

Marca da bollo da € 16,00

Al Presidente della Circoscrizione 2

circoscrizione.II@cert.comune.torino.it

ISTANZA DI CONTRIBUTO PER IL PROGETTO DENOMINATO (*)

FARE ESSERCI ATTIVARSI

ai sensi del "Regolamento sulle modalità di erogazione di contributi e di altri benefici" n. 373, approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. mecc. 2014 06210/49

(<http://www.comune.torino.it/regolamenti/373/373.htm>)

e con dichiarazioni rilasciate ai sensi degli artt. 46, 47, 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000

L'ente istante è **assoggettato all'imposta di bollo** che ha provveduto ad assolvere mediante:

<input type="checkbox"/>	apposizione sulla presente istanza e annullamento della marca da bollo di euro 16,00 con il numero identificativo seriale _____ (indicare il nr. che contraddistingue la marca da bollo), inviata tramite posta elettronica certificata e conservata in originale presso la sede dell'Ente istante
<input type="checkbox"/>	acquisto virtuale del bollo di euro 16,00 con versamento all'Agenzia delle Entrate tramite modello F24, la cui copia quietanzata si allega alla presente istanza inviata con posta elettronica certificata

oppure

L'ente istante è **esente dall'imposta di bollo**:

<input type="checkbox"/>	ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n. 642, allegato B, articolo 27 bis (organizzazioni non lucrative di utilità sociale - O.N.L.U.S. e Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.)
<input checked="" type="checkbox"/>	ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8 (associazioni/organismi di volontariato di cui alla Legge 266/91 iscritti nei registri istituiti dalle Regioni)
<input type="checkbox"/>	ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8 (O.N.G. di cui alla Legge 49/87)
<input type="checkbox"/>	ai sensi di _____ (indicare eventuale altra normativa che prevede l'esenzione a favore del soggetto richiedente)

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00003470 del 15/09/2023

4.v, 40.v, FTEMP.ft, 6616.nd

Il sottoscritto **MARIA LUISA TURLIONE** consapevole delle sanzioni penali nonché della conseguente decadenza dal beneficio nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, ai sensi degli artt. 75 e 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000

DICHIARA AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 445 DEL 28/12/2000

- di essere Rappresentante legale dell'Associazione **ADN- Associazione Diritti Negati ODV** avente sede legale a **TORINO C.A.P. 10134** (indirizzo) **C.so Unione Sovietica 220/D** codice fiscale **97615290018**

Recapiti telefonici: **011 318.82.85** PEC: **adnonlus@pec.it** e-mail: **info@adnonlus.it**

DICHIARA INOLTRE CHE L'ASSOCIAZIONE:

- si è costituito/a in data 25/01/1999 scrittura privata autenticata

<input checked="" type="checkbox"/>	è iscritto/a nel Registro delle Associazioni della Città di Torino dal 21/03/2013
<input type="checkbox"/>	ha provveduto in data _____ a inoltrare richiesta di iscrizione al suddetto registro
<input type="checkbox"/>	non rientra tra i soggetti obbligati all'iscrizione nel suddetto registro in quanto trattasi di _____

- non ha finalità di lucro;
- non costituisce articolazione di partiti politici;
- non ha pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;
- ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino, non svolge attività commerciale preminente rispetto ai fini sociali e che:

<input checked="" type="checkbox"/>	per il progetto presentato l'ente istante non recupera l'Iva sulle fatture pagate ai fornitori
<input type="checkbox"/>	per il progetto presentato l'ente istante recupera l'Iva sulle fatture pagate ai fornitori e pertanto il preventivo delle spese viene presentato al netto dell'iva

<input checked="" type="checkbox"/>	non è soggetto/a alla ritenuta IRES del 4% prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.
<input type="checkbox"/>	è soggetto/a alla ritenuta IRES del 4% prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.

<input checked="" type="checkbox"/>	non è soggetto/a all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS
<input type="checkbox"/>	è soggetto/a all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS e NON si è resa inadempiente agli obblighi assicurativi di legge

Per la **Legge 122/2010:**

<input type="checkbox"/>	che l'Ente rappresentato dal sottoscritto si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;
--------------------------	---

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00003470 del 15/09/2023

4.v, 40.v, FTEMP.ft, 6616.nd

<input checked="" type="checkbox"/>	<p>che il Decreto Legge n. 78, art. 6 comma 2, convertito nella Legge 122/2010 non si applica all'Ente rappresentato dal sottoscritto in quanto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ente previsto nominativamente dal D. Lgs. n. 300 del 1999 e dal D. Lgs. n. 165 del 2001 <input type="checkbox"/> Università <input type="checkbox"/> Ente pubblico economico individuato con decreto del Ministero dell'Economia e delle Finanze su proposta del Ministero vigilante <input type="checkbox"/> Ente indicato nella tabella C della legge finanziaria <input type="checkbox"/> Ente e fondazione di ricerca e organismo equiparato <input type="checkbox"/> Ente previdenziale ed assistenziale nazionale <input type="checkbox"/> Ente del Servizio Sanitario Nazionale <input type="checkbox"/> Associazione di promozione sociale <input type="checkbox"/> Camera di Commercio <input type="checkbox"/> ONLUS <input type="checkbox"/> Società <p>Altro: ETS. Iscrizione al RUNTS n. repertorio: 58616 DD1963/A1419A/2022 del 21/10/2022</p>
-------------------------------------	--

