



CENTRO EUROPA '01
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Severino Doppi 18
10095 Grugliasco – Torino
C.F. 976 229 500 18

TITOLO DEL PROGETTO	<u>“corso acquagym per over 55”- anno 2022</u>
DESCRIZIONE	<p>Presentiamo un progetto sportivo in cui tutti i residenti over 55 potranno partecipare, mantenendo conto delle esigenze di ognuno.</p> <p>I benefici della ginnastica in acqua è un'attività che anche in età avanzata ed in situazioni motorie compromesse è praticabile.</p> <p>Ha effetti benefici e salutistici, talvolta contribuisce al recupero ed al mantenimento funzionale dei movimenti.</p> <p>Inoltre non si devono trascurare gli aspetti socio aggregativi che tale opportunità apporta.</p> <p>Il processo di senilizzazione della popolazione rappresenta uno dei problemi di maggiore rilevanza sociale ed antropologica del nostro tempo.</p> <p>Finalmente oggi gli anziani, ed attività motoria, sono due termini molto in uso, che conciliati tra loro, hanno permesso di affrancarsi dal concetto di anziano sedentario ed inattivo. il mantenimento di un buon livello di efficienza fisica nell'anziano, diminuisce patologie dovute alla sedentarietà.</p> <p>Verranno coinvolti utenti dai 55 anni in su, uomini e donne , considerando una fascia di età non anziana ma con esigenze fisiche ed economiche a cui , in questo periodo storico molto difficile, hanno necessità di essere coinvolte.</p>
STRUTTURA ORGANIZZATIVA	<p>Le figure professionali coinvolte saranno istruttori con brevetto da assistente bagnante e diploma di attività natatorie</p>
DESTINATARI	<p>. - Indicazione di:</p> <p>DONNE – UOMINI (OVER 55)</p> <p>Esclusivamente residenti nella Circostrizione 2</p> <p>n. massimo in piscina 40</p> <p>frequenza una volta alla settimana</p> <p>martedì e giovedì dalle 9.50 alle 10.40 e dalle 10.40 alle 11.30</p> <p>Il coinvolgimento degli utenti oramai è consolidato, lezioni divertenti, la varietà degli esercizi messi a disposizione fanno sì che i corsi siano pieni e vi sia una propaganda tra gli utenti della fascia d'età a cui sono rivolte le attività, con il supporto di materiale informativo.</p> <p>CORSI COMPLETAMENTE GRATUITI</p>
TEMPI	<p>INIZIO ATTIVITA' 11/10/2022</p> <p>FINE ATTIVITA' PISCINA 15 DICEMBRE 2022</p> <p>Attività monosettimanale</p> <p>Martedì o giovedì</p> <p>-</p>
LUOGO	PISCINA GAIDANO – VIA A. MODIGLIANI 25 – TORINO

Arrivo: AOO 061, N. Prot. 00001340 del 30/03/2022

PREVENTIVO DI SPESA

Predisporre dettagliato preventivo del progetto con indicazione delle voci di costo riferite al progetto, delle eventuali entrate presunte e degli eventuali altri contributi/finanziamenti richiesti (diversi dal contributo circoscrizionale e dalla quota a carico dell'ente richiedente).

Le voci indicate nei prospetti sotto riportati sono a titolo esemplificativo.

CENTRO EUROPA '01 A.S.D.

Via Severino Doppi, 18
10095 GRUGLIASCO (TORINO)
C.F. 976 229 500 18

A) PREVENTIVO SPESE

COSTI DIRETTI (esempi)	IMPORTO
Personale interno N° 1 istr. Piscina x 2 ore x 18 lezioni x € 16,00 Costo orario € 16.00	€ 576.00 €
Prestazioni d'opera occasionali	€
Compensi artisti, ospiti, relatori	€
Spese di trasferta (viaggio, vitto, alloggio)	€
Spazi piscina gaidano € 17 x 2 ore x 18 lezioni	€ 612.00
Materiale di consumo	
Pubblicità Flayer a5 n. 500 più grafica	€ 120.00
Pulizia aree	€
SIAE	€
Personale interno con funzioni di segreteria	€ 300,00
COSTI INDIRETTI non superiori al 10%del preventivo totale e calcolati pro quota	IMPORTO
Assicurazioni	€
Utenze: luce, acqua, gas	€
Riscaldamento e condizionamento	€
spese postali, telefoniche, collegamenti telematici, accessi banche dati	€ 50,00
licenza d'uso software	€
segreteria, amministrazione	€
materiale di cancelleria e di consumo	€ 50,00
TOTALE SPESE	€ 1708.00

B) EVENTUALE AMMORTAMENTO UTILIZZO BENI MOBILI E IMMOBILI DI PROPRIETA'

Descrizione del bene	Motivo utilizzo	Costo acquisto	% ammortamento	Giorni utilizzo	% uso progetto	importo
						€
						€
						€
TOTALE						€