusive" nell'ambito del Piano Inclusione Sociale cittadino. Dal 2024 si è attivato il progetto "Abitare la comunità", sul tema dell'abitare, in partenariato con la Rete delle Case del Quartiere.

IMPOSTA BOLLO

Imposta di bollo	devo assolvere l'imposta di bollo
<i>Imposta di bollo</i>	
Effettuare scelta	Allegare F24

DICHIARAZIONI

Registro delle Associazioni

Iscrizione al Registro delle Associazioni della Città di Torino	L'ente è iscritto nel Registro delle Associazioni della Città di Torino
Data di iscrizione al Registro delle Associazioni	26/11/2013

Legge 122/2010

Dichiarazioni relative alla Legge 122/2010	che la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;
--	--

Tasse e contributi

Per il progetto presentato l'ente istante recupera l'iva sulle fatture pagate ai fornitori?	No
L'Ente è soggetto alla ritenuta IRES del 4%, prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.?	No
L'Ente è soggetto all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS?	No

Altre richieste di finanziamento**Sono state effettuate altre richieste di finanziamento?**

No, l'Ente non ha effettuato altre richieste di finanziamento ad altre Direzioni e/o Servizi del Comune di Torino, ad altre Circoscrizioni, ad altri Enti Pubblici, Istituti di credito, Fondazioni, imprese private per la medesima iniziativa;

Ulteriori dichiarazioni**Si dichiara che l'Associazione / Ente / Comitato / Altro:**

- non ha finalità di lucro;
- non costituisce articolazione di partiti politici;
- ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino, non svolge attività commerciale preminente rispetto ai fini sociali.

Si dichiara inoltre che:

- di essere consapevole che l'amministrazione non potrà dar seguito all'erogazione del contributo richiesto qualora risultassero pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- il progetto non prevede la partecipazione di partiti politici;
- realizzerà il progetto in misura prevalente;
- svolgerà le attività in assenza di barriere architettoniche o con l'impegno di fornire assistenza alle persone svantaggiate al fine di favorirne la partecipazione;
- realizzerà le attività conformemente al progetto presentato indipendentemente dall'entità del contributo concesso;
- ha letto, conosce e accetta tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 373 sopra indicato, e nella "Nota informativa sull'erogazione dei contributi" pubblicata sul sito della Circoscrizione;
- tutti gli oneri, i rischi di gestione e le responsabilità inerenti l'attività per la quale viene richiesto il contributo sono a carico del richiedente, intendendosi la Circoscrizione esonerata da qualsiasi genere di responsabilità;
- in particolare, è a conoscenza ed accetta che:

qualora in sede di presentazione del consuntivo, le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale prevista nella deliberazione di approvazione del contributo;

il contributo sarà totalmente o parzialmente revocato con il recupero della somma eventualmente già liquidata

qualora il progetto/iniziativa/manifestazione sia realizzato in tempi diversi o in misura difforme, anche in relazione all'assenza di barriere architettoniche o alla mancata assistenza alle persone svantaggiate;

la mancata presentazione del rendiconto entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto può costituire motivo di revoca del contributo concesso.

confermo di essere consapevole di assumermi la responsabilità della suddetta dichiarazione

Si

Si impegna:

- a richiedere, in tempo utile, agli enti competenti tutte le autorizzazioni di legge necessarie per lo svolgimento dell'iniziativa;
- a concordare con la Circoscrizione ogni forma di pubblicizzazione dell'iniziativa e l'utilizzo del Logo Circoscrizionale;
- a provvedere, laddove necessario, alla pulizia e al ripristino delle aree di svolgimento del progetto/attività /manifestazione;
- a presentare, entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto, e avvenuta esecutività della determinazione dirigenziale di impegno della spesa, dettagliato rendiconto delle spese sostenute e delle entrate percepite, la relativa documentazione fiscalmente valida, nonché relazione finale sul svolgimento del progetto;

confermo di essere consapevole dei suddetti impegni che mi assumo

Si

ALLEGATI**Allegati richiesti**

Progetto dettagliato su carta intestata dell'associazione	Progetto C.U.O.Re..pdf
Eventuali altri allegati	Nova Coop_Dichiarazione di collaborazione.pdf

PRIVACY**Informativa Privacy****INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI artt. 13 - 14 Reg. UE/2016/679 (GDPR).**

Ai sensi del Reg. UE/2016/679 (GDPR), i trattamenti relativi ai servizi indicati e da Lei utilizzati saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi degli articoli 13 e 14 del GDPR 679/2016 Le forniamo le seguenti informazioni.