DICHIARA INOLTRE CHE

<input checked="" type="checkbox"/>	non ha effettuato altre richieste di finanziamento ad altre Direzioni e/o Servizi del Comune di Torino, ad altre Circoscrizioni, ad altri Enti Pubblici, Istituti di credito, Fondazioni, imprese private per la medesima iniziativa;
<input type="checkbox"/>	ha effettuato altre richieste di finanziamento per la medesima iniziativa a:

- il progetto non prevede la partecipazione di partiti politici;
- realizzerà il progetto in misura prevalente;
- svolgerà le attività in assenza di barriere architettoniche o con l'impegno di fornire assistenza alle persone svantaggiate al fine di favorirne la partecipazione;
- realizzerà le attività conformemente al progetto presentato indipendentemente dall'entità del contributo concesso;
- ha letto, conosce e accetta tutte le disposizioni, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 373 sopra indicato, e nella "Nota informativa sull'erogazione dei contributi" pubblicata sul sito della Circoscrizione;
- tutti gli oneri, i rischi di gestione e le responsabilità inerenti l'attività per la quale viene richiesto il contributo sono a carico del richiedente, intendendosi la Circoscrizione esonerata da qualsiasi genere di responsabilità;
- in particolare, è a conoscenza ed accetta che:
 - qualora in sede di presentazione del consuntivo, le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale prevista nella deliberazione di approvazione del contributo;
 - il contributo sarà totalmente o parzialmente revocato con il recupero della somma eventualmente già liquidata qualora il progetto/iniziativa/manifestazione sia realizzato in tempi diversi o in misura difforme, anche in relazione all'assenza di barriere architettoniche o alla mancata assistenza alle persone svantaggiate;
 - la mancata presentazione del rendiconto entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto può costituire motivo di revoca del contributo concesso

SI IMPEGNA

- a richiedere, in tempo utile, agli enti competenti tutte le autorizzazioni di legge necessarie per lo svolgimento dell'iniziativa;
- a concordare con la Circoscrizione ogni forma di pubblicizzazione dell'iniziativa e l'utilizzo del Logo Circoscrizionale;
- a provvedere, laddove necessario, alla pulizia e al ripristino delle aree di svolgimento del progetto/attività/manifestazione;

- a presentare, entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto, e avvenuta esecutività della determinazione dirigenziale di impegno della spesa, dettagliato rendiconto delle spese sostenute e delle entrate percepite, la relativa documentazione fiscalmente valida, nonché relazione finale sullo svolgimento del progetto;

CHIEDE PERTANTO

l'erogazione di un contributo di **Euro 7.500,00** (massimo 80% del preventivo al netto di entrate e/o finanziamenti/altri contributi), a parziale copertura delle spese per la realizzazione del progetto denominato (*):

Fare, esserci, attivarsi

meglio descritto nel progetto dettagliato (all. 2), che si svolgerà:

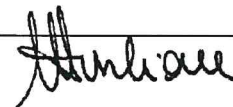
- giorno / periodo: ottobre/dicembre
- luogo: centri di incontro per cittadini over 65 presenti sulla Circoscrizione 2: via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon

Si allegano all'istanza:

1. F24 quietanzato per il versamento del bollo da euro 16,00 (qualora l'imposta sia dovuta e si sia scelta questa opzione di pagamento)
2. progetto dettagliato su carta intestata dell'associazione;
3. scheda sintetica del progetto, come da modulistica;
4. scheda preventivo, come da modulistica;
5. breve curriculum, come da modulistica;
6. copia fotostatica del documento di identità: Presidente/Legale Rappresentante;
7. copia dello Statuto e dell'Atto Costitutivo e/o successive modifiche (qualora non sia già stato depositato).

Data 13/09/2023

Presidente/Legale Rappresentante _____



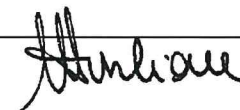
Informativa Privacy Protezione Dati Personali (Regolamento UE 679/2016)

I dati personali saranno trattati in conformità al Regolamento UE Generale sulla Protezione Dati (GDPR).

Per visionare l'informativa prevista dagli artt. 13-14 del GDPR consultare la pagina:

<http://www.comune.torino.it/circ2/privacy>

Per presa visione Presidente/Legale Rappresentante _____





PROGETTO DETTAGLIATO

FARE ESSERCI ATTIVARSI

Obiettivo dell'iniziativa è contribuire alla rivitalizzazione di alcuni Centri di incontro del territorio (via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon) incrementando il numero di persone anziane che li frequentano.

Contesto e bisogno sociale

A Torino, nel 2021, le persone con oltre 65 anni sono il 26% della popolazione cittadina (oltre 220 mila persone), gli ultra settantacinquenni sono oltre il 14%. L'essere anziani implica a volte problemi di solitudine, isolamento, salute e non autosufficienza. L'anziano diventa una persona fragile e diventa fondamentale tutelarne la dignità e favorirne il miglioramento della qualità della vita. I bisogni delle persone anziane richiedono risposte diversificate, interventi personalizzati e di prevenzione per garantire la possibilità di una vita attiva e indipendente il più a lungo possibile.

