



A Rappresento 3

## Un Progetto al Femminile

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana  
Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018  
Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929  
E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

cael. I con  
Monteb  
Pres e Segr.  
Perno  
III Com.  
Serv. Soc

TORINO  
CIRCOSCRIZIONE  
SANTA RITA - MIRAFIORI NORD - SUD  
13 MAG 2019  
Prot. 6177-4-101

Prot n° 6 del 13/5/2019

ISTANZA DI CONTRIBUTO

<b>MARCA DA BOLLO</b>  <b>EURO 16,00</b>	<b>Oppure <u>ESENTE MARCA DA BOLLO:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n. 642, allegato B, articolo 27 bis (organizzazioni non lucrative di utilità sociale - O.N.L.U.S. e Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.);</li><li><input checked="" type="checkbox"/> X ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8 (le/gli associazioni/organismi di volontariato di cui alla Legge 266/91 iscritti nei registri istituiti dalle Regioni);</li><li><input type="checkbox"/> ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8 (le O.N.G. di cui alla Legge 49/87);</li><li><input type="checkbox"/> ai sensi di _____</li></ul> <p style="font-size: small;">(indicare eventuale altra normativa che prevede l'esenzione a favore del soggetto richiedente)</p>
--	---

Al Presidente della Circoscrizione 2

### ISTANZA DI CONTRIBUTO PER IL PROGETTO

#### **Donne & Anziani: Rete Solidale nella Circoscrizione 2: 2019**

ai sensi del "Regolamento sulle modalità di erogazione di contributi e di altri benefici" n. 373, approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. mecc. 2014 06210/49  
(<http://www.comune.torino.it/regolamenti/373/373.htm>)

La sottoscritta Montobbio Maria Rosa

consapevole delle sanzioni penali nonché della conseguente decadenza dal beneficio nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, ai sensi degli artt. 75 e 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000

#### DICHIARA

**AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 445 DEL 28/12/2000**

di essere nato/a a Torino il [redacted]

di essere residente in TORINO [redacted]

C.F. [redacted]

di essere Presidente/Rappresentante dell'Associazione/Ente

**Un Progetto al Femminile**

con sede in Torino in Piazza Papa Giovanni XXIII n° 26 -10137

Codice fiscale/ Partita IVA C.F. 97574280018

telefono Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - [redacted] Fax 011 3110929

di autorizzare eventuali comunicazioni all'indirizzo di posta elettronica [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it)

Iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO

**DICHIARA INOLTRE CHE L'ASSOCIAZIONE/ENTE/COMITATO/ETC:**

- si è costituita in data 19/03/1997 con scrittura privata registrata in data 20/03/1997

**X** è iscritta nel Registro Comunale delle Associazioni dal 02/09/1997 N° 2804

- non ha finalità di lucro;
- nell'ambito del progetto non recupera l'IVA pagata ai fornitori
- ai sensi dell'art. 86 comma 2 dello Statuto della Città di Torino, non svolge attività commerciale preminente rispetto ai fini sociali e che in tal caso non c'è comunque recupero dell'IVA sulle fatture pagate ai fornitori;
- non costituisce articolazione di partiti politici;
- non ha pendenze di carattere amministrativo nei confronti della Città;

**X NON** ha effettuato altre richieste di finanziamento ad altre Direzioni e/o Servizi del Comune di Torino, ad altre Circoscrizioni, ad altri Enti Pubblici, Istituti di credito, Fondazioni, imprese private per la medesima iniziativa;

- il progetto non prevede la partecipazione di partiti politici;
- realizzerà il progetto in misura prevalente

è soggetto alla ritenuta IRES del 4% prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i.;

**OPPURE**

**X NON** è soggetto alla ritenuta IRES del 4% prevista dall'art. 28 del D.P.R. 600/73 e s.m.i

**X NON** è soggetta all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS;

**OPPURE**

è soggetta all'obbligo di contribuzione ex-ENPALS e **NON** si è resa inadempiente agli obblighi assicurativi di legge

- svolgerà le attività in assenza di barriere architettoniche o con l'impegno di fornire assistenza alle persone svantaggiate al fine di favorirne la partecipazione;
- realizzerà le attività conformemente al progetto presentato indipendentemente dall'entità del contributo concesso;
- ha letto, conosce e accetta tutte le ~~disposizioni~~, nessuna esclusa, contenute nel Regolamento della Città di Torino n. 373 sopra indicato, nonché nella "Nota informativa sull'erogazione dei contributi" e nella "Scheda progetto" entrambe pubblicate sul sito Internet della Circoscrizione;
- tutti gli oneri, i rischi di gestione e le responsabilità inerenti l'attività per la quale viene richiesto il contributo sono a carico del richiedente, intendendosi la Circoscrizione esonerata da qualsiasi genere di responsabilità;
- in particolare, è a conoscenza ed accetta che:

- qualora in sede di presentazione del consuntivo, le spese sostenute risultassero inferiori a quelle preventivate, il contributo sarà ridotto proporzionalmente applicando la stessa percentuale prevista nella deliberazione di approvazione del contributo;
- il contributo sarà totalmente o parzialmente revocato con il recupero della somma eventualmente già liquidata qualora il progetto/iniziativa/manifestazione sia realizzato in tempi diversi o in misura difforme, anche in relazione all'assenza di barriere architettoniche o alla mancata assistenza alle persone svantaggiate;
- la mancata presentazione del rendiconto entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto può costituire motivo di revoca del contributo concesso