I dati personali che saranno raccolti in occasione dell'attivazione del presente servizio saranno trattati lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e) del GDPR, e potrebbero generalmente riguardare:

- Dati identificativi (cognome, nome, residenza, domicilio, nascita, identificativo online, dati di contatto (mail, telefono, altro), dati fiscali e dati correlati all'esplicazione di cariche sociali, o comunque necessari all'acquisizione di benefici o servizi da parte del Comune di Torino in attuazione delle norme amministrative comunali, della Città Metropolitana di Torino o della Regione Piemonte e degli atti legislativi regionali o statali.
- In alcuni casi possono essere previsti trattamenti di dati particolari quali: dati biometrici, orientamento sessuale, dati relativi alla salute e convinzioni religiose e filosofiche, ecc.. in relazione al servizio richiesto, in applicazione delle norme in vigore.

I dati raccolti saranno trattati in quanto:

- il trattamento è necessario per adempiere un obbligo legale al quale è soggetto il Titolare (art. 6, paragrafo 1, lettera c, UE/2016/679)
- il trattamento è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento (art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679).

I dati raccolti vengono anche utilizzati per garantire il regolare espletamento delle funzioni comunali di cui all'art. 13, comma 1, del D. Lgs. n. 267/2000 e successive modificazioni e integrazioni e al tempo stesso l'esattezza dei dati, ai sensi dell'art. 5, comma 1, lettera d, UE/2016/679.

I dati forniti saranno oggetto di: raccolta, strutturazione, estrazione, comunicazione mediante trasmissione raffronto o interconnessione, registrazione, conservazione, profilazione, consultazione, organizzazione, cancellazione o distruzione, ogni altra operazione applicata a dati personali.

1. **Titolare:** Titolare del trattamento dati è il Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino - segreteria. gabinettodelsindaco@comune.torino.it

Designato dal Titolare: Il Dirigente della Divisione Decentramento.

2. **Responsabile Protezione Dati:** Il Comune di Torino ha nominato il Responsabile Protezione Dati contattabile nelle seguenti modalità:

e-mail rpdprivacy@comune.torino.it

1. **Finalità:** il trattamento dei dati avviene ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679. Il Comune di Torino tratterà i dati personali conferiti in modo lecito, corretto e trasparente secondo quanto previsto dall'art. 5 paragrafo 1, UE/2016/679. Il conferimento dei dati è obbligatorio se risulta necessario per lo svolgimento dei servizi richiesti, pertanto la loro mancata indicazione comporta l'impossibilità di utilizzare il servizio stesso.
2. **Base giuridica:** questi uffici tratteranno i Suoi dati personali lecitamente ai sensi dell'art. 6, paragrafo 1, lettera e, UE/2016/679 e per obblighi normativi. Notizie aggiornate e dettagliate sulla normativa sono consultabili sul sito della Città di Torino <http://www.comune.torino.it/> e della Circostrizione in relazione al servizio richiesto. Il conferimento dei Suoi dati è obbligatorio; il mancato, parziale, o inesatto conferimento ha come conseguenza l'impossibilità di accogliere l'istanza presentata ovvero l'impossibilità di fornire il servizio richiesto.
3. **Destinatari:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 1 lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno trattati da soggetti appositamente autorizzati, con l'utilizzo di procedure informatizzate o tradizionali, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità. In caso di comunicazione i dati potranno essere trasmessi a terzi (sia pubblici che privati) unicamente in caso di espressa previsione di legge. I dati non saranno trasferiti all'esterno dell'UE.
4. **Conservazione dati:** nel rispetto dell'art. 13, paragrafo 2, lettera e, UE/2016/679 i dati personali conferiti saranno conservati per tutta la durata dell'istruttoria e successivo periodo di tutela strutturale alle esigenze dell'Ente. I dati sono trattati nel rispetto delle disposizioni di legge o regolamento. I dati saranno trattati con strumenti manuali e/o

