

# QUALE CAREGIVER IN FAMIGLIA?



## *La relazione di cura delle persone anziane e disabili*

Laboratorio di gruppo dove portare liberamente ansie paure e problemi.

Un luogo in cui potersi confrontare e scambiare esperienze e strategie per affrontare meglio il peso che la relazione di cura comporta.

Uno spazio protetto in cui accogliere i bisogni di chi assiste una persona cara e fornire anche qualche opportunità di svago e sollievo.

## **INCONTRI A CADENZA QUINDICINALE**

**il giovedì pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 17**

**a partire da giovedì 21 ottobre 2021**

**Al Centro per famiglie • Via Poma 14 • Mirafiori Nord • Torino**

## **GLI INCONTRI SONO GRATUITI**

Informazioni e prenotazioni:

Marinella Festini - 347.2446332 - [marinella.festini@gmail.com](mailto:marinella.festini@gmail.com)

*con il contributo di*

## **CIRCOSCRIZIONEDUE**

**Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud**



**CITTA' DI TORINO**

# QUALE CAREGIVER IN FAMIGLIA?



## *La relazione di cura delle persone anziane e disabili*

Laboratorio di gruppo dove portare liberamente ansie paure e problemi.  
Un luogo in cui potersi confrontare e scambiare esperienze e strategie per affrontare meglio il peso che la relazione di cura comporta.

Uno spazio protetto in cui accogliere i bisogni di chi assiste una persona cara e fornire anche qualche opportunità di svago e sollievo.

## **INCONTRI A CADENZA QUINDICINALE**

il lunedì pomeriggio dalle ore 17 alle ore 19

a partire da lunedì 11 ottobre 2021

Alla Casa nel Parco • Via Panetti 1 • Mirafiori Sud • Torino

## **GLI INCONTRI SONO GRATUITI**

Informazioni e prenotazioni:

Marinella Festini - 347.2446332 - [marinella.festini@gmail.com](mailto:marinella.festini@gmail.com)

*con il contributo di*

## **CIRCOSCRIZIONEDUE**

**Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud**



CITTA' DI TORINO