#### SI IMPEGNA

- a richiedere, in tempo utile, agli enti competenti tutte le autorizzazioni di legge necessarie per lo svolgimento dell'iniziativa;
- a concordare con la Circoscrizione ogni forma di pubblicizzazione dell'iniziativa, compreso l'utilizzo del Logo circoscrizionale che dovrà comunque essere accompagnato dal Logo della Città di Torino;
- a provvedere, laddove necessario, alla pulizia e al ripristino delle aree di svolgimento del progetto/attività/manifestazione;
- a presentare, entro 4 (quattro) mesi dal termine del progetto/evento/manifestazione dettagliato rendiconto delle spese sostenute e delle entrate percepite, la relativa documentazione in originale e fotocopia nonché relazione finale sul svolgimento del progetto/attività;

#### CHIEDE PERTANTO

- l'erogazione di un contributo di euro **4.688,00** a parziale copertura delle spese per la realizzazione dell'iniziativa denominata Donne&Anziani – Rete Solidale nella Circoscrizione 2 meglio descritta nel progetto allegato (all. 1), che si svolgerà dal mese di settembre 2019.

Si allegano:

- scheda sintetica del progetto redatta come da facsimile
- dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010 e s.m.i. - Conversione in legge del decreto-legge 31 maggio 2010, n. 78
- breve curriculum ;
- copia dello Statuto e dell'Atto costitutivo e/o successive modifiche (qualora non sia già stato depositato) **Già depositato**
- copia fotostatica del documento di identità del Presidente/Legale Rappresentante.

Data Torino, 10/05/2019

Il Presidente  
Maria Rosa


  
 \_\_\_\_\_

**Informativa ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali).**

In osservanza a quanto disposto dall'art. 13 del D. Lgs 30/06/2003 n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali), il sottoscritto è consapevole che la Città di Torino, in qualità di titolare del trattamento dei dati personali, fornisce le seguenti informazioni:

1. il trattamento dei Suoi dati è finalizzato alla liquidazione del contributo finanziato; potranno inoltre essere utilizzati per il perseguimento dei fini istituzionali relativamente a iniziative rivolte alla cittadinanza;
2. il trattamento sarà effettuato da soggetti appositamente incaricati, con procedure anche informatiche, in grado di tutelare e garantire la riservatezza dei dati forniti, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità;
3. il conferimento dei dati è necessario per la liquidazione del contributo richiesto, pertanto la mancata indicazione comporta l'impossibilità di concedere il contributo stesso;
4. i dati forniti possono essere trattati dal responsabile e dagli incaricati;
5. i dati stessi non saranno comunicati a terzi;
6. i dati forniti saranno trasmessi agli uffici competenti;
7. gli interessati potranno avvalersi dei diritti di cui all'art. 7 del citato Codice e in particolare del diritto di ottenere la conferma del trattamento dei propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la cancellazione, se incompleti, erronei o raccolti in violazione della legge, nonché di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi, rivolgendo le richieste al Responsabile del trattamento;
8. il Responsabile del trattamento dei dati è il Direttore della Circoscrizione.

Il Presidente  
Maria Rosa Montobbio  
Piazza  
Giovanni XXIII  
n. 26  
10137 TORINO





## *Un Progetto al Femminile*

*Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana*

*Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018*

*Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929*

*E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)*

### **Progetto :**

**“Donne&Anziani - Rete Solidale nella Circoscrizione 2 2019”**

Il progetto prevede l'attivazione di un modulo formativo per la cura degli anziani in famiglia, destinato a 8 donne residenti nella Circoscrizione 2:

A) corso propedeutico teorico-pratico di 28 ore

B) successiva esperienza pratica guidata di 96 ore per 4/5 mesi, svolta da ciascuna donna, guidata dalla volontaria, presso il domicilio delle persone anziane o con problemi di salute, residenti nella Circoscrizione, segnalate dai **Servizi Sociali** del territorio.

### **Contenuti e articolazione fasi**

#### Corso teorico-pratico

28 ore di lezioni teorico-pratiche, propedeutiche all'esperienza pratica guidata.

Programma: valutazione preliminare delle motivazioni, competenze, conoscenze, capacità lavorative; svolgimento delle lezioni; verifica intermedia e finale delle conoscenze e delle competenze acquisite, dell'idoneità all'inserimento nel percorso di esperienza pratica guidata attraverso schede di valutazione e colloqui individuali; possibile partecipazione a lezioni di recupero, a seconda delle esigenze individuali.

Il corso teorico pratico si svolge nel laboratorio attrezzato, situato nella sede legale e operativa dell'Associazione, in Piazza Giovanni XXIII, 26, 10137-Torino.

Sono già in dotazione le seguenti attrezzature: letto con relativa biancheria, comoda, sedia a rotelle, bacinelle varie, apparecchi per la misurazione della pressione e della glicemia, aerosol. Inoltre, cucina attrezzata per la preparazione di pasti adatti alle persone anziane o malate.

#### Esperienza pratica guidata

96 ore di presenza della donna presso il domicilio di persone anziane (6 ore settimanali, ripartite su 2 o 3 giorni la settimana, per 4 mesi, secondo modalità definite dai Servizi Sociali).