informatici e telematici, con logiche di organizzazione ed elaborazione strettamente correlate alle finalità stesse e comunque in modo da garantire la sicurezza, l'integrità e la riservatezza dei dati stessi nel rispetto delle misure organizzativa, fisiche e logiche previste dalle disposizioni vigenti. Le misure di sicurezza adottate sono: sistemi di autenticazione, sistemi di autorizzazione, sistemi di protezione (antivirus, firewall, altro) minimizzazione, cifratura e continui monitoraggi di verifica e controllo continuo. I dati personali vengono conservati il tempo strettamente necessario nel rispetto della normativa vigente. La Città non utilizza modalità di trattamento basate su processi decisionali automatici e di profilazione.

5. **Diritti dell'interessata/o:** con riferimento al trattamento dei suoi dati personali, l'interessata/o ha diritto di esercitare i propri diritti come segue:

- Diritto di ottenere dal Titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati che la riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle informazioni previste dall'art. 15 UE/2016/679 ed in particolare a quelle relative alla finalità del trattamento, alle categorie di dati, ai destinatari o categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, al periodo di conservazione, ecc.
- Diritto di ottenere la rettifica dei dati nonché l'integrazione degli stessi.
- Diritto di cancellazione dei dati ("diritto all'oblio") laddove ricorra una delle fattispecie di cui all'art. 17 UE/2016/679
- Diritto di limitazione del trattamento, nei casi previsti dall'art. 18 UE/2016/679
- Diritto di portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 UE/2016/679
- Diritto all'opposizione al trattamento ai sensi dell'art. 21 UE/2016/679 Tutti i diritti previsti dal regolamento UE/2016/679 potranno essere esercitati mediante richiesta al Responsabile Protezione Dati (RDP) agli indirizzi e modalità di cui al punto 2 della presente informativa. L'esercizio dei Suoi diritti potrà avvenire attraverso contatto diretto e/o l'invio di una richiesta anche mediante e-mail

al Titolare del trattamento dei dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, segreteria.

gabinettodelsindaco@comune.torino.it

al Responsabile Protezione Dati, Comune di Torino Piazza Palazzo di Città 1 – 10122 Torino, rp-d-privacy@comune.torino.it

Si ricorda che in qualsiasi momento l'interessata/o ha il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali <https://www.garanteprivacy.it/> e-mail garante@gpdp.it o ad altra Autorità di controllo.

Ho letto e accettato l'informativa

Si



Alla c.a. del Coordinatore IV Commissione

Progetto "C.U.O.Re."

Comunità, Cura, Unione, Opportunità aggregative, Reti e relazioni per il benessere delle persone anziane.

Programma di attività per le persone over 65 dei quartieri Mirafiori Nord e Santa Rita

"C.U.O.Re." è un progetto di Fondazione Cascina Roccafranca che prende lo spunto dall'insieme di attività che da ormai oltre 15 anni si svolgono in Cascina e che sono rivolte alle cittadine e ai cittadini over 65 della Circoscrizione 2 e in particolare dei quartieri Mirafiori Nord e Santa Rita.

Il progetto mira a costruire socialità, partecipazione, condivisione e incontro tra le persone, al fine di favorirne l'invecchiamento attivo e il contrasto alla solitudine.

Obiettivi Generali

Il progetto individua nella promozione di stili di vita attivi e nel contrasto all'isolamento sociale i due pilastri su cui fondare il proprio agire.

L'invecchiamento attivo è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2002 come "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano". Numerosi studi internazionali testimoniano infatti il legame positivo esistente tra l'invecchiare in maniera attiva e i benefici sulla salute fisica e psicologica, inclusa la percezione di una maggiore qualità e soddisfazione della vita.

Invecchiamento attivo significa essere attivi o attivarsi in maniera formale o informale in uno o più ambiti della sfera sociale (mercato del lavoro, volontariato, relazioni sociali, educazione permanente, assistenza a familiari con disabilità, fare i nonni, ecc.) o anche personale (attività del tempo libero, hobby, turismo, giardinaggio, musica, ecc.), scegliendo liberamente l'attività o le attività nelle quali impegnarsi, a seconda delle proprie aspirazioni e motivazioni.