Il tema dell'**isolamento sociale** e del suo impatto sulla popolazione degli anziani ha stimolato la ricerca nell'ultimo decennio. Diversi studi italiani ed internazionali hanno mostrato i rischi connessi a questa particolare condizione. Si evidenzia che il benessere dell'anziano può essere pregiudicato a diversi livelli: mentale, emotivo e fisico. L'isolamento sociale o un ridotto accesso alla socialità **aumenta considerevolmente il rischio di sviluppare le seguenti patologie: depressione, obesità, diabete, attacchi d'ansia, ipertensione, declino cognitivo** etc. Gli anziani che vivono in condizioni di isolamento sociale hanno inoltre **un'aspettativa di vita sensibilmente più breve** rispetto a quelli attivi ed inseriti in un contesto di relazioni sociali.

Un recente studio (Banerjee, et al., 2020. Review article) ha indagato la **vulnerabilità psicosociale delle persone più anziane durante la pandemia**, individuando vari e sfaccettati fattori di rischio indiretti, che si aggiungono ai rischi diretti, biologici e fisiologici (la co-morbilità di malattie croniche, l'assunzione poli-farmacologica, ecc.): mancanza di sicurezza, solitudine, discriminazione a causa dell'età, trascuratezza/maltrattamento e difficoltà nell'accesso ai servizi sanitari diventano cruciali nella situazione attuale di pandemia e rendono ancora più "pesanti" le conseguenze a livello fisico e psicologico per le persone anziane.

In questi anni ci siamo impegnati per avvicinare sempre più persone ai centri incontro della città proponendo attività attrattive, personalizzate in funzione delle richieste, sempre con l'ottica di costruire intorno alle persone anziane nuove reti sociali che possano essere loro di supporto nella quotidianità.

Molteplici studi dimostrano come, a cominciare dalla mezza età le funzioni mentali più elevate, quali la memoria, la capacità di apprendimento, il linguaggio, la concentrazione (collettivamente

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



definite funzioni cognitive) iniziano a declinare in modo concreto e misurabile. I primi segnali sono: disturbi mnemonico-cognitivi attribuibili al fisiologico indebolimento delle funzioni cerebrali determinato dall'invecchiamento, declino cognitivo lieve, e nei casi più gravi la demenza, declinata nelle sue varie forme.

I principali sintomi potenzialmente associati a un declino cognitivo lieve sono: iniziali difficoltà nel ricordare fatti avvenuti da pochi giorni, settimane o mesi o nel trattenere nuove informazioni; difficoltà di concentrazione, facile distraibilità durante la lettura, la visione di un film, la conversazione ecc.; difficoltà nel prendere decisioni che prima non creavano problemi, nel pianificare attività mediamente complesse, nel comprendere/seguire istruzioni (es. il funzionamento di un elettrodomestico, una procedura al pc, utilizzare le funzioni meno conosciute del cellulare ecc.); occasionali momenti di spaesamento mentre si è fuori casa; maggior tendenza ad avere reazioni impulsive; depressione o perdita di interesse nelle attività abituali; ansia e/o irritabilità.

Oltre all'età superiore ai 50 anni, i principali fattori di rischio per lo sviluppo del declino cognitivo lieve sono: predisposizione genetica; diabete; fumo; depressione; ipertensione; alti livelli di colesterolo nel sangue; sedentarietà; mancanza di stimoli intellettivi/sociali.

Per contrastare il declino cognitivo lieve, possibile precursore di patologie ben più gravi, a livello neuro-degenerativo, occorre agire sul fronte dei fattori di rischio, riducendone l'impatto negativo attraverso buone regole di vita, quali: alimentazione equilibrata, (ricca di frutta e verdura, pesce, cereali integrali, oli vegetali e frutta secca) attività fisica regolare, pochi alcolici, niente fumo ed un adeguato training cognitivo.

Infatti, anche se il fenomeno dell'invecchiamento cerebrale è naturale e fisiologico, è confermato che tenere allenata la mente riduce l'invecchiamento e potenzia la memoria, *“prendere parte ad attività di stimolazione cognitiva durante tutta la vita di una persona, dall'infanzia alla vecchiaia, è importante per la salute del cervello in età avanzata”* (Grodstein, Bennett, Boyle - Cognitive Activity and Onset Age of Incident Alzheimer Disease Dementia – 2021).

Una recente ricerca suggerisce che è possibile rallentare questo procedimento tenendo in allenamento costante il cervello tramite la lettura di libri, la scrittura e la partecipazione alle attività che stimolano il cervello a qualsiasi età, può preservare il cervello in salute. Lo studio è stato pubblicato il recentemente sulla rivista on line Neurology®, la rivista medica dell'American Academy of Neurology. Per lo studio, 294 persone sono state sottoposte a test che misuravano la memoria e il pensiero, ogni anno per circa sei anni prima della loro morte a un'età media di 89 anni. Queste persone inoltre, hanno risposto a un questionario per verificare se hanno letto libri, si sono dedicati alla scrittura o hanno partecipato ad altre attività mentalmente stimolanti nel loro passato. Dopo la morte, i loro cervelli sono stati esaminati con l'autopsia per la prova dei segni fisici di demenza, quali lesioni, placche cerebrali e grovigli. La ricerca ha scoperto che le persone che hanno partecipato alle attività mentalmente stimolanti sia durante la vecchiaia che nel corso della vita, avevano un ritmo più lento di declino della memoria rispetto a coloro che non avevano partecipato a tali attività nel corso della loro vita, dopo aggiustamento per diversi livelli di placche e grovigli nel cervello. **L'attività mentale rappresenta quasi il 15 per cento della differenza nel declino**, al di là di ciò che viene specificato da placche e grovigli nel cervello. Allenare la mente fin da giovani è quindi l'unico segreto per preservarla dai segni del tempo.