Programma: segnalazione, da parte dei Servizi, dei nominativi degli anziani presso le cui abitazioni le donne saranno avviate all'esperienza pratica; primo incontro presso il domicilio tra l'anziano stesso, suoi eventuali familiari, la donna, la volontaria, l'Assistente Sociale per la presentazione e la definizione degli orari e delle prestazioni richieste alla donna; avvio dell'esperienza pratica seguita dalla volontaria: la donna è presente 6 ore settimanali per 4 mesi presso il domicilio dell'anziano in un contesto lavorativo autentico in cui le si richiede di affinare le capacità di relazione, di esercitare le competenze, di mettere in pratica le conoscenze; verifica intermedia e conclusiva ogni volta che la situazione lo richiede tra l'anziano, la donna, la volontaria, l'Assistente Sociale.

Verranno consegnati a ogni donna buoni spesa del valore di € 600,00 quale incentivo per la partecipazione all'esperienza pratica guidata.

Alla conclusione del percorso viene compilata una scheda di valutazione analoga a quella utilizzata nell'ambito del Progetto Lavoro della Circoscrizione 2.

Incentivo per la partecipazione all'esperienza: consegna buoni spesa del valore di € 600,00 cad.

### **Obiettivi generali**

Il modello di intervento proposto intende realizzare obiettivi fra loro integrati:

- o favorire la crescita socio-culturale e professionale delle donne nella prospettiva di esiti lavorativi che

*Iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO*

- o facilitino un percorso di cittadinanza
- o offrire agli anziani in difficoltà, segnalati dai Servizi, un aiuto concreto attraverso l'esperienza pratica delle donne
- o proporre un modello di intervento che permetta ai destinatari, donne e anziani a rischio di esclusione sociale, di diventare reciproca risorsa
- o rafforzare le relazioni positive tra associazioni sul territorio e i Servizi Sociali .

### **Obiettivi specifici**

Il percorso formativo preliminare e il successivo periodo di esperienza pratica prevedono per le partecipanti il raggiungimento di precisi obiettivi:

#### Educativi e di relazione/socializzazione

- o mettere in atto relazioni e comportamenti adeguati al contesto lavorativo
- o acquisire consapevolezza del proprio ruolo
- o rispettare se stessi, gli altri, in particolare la persona presso cui si svolge l'esperienza pratica
- o rispettare la privacy della persona anziana agendo con riservatezza, sia durante che dopo lo svolgimento dell'esperienza pratica
- o saper essere autonome nel lavoro seguendo procedimenti adeguati alle prestazioni richieste
- o saper collaborare con eventuali familiari e/o con altre figure di supporto
- o saper ascoltare l'anziano, coglierne le necessità, agire con discrezione
- o ascoltare suggerimenti e correzioni e metterli in pratica esprimendo senza timori eventuali difficoltà.

#### Di conoscenza e competenza

- o aiutare la persona nell'igiene personale
- o somministrare i farmaci secondo la posologia prescritta, misurare la pressione, la temperatura corporea e la glicemia
- o rifare il letto libero e occupato
- o osservare accorgimenti adeguati per evitare lesioni da decubito
- o fare la pulizia ordinaria negli ambienti della casa, mantenere l'igiene e l'ordine
- o conoscere le regole fondamentali dell'alimentazione degli anziani e saper preparare pasti semplici e adeguati alle esigenze dietetiche
- o fare la spesa richiesta con precisione e documentarla con lo scontrino
- o avvisare tempestivamente i referenti (familiari, Servizi, Associazione) in caso di comportamenti anomali dell'anziano o di situazioni particolari.

### **Report anni scorsi:**

#### **Anno 2016**

Le iscritte ai 3 corsi teorico-pratici sono state 15, tutte avviate all'esperienza pratica guidata; 3 la hanno sospesa per motivi personali.

Sono state seguite 23 persone anziane (14 donne e 9 uomini) del quartiere.

Le caratteristiche delle iscritte sono:

- Per paese di origine: 15 Marocco, 2 Italia, 2 altri paesi europei, 4 altri paesi africani
- Per segnalazione: 14 amiche/conoscenti, 2 Servizi Sociali, 6 Centri d'Ascolto, 1 dalla scuola di italiano
- Per classe d'età: 5 nate dopo il 1985, 12 fra il 1975 ed il 1985, 6 prima del 1975.
- Esiti occupazionali:
  - o 6 sono state assunte dalle stesse persone anziane seguite
  - o 4 hanno trovato lavoro grazie alla rete di relazioni creatasi durante il percorso e 1 ha ottenuto un affido
  - o 1 si è trasferita
  - o 8 non lavorano

#### **Anno 2017**

Le iscritte ai 3 corsi teorico-pratici sono state 26, tutte avviate all'esperienza pratica guidata; 1 la ha sospesa per trasferimento. Sono state seguite 24 persone anziane (17 donne e 7 uomini) del quartiere.