In considerazione dei suoi effetti positivi sugli individui, l'invecchiamento attivo può essere considerato uno strumento di prevenzione per aspirare quanto più possibile a un invecchiamento in salute.

Fondazione Cascina Roccafranca
via Rubino 45
10137 Torino
tel. +39 011. 01136250
inforoccafranca@comune.torino.it
www.cascinaroccafranca.it
<https://www.facebook.com/cascinaroccafranca/>
C.F. 97675440016 - P.I. 09518590014



CITTA' DI TORINO

CIRCOSCRIZIONEDUE
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud

L'isolamento sociale è una condizione molto importante per le sue implicazioni di natura psicologica, come ad es. la depressione, e di cura come l'attenzione per la vita quotidiana dell'anziano e i suoi bisogni.

La solitudine degli anziani rappresenta uno dei più grandi rischi per la loro salute e per il loro benessere psicofisico.

La solitudine è un concetto molto diverso dal vivere soli; "vivere" da soli non significa necessariamente "sentirsi soli" e soffrire per questo, anzi, molti anziani hanno numerosi interessi che li aiutano a mantenersi attivi e che li fanno stare bene e che spesso condividono con una fitta rete di amicizie.

Il problema della solitudine degli anziani è maggiormente accentuato nel periodo estivo e durante le festività e colpisce particolarmente gli anziani che hanno perso il coniuge o che vivono nelle periferie delle grandi città, poiché questo aspetto non agevola le occasioni sociali, gli interessi e gli incontri.

La solitudine negli anziani può compromettere la salute mentale e predisporre allo sviluppo di malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione arteriosa e morte prematura.

"C.U.O.Re." vuole agire su questi ambiti, attraverso la partecipazione degli anziani alla vita della comunità locale, la promozione di stili di vita sani, la creazione di reti di vicinato e lo sviluppo di iniziative sociali di prossimità.

"C.U.O.Re." contribuisce al raggiungimento dei seguenti Obiettivi di Sviluppo Sostenibile indicati nell'agenda 2030 delle Nazioni Unite:

OBIETTIVI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE



Obiettivi specifici

Alla luce degli obiettivi generali sopra indicati, il progetto si pone di raggiungere i seguenti obiettivi specifici agendo nel concreto attraverso diverse linee di azione.

Obiettivi specifici:

- aggregazione: promuovere occasioni di incontro e di socialità guidate e mediate dalla figura degli operatori, per stabilire legami profondi e duraturi
- attivazione fisica e cognitiva: promuovere attività che stimolino il corpo e la mente a mantenersi attivi
- multidimensionalità: arte, cultura, musica, logica ed enigmistica, creatività, movimento fisico. Stimoli a 360° per favorire il benessere psico-fisico
- relazione: cura delle relazioni interpersonali e costruzione di una rete sociale di prossimità, in grado di cogliere segnali di difficoltà o di rischio isolamento

Linee di azione

- mantenimento delle capacità di base già acquisite, cognitive e motorie
- acquisizione di nuove competenze e condivisione delle competenze acquisite
- fruizione collettiva di opportunità culturali e artistiche

- fruizione collettiva di attività fisiche leggere

Per dare risposte efficaci agli obiettivi individuati, le attività sono pensate in modo leggero e divertente attraverso proposte di gruppo: letture, laboratori, gruppi di cammino, corsi, giochi di memoria, proposte musicali e di tipo artistico, eventi culturali e visite ai musei e ai luoghi della cultura in città.

Dal 2023 sono stati inoltre attivati due “soggiorni” in località di mare, momenti di forte unione e creazione di legami interpersonali, il primo a chiusura dell’anno sociale (mese di giugno) e il secondo intorno alla prima decade del mese di ottobre per iniziare il nuovo anno sociale, attraverso i quali si cementano i gruppi di persone che costituiscono il nucleo portante dei beneficiari delle attività, intorno ai quali si aggregano di conseguenza amici e parenti.

Le attività

Nel 2024 si intendono realizzare le seguenti attività continuative. La scansione temporale prevede un primo periodo da gennaio a fine maggio, un soggiorno a giugno, un soggiorno a partire da fine settembre e un secondo periodo di attività da ottobre a fine dicembre.