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



La ginnastica mentale allena e potenzia la mente, così come l'aerobica attiva i muscoli e favorisce la coordinazione e la flessibilità del corpo. La ginnastica stimola un po' tutte le funzioni mentali: attenzione, concentrazione, memoria, logica, ragionamento, calcolo, immaginazione, creatività, orientamento spaziale e temporale, aprassia ideatoria e ideomotoria, fluency verbale, costruzioni di frasi, velocità di riflessi ecc.

Per quanto riguarda l'efficacia dei corsi, **numerosi studi confermano l'utilità del Training Cognitivo e rilevano che già dopo i primi quattro incontri si ottengono miglioramenti significativi dell'attenzione, concentrazione, memoria, velocità di reazione e fluency verbale.** Si rileva anche una sensibile riduzione della tonalità depressiva, che spesso accompagna le persone che percepiscono il peggioramento delle proprie capacità cognitive, oltre a un notevole miglioramento anche della qualità della vita sociale dei partecipanti.

La finalità dell'iniziativa è il miglioramento della qualità della vita delle persone anziane, attraverso il coinvolgimento in attività che forniscano stimoli di carattere cognitivo, affettivo e relazionale rivitalizzando alcuni centri di incontro. Tra gli obiettivi, in particolare, c'è quello di prevenire e contrastare forme di isolamento ed esclusione sociale mediante la partecipazione di anziani con ridotta autonomia a causa della mancanza di un mezzo di trasporto o del mancato superamento di barriere architettoniche e favorire la partecipazione delle persone anziane che vivono negli edifici di edilizia popolare, ancora più esposti a fragilità e isolamento.

Obiettivi specifici

1. Avvicinare ai centri di incontro persone anziane sole per aiutarle a costruirsi nuove relazioni e reti intorno a sé.
2. Proporre un percorso di supporto all'invecchiamento attivo che offra diverse aree di intervento legate a: ginnastica mentale, movimento fisico, informazioni su salute e benessere (alimentazione, prevenzione etc.), proposte culturali, etc...

Attività

Obiettivo 1 - Avvicinare ai centri di incontro (via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon) persone anziane sole per aiutarle a costruirsi nuove relazioni e reti intorno a sé.

Campagne di promozione per promuovere l'iniziativa personalizzate in funzione dei target di riferimento. Gli strumenti utilizzati saranno dai più tradizionali (volantini, comunicazioni dirette, incontri) a quelli più legati ai social (gruppi whatsapp, social media). La comunicazione viene elaborata per dare evidenza del coinvolgimento e del sostegno della Circoscrizione 2.

Incontri di **presentazione dell'iniziativa** e raccolta iscrizioni.

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



Servizio di accompagnamento solidale per persone con difficoltà di movimento.

Obiettivo 2 - Percorso di supporto all'invecchiamento attivo

Avvio delle attività: attività di ginnastica mentale, movimento fisico, incontri su salute e benessere (alimentazione, prevenzione etc.), proposte culturali, etc... In fase di progettazione e realizzazione delle attività ci si interfaccia con gli enti del territorio che offrono proposte per lo stesso target di riferimento in modo da implementare le risorse del territorio evitando sovrapposizioni e inutili duplicazioni.

a) Attività di ginnastica mentale

Il primo incontro, svolto in collaborazione con un professionista psicologo neuropsicologo, avrà come obiettivo definire una proposta che in termini di contenuti e di struttura organizzativa possa riscontrare l'interesse e la disponibilità dei partecipanti.

Ogni incontro ci immaginiamo possa avere una struttura organizzativa che prevede:

1. un primo momento dedicato all'accoglienza, al rinforzo partecipativo e a spiegare che cosa si farà, creando collegamenti fra le attività di gruppo e la vita a casa;
2. esercizi di orientamento spazio/temporale;
3. esercizi di focalizzazione dell'attenzione;
4. esercizi di memoria, problem solving, linguaggio;
5. esercizi ludico-ricreativi per incentivare la socializzazione e il confronto spontaneo;
6. saluto e chiusura.

b) Movimento fisico

ADN oltre a offrire la possibilità di sviluppare percorsi di movimentazione dolce realizzati con la collaborazione di professionisti può mettere a disposizione dei video appositamente pensati per persone anziane, che favoriscono l'attivazione delle diverse fasce muscolari in modo graduale e molto dolce. Questi video, realizzati nell'ambito della progettualità SBAM, sono disponibili su cellulare o pc in modo che le persone possano fare movimento ogni giorno, a casa propria.

c) Incontri su salute e benessere (alimentazione, prevenzione etc.)

Nel calendario verranno individuati momenti di confronto, dal taglio molto pratico, con esperti di alimentazione e medici specializzati in temi legati alla terza età (neurologo, fisiatra etc.) per offrire consigli e dare la possibilità di fare domande e dissipare erronei convincimenti. I temi degli incontri saranno definiti anche in funzione degli interessi dei partecipanti.

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



Sarà anche cura dell'associazione presentare i servizi messi a disposizione del Comune, delle ASL e di altri soggetti del Terzo settore, che possono rappresentare importanti punti di riferimento per le persone anziane.

Queste occasioni possono essere motivo di avvicinamento di nuovi cittadini.

d) Proposte culturali

ADN farà da collettore delle occasioni culturali gratuite (e non) che vengono promosse nell'ambito cittadino per dare l'opportunità alle persone che frequentano le attività di conoscerle e frequentarle.

Sostegno e interventi igienico/sanitario alle strutture

Sono previste attività di **pulizia e ordine** dei centri di incontro al fine di offrire ambienti sempre decorosi e degni delle attività che vengono svolte al loro interno. Per lo svolgimento di questa attività c'è la volontà di inserire cittadini che sono già in contatto con l'Associazione, grazie ai servizi che vengono offerti.

Sostenibilità

L'attenzione che contraddistingue ADN è sviluppare iniziative che possano continuare oltre la durata dell'iniziativa. Questo il motivo per cui:

- I punti di riferimento delle attività sono centri di incontro già esistenti e attivi sul territorio. Obiettivo dell'iniziativa è portarli a conoscenza di nuove fasce di cittadini, promuoverne la frequentazione e valorizzare il collegamento dei centri di aggregazione con il territorio comunale.
- Le attività sono pensate perché possano essere fruite anche in modo autonomo: per gli esercizi di ginnastica mentale saranno forniti strumenti che consentono di svolgerli anche a casa con i propri cari, vicini di casa, amici etc; gli esercizi di movimentazione dolce sono video che facilmente si possono diffondere tramite whatsapp; le proposte culturali sono per lo più proposte gratuite offerte da enti del territorio.

Innovazione sociale

Il tema dell'assistenza ai cittadini over 65 rappresenta una delle principali sfide per i sistemi di welfare europei. I trend demografici e l'attuale situazione di finanza pubblica sembrano infatti mettere in discussione la sostenibilità di modelli assistenziali rivolti agli anziani. In questo contesto, stanno assumendo una crescente importanza soluzioni assistenziali rivolte a ridurre la fragilità delle persone anziane.

Fino ad oggi le risposte prevalentemente adottate dal sistema pubblico si sono concentrate nel fornire risposte alle fasi acute del bisogno. In altri termini, i principali strumenti di supporto alle persone anziane, sia in forma di trasferimenti monetari che di servizi reali, sono generalmente volti

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



a sostenere l'anziano dopo la perdita di autonomia e in particolare a seguito dello scivolamento in condizioni di grave non autosufficienza.

Innovazione per ADN è provare a sperimentare soluzioni in grado di agire sulla fragilità per cercare di prevenire o ritardare il più possibile l'insorgere di bisogni assistenziali complessi, mantenendo così le funzionalità e l'autonomia delle persone anziane. In altri termini, agire sulla fragilità significa cercare di evitare che l'allungamento della vita media si trasformi in un incremento degli anni passati dall'anziano in condizione di non autosufficienza, con una conseguente riduzione della sua qualità della vita e un aumento significativo dei costi assistenziali a carico della comunità e delle famiglie.

Un altro aspetto significativo dell'iniziativa è **valorizzare le politiche pubbliche e del privato sociale esistenti**, come per esempio le iniziative culturali promosse dagli enti pubblici e dall'associazionismo. Creare sinergie tra i Centri di incontro e risorse del territorio consente alle persone anziane di fruire di un'offerta più ampia di occasioni di incontro, di socializzazione e di stimolo per nuove forme di apprendimento non formale.

Il nostro sistema di Welfare ha bisogno di innovazione per affrontare, con modalità, risorse e strumenti adeguati, le nuove forme di fragilità e vulnerabilità in particolare legate al progressivo invecchiamento della popolazione. Si intende aprire nuove frontiere, esplorare nuovi territori e sperimentare soluzioni innovative che possano dare nuovi input alle politiche di welfare.

In particolare con questo progetto ci si propone di sperimentare due elementi che potranno continuare a rafforzarsi e crescere oltre la durata dell'iniziativa:

- **innovare il ruolo dei centri di incontro nell'ambito delle comunità locali circoscrizionali:**
 - non più solo luoghi di riferimento per la socialità ma anche attori proattivi nei confronti del benessere delle persone anziane a tutto tondo (attenzione per la salute e lo stile di vita, valorizzazione di competenze e scoperta di nuove).
 - interlocutori delle amministrazioni pubbliche e **soggetti di coinvolgimento della comunità** per favorire la nascita di nuove collaborazioni, accrescere il numero di persone che decidono di mettere il proprio tempo e le proprie competenze a disposizione della comunità attraverso forme di volontariato.
- implementare pratiche di reciprocità tra risorse del territorio: Centri di incontro e altri soggetti che offrono proposte culturali. L'obiettivo è **sviluppare relazioni tra organizzazioni non profit e pubblici** per stimolare sinergie che favoriscano la partecipazione attiva alla vita comunitaria delle persone anziane
- **condivisione (open access) a tutti i contenuti prodotti nel corso del progetto.** Verrà creato uno spazio sul sito dell'associazione dove poter accedere a tutti i contenuti promossi

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



dal progetto, in modo da poter favorire la fruizione anche in autonomia a casa propria, magari coinvolgendo i propri famigliari o conoscenti anche oltre la durata del progetto.

Torino, 14/09/2023
Presidente ADN
Maria Luisa Turlione

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



TITOLO DEL PROGETTO	Fare essersi attivarsi
DESCRIZIONE	<p>Il progetto offre occasioni di miglioramento delle condizioni di vita degli anziani del territorio, di contrasto della solitudine, garantendo supporto nella gestione di centri di incontro (via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon) che propongono attività di socializzazione e di prevenzione volte a rallentare l'invecchiamento cognitivo. Le attività realizzate consentono di promuovere e realizzare politiche a favore dell'invecchiamento attivo.</p> <p>A Torino, nel 2021, le persone con oltre 65 anni sono il 26% della popolazione cittadina (oltre 220 mila persone), gli ultra settantacinquenni sono oltre il 14%. L'essere anziani implica a volte problemi di solitudine, isolamento, salute e non autosufficienza. L'anziano diventa una persona fragile e diventa fondamentale tutelarne la dignità e favorirne il miglioramento della qualità della vita. I bisogni delle persone anziane richiedono risposte diversificate, interventi personalizzati e di prevenzione per garantire la possibilità di una vita attiva e indipendente il più a lungo possibile.</p> <p>Per contrastare il declino cognitivo lieve, possibile precursore di patologie ben più gravi, a livello neuro-degenerativo, occorre agire sul fronte dei fattori di rischio, riducendone l'impatto negativo attraverso buone regole di vita, quali: alimentazione equilibrata, (ricca di frutta e verdura, pesce, cereali integrali, oli vegetali e frutta secca) attività fisica regolare, pochi alcolici, niente fumo ed un adeguato training cognitivo.</p> <p>Infatti, anche se il fenomeno dell'invecchiamento cerebrale è naturale e fisiologico, è confermato che tenere allenata la mente riduce l'invecchiamento e potenzia la memoria, "prendere parte ad attività di stimolazione cognitiva durante tutta la vita di una persona, dall'infanzia alla vecchiaia, è importante per la salute del cervello in età avanzata" (Grodstein, Bennett, Boyle - Cognitive Activity and Onset Age of Incident Alzheimer Disease Dementia – 2021).</p> <p>La finalità dell'iniziativa è il miglioramento della qualità della vita delle persone anziane, attraverso il coinvolgimento in attività che forniscano stimoli di carattere cognitivo, affettivo e relazionale. Tra gli obiettivi, in particolare, c'è quello di prevenire e contrastare forme di isolamento ed esclusione sociale mediante la partecipazione di anziani con ridotta autonomia a causa della mancanza di un mezzo di trasporto o del mancato abbattimento di barriere architettoniche.</p> <p>Obiettivi specifici dell'iniziativa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Avvicinare ai centri di incontro persone anziane sole per aiutarle a costruirsi nuove relazioni e reti intorno a sé. 2) Proporre un percorso di supporto all'invecchiamento attivo che offra diverse aree di intervento legate a: ginnastica mentale, movimento fisico, informazioni su salute e benessere (alimentazione, prevenzione etc.), proposte culturali, etc... <p>Attività:</p> <p>Obiettivo 1 - Avvicinare ai centri di incontro (via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon) persone anziane sole per aiutarle a costruirsi nuove relazioni e reti intorno a sé.</p> <p>Campagne di promozione per promuovere l'iniziativa personalizzate in funzione dei target di riferimento. Gli strumenti utilizzati saranno dai più tradizionali (volantini, comunicazioni dirette, incontri) a quelli più legati ai social (gruppi whatsapp, social media).</p> <p>Incontri di presentazione dell'iniziativa e raccolta iscrizioni.</p> <p>Servizio di accompagnamento solidale per persone con difficoltà di movimento.</p>

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
 Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
 tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
 Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



	<p>Obiettivo 2 - Percorso di supporto all'invecchiamento attivo</p> <p>Avvio delle attività in cui proporre: attività di ginnastica mentale, movimento fisico, incontri su salute e benessere (alimentazione, prevenzione etc.), proposte culturali, etc...</p> <p>Sono previste attività di pulizia e ordine dei centri di incontro al fine di offrire ambienti sempre decorosi e degni delle attività che vengono svolte al loro interno. Per lo svolgimento di questa attività c'è la volontà di inserire cittadini che sono già in contatto con l'Associazione, grazie ai servizi che vengono offerti.</p> <p>L'attenzione che contraddistingue ADN è sviluppare iniziative che possano continuare oltre la durata dell'iniziativa.</p> <p>Questo il motivo per cui:</p> <p>I punti di riferimento delle attività sono centri di incontro (via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon) già esistenti e attivi sul territorio. Obiettivo dell'iniziativa è portarli a conoscenza di nuove fasce di cittadini e promuoverne la frequentazione.</p> <p>Le attività sono pensate perché possano essere fruite anche in modo autonomo: per gli esercizi di ginnastica mentale saranno forniti strumenti che consentono di svolgerli anche a casa con i propri cari, vicini di casa, amici etc; gli esercizi di movimentazione dolce sono sviluppati anche attraverso video che facilmente si possono diffondere tramite whatsapp; le proposte culturali sono per lo più proposte gratuite offerte da enti del territorio.</p> <p>Tutti i professionisti che vengono coinvolti nelle attività sono persone che lavorano con le persone anziane per passione e professione. Spesso è capitato in altre progettualità che le attività siano continuate, compreso il valore e l'importanza di frequentarle, attraverso l'attivazione diretta dei professionisti a pagamento calmierato.</p> <p>Innovazione per ADN è provare a sperimentare soluzioni in grado di agire sulla fragilità per cercare di prevenire o ritardare il più possibile l'insorgere di bisogni assistenziali complessi, mantenendo così le funzionalità e l'autonomia delle persone anziane. In altri termini, agire sulla fragilità significa cercare di evitare che l'allungamento della vita media si trasformi in un incremento degli anni passati dall'anziano in condizione di non autosufficienza, con una conseguente riduzione della sua qualità della vita e un aumento significativo dei costi assistenziali a carico della comunità e delle famiglie.</p>
<p style="text-align: center;">STRUTTURA ORGANIZZATIVA</p>	<p>Per la realizzazione delle attività ADN si avvale di personale dipendente e collaboratori esterni:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 figura di segreteria 1 animatrice 4 esperti coinvolti nelle attività socializzanti informative 1 figura dedicata alle pulizie degli spazi <p>ADN realizza le proprie attività coinvolgendo in modo attivo una nutrita rete di Volontari (oltre 30 le persone che prestano in modo continuativo il loro tempo). La formazione dei Volontari è continua ed è preliminare alla presa in servizio e differenziata rispetto alle attività a cui ci si dedica (es: sicurezza, gestione della relazione con i beneficiari e specifica sui mezzi di trasporto – sollevatori, cingoli, pedane, etc.).</p>
<p style="text-align: center;">DESTINATARI</p>	<p>Cittadini over 65 con fragilità socio-culturali e relazionali che intendano partecipare alle iniziative proposte e soci già presenti dei centri di incontro - massimo 50 partecipanti ad appuntamento.</p>

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
 Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
 tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
 Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



TEMPI	Le attività si avvieranno nel mese di ottobre 2023 e si concluderanno a fine dicembre 2023.
LUOGO	Fare essersi e attivarsi prevede azioni dei seguenti centri di incontro: via Plava, via Negarville, Gajone – via Filadelfia, Parco Rignon.
ESIGENZE LOGISTICHE E STRUTTURALI	Non presenti.
SISTEMI DI VALUTAZIONE	<p>Nell'ambito del progetto saranno attivate azioni di monitoraggio specifiche per ciascuna attività realizzata. Gli indicatori utilizzati sono volti a raccogliere informazioni su 3 livelli conoscitivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizzazione delle attività previste • Output (livello di partecipazione alle attività) • Outcome (cambiamenti prodotti). <p>A conclusione del progetto sarà realizzata una valutazione delle singole attività analizzando le informazioni emerse dalle attività di monitoraggio e intervistando i soggetti coinvolti nel processo realizzativo per indagare aspetti positivi e criticità.</p> <p>Impatto sociale previsto: migliorare la condizione di isolamento ed esclusione delle persone anziane.</p>
COSTI	Il preventivo di spesa è articolato nell'apposito allegato. Non ci sono spese a carico dei partecipanti alle attività.
COMUNICAZIONE	<p>E' prevista una Campagna promozionale per promuovere gli appuntamenti e viene declinata rispetto alla pluralità di canali disponibili (bacheche; mailing; social media; distribuzione volantini nei luoghi educativi/di ritrovo etc.), con particolare attenzione agli strumenti di maggiore utilizzo per i cittadini over 65.</p> <p>La comunicazione viene elaborata per dare evidenza del coinvolgimento e del sostegno della Circoscrizione 2.</p>
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	<p>L'attività verrà realizzata in collaborazione con:</p> <p>OPES che sta organizzando sul territorio torinese corsi di formazione di Wellness Coach, professionista che si occupa della fascia Over 65 prendendosi cura del suo benessere sotto l'aspetto del movimento, dell'alimentazione e della mente. OPES collabora, inoltre, con una rete di professionisti che si occupano della tematica.</p> <p>In fase di progettazione e realizzazione delle attività ci si interfaccia con gli enti del territorio che offrono proposte per lo stesso target di riferimento in modo da implementare le risorse del territorio evitando sovrapposizioni e inutili duplicazioni.</p>
CURRICULUM	<p>ADN ha attivo un percorso di supporto all'invecchiamento attivo per i cittadini over 65 residenti nelle circoscrizioni 2, 4, 6, 7, 8 della Città di Torino che frequentano centri di incontro territoriali. I partecipanti alle iniziative in calendario possono costruire nuove relazioni e reti intorno a sé.</p> <p>ADN ha collaborato negli anni con CPD e con l'ATC per azioni di contrasto alla solitudine di persone residenti nei complessi di edilizia popolare, in particolare presso il complesso di Via Biglieri.</p> <p>Contrasto al divario digitale: Distanti ma uniti 2021-22 rivolto all'alfabetizzazione informatica delle persone anziane.</p>

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
 Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
 tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
 Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



	OPES ha attivo dal 2021 il progetto SBAM – Sport, Benessere, Alimentazione e Movimento sul territorio torinese con attività presso Centri Aggregativi, Case di Quartiere e Bocciofile con l'intento di creare una cultura del movimento e l'assunzione di corretti stili di vita tra i cittadini over 65 come strumento per un invecchiamento attivo e il contrasto all'insorgere di malattie degenerative.
REFERENTE	Donatella Piccolo, 011 318.82.85, info@adnonlus.it

Data 13/09/2023

Il Presidente / Legale Rappresentante

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



PREVENTIVO DI SPESA
FARE ESSERCI ATTIVARSI

A. PREVENTIVO SPESE

COSTI DIRETTI	IMPORTO
Personale interno o esterno ore di lavoro costo orario	6.200,00 €
<i>Animatrice (costo orario 20,00 €, ore di lavoro 210)</i> <i>Segreteria (costo orario 20,00 €, ore di lavoro 100)</i>	
Compensi artisti, ospiti, relatori	1.200,00 €
<i>4 Esperti</i>	
Pulizia	2.160,00 €
<i>Centri di incontro</i>	
COSTI INDIRETTI non superiori al 10% del preventivo totale e calcolati pro quota	IMPORTO
Assicurazioni	€
Utenze: luce, acqua, gas	€
Riscaldamento e condizionamento	€
spese postali, telefoniche, collegamenti telematici, accessi banche dati	€
licenza d'uso software	€
segreteria, amministrazione	€
materiale di cancelleria e di consumo	
TOTALE SPESE	€ 9.560,00€

B. EVENTUALE AMMORTAMENTO UTILIZZO BENI MOBILI E IMMOBILI DI PROPRIETA'

Descrizione del bene	Motivo utilizzo	Costo acquisto	% ammortamento	Giorni utilizzo	% uso progetto	importo
						€
						€

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



						€
TOTALE						€

C. EVENTUALI ATTIVITA' VOLONTARIE DEI PROPRI ASSOCIATI
(non superiori al 5% del preventivo totale)

n. volontari previsti	Tipo di attività	Ore da effettuare	Costo orario	Importo
TOTALE				
TOTALE A + B + C				9.560,00 €

PREVENTIVO ENTRATE (se previste)

Tipologia d'entrata (esempi)	IMPORTO
Vendita biglietti al lordo SIAE	
Quote iscrizioni .	
Altre entrate (specificare la tipologia)	
TOTALE ENTRATE	

ELENCO ULTERIORI CONTRIBUTI/FINANZIAMENTI RICHIESTI (se previsti)
(**diversi** dal contributo della Circoscrizione 2 e dalla quota a carico dell'ente richiedente)

Tipologia di contributo/finanziamento (esempi)	IMPORTO
Contributi da altre Circoscrizioni	
Contributi da altri Settori Comunali	
Contributi da altri Enti pubblici	
Contributi da Enti privati	
Altri finanziamenti (specificare soggetto erogante)	
TOTALE CONTRIBUTI/FINANZIAMENTI	

Data 13/09/2023

Il Presidente/Legale Rappresentante

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



CURRICULUM SOGGETTO RICHIEDENTE

DENOMINAZIONE: ADN -Associazione Diritti Negati ODV

SEDE LEGALE: C.so Unione Sovietica 220/D 10134 Torino (TO)

NATURA GIURIDICA: ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO

Data di costituzione: **1999** Data inizio attività a Torino: **1999**

Iscrizione all'albo regionale del volontariato SÌ NO

Numero di associati alla data attuale 219

Eventuale presenza di personale dipendente SÌ NO

In caso affermativo, numero dei dipendenti sede di Torino: **1**

Numero dipendenti di altre eventuali sedi _____

L'attività è svolta:

- nei confronti degli associati
- nei confronti della generalità delle persone
- possesso di licenza per la somministrazione alimenti e bevande SÌ NO

Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione:

ADN tutela i diritti negati delle persone fragili e in difficoltà con attività di sostegno e consulenza. ADN supporta e incoraggia le persone svantaggiate nell'individuazione e concretizzazione dei propri diritti e doveri, per contrastare forme di discriminazione, emarginazione e solitudine cui spesso sono soggette. Contribuisce a diffondere una cultura di parità e non discriminazione nei confronti delle persone con esigenze specifiche in tutti i contesti del sociale.

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015



Descrizione delle attività ordinarie prevalenti:

L'Associazione propone le seguenti attività:

- sportello informativo sul tema delle **relazioni d'aiuto**;
- sportello dedicato all'**accoglienza qualificata**, con la collaborazione e supervisione di psicologi, educatori, helpers;
- attività per facilitare la **vita in autonomia** delle persone con disabilità fisico-motorie;
- sensibilizzazione e organizzazione di **percorsi e strumenti sul tema della didattica inclusiva**;
- sensibilizzazione su stili di vita sani rivolta a **cittadini over 65 e bambini**;
- sensibilizzazione e organizzazione di **eventi legati al mondo della disabilità**;
- attività socializzanti e di sviluppo empowerment per **cittadini over 65**;
- servizio di **accompagnamento solidale** per le persone con disabilità fisico-motorie.

Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici:

- 2022-2023 - Regione Piemonte – Progetto “Insieme è meglio”
- 2023-2024 - Regione Piemonte – Progetto “Centri HPL per le fragilità”

Eventuali esperienze maturate nella realizzazione di analoghe iniziative:

ADN ha attivo un percorso di **supporto all'invecchiamento attivo per i cittadini over 65 residenti nelle circoscrizioni 2, 4, 6, 7, 8 della Città di Torino che frequentano centri aggregativi territoriali**. I partecipanti alle iniziative in calendario possono costruire nuove relazioni e reti intorno a sé.

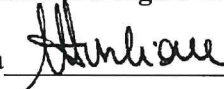
ADN ha collaborato negli anni con CPD e con l'ATC per azioni di **contrasto alla solitudine di persone residenti** nei complessi di edilizia popolare, in particolare presso il complesso di Via Biglieri.

Contrasto al divario digitale: Distanti ma uniti 2021-22 rivolto all'alfabetizzazione informatica delle persone anziane

Note

Torino lì, 14/09/2023

Il Presidente/Legale rappresentante

Firma 

Corso Unione Sovietica 220/D-10134 Torino
Ingresso accessibile in Via San Marino 22/A-
tel. 011 318.82.85 – info@adnonlus.it

C.F. 97615290018 – IBAN IT54 D030 6909 6061 0000 0075 536

Iscritta al Registro Comunale di Torino con delib. mecc. n. 201300880/001 appr. il 26/2/2013 esecutiva dal 2/3/2013
Iscritta alla sez. socio assistenziale Provincia di Torino del Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato N.19-5221/2015