Le caratteristiche delle iscritte sono:

- Per paese di origine: 19 Marocco, 5 paesi europei, 2 paesi africani
- Per segnalazione: 10 amiche/conoscenti, 4 Servizi Sociali, 3 Parrocchia Redentore, 5 Progetto al Femminile, 4 altri
- Per classe d'età: 4 nate dopo il 1985, 16 fra il 1975 ed il 1985, 6 prima del 1975.
- Esiti occupazionali:
  - 5 hanno trovato lavoro grazie alla rete di relazioni creatasi durante il percorso
  - 8 lavorano
  - 6 sono state assunte dalle stesse persone anziane seguite
  - 1 si è trasferita
  - 11 non lavorano

Torino 10/05/2019

Il Presidente  
Maria Rosa Montobbio  
Associazione "Progetto al Femminile"  
10131 TORINO





## *Un Progetto al Femminile*

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana  
 Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018  
 Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929  
 E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

TITOLO DEL PROGETTO	Donne&Anziani - Rete Solidale nella Circostrizione 2 :2019
<b>SINETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI</b>	<p><b>Obiettivi</b>          Il progetto intende realizzare obiettivi fra loro integrati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ proporre un modello di intervento che permetta ai destinatari, donne e anziani a rischio di esclusione sociale, di diventare reciproca risorsa</li> <li>○ favorire la crescita socio-culturale e professionale delle donne nella prospettiva di esiti lavorativi che facilitino un percorso di cittadinanza</li> <li>○ offrire agli anziani in difficoltà, segnalati dai Servizi, un aiuto concreto attraverso l'esperienza pratica delle donne</li> </ul> <p><b>Obiettivi specifici</b>          Il percorso formativo preliminare e il successivo periodo di esperienza pratica prevedono per le partecipanti il raggiungimento di precisi obiettivi:</p> <p>Educativi e di relazione/socializzazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ mettere in atto relazioni e comportamenti adeguati al contesto lavorativo</li> <li>○ saper essere autonome nel lavoro seguendo procedimenti adeguati alle prestazioni richieste</li> <li>○ saper collaborare con eventuali familiari e/o con altre figure di supporto</li> <li>○ saper ascoltare l'anziano, coglierne le necessità, agire con discrezione</li> <li>○ ascoltare suggerimenti e correzioni e metterli in pratica esprimendo senza timori eventuali difficoltà.</li> </ul> <p>Di conoscenza e competenza</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ aiutare la persona nell'igiene personale</li> <li>○ somministrare i farmaci secondo la posologia prescritta, misurare la pressione, la temperatura corporea e la glicemia</li> <li>○ fare la pulizia ordinaria negli ambienti della casa, mantenere l'igiene e l'ordine</li> <li>○ conoscere le regole fondamentali dell'alimentazione degli anziani</li> <li>○ fare la spesa richiesta con precisione e documentarla con lo scontrino          avvisare tempestivamente i referenti (familiari, Servizi, Associazione) in caso di comportamenti anomali dell'anziano o di situazioni particolari</li> </ul> <p><b>Contenuti e articolazione fasi</b>          Attivazione di un modulo formativo per la cura degli anziani in famiglia, destinato a 8 donne residenti nella Circostrizione 2:          A) corso propedeutico teorico-pratico di 28 ore          B) successiva esperienza pratica guidata di 96 ore per 4/5 mesi, svolta da ciascuna donna, guidata dalla volontaria, presso il domicilio delle</p>

*Ischritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO*



	<p>persone anziane o con problemi di salute, residenti nella Circoscrizione, segnalate dai Servizi Sociali. Incentivo per la partecipazione all'esperienza: consegna buoni spesa del valore di € 600,00 cad.</p> <p>Alla conclusione del percorso viene compilata una scheda di valutazione analoga a quella utilizzata nell'ambito del Progetto Lavoro della Circoscrizione 2.</p> <p><u>Corso teorico-pratico</u></p> <p>28 ore di lezioni teorico-pratiche, propedeutiche all'esperienza pratica guidata. Programma: valutazione preliminare delle motivazioni, competenze, conoscenze, capacità lavorative; svolgimento delle lezioni; verifica intermedia e finale delle conoscenze e delle competenze acquisite, dell'idoneità all'inserimento nel percorso di esperienza pratica guidata attraverso schede di valutazione e colloqui individuali.</p> <p>Il corso teorico pratico si svolge nel laboratorio attrezzato, situato nella sede legale e operativa dell'Associazione, in Piazza Giovanni XXIII, 26, 10137-Torino. Sono già in dotazione le seguenti attrezzature: letto con relativa biancheria, comoda, sedia a rotelle, bacinelle varie, apparecchi per la misurazione della pressione e della glicemia, aerosol. Inoltre, cucina attrezzata per la preparazione di pasti adatti alle persone anziane o malate</p> <p><u>Esperienza pratica guidata</u></p> <p>96 ore di presenza della donna presso il domicilio di persone anziane o con problemi di salute (6 ore settimanali, ripartite su 2 o 3 giorni la settimana, per 4 mesi, secondo modalità definite dai Servizi Sociali).</p> <p>Programma: segnalazione, da parte dei Servizi, dei nominativi degli anziani presso le cui abitazioni le donne saranno avviate all'esperienza pratica; primo incontro presso il domicilio tra l'anziano stesso, suoi eventuali familiari, la donna, la volontaria, l'Assistente Sociale per la presentazione e la definizione degli orari e delle prestazioni richieste alla donna; avvio dell'esperienza pratica seguita dalla volontaria.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Il progetto si rivolge a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Otto</b> donne residenti nella Circoscrizione 2 che presentano difficoltà di inserimento lavorativo</li> <li>o Persone anziane e persone adulte con problemi di salute, residenti nella Circoscrizione 2, segnalate dai Servizi Sociali o dall'Associazione ai Servizi Sociali</li> <li>o L'iniziativa è gratuita</li> </ul>
<b>TEMPI</b>	L'iniziativa si avvierà presumibilmente a settembre 2019 e avrà una durata presunta di circa 6/7 mesi
<b>LUOGO</b>	Locali attrezzati dell'Associazione e domicilio delle persone segnalate
<b>MATERIALE</b>	Materiali didattici: dispense appositamente elaborate, attrezzature e strumentazioni
<b>ALTRI SOGGETTI COINVOLTI</b>	- Servizi Sociali Circoscrizione 2
<b>REFERENTE</b>	Montobbio Maria Rosa, Tel. 011 3095026 – [REDACTED], mail progfemm@bussola.it