Su alcune delle attività di base ormai consolidate negli anni si vanno ad inserire ulteriori moduli di completamento, grazie alle diverse progettualità attivate di volta in volta dalla Fondazione, di seguito definiti “modulo aggiuntivo”, volti a diversificare e arricchire l’offerta.

All’interno delle attività, l’associazione Vivere Mirafiori gestisce gli aspetti legati al volontariato, coordinando le socie volontarie e i soci volontari che si alternano nell’accoglienza dei partecipanti e come relatori di alcuni specifici moduli.

Di seguito la programmazione delle attività

CONOSCIAMO IL COMPUTER

- *ogni lunedì e mercoledì mattina*

Corso di alfabetizzazione informatica dove si parte da zero per arrivare ad un livello base, il tutto in 10 incontri pensati in collegamento all’utilizzo dello smartphone. All’interno dell’attività è possibile portare i vecchi pc per capire insieme la possibilità di rigenerarli e non buttarli.

FRA LE RIGHE

- *ogni lunedì mattina*

Le idee sono diverse e lo scambio di opinioni è fondamentale per il dibattito, la libertà, la politica. Gruppo in cui si parla e ci si confronta sull’attualità e su argomenti di vario genere proposti di volta in volta dai partecipanti, talvolta con la guida di esperti. Durante l’anno il gruppo collabora anche con il Progetto di promozione della lettura “Leggermente” a cura di Cascina Roccafranca in collaborazione con la Rete delle Case del Quartiere e le Biblioteche Civiche Torinesi.

STORIE E LUOGHI DELLA TORINO DEL PASSATO

- *lunedì pomeriggio, da ottobre a dicembre*

Evocare i ricordi di gioventù attraverso i luoghi del proprio passato. Cinque incontri in cui si approfondiscono alcune particolarità della Torino del passato e della sua architettura, concentrandosi su luoghi ed edifici particolari progettati tra l’Ottocento ed il Novecento, ma anche in anni recenti, che hanno saputo attrarre l’attenzione; luoghi ancor oggi presenti ma spesso non sufficientemente conosciuti.

Dalla Fetta di Polenta alle ville della Crocetta, dalle Villes Nouvelles della Falchera e delle Vallette agli edifici più particolari del centro città e della periferia: “particolarità” che hanno fatto storia, con l’obiettivo di suscitare ricordi da rivivere insieme e condividere con il gruppo imparando a conoscere

meglio la nostra Torino. Nel 2024 si vuole legare l'attività sulla Torino del passato con una o più uscite sul territorio collegate.

IL RISO FA BUON SANGUE

- *ogni secondo e quarto martedì del mese, al mattino*

Spontaneità, comunicazione, creatività sono le parole chiave di un lavoro di gruppo per creare relazioni nuove e scoprire la bellezza dello stare insieme ridendo e giocando. Ridere aiuta a stare bene: le endorfine (gli ormoni della felicità) rilasciate dopo una risata e il respiro profondo che ne segue provocano uno stato di rilassamento con effetti calmanti, antidolorifici, euforizzanti e immunostimolanti.

MUSICA E FANTASIA

- *ogni martedì pomeriggio*

La musica accompagna gran parte dei momenti della nostra vita, ci riporta ricordi e ci regala emozioni. Una canzone è capace di influenzare la nostra giornata e il nostro umore. Insieme alla musica ci sarà anche l'arte, con una serie di incontri con esperti in materia. Un momento per ascoltare buona musica e dialogare con l'arte.

Moduli aggiuntivi

- "Torino povera", conferenze ogni 15gg a cura di Angelo Toppino, docente UniTre, autore di libri sul Piemonte;
- Uscite sul territorio in sinergia con le attività del progetto "La cultura dietro l'angolo": GAM, Museo Egizio e Gallerie d'Italia;
- altre uscite sul territorio: Museo Lavazza, Centrale del Latte, Museo Giulia di Barolo. In previsione da ottobre a dicembre uscite all'impianto SMAT di Torino e alla fabbrica Pastiglie Leone.
- conferenze di storia dell'arte su luoghi storici della città, a cura dei docenti UniPop

INCARTIAMOCI

- *ogni mercoledì mattina*

Carte, che passione! Il gioco delle carte è stimolante, divertente, è un passatempo per fare amicizia e socializzare. Giocare quindi per giocare, giocare per conoscere, giocare per pensare, giocare per scoprire, giocare per mettersi in gioco ad ogni età. Il tutto in un contesto mediato nel quale gli aspetti prevalenti sono la partecipazione e la socializzazione. È prevista un'iniziale spiegazione dei giochi, delle tecniche e delle strategie.

ALLENAMENTE incontra l'ARTE

- *ogni mercoledì pomeriggio*

Per chi ama giocare, divertendosi in compagnia, stimolando la mente e la concentrazione attraverso l'osservazione, la logica, la memoria e l'attenzione. Tutto con un'attenzione particolare all'arte e alla creatività. A cura di Milena Passerini, dott.ssa in psicologia, e di Katia Gallucci, insegnante di Storia dell'Arte e Pittura.

GINNASTICANDO

- *ogni giovedì mattina*

Attività per la salute del corpo e della mente per "vivere al meglio" la terza età attraverso l'allegria, l'umorismo, la cultura, il canto e il movimento dolce.

RICICLArte: l'arte del riuso

- *ogni giovedì pomeriggio*

“Creatività è inventare, sperimentare, crescere, assumersi dei rischi, rompere regole, fare errori e divertirsi” (Mary Lou Cook).

“Riciclare” per indurci al riuso creativo di oggetti comuni, donando loro una nuova vita. In un ambiente accogliente verranno creati manufatti unici e originali con l'aiuto di semplici materiali, talvolta di scarto: colle, tessuti, colori, immagini, ecc.

NORDIC WALKING

- *ogni giovedì mattina*

Mirafiori Nordic Walking è un gruppo libero, spontaneo, aperto a tutti/e con un solo obiettivo: condividere la voglia di fare attività fisica all'aria aperta. È una camminata a passo sostenuto con l'ausilio dei bastoncini. Previene problemi di salute, combatte la sedentarietà e aiuta a stare insieme!

BUONGIORNO BENESSERE

- *ogni venerdì mattina*

Tenere in allenamento la memoria e il corpo. E farlo in compagnia. Attività volta a promuovere il benessere psicofisico con giochi di logica, enigmistica e momenti di ginnastica dolce e yoga.

Moduli aggiuntivi

- interventi di educazione alimentare: lettura delle etichette dei prodotti, cottura di cibi sani, prodotti di stagione, filiera corta. A cura delle nutrizioniste di NovaCoop
- lezione di prova di Tai Chi a cura di Stefano Finotti, insegnante di arti orientali.
- conferenza sulla prevenzione delle truffe agli anziani a cura della Polizia Municipale di Torino
- Attività di yoga dolce, artrocromia e consapevolezza del corpo a cura della coop. Terra Mia
- interventi e attività di prevenzione e promozione della salute a cura del Dipartimento Dipendenze dell'ASL Città di Torino

GRUPPO DI CAMMINO

- *ogni lunedì, mercoledì e venerdì, al mattino.*

È un gruppo spontaneo e informale che si ritrova nei pressi dell'Accoglienza di Cascina e organizza delle passeggiate e dei momenti di ginnastica leggera in quartiere. Le differenze con il gruppo di Nordic Walking sono nel ritmo (il gruppo di cammino non fa camminata veloce), nella tecnica (non sono previsti i rudimenti del nordic walking) e nell'attrezzatura (non servono racchette).

Programmazione aggiuntiva

Ad ogni nuova annualità del progetto si sperimentano nuove collaborazioni e si arricchisce il programma di base con iniziative legate ad altre progettualità o iniziative. Il target dei beneficiari negli ultimi anni si è molto evoluto e parzialmente ringiovanito, con una conseguente maggiore richiesta di stimoli aggregativi e sociali.

Nel 2024, in particolare, si prevede di realizzare quanto segue:

SOGGIORNI

Grazie alla collaborazione con l'agenzia viaggi Montanari Tour di Rimini si organizzano nel 2024 due soggiorni in località di mare.

