



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
"AMICI dei BLU NOTTE" Cod. Fisc. 97767540012
Sede e Uffici Via P. F. Guala 121 – 10135 Torino
Telefono 333 2304802 – e-mail ass.amiciblunotte@libero.it

Al Presidente della Circoscrizione 2[^]
Strada Comunale di Mirafiori 7
Via Guido Reni 102
10137 Torino

SCHEDA DESCRITTIVA DEL PROGETTO **"Stare insieme con Musica e Allegria"**

Eccoci al VII Progetto presentato dall'Associazione "Amici dei Blu Notte" dopo quelli del : *2013 - 2014 Animiamo le giornate dei nostri anziani che sono la nostra meravigliosa risorsa sociale - 2014 – 2015 Amici Anziani Musico-Terapia e Socializzazione 2015 - 2016 Anziani di Mirafiori Sempreverdi / 2016 – 2017 Voglia di stare insieme / 2017-2018 Anziani di Mirafiori/S.Rita Musica e Giochi / 2018 – 2019 Incontri Musica & Giochi*

Ci riproponiamo per il 7° anno consecutivo con il Progetto "*Stare insieme con Musica & Allegria*"

- L'intento dell'Associazione Amici dei Blu Notte è ormai nota , ci proponiamo d'impiegare il tempo degli anziani della Circoscrizione al meglio, tentando di dare loro spazi e idee che favoriscano la loro socializzazione che mantengano svegli i loro interessi proponendo loro varie attività ricreative che aiutino il risveglio e il mantenimento della memoria e diano come risultato benessere psicofisico, contrastando inoltre lo stato di solitudine che molte volte li pervade,

Tra le attività più gradite dai nostri anziani c'è senz'altro la Musico-Terapia. I nostri pomeriggi danzanti del giovedì pomeriggio sono ormai frequentatissimi ed hanno non solo portato allegria ma sono serviti a far sì che i partecipanti s'impegnassero in una vera e propria attività fisica quale il ballo. Oltre a questo nel tempo si sono create numerose coppie di fatto e amicizie durature.

L'Associazione ha continuato comunque anche con altre attività mirate ad aiutare famiglie bisognose e/o anziani soli e indigenti attraverso la distribuzione di abbigliamento ed alimenti offerti dai soci o raccolti da clienti di attività commerciali particolarmente sensibili a queste problematiche..

Si continua a vagliare altre iniziative atte a rendere un servizio a coloro che si trovano in difficoltà economiche e/o fisiche.

L'Associazione intende in futuro organizzare banchi di beneficenza , raccolta mobili usati , lotterie etc. atte al finanziamento delle iniziative di cui sopra..

Le principali attività previste sono :

1. *Passeggiate e corsi di balli di gruppo* , attività di benessere fisico da parte degli anziani attraverso momenti di lavoro sul corpo .
2. *Autogestione di spazi* dedicati ai giochi da tavola, sala lettura, possibili laboratori di manualità e creatività su richiesta dei Soci
3. *Pomeriggi danzanti* Musico-Terapia dedicati agli anziani frequentanti gli Spazi Anziani della Circoscrizione II^A da organizzare con cadenza settimanale
4. *Uscite di gruppo e gite* : i volontari organizzeranno per gli anziani del territorio almeno due uscite finalizzate al benessere e alla cultura
5. *Organizzazione di gare* alla baraonda di bocce e di carte atte a stabilire contatto e conoscenza tra i Soci dello Spazio Anziani .
6. *Merende in allegria* da organizzare nelle aree esterne adiacenti i locali di Via Morandi. I volontari organizzeranno nel periodo maggio/settembre merende di aggregazione con giochi e divertimento per tutti.

N.B Verranno somministrati soltanto cibi preconfezionati e controllati secondo le normative vigenti

7. *Organizzazione delle Feste di Compleanno* in concomitanza dei pomeriggi danzanti si festeggeranno i compleanni della settimana dei Soci partecipanti. A richiesta si potranno organizzare Feste anche nei giorni festivi e prefestivi previa autorizzazione della Circoscrizione
8. *Riunioni e Assemblee* con i soci, finalizzate allo sviluppo delle attività di assistenzialismo intraprese dall'Associazione e resoconto di quelle già svolte.

Data : 16/04/2019

Il Presidente dell'Associazione Amici dei Blu Notte