Torino, 10 maggio 2019

Firma del Presidente  
Montobbio Maria Rosa




## *Un Progetto al Femminile*

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana

Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018

Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929

E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

### PREVENTIVO DI SPESA

**Donne&Anziani :Rete Solidale nella Circoscrizione 2**

#### A) PREVENTIVO SPESE

COSTI DIRETTI (esempi)	IMPORTO
Personale interno o esterno	€ 0,00
Prestazioni d'opera occasionali	€
Compensi artisti, ospiti, relatori	€
Spese di trasporto partecipanti	€150,00
Noleggio attrezzature, locazione locali	€
Materiale di consumo	€180,00
Pubblicità	€
Pulizia aree	€
SIAE	€
Altro. Contributi di sostegno*	€ 4.800,00
<b>COSTI INDIRETTI</b> non superiori al 10%del preventivo totale e calcolati pro quota	IMPORTO
Assicurazioni	€ 200,00
Utenze: luce, acqua, gas, riscaldamento e condizionamento, spese telefoniche	€ 180,00
Collegamenti telematici, accessi banche dati	€ 0,00
licenza d'uso software	€ 0,00
materiale di cancelleria e di consumo	€ 50,00
<b>TOTALE SPESE</b>	<b>€ 5.560,00</b>

#### B) EVENTUALE AMMORTAMENTO UTILIZZO BENI MOBILI E IMMOBILI DI PROPRIETA'

Descrizione del bene	Motivo utilizzo	Costo acquisto	% ammortamento	Giorni utilizzo	% uso progetto	importo
						€
						€
						€
<b>TOTALE</b>						<b>€</b>

\*Incentivo per la partecipazione all'esperienza pratica guidata, pari a € 5,50 l'ora, sotto forma di buoni spesa.

*Ischritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO*

C) EVENTUALI ATTIVITÀ VOLONTARIE DEI PROPRI ASSOCIATI

n. volontari previsti	Tipo di attività	Ore da effettuare	Costo orario	Importo
1	Balliano Piera Evandrina Elaborazione progetto, report, chiusura progetto	20		
1	Variara Giorgio Contabilità	40		
1	Capra Daniela Coordinatrice; selezione, colloqui, rapporti con i Servizi Sociali, valutazione, gestione buoni spesa	140		
1	Martini Albertina Lezioni teoriche e pratiche	40		
1	Rabagliati Graziella Laura Sancandi Accompagnamento, verifiche	130		
TOTALE				€ 300,00
TOTALE A + B + C				€ 5.860,00

Torino 10/05/2019

Il Presidente  
Maria Rosa Montobbio



## Un Progetto al Femminile

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana

Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018

Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929

E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

### AUTOCERTIFICAZIONE BENI MOBILI E IMMOBILI E VOLONTARIATO

La sottoscritta Maria Rosa Montobbio  
nata a Torino il [REDACTED]  
residente in Torino [REDACTED]  
C.F. [REDACTED]

In qualità di Presidente dell'Associazione Un Progetto al Femminile  
con sede in Torino Piazza Giovanni XXIII n° 26  
Codice fiscale 97574280018

consapevole delle sanzioni penali nonché della conseguente decadenza dal beneficio nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, ai sensi degli artt. 75 e 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000,

#### DICHIARA

che nell'ambito della rendicontazione della quota di spesa non coperta dal contributo concesso, sono imputabili alla realizzazione del progetto

"Donne&Anziani-Rete Solidale nella Circoscrizione 2. 2019"

i seguenti costi per lavoro volontario:

NOMINATIVO e RUOLO NEL PROGETTO DEL VOLONTARIO	ORE DI VOLONTARIATO	COSTO IMPUTABILE AL PROGETTO
Balliano Piera Evandrina Elaborazione progetto, report, chiusura progetto	20	
Variara Giorgio Contabilità	40	
Capra Daniela Coordinatrice; selezione, colloqui, rapporti con i Servizi Sociali, valutazione, gestione buoni spesa	140	
Martini Albertina Lezioni teoriche e pratiche	40	
Rabagliati Graziella Accompagnamento, verifiche	130	
<b>TOTALE *</b>		<b>EURO 300,00</b>
<small>*la quota per il lavoro volontario auto-certificata sarà ammessa nella misura massima del 5% del costo totale dell'iniziativa</small>		