I soggiorni sono momenti di forte aggregazione e di creazione del gruppo di persone, presupposto indispensabile per costruire relazioni solide e durature nel corso dell'anno.

Nel mese di giugno sarà organizzato un soggiorno di 15 giorni e 14 notti a Bellaria-Igea Marina con trattamento di pensione completa, trasporto andata e ritorno in bus, servizio spiaggia e assicurazione (medica e bagagli). Nelle prime settimane di ottobre invece sarà organizzato un soggiorno a Ischia, in

previsione dell'avvio del nuovo anno sociale di attività. Trattamento di pensione completa, 15 giorni e 14 notti, trasporto andata e ritorno in bus, assicurazione medica e bagagli.

In entrambi i soggiorni una delle animatrici delle attività accompagnerà il gruppo, offrendo assistenza in collaborazione con il servizio offerto dall'agenzia viaggi.

I costi dei soggiorni saranno a carico dei partecipanti. A carico del progetto verrà imputato un contributo per sostenere i costi del soggiorno a carico dell'animatrice solo ed esclusivamente in caso di mancato raggiungimento del numero di partecipanti minimo richiesto dall'agenzia viaggi (25 partecipanti).

SPORTELLO DI FACILITAZIONE DIGITALE

La Cascina offre a tutte e tutti i partecipanti alle attività la possibilità di prenotare appuntamenti presso lo sportello di Facilitazione Digitale, nell'ambito del bando Repubblica Digitale. Dai pagamenti online agli accessi alla Pubblica Amministrazione, le facilitatrici dello sportello offriranno gratuitamente assistenza e formazione per imparare a familiarizzare con le tecnologie digitali, sempre più importanti nella quotidianità.

PATTO DI COLLABORAZIONE "PIAZZA LIVIO BIANCO"

Nella seconda parte dell'anno, compatibilmente con l'avvio del Patto di collaborazione in corso di progettazione su Piazza Livio Bianco con il coinvolgimento di diverse associazioni del territorio, è prevista l'attivazione di una portineria sociale presso i locali messi a disposizione sulla piazza. Si prevede la possibilità di svolgere alcune attività rivolte alle persone over 65 residenti nella zona:

- estensione dello sportello sociale di Cascina Roccafranca presso i locali di piazza Bianco messi a disposizione. Lo sportello sociale fornisce informazioni sui servizi e sulle possibilità che il territorio offre in tema di welfare comunitario e di prossimità, concentrandosi in particolare sulle persone anziane
- sperimentazione di servizi di portierato sociale di quartiere attraverso l'attivazione del volontariato (es. fare la spesa a persone anziane in difficoltà di deambulazione, piccoli lavoretti domestici, ecc...)
- messa a disposizione di servizi di badante e collaborazione familiare a cura dell'ass. Un progetto al femminile (partner del patto di collaborazione), che lavora sulla formazione e sull'inclusione delle donne straniere.

Si precisa che tali attivazioni dipendono dalla possibilità di avviare effettivamente i lavori del patto di collaborazione su Piazza Livio Bianco durante l'anno 2024.

Tutte le pratiche di concessione dei locali e di avvio del patto di collaborazione sono escluse dal presente progetto.

Tempi

Le attività si svolgono da gennaio a dicembre 2024.

Costi

Si rimanda alla scheda 7-Preventivo sulla piattaforma.

Per la partecipazione è richiesto un contributo annuale di 15€ a persona come compartecipazione alle spese, quota che permette di partecipare a tutte le attività durante l'anno in modo continuativo oppure occasionale.

Partenariato e collaborazioni

Il progetto è ideato e realizzato dalla Fondazione Cascina Roccafranca in collaborazione con diverse realtà del territorio, associazioni, gruppi spontanei, singoli cittadini:

- Fondazione Cascina Roccafranca
- Sportidea Caleidos ASDC
- Ass. Vivere Mirafiori ETS
- NovaCoop
- Coop. Terra Mia
- Dipartimento Dipendenze ASL Città di Torino
- Ass. Polaris
- Gruppo spontaneo "Fra le Righe"
- Gruppo spontaneo "Canta che ti passa"
- Gruppo spontaneo "Dynamica Nordic Walking" Vallette
- Privati cittadini: Guido Giorza, Sergio Cardon