

CIRCOSCRIZIONE DUE

Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud



CITTA' DI TORINO

Nell'ambito del Progetto "Argento Vivo" l'ENDAS organizza, in collaborazione con la Circoscrizione 2, presso la **Palestra ARCIPELAGO 2** di **Via Filadelfia 242** dei corsi di

GINNASTICA DOLCE

MERCOLEDÌ - VENERDÌ



COMITATO REGIONALE PIEMONTE

ore 9.00 - 10.00

ore 10.00 - 11.00

ore 11.00 - 12.00



Il mantenimento ottimale di una condizione psico-fisica adeguata ed un'assidua partecipazione alla pratica della ginnastica è un efficace deterrente contro la presenza sempre più invadente dello stress quotidiano. Lo scopo dell'iniziativa è quello di coinvolgere i partecipanti in attività motorie che possono aumentare la loro autonomia individuale, favorire le relazioni sociali e, di conseguenza, ottenere una migliore qualità della vita.

INIZIO CORSI: MERC. 10 OTTOBRE 2018

ISCRIZIONI: Mercoledì 3 Ottobre (ore 9.00 - 12.00) presso la palestra "Arcipelago 2" di Via Filadelfia 242, chiedendo di FEDERICA.

Verranno iscritte le **prime 40 persone per corso.**

Sarà accettata solo la delega del coniuge della persona presente all'iscrizione.



CITTA' DI TORINO

CITTA' DI TORINO - CIRCOSCRIZIONE 2

V. Guido Reni, 102 Tel.011.011.35263 - FAX 011.011.35.219