Data 10/05/2019

Il Presidente  
Maria Rosa Montobbio  
  
ASSOCIAZIONE UN PROGETTO AL FEMMINILE  
Piazza Giovanni XXIII  
10137 TORINO

Iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000 n° A/041/2000/TO



## *Un Progetto al Femminile*

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana

Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018

Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929

E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

Al Presidente della Circoscrizione 2

Via Guido Reni 102

10137 Torino

La sottoscritta Montobbio Maria Rosa Presidente dell'Associazione "Un Progetto al Femminile" dichiara che la quota di lavoro volontario ( ovvero "prestazioni dei volontari") indicata nel preventivo spese si riferisce alla valorizzazione dell'apporto dei volontari all'organizzazione specifica dell'attività e si attesta che l'attività prestata dai volontari è effettuata a titolo gratuito ai sensi dell'art.2 della Legge 266/1991 (legge quadro sul volontariato)

Torino 10 maggio 2019

in fede:

Maria Rosa Montobbio




## *Un Progetto al Femminile*

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana

Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018

Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929

E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

Al Presidente della Circoscrizione 2  
Santa Rita Mirafiori Nord  
Via Guido Reni 102  
10137 Torino

### **DICHIARAZIONE AI SENSI DELL'ART. 6 COMMA 2 DEL D.L. N. 78 CONVERTITO IN LEGGE 122/2010 E S.M.I.**

La sottoscritto/a Montobbio Maria Rosa  
Presidente dell'Associazione Un Progetto al Femminile  
consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità degli atti,  
richiamata dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, al fine di ricevere contributi dalle Finanze  
Pubbliche, attesta che:



- la suddetta Associazione si attiene a quanto disposto dall'art. 6 comma 2 del Decreto  
Legge n. 78 convertito nella Legge 122/2010;

#### **DICHIARA INOLTRE**

che in caso di modifiche/variazioni di quanto sopra attestato darà tempestiva comunicazione alla  
Circoscrizione.

Timbro e firma del Legale Rappresentante

Montobbio Maria Rosa

Torino 10/05/2019

*Iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO*



## Un Progetto al Femminile

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana  
Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018  
Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929  
E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

### CURRICULUM SOGGETTO RICHIEDENTE

**DENOMINAZIONE:** Un Progetto al Femminile

**SEDE LEGALE:** Piazza Giovanni XXIII n° 26 - 10137 Torino

**NATURA GIURIDICA:** associazione di volontariato socio-culturale e di promozione umana con personalità giuridica non riconosciuta

Data di costituzione 19/03/1997 Data inizio attività a Torino 1992 come gruppo di volontari.

Iscrizione all'albo regionale del volontariato SÌ [ X ] NO [ ]

Numero di associati alla data attuale 71

Eventuale presenza di personale dipendente SÌ [ ] NO [ X ]

In caso affermativo, numero dei dipendenti sede di Torino \_\_\_\_\_

Numero dipendenti di altre eventuali sedi \_\_\_\_\_

L'attività è svolta:

- nei confronti degli associati NO [ X ]
- nei confronti della generalità delle persone [ NO ] SOLO DONNE
- possesso di licenza per la somministrazione alimenti e bevande SÌ [ ] NO [ X ]

#### Caratteristiche delle finalità e dell'attività dell'Associazione:

L'Associazione Un Progetto al Femminile è attiva nel territorio cittadino nell'area dell'assistenza familiare.

E' iscritta ai Registri regionale, comunale e nazionale.

Lo Statuto (art. 4) recita "Scopo dell'Associazione è quello di promuovere, coordinare, indirizzare e svolgere ogni azione socio-culturale diretta ad accogliere ed assistere donne italiane e straniere, al fine di favorirne l'inserimento nel nostro tessuto sociale, lavorativo e culturale, nel pieno rispetto delle diverse entità etniche, culturali e religiose, in un dialogo aperto e senza pregiudizi, anzi valorizzando le peculiarità etniche e personali di ciascuna".

#### Attività ordinarie prevalenti dell'associazione:

Per realizzare gli intenti della propria missione l'Associazione ha progettato, articolato e rimodulato percorsi e opportunità adeguandoli nel tempo ad esigenze e situazioni diverse. Le attività consistono in:

- Preparazione al lavoro di collaborazione domestica e alla cura degli anziani in famiglia
- Esperienze pratiche guidate svolte in contesti reali: presso l'abitazione di persone anziane in difficoltà della Circoscrizione 2;
- Collaborazione presso i due Spazio Anziani della Circoscrizione 2;
- Progetto Aliante: laboratorio di pulizia di grandi ambienti
- Ascolto di donne che si rivolgono all'Associazione per informazioni su opportunità di lavoro, casa, per orientamenti su problemi familiari, sanitari, burocratici.

#### I Riconoscimenti

- Il Consiglio dei Seniores del Comune di Torino assegna annualmente il riconoscimento "In silenzio per gli altri" ad alcuni anziani benemeriti, particolarmente distinti nel volontariato assistenziale e culturale. Tra gli anziani selezionati nel 2018 è stata premiata la nostra ex-presidente Bernardina Oddenino del Il Progetto al Femminile per l'attività svolta a partire dal 2007.

*Iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO*

**Eventuali progetti svolti con il Comune di Torino o altre forme di collaborazione con altri enti pubblici: Esperienze e collaborazioni nella Circoscrizione 2**

L'Associazione opera dal 1992 nel territorio della Circoscrizione 2, organizzando corsi destinati a donne immigrate e a donne italiane con particolari problemi familiari e sociali, finalizzati alla trasmissione delle competenze di base indispensabili per praticare attività di collaborazione domestica e di sostegno alle persone anziane.

A) Sulla base di questa esperienza, ha avviato nel 2002 il progetto "Donne&Anziani-Rete Solidale nella Circoscrizione 2" che continua attualmente con il finanziamento della Circoscrizione 2. Il progetto prevede corsi teorico-pratici, integrati da un'esperienza pratica, svolta da ciascuna donna, guidata dalla volontaria, presso il domicilio di persone anziane (o con problemi di salute) in difficoltà, segnalate dai Servizi Sociali della Circoscrizione e abitanti in quartiere da sole o in famiglia.

Considerando tutti i finanziamenti ottenuti dal 2002 a oggi, sono state seguite - presso il loro domicilio - oltre 450 persone anziane o con problemi di salute.

Considerando solo i finanziamenti da parte della Circoscrizione 2 (compresi i due moduli finanziati interamente dall'Associazione nel 2006 e nel 2007), si sono iscritte al corso teorico-pratico preliminare 278 donne, per circa il 90% avviate all'esperienza pratica; gli anziani seguiti sono stati circa 260. Oltre al sostegno fornito a tali persone, è da sottolineare che circa la metà delle donne al termine dell'esperienza, hanno avuto affidamenti o assegni di cura o hanno trovato lavoro, anche se a orario ridotto, presso la stessa persona o altrove grazie alla rete di relazioni venutasi a creare nella zona.

B) Spazio Anziani. L'associazione ha partecipato alla progettazione dello Spazio Anziani di via De Bernardi 0 e dall'aprile 2005, data di apertura dello Spazio, ha collaborato alle attività di servizio alla persona (lavanderia, stireria, cucito, spesa a domicilio, accompagnamento, accoglienza) attivando una esperienza pratica guidata di donne straniere e italiane, seguite dalle operatrici dei Servizi Sociali e da una volontaria dell'Associazione.

L'iniziativa, avviata con il contributo di URBAN2, è proseguita sino al 2011 con il contributo del comune di Torino. In seguito, sono intervenuti i fondi della Circoscrizione 2.

Dal 2009, l'iniziativa è stata estesa allo Spazio Anziani di via Romolo Gessi, con il finanziamento dapprima della Circoscrizione 2 e successivamente con altri finanziamenti. Dal 2005 a oggi, nei due Spazi della Circoscrizione l'associazione ha assicurato la presenza di 110 donne.

Dall'anno 2017 le donne che hanno frequentato i nostri percorsi formativi hanno partecipato al progetto "Emergenza caldo" con le Associazioni e Cooperative sociali "Il Punto", "La Virgola" "Ass.i.s.te"

Nel 2018 siamo stati capofila con Ass.I.s.te del progetto "Emergenza caldo 2018" del Comune di Torino.

Torino 10/05/2019

Il Presidente

Maria Rosa Montobbio

Firma






Estratto del protocollo G177 del 4.4.01  
del 13 maggio 2019  
*Un Progetto al Femminile*

Associazione di volontariato socioculturale e di promozione umana

Piazza Giovanni XXIII, 26 - 10137 Torino C.F. 97574280018

Tel. 011 3095026 - 335 5306910 - 331 1487713 Fax 011 3110929

E-Mail: [progfemm@bussola.it](mailto:progfemm@bussola.it) [www.progettoalfemminile.org](http://www.progettoalfemminile.org)

### Progetto :

**“Donne&Anziani - Rete Solidale nella Circoscrizione 2 2019”**

Il progetto prevede l'attivazione di un modulo formativo per la cura degli anziani in famiglia, destinato a 8 donne residenti nella Circoscrizione 2:

A) corso propedeutico teorico-pratico di 28 ore

B) successiva esperienza pratica guidata di 96 ore per 4/5 mesi, svolta da ciascuna donna, guidata dalla volontaria, presso il domicilio delle persone anziane o con problemi di salute, residenti nella Circoscrizione, segnalate dai **Servizi Sociali** del territorio.

### Contenuti e articolazione fasi

#### Corso teorico-pratico

28 ore di lezioni teorico-pratiche, propedeutiche all'esperienza pratica guidata.

Programma: valutazione preliminare delle motivazioni, competenze, conoscenze, capacità lavorative; svolgimento delle lezioni; verifica intermedia e finale delle conoscenze e delle competenze acquisite, dell'idoneità all'inserimento nel percorso di esperienza pratica guidata attraverso schede di valutazione e colloqui individuali; possibile partecipazione a lezioni di recupero, a seconda delle esigenze individuali.

Il corso teorico pratico si svolge nel laboratorio attrezzato, situato nella sede legale e operativa dell'Associazione, in Piazza Giovanni XXIII, 26, 10137-Torino.

Sono già in dotazione le seguenti attrezzature: letto con relativa biancheria, comoda, sedia a rotelle, bacinelle varie, apparecchi per la misurazione della pressione e della glicemia, aerosol. Inoltre, cucina attrezzata per la preparazione di pasti adatti alle persone anziane o malate.

#### Esperienza pratica guidata

96 ore di presenza della donna presso il domicilio di persone anziane (6 ore settimanali, ripartite su 2 o 3 giorni la settimana, per 4 mesi, secondo modalità definite dai Servizi Sociali).

Programma: segnalazione, da parte dei Servizi, dei nominativi degli anziani presso le cui abitazioni le donne saranno avviate all'esperienza pratica; primo incontro presso il domicilio tra l'anziano stesso, suoi eventuali familiari, la donna, la volontaria, l'Assistente Sociale per la presentazione e la definizione degli orari e delle prestazioni richieste alla donna; avvio dell'esperienza pratica seguita dalla volontaria: la donna è presente 6 ore settimanali per 4 mesi presso il domicilio dell'anziano in un contesto lavorativo autentico in cui le si richiede di affinare le capacità di relazione, di esercitare le competenze, di mettere in pratica le conoscenze; verifica intermedia e conclusiva ogni volta che la situazione lo richiede tra l'anziano, la donna, la volontaria, l'Assistente Sociale.

Verranno consegnati a ogni donna buoni spesa del valore di € 600,00 quale incentivo per la partecipazione all'esperienza pratica guidata.

Alla conclusione del percorso viene compilata una scheda di valutazione analoga a quella utilizzata nell'ambito del Progetto Lavoro della Circoscrizione 2.

Incentivo per la partecipazione all'esperienza: consegna buoni spesa del valore di € 600,00 cad.

### Obiettivi generali

Il modello di intervento proposto intende realizzare obiettivi fra loro integrati:

- o favorire la crescita socio-culturale e professionale delle donne nella prospettiva di esiti lavorativi che

*Iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Volontariato, Sezione socio-assistenziale, Decreto 16/7/1997, al Registro delle associazioni del Comune di Torino, atto 2/9/1997, e al Registro nazionale degli enti e delle associazioni che svolgono attività a favore degli immigrati, prima sezione, Decreto 8/9/2000, n° A/41/2000/TO*

- o facilitino un percorso di cittadinanza
- o offrire agli anziani in difficoltà, segnalati dai Servizi, un aiuto concreto attraverso l'esperienza pratica delle donne
- o proporre un modello di intervento che permetta ai destinatari, donne e anziani a rischio di esclusione sociale, di diventare reciproca risorsa
- o rafforzare le relazioni positive tra associazioni sul territorio e i Servizi Sociali .

### **Obiettivi specifici**

Il percorso formativo preliminare e il successivo periodo di esperienza pratica prevedono per le partecipanti il raggiungimento di precisi obiettivi:

#### Educativi e di relazione/socializzazione

- o mettere in atto relazioni e comportamenti adeguati al contesto lavorativo
- o acquisire consapevolezza del proprio ruolo
- o rispettare se stessi, gli altri, in particolare la persona presso cui si svolge l'esperienza pratica
- o rispettare la privacy della persona anziana agendo con riservatezza, sia durante che dopo lo svolgimento dell'esperienza pratica
- o saper essere autonome nel lavoro seguendo procedimenti adeguati alle prestazioni richieste
- o saper collaborare con eventuali familiari e/o con altre figure di supporto
- o saper ascoltare l'anziano, coglierne le necessità, agire con discrezione
- o ascoltare suggerimenti e correzioni e metterli in pratica esprimendo senza timori eventuali difficoltà.

#### Di conoscenza e competenza

- o aiutare la persona nell'igiene personale
- o somministrare i farmaci secondo la posologia prescritta, misurare la pressione, la temperatura corporea e la glicemia
- o rifare il letto libero e occupato
- o osservare accorgimenti adeguati per evitare lesioni da decubito
- o fare la pulizia ordinaria negli ambienti della casa, mantenere l'igiene e l'ordine
- o conoscere le regole fondamentali dell'alimentazione degli anziani e saper preparare pasti semplici e adeguati alle esigenze dietetiche
- o fare la spesa richiesta con precisione e documentarla con lo scontrino
- o avvisare tempestivamente i referenti (familiari, Servizi, Associazione) in caso di comportamenti anomali dell'anziano o di situazioni particolari.

### **Report anni scorsi:**

#### **Anno 2016**

Le iscritte ai 3 corsi teorico-pratici sono state 15, tutte avviate all'esperienza pratica guidata; 3 la hanno sospesa per motivi personali.

Sono state seguite 23 persone anziane (14 donne e 9 uomini) del quartiere.

Le caratteristiche delle iscritte sono:

- Per paese di origine: 15 Marocco, 2 Italia, 2 altri paesi europei, 4 altri paesi africani
- Per segnalazione: 14 amiche/conoscenti, 2 Servizi Sociali, 6 Centri d'Ascolto, 1 dalla scuola di italiano
- Per classe d'età: 5 nate dopo il 1985, 12 fra il 1975 ed il 1985, 6 prima del 1975.
- Esiti occupazionali:
  - o 6 sono state assunte dalle stesse persone anziane seguite
  - o 4 hanno trovato lavoro grazie alla rete di relazioni creatasi durante il percorso e 1 ha ottenuto un affido
  - o 1 si è trasferita
  - o 8 non lavorano

#### **Anno 2017**

Le iscritte ai 3 corsi teorico-pratici sono state 26, tutte avviate all'esperienza pratica guidata; 1 la ha sospesa per trasferimento. Sono state seguite 24 persone anziane (17 donne e 7 uomini) del quartiere.

Le caratteristiche delle iscritte sono: