



APS Laboratorio degli Adulti-Adulti

Prot. 2020/n.010 del 15/12/2020



- Alla Presidente della Circoscrizione 2
- Alla Dirigente di Area della Circoscrizione 2
Via Guido Reni 102
10137 - Torino

**OGGETTO: ISTANZA DI CONCESSIONE LOCALI PER PERIODO
RICORRENTE O CONTINUATIVO**

PER LA REALIZZAZIONE DELLE SOTTOINDICATE INIZIATIVE:

1. **MINDFULNESS & YOGA**
2. **ORIGAMI**
3. **RIO ABIERTO (ginnastica emozionale)**
4. **GINNASTICA FUNZIONALE**

Il/la sottoscritto/a NEGRO GIOVANNI ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci e falsità negli atti, previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000:

DICHIARA

1. di essere nato/a a ASTI (prov. AT.) il 10/04/1950
(codice fiscale del/della richiedente NGRGNN50D10A479C)
2. di essere residente a TORINO..... in via TRIPOLI 54
CAP 10136 Comune TORINO Prov. . TO.
Tel. Cell. 3474444030.....
f.a.x..011323921 e-mail formeduca@gmail.com
3. di essere Rappresentante/**Presidente**/Legale rappresentante/Capogruppo dell'Ente/**Associazione**/Gruppo/Gruppo Consiliare (a):
Formeduca A.P.S.
4. che l'indirizzo della sede legale dell'Ente/**Associazione**/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente:
via Vanchiglia (c/o AICS Torino) n .3.....

(a) Denominazione/Ragione Sociale

cap 10124..... Comune TORINO ... Prov TO

Tel. 0112386387-0112386372..... Cell.

f.a.x..0112386387..... e-mail formeduca@gmail.com.....

4.1 che l'indirizzo della sede amministrativa dell'Ente/Associazione/Gruppo/Gruppo Consiliare è il seguente (b):

via n

cap Comune..... Prov

Tel. Cell.

f.a.x. e-mail

5. che il Codice Fiscale – Partita I.V.A. dell'Ente/Associazione/Gruppo /Gruppo Consiliare è

97724690017.....

6. che l'Associazione si è costituita in data 21/01/2010.....

- con atto pubblico
- scrittura privata autenticata
- scrittura privata registrata all'Agenzia delle Entrate

7. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Comunale delle Associazioni dal 21/09/2010.....al n. mecc. 2010-05380..
ovvero
- che l'Associazione ha già provveduto a inoltrare domanda di iscrizione il.....
(l'iscrizione è requisito indispensabile per beneficiare della gratuità dei locali).

8. che l'Associazione è iscritta:

- al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato.....
- al Registro nazionale APS al n.93 – DD 23 del 12/03/2018

9. che l'Associazione non persegue finalità di lucro e che l'eventuale attività commerciale svolta dal richiedente non è preminente rispetto ai fini sociali dell'organizzazione ai sensi dell'art. 86 comma 3 dello Statuto della Città di Torino;

10. che ogni forma di pubblicizzazione inerente l'iniziativa sarà preventivamente concordata con la Circoscrizione 2 e sottoposta in visione all'Ufficio Informa2 COMUNICAZIONE Centro di informazione della Circoscrizione 2 - Via Guido Reni 102 - Tel. 011.011.35254/204 mail: informa2@comune.torino.it, per ottenere l'autorizzazione alla stampa, e che ogni documento illustrativo dell'iniziativa indicherà la condizione di accessibilità totale o condizionata al fine di favorire la più ampia partecipazione;

I punti seguenti devono essere compilati solo nel caso di richiesta concessione locali a titolo gratuito

11. che l'Associazione rispetta quanto disposto dall'art. 6, comma 2, della Legge 122/2010 (c);

(b) Dati da indicare solo se il recapito dell'Ente è diverso dalla sua sede legale

(1) è possibile provvedere all'assolvimento dell'imposta di bollo attraverso utilizzo del Mod. F24 (codice tributo 2501).

(c) La partecipazione ai propri organi collegiali, nonché la titolarità degli stessi, deve essere onorifica; ovvero può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ed in ogni caso, laddove previsti, i gettoni di presenza non devono superare l'importo di 30,00= Euro a seduta giornaliera.

12. ■ di non aver effettuato richieste di finanziamento per tale iniziativa ad altri Enti pubblici, Istituti di credito, fondazioni od imprese private, nonché ad altre Circoscrizioni o al Comune di Torino;

oppure (in alternativa)

12.1 di aver inoltrato richieste di finanziamento per la medesima iniziativa a:

..... importo(d)

13. che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, non sono previste entrate proprie;

oppure (in alternativa)

13.1 ■ che, nell'ambito dell'iniziativa proposta, sono previste le seguenti entrate proprie (e)

Quota associativa annuale di 15 euro, comprensiva di quota assicurativa individuale di 5,5 euro

* Si chiede l'esenzione dall'imposta di bollo:

- ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n. 642, allegato B, articolo 27 bis (organizzazioni non lucrative di utilità sociale - O.N.L.U.S. e Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.)
- ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8, le O.N.G. (di cui alla Legge 49/87)
- ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n. 642, allegato B articolo 16 (Amministrazioni dello Stato, Regioni, Province, Comuni loro Consorzi e Associazioni, Comunità montane);
- ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10 comma 8, le cooperative sociali (di cui alla Legge 381/91).
- ai sensi del D. Lgs. 4/12/1997 n. 460, art. 10, comma 8, associazioni/organismi di volontariato (di cui alla Legge 266/91) iscritti nei registri istituiti dalle Regioni.
- ■ *ai sensi del D. Lgs. 3/07/2017 n. 117, art. 82, comma 5, Codice del Terzo Settore.*

CHIEDE LA CONCESSIONE

(Compilare barrando la casella nella parte interessata)

- PER PERIODO RICORRENTE**
(Per più di una volta in giorni o momenti stabiliti, anche non consecutivi e per un periodo determinato non superiore a tre mesi).
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo
se a titolo oneroso almeno 25 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo .
- **PER PERIODO CONTINUATIVO**
(In forma continuativa e comunque per un periodo di tempo non superiore ad un anno).
L'istanza deve essere inoltrata alla Circoscrizione:
se a titolo gratuito almeno 45 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo
se a titolo oneroso almeno 35 giorni lavorativi prima del previsto utilizzo

■ **A TITOLO GRATUITO**

Le concessioni ricorrenti e continuative sono eccezionalmente gratuite quanto si tratti:

- a) di progetti circoscrizionali realizzati da gruppi, Enti, Associazioni riferiti ad attività di assistenza e/o prevenzione rivolti alla popolazione residente nella Circoscrizione, ed appartenenti alle fasce deboli e/o a rischio, contemplate nella vigente legislazione;

(d) Indicare l'Ente al quale è stato richiesto il finanziamento per l'iniziativa: es. Ministeri, Istituti di Credito, Fondazioni, Imprese private (sponsor), altre Circoscrizioni, Comune di Torino..

- b) di progetti culturali, sportivi e ricreativi che rientrino nelle competenze delle Circoscrizioni, anche se realizzati a mezzo di gruppi, Enti Associazioni; detti progetti sono fatti propri dalle Circoscrizioni.
- c) di progetti proposti da gruppi, Enti e Associazioni ritenuti meritevoli di particolare interesse circoscrizionale.

Devono altresì essere sempre rispettate le seguenti condizioni:

- a. la pulizia del locale concesso venga assicurata dal concessionario;
- b. non sia necessaria la presenza di personale comunale per consentire le riunioni o le attività previste;
- c. si tratti di gruppi, Enti o Associazioni senza fini di lucro;
- d. siano svolte attività di interesse pubblico generale, che rientrino nei fini circoscrizionali, aperte alla libera partecipazione dei cittadini.

E' fatto comunque divieto di svolgere, in caso di concessione gratuita, attività che rientrino tra quelle contemplate dal decreto del Ministero dell'Interno del 31/12/1983 "Individuazione delle categorie dei servizi pubblici locali a domanda individuale".

- **A TITOLO ONEROSO**
(Per le concessioni onerose da parte della Circoscrizione sono previste le seguenti tariffe orarie:
- a) Saloni (superiori a 30 mq.)
 - a1) con pulizia e presenza di operatore a cura della Circoscrizione: **Euro 24,10;**
 - a2) senza pulizia e operatore (autogestiti): **Euro 12,40;**
 - a3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione o solo con la pulizia da parte della Circoscrizione: **Euro 18,10;**
- b) Salette (inferiori a 30 mq.)
 - b1) con pulizia e presenza di un operatore a cura della Circoscrizione: **Euro 12,40;**
 - b2) senza pulizia e operatore (autogestiti): **Euro 6,40;**
 - b3) solo con la presenza di un operatore della Circoscrizione o solo con la pulizia da parte della Circoscrizione: **Euro 9,80.**

DEL/I LOCALE/I SOTTOELENCATO/I: (f)

CONCESSIONE ANNUALE					
(1 ANNO con decorrenza dalla firma del disciplinare di concessione)					
LOCALE	INDIRIZZO	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
		LUN			
		MAR			
		MER			
		GIO			
		VEN			
		SAB			
		DOM			

(f) (L'elenco dei locali concedibili è consultabile sul sito della Circoscrizione 2 al seguente link: <http://www.comune.torino.it/circ2/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/994>)

LOCALE	INDIRIZZO	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
		LUN			
		MAR			
		MER			
		GIO			
		VEN			
		SAB			
		DOM			

CONCESSIONE PER PERIODO DETERMINATO

LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)		DALLE ORE	ALLE ORE
MINDFULNESS & YOGA Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	12/02/2021 08/10/2021	18/06/2021 17/12/2021	LUN			
				MAR			
				MER			
				GIO			
				VEN	X	18,00	20,00
				SAB			
				DOM			
ORIGAMI Sala lettura	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	11/02/2021 07/10/2021	17/06/2021 16/12/2021	LUN			
				MAR			
				MER			
				GIO	X	17:00	18:30
				VEN			
				SAB			
				DOM			
RIO ABIERTO (ginnastica emozionale) Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	11/02/2021 07/10/2021	17/06/2021 16/12/2021	LUN			
				MAR			
				MER			
				GIO	X	18:30	20:00
				VEN			
				SAB			
				DOM			
LOCALE	INDIRIZZO	DAL	AL	GIORNO/I DI UTILIZZO (CROCETTARE)	DALLE ORE	ALLE ORE	

GINNASTICA FUNZIONALE Salone	POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO	08/02/2021 04/10/2021	14/06/2021 13/12/2021	LUN	X	15,30	17,00
				MAR			
				MER			
				GIO			
				VEN			
				SAB			
				DOM			

DICHIARA INOLTRE

- ◆ di accettare incondizionatamente tutte le norme del Regolamento n. 186 per la "Concessione di locali comunali da parte delle Circoscrizioni" approvato con deliberazione del Consiglio Comunale del 28.01.1991 – mecc. 9007590/08 e modificato con deliberazioni del Consiglio Comunale del 04.05.1992 - mecc. n. 9204078/08, e 19 marzo 2007 - mecc. n. 200700545/094;
- ◆ che nei locali avuti in concessione si svolgeranno esclusivamente riunioni, conferenze, manifestazioni culturali e ricreative non aventi scopi di lucro e nel rispetto di quanto disposto dalle norme di Legge;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale e di manlevare la Città da ogni e qualsiasi responsabilità presente o futura per danni di qualsiasi genere e comunque derivanti anche nei confronti di terzi e di cose appartenenti a terzi in relazione all'uso dei locali in concessione;
- ◆ di manlevare l'Amministrazione civile e penale da ogni responsabilità per danni causati a persone, a cose in conseguenza dell'uso dei locali e degli impianti e attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso, a dotarsi di idonea copertura assicurativa;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità civile e penale per sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e delle attrezzature messe a disposizione;
- ◆ di assumersi ogni responsabilità circa il corretto svolgimento dell'iniziativa per cui il locale è richiesto;
- ◆ che nei locali richiesti si svolgeranno esclusivamente attività per cui non è richiesta la verifica tecnica preventiva della Commissione Provinciale Vigilanza (come previsto dall'art. 80 T.U.L.P.S., dai regolamenti di cui all'art. 84 T.U.L.P.S.).

SI IMPEGNA

- ◆ a rispettare il Regolamento n. 186 per la "Concessione di locali comunali da parte delle Circoscrizioni" ;
- ◆ a non fissare presso i locali richiesti la sede dell'Ente/Associazione/Gruppo e di non depositarvi alcun tipo di materiale o suppellettile;
- ◆ a riconsegnare il locale e le attrezzature nello stato medesimo nel quale sono stati ricevuti;
- ◆ a non smerciare alcun tipo di bevanda o di altro genere alimentare e a garantire la buona conservazione dei locali e degli arredi riconsegnandoli nelle stesse condizioni in cui si sono avuti;
- ◆ a non arrecare in alcun modo molestia alle attività della Circoscrizione o ad altre attività ivi ospitate;
- ◆ a rifondere la Circoscrizione in caso di sottrazioni, danni, deterioramento dei locali e attrezzature messe a disposizione a lui imputabili;
- ◆ a non apporre targhe o scritte all'esterno dei locali e di non apporre all'interno alcun avviso, cartello, manifesto od altro materiale pubblicitario senza preventiva autorizzazione dell'Amministrazione;
- ◆ ad assicurarsi che non accedano nei locali più persone di quelle previste nella concessione;
- ◆ a custodire sotto la propria responsabilità il locale e gli arredi avuti in uso;
- ◆ a curare la pulizia e la sorveglianza dei locali;
- ◆ a sottoscrivere apposito verbale di consegna dei locali eventualmente concessi;
- ◆ ad assolvere, nei casi previsti, a tutti gli obblighi derivanti dalle norme vigenti in materia di diritto d'autore (diritti SIAE);
- ◆ ad assicurare che suoni e rumori, prodotti durante l'utilizzo dei locali, non siano uditi all'esterno, in particolare oltre le ore 22.00, come previsto agli articoli 44 e 45 del regolamento di Polizia Urbana del Comune di Torino.

SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ

- civile, penale e patrimoniale per gli eventuali danni arrecati che possono derivare a persone o cose limitatamente all'uso dei locali, degli impianti e delle attrezzature eventualmente presenti, provvedendo, se del caso a dotarsi di idonea copertura assicurativa, esonerando la Circoscrizione da ogni e qualsiasi responsabilità per i danni stessi.

La presente istanza deve necessariamente essere corredata dei seguenti allegati:

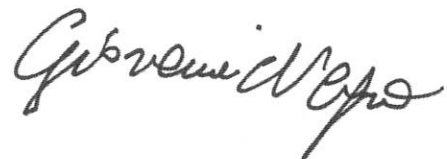
- Scheda progetto/iniziativa (all.1);
- dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 N. 445 e s.m.i. (all. 2)
- copia fotostatica documento di riconoscimento in corso di validità del Presidente;
- certificato di attribuzione del Codice Fiscale e/o Partita IVA rilasciato dall'Agenzia delle Entrate;
- copia fotostatica dell'Atto Costitutivo e dello Statuto debitamente registrati oppure, nel caso in cui tale documentazione fosse già agli atti della Civica Amministrazione:
- dichiara che l'Atto Costitutivo e lo Statuto sono già in possesso della Civica Amministrazione presso l'ufficio
- dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010 (solo per le Associazioni e per le istanze a titolo gratuito);
- relazione sull'attività precedentemente svolta (solo per le Associazioni che hanno già usufruito di precedenti concessioni);
- eventuale altra documentazione ritenuta utile:

Informativa Privacy Protezione Dati Personali (Regolamento UE 679/2016)

I dati personali saranno trattati in conformità al Regolamento UE Generale sulla Protezione Dati (GDPR). L'informativa prevista dagli artt. 13 e 14 del GDPR è disponibile sul sito della Circoscrizione 2: <http://www.comune.torino.it/circ2/privacy>

Luogo e data Torino, 15/12/2020

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante



(firma per esteso e leggibile)

TITOLO DEL PROGETTO	GINNASTICA FUNZIONALE PER ADULTI 2021
	<p>La proposta gratuita della Ginnastica Funzionale è una iniziativa idonea per adulti di tutte le età in considerazione della possibilità di modulare gli esercizi sul livello dei partecipanti.</p> <p>La Ginnastica funzionale per adulti si basa sull'esecuzione di esercizi in grado di mimare i movimenti che il corpo esegue in ambiente. Non sono utilizzati complicati macchinari ma ponendo il corpo ed il suo movimento come cardine degli esercizi.</p> <p>Alla base della Ginnastica funzionale c'è l'idea che l'attività fisica deve migliorare le capacità della persona ad eseguire i movimenti che svolge abitualmente nella sua quotidianità, sviluppando gesti che impegnano il corpo nel suo insieme e che sono in grado di attivare diverse catene muscolari senza il supporto di alcun strumento meccanico.</p> <p>La Ginnastica funzionale si sviluppa attraverso esercizi che migliorano il corpo sotto ogni aspetto: Forza, potenza, velocità, resistenza, coordinazione, agilità, equilibrio, ecc. Di conseguenza il corpo migliora in modo globale, non si raggiungono solo risultati estetici ma si ottiene un reale miglioramento delle capacità fisiche delle persone, anche per le persone già avanti con l'età. La Ginnastica funzionale impiega esercizi molto vari e progressivamente più complessi, pertanto è divertente e mai monotona.</p> <p>Gli esercizi della Ginnastica funzionale aiutano a mantenere in forma il corpo fisico (benefici a livello muscolare, articolare, respiratorio, circolatorio), a scaricare le tensioni e a riequilibrare l'energia. Gli ultimi venti minuti della lezione sono riservati alla pratica dello Stretching</p> <p>Abbigliamento consigliato: tuta o pantaloni comodi, scarpe da ginnastica.</p> <p>La pratica della Ginnastica funzionale è attuata con grado di intensità degli esercizi medio-basso e può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi a seconda del livello di impegno ad una disciplina sportiva, ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria.</p>
DESTINATARI	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della GINNASTICA FUNZIONALE per ottenere riequilibrio posturale ed energetico nei movimenti quotidiani, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi.</p> <p>Nota importante: La partecipazione ai cicli della GINNASTICA FUNZIONALE è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
TEMPI	<p>Cicli ricorrenti di periodicità settimanale</p> <p>1° ciclo, 17 incontri: Tot. H. 25,5 Da Lunedì 08/02/2021 al 14/06/2021, dalle ore 15:30 alle 17:00</p> <p>2° ciclo, 9 incontri: Tot. H. 13,5 Da Lunedì 4/10/2021 al 13/12/2021, dalle ore 15:30 alle 17:00</p>
LUOGO	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
MATERIALE	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	Istruttore: Elisabetta Albanese, Consigliera di FormEduca, dopo aver approfondito alcuni percorsi personali di ginnastica, sotto la guida dell'Istruttrice Ileana Busso, ha conseguito l'attestato A.I.C.S. per guidare la ginnastica con gli adulti anche della terza età.
REFERENTE	Gestione organizzativa: Giovanni Negro, Segreteria FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: formeduca@gmail.com
CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI	Se ancora non soci, iscrizione 2021 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La partecipazione alla Ginnastica funzionale è gratuita .

**ASPETTI
ORGANIZZATIVI
IMPORTANTI**

Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione.

FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.

FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca
Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/12/2020

TITOLO DEL PROGETTO	<i>RIO ABIERTO (ginnastica emozionale)</i>
SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI	<p>Rio Abierto è una disciplina basata sul movimento guidato, che permette di sciogliere le tensioni, ridurre lo stress, per stare meglio con sé stessi, con gli altri e sorridere alla vita. Divertendosi.</p> <p>Rio Abierto, Fiume Aperto, è la possibilità, che si rinnova ogni volta, di ritrovare il nostro potenziale vitale, affettivo, creativo.</p> <p>Il flusso di Rio Abierto ci accompagna nella ricerca di una espressione corporea autentica, che scioglie le tensioni, ci riporta alla nostra presenza vitale e creativa e ci apre a un contatto più libero e bello con noi stessi e con gli altri.</p> <p>La pratica di movimento di Rio Abierto si svolge in gruppo. I partecipanti si dispongono in cerchio, a piedi scalzi, e seguono, imitandoli, i movimenti del conduttore. Il movimento avviene a ritmo di musica, che è varia e spazia tra generi diversi.</p> <p>Proprio perché si seguono i movimenti del conduttore, non è necessario saper ballare o aver preso lezioni di danza. Non serve conoscere i passi ma serve lasciare il corpo libero di esprimersi ed è fondamentale volersi divertire.</p> <p>Durante la pratica il conduttore potrebbe, di tanto in tanto, proporre di utilizzare la voce, accompagnando quindi il movimento con frasi, parole, vocalizzi che permettono di lasciar andare le tensioni ed esprimere le proprie emozioni. Non occorre saper recitare o cantare, non esiste una tecnica vocale specifica, è importante solo poter dare spazio tanto al corpo quanto all'espressività vocale.</p> <p>Proprio perché non esistono passi codificati da imparare a memoria, Rio Abierto non prevede l'esistenza di gruppi di livello diverso. Ogni gruppo può essere costituito da persone principianti e da persone che praticano da tempo. In questo modo si riesce a creare un ambiente accogliente e dinamico in cui all'esperienza si unisce la freschezza dei nuovi arrivati.</p> <p>OBIETTIVI di RIO ABIERTO e modalità di pratica:</p> <p>Le Lezioni di RIO ABIERTO, della durata di un'ora circa, vengono condotte da Counselor in mediazione corporea/Tecnici del Benessere ASI.</p> <p>La lezione solitamente si divide in diverse fasi: riscaldamento, movimento espressivo con e senza uso della voce, rilassamento. Ampio spazio viene anche dato alle tecniche di respirazione.</p> <p>L'obiettivo della pratica è lasciar andare stress e tensioni fisiche e mentali, ritrovare dentro sé nuove energie da trasportare nella vita di tutti i giorni per sentirsi più forti, sicuri, espansivi.</p> <p>La pratica di Rio Abierto avviene nel gruppo ma i benefici sono duraturi e si espandono nel quotidiano: a casa, sul lavoro, in famiglia.</p> <p>I benefici della pratica di Rio Abierto si sentono sin dal primo incontro.</p> <p>Si potrà da subito sperimentare, infatti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● un rilascio delle tensioni e dello stress accumulato ● maggior rilassamento ● più energia ● libertà e divertimento

Continuando nella pratica, ai benefici prettamente fisici si aggiungono cambiamenti più duraturi e profondi quali:

- ■ Maggior sicurezza in sé stessi
- ■ Maggiore forza per affrontare le sfide quotidiane
- ■ Miglior rapporto con il proprio corpo e la propria personalità
- ■ Fiducia in sé stessi e nelle proprie possibilità
- ■ Riduzione di preoccupazione, timori e paure
- ■ Miglioramento delle relazioni con gli altri
- ■ Maggior serenità interiore
- ■ Conoscenza del proprio valore e del proprio potenziale
- ■ Capacità di esprimere in maniera costruttiva le proprie emozioni e il proprio punto di vista

Rio Abierto è una disciplina basata sul movimento guidato, che permette di sciogliere le tensioni, ridurre lo stress, per stare meglio con sé stessi, con gli altri e sorridere alla vita. Divertendosi.

Rio Abierto, Fiume Aperto, è la possibilità, che si rinnova ogni volta, di ritrovare il nostro potenziale vitale, affettivo, creativo.

Il flusso di Rio Abierto ci accompagna nella ricerca di una espressione corporea autentica, che scioglie le tensioni, ci riporta alla nostra presenza vitale e creativa e ci apre a un contatto più libero e bello con noi stessi e con gli altri.

La pratica di movimento di Rio Abierto si svolge in gruppo. I partecipanti si dispongono in cerchio, a piedi scalzi, e seguono, imitandoli, i movimenti del conduttore. Il movimento avviene a ritmo di musica, che è varia e spazia tra generi diversi.

Proprio perché si seguono i movimenti del conduttore, non è necessario saper ballare o aver preso lezioni di danza. Non serve conoscere i passi ma serve lasciare il corpo libero di esprimersi ed è fondamentale volersi divertire.

Durante la pratica il conduttore potrebbe, di tanto in tanto, proporre di utilizzare la voce, accompagnando quindi il movimento con frasi, parole, vocalizzi che permettono di lasciar andare le tensioni ed esprimere le proprie emozioni. Non occorre saper recitare o cantare, non esiste una tecnica vocale specifica, è importante solo poter dare spazio tanto al corpo quanto all'espressività vocale.

Proprio perché non esistono passi codificati da imparare a memoria, Rio Abierto non prevede l'esistenza di gruppi di livello diverso. Ogni gruppo può essere costituito da persone principianti e da persone che praticano da tempo. In questo modo si riesce a creare un ambiente accogliente e dinamico in cui all'esperienza si unisce la freschezza dei nuovi arrivati.

OBIETTIVI di RIO ABIERTO e modalità di pratica:

Le Lezioni di RIO ABIERTO, della durata di un'ora circa, vengono condotte da Counselor in mediazione corporea/Tecnici del Benessere ASI.

La lezione solitamente si divide in diverse fasi: riscaldamento, movimento espressivo con e senza uso della voce, rilassamento. Ampio spazio viene anche dato alle tecniche di respirazione.

L'obiettivo della pratica è lasciar andare stress e tensioni fisiche e mentali, ritrovare dentro sé nuove energie da trasportare nella vita di tutti i giorni per sentirsi più forti, sicuri, espansivi.

La pratica di Rio Abierto avviene nel gruppo ma i benefici sono duraturi e si espandono nel quotidiano: a casa, sul lavoro, in famiglia.

I benefici della pratica di Rio Abierto si sentono sin dal primo incontro.

Si potrà da subito sperimentare, infatti:

- un rilascio delle tensioni e dello stress accumulato

	<ul style="list-style-type: none"> ● maggior rilassamento ● più energia ● libertà e divertimento <p>Continuando nella pratica, ai benefici prettamente fisici si aggiungono cambiamenti più duraturi e profondi quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Maggior sicurezza in sé stessi ● Maggiore forza per affrontare le sfide quotidiane ● Miglior rapporto con il proprio corpo e la propria personalità ● Fiducia in sé stessi e nelle proprie possibilità ● Riduzione di preoccupazione, timori e paure ● Miglioramento delle relazioni con gli altri ● Maggior serenità interiore ● Conoscenza del proprio valore e del proprio potenziale ● Capacità di esprimere in maniera costruttiva le proprie emozioni e il proprio punto di vista <p>Abbigliamento consigliato: tuta o pantaloni comodi, una maglia più leggera e una felpa o golf da indossare per il rilassamento. Si può praticare a piedi nudi o con calzini antiscivolo</p> <p>La pratica di RIO può risultare benefica a tutte le età, assimilandosi a seconda del livello di impegno ad una disciplina sportiva, ad una ginnastica dolce o ad una terapia motoria come dimostra il sempre maggior successo che ottengono negli ultimi anni le attività fisiche connesse con la musica e il movimento. Difficile immaginare un modo più piacevole di stimolare la frequenza cardiaca, la circolazione periferica, il metabolismo lipidico (bruciare i grassi), divertendosi contemporaneamente in gruppo</p>
DESTINATARI	<p>Cittadini maggiorenni di qualsiasi età che intendono avvicinarsi alla pratica di movimento della RIO ABIERTO per ottenere il riequilibrio posturale ed energetico, mantenendo ed accrescendo nel tempo la salute e il vigore, la padronanza personale, i movimenti fluidi ed armoniosi e il loro apporto attivo alla società.</p> <p>Nota importante: La partecipazione ai cicli di RIO ABIERTO è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.</p> <p>Minimo: n.10 partecipanti/ Massimo n. 20</p>
TEMPI	<p>Cicli ricorrenti di periodicità settimanale</p> <p>1° ciclo, 18 incontri: Tot. H. 27 Da Giovedì 11/02/2021 al 17/06/2021, dalle ore 18:30 alle 20:00</p> <p>2° ciclo, 10 incontri: Tot. H. 15 Da Giovedì 7/10/2021 al 16/12/2021, dalle ore 18:30 alle 20:00</p>
LUOGO	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
MATERIALE	<u>In caso di materiale economale richiesto alla Circostrizione, presentare contemporaneamente richiesta con apposita modulistica reperibile al link:</u>
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	Istruttore: Emanuela Maroccini, Consigliera di FormEduca, dopo aver approfondito alcuni percorsi di conoscenza di sé, comprendenti training autogeno, reiki, tecniche di meditazione, conosce il metodo della Ginnastica Emozionale derivato da Rio Abierto, del quale segue la formazione quadriennale dal 2005 al 2009, conseguendo il diploma di counselling a mediazione corporea, e continuando in seguito ad aggiornarsi mediante seminari e workshop sia in ambito rio Abierto che in altri ambiti di studio e ricerca transpersonale. Dal 2009 a oggi ha tenuto presentazioni e gruppi di pratica di movimento in Torino e per FormEduca.
REFERENTE	Gestione organizzativa Giovanni Negro, Segreteria FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: formeduca@gmail.com
CONTRIBUTO dei SOCI	Se ancora non soci, iscrizione 2021 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante

PARTECIPANTI	l'attività o corsi. + Contributo complessivo per ciascun ciclo proposto € 55,00
ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.

Presidente di FormEduca
Dott. Giovanni Negro




Torino, 15/12/2020

TITOLO DEL PROGETTO	ORIGAMI. Creare magie piegando la carta
SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI	<p>L'esperienza di trasformare un foglio di carta in un nuovo oggetto usando solo le mani è una piccola magia alla portata di tutti.</p> <p>Esistono poche arti al mondo capaci di creare usando un unico strumento. L'origami è una di queste. La parola "origami" deriva dalle parole giapponesi "ori" che significa "piegare" e "kami" che significa "carta", quindi, quest'arte consiste nel piegare un foglio quadrato di carta in diverse ingegnose maniere così da ottenere diverse figure. L'Origami è un'arte nata tanti secoli fa che, ancora oggi, riesce ad incantare con la sua forza espressa con originale semplicità. La disciplina del creare oggetti tramite il piegamento della carta è presente, storicamente parlando, anche in Cina, nei paesi arabi e in Occidente.</p> <p>Il Laboratorio creativo progettato è proposto a tutti, anche ai bambini dagli 8 anni in su accompagnati ed è una piacevole occasione per conoscere più da vicino l'arte dell'Origami, che diletta lo spirito e la mente perché si ottengono figure di ogni tipo attraverso la semplice piegatura di un foglio di carta, senza l'uso di forbici o colla. La piegatura degli origami più semplici è alla portata anche di chi si accosta per la prima volta a quest'arte, in quanto con pochi passaggi elementari si ottengono gradualmente risultati di grande effetto creando forme e figure molto belle. Mentre si imparano i migliori metodi di creazione di origami e <i>i trucchi del mestiere</i>, nel gruppo si crea e si struttura sempre uno spazio di socializzazione e di condivisione.</p> <p>L'Origami sviluppa capacità cognitive e geometrico-spaziali, il seguire una sequenza di azioni, l'immaginazione, la trasformazione dal bidimensionale al tridimensionale, la simmetria e le proporzioni dello spazio. Necessita, quindi, di concentrazione e per questo è considerato anche terapeutico; inoltre aumenta le capacità intellettive, creative e manuali e viene usato anche per la riabilitazione dell'uso delle mani.</p> <p>L'arte dell'Origami si può usare in diverse applicazioni: per arricchimento personale, per svago, per creare un dono originale e personalizzato con le proprie mani, per decorare pacchi-regalo, per creare bigliettini di auguri, per addobbare tavoli in modo creativo ed originale, per feste.</p> <p>OBIETTIVO DEL CORSO: Il corso si propone di fornire ai partecipanti le basi necessarie per essere in grado di piegare autonomamente modelli Origami a partire da diagrammi (istruzioni) e di fornire un'introduzione all'approccio creativo.</p> <p>Realizzare degli origami non è difficile, praticarlo insieme facilita il dialogo e rende piacevole il lavoro. Il tempo del corso è tempo che ci si regala per stare bene.</p> <p>Il modulo base del progetto si svolgerà in incontri di un'ora e mezzo cadauno. Volendo, il Laboratorio potrà proseguire con moduli successivi di crescente impegno che potranno essere progettati in seguito.</p> <p>Per partecipare al modulo base proposto non sono richiesti prerequisiti né attitudini particolari. Piegare insieme sarà divertente, una bella scoperta per chi non ha mai provato e, per chi fosse interessato, si terrà una lezione introduttiva di presentazione e prima esperienza pratica. Agli allievi non verrà richiesto di portare materiali, come carta, libri, diagrammi, ecc., che saranno messi a disposizione da FormEduca.</p>
DESTINATARI	<p>Questo laboratorio base è rivolto a tutti, adulti e bambini dagli 8 anni in su accompagnati perché l'Origami permette di ottenere figure di ogni tipo attraverso la semplice piegatura di un foglio di carta, senza l'uso di forbici o colla. La piegatura degli origami più semplici è alla portata anche di chi si accosta per la prima volta a quest'arte, in quanto con pochi passaggi elementari si ottengono risultati di grande effetto.</p> <p>Numero minimo/massimo di partecipanti: Minimo n. 6/Massimo n. 10 partecipanti</p>
TEMPI	<p>Cicli ricorrenti di periodicità settimanale</p> <p>1° ciclo, 18 incontri: Tot. H. 27</p> <p>Da Giovedì 11/02/2021 al 17/06/2021, dalle ore 17:00 alle 18:30</p>

	2° ciclo, 10 incontri: Tot. H. 15 Da Giovedì 7/10/2021 al 16/12/2021, dalle ore 17:00 alle 18:30
LUOGO	Lezioni del Corso: SALA LETTURA DEL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
MATERIALE	Fornito gratuitamente ai partecipanti da FormEduca A.P.S.
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	Docente: Angela Crasto, esperta origamista, Socia Volontaria di FormEduca
REFERENTE	Gestione organizzativa: Giovanni Negro, Segreteria FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: formeduca@gmail.com

CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI	Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2021 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca. La partecipazione all'attività proposta è gratuita .
ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI	Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione delle sessioni. FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2. FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione

Presidente di FormEduca
 Dott. Giovanni Negro



Torino, 15/12/2020

ATTIVITÀ SVOLTE DA FORMEDUCA APS nel 2020

Denominazione	FormEduca APS (Associazione di Promozione Sociale) Costituzione avvenuta il 21/01/2010, Statuto adeguato il 27/06/2019 e registrato, Iscritta al Registro delle Associazioni APS della Città di Torino n. mecc. 2010-05380 Iscritta al Registro nazionale APS al n.93 – DD 23 del 12/03/2018 Codice Fiscale: 97724690017
Natura giuridica	Associazione di Promozione Sociale
Rappresentante legale	Dott. Giovanni Negro, Presidente dal 20/03/2013
Sede legale	c/o A.I.C.S.–Comitato Prov.Torino– Via Vanchiglia n.3 – 10124-Torino
Sede Operativa per attività gratuite settimanali	
Telefono	3319149815
E-mail	formeduca@gmail.com PEC: formeduca@postecert.it
Sito internet	https://www.formeduca.org/ https://www.facebook.com/FormEduca
Mission di FormEduca	<p>FormEduca è un'Associazione di promozione sociale e culturale. E' costituita da persone adulte che propongono ad altri adulti un progetto non casuale: imparare insieme ad entrare nella maturità in modo del tutto nuovo e sperimentare che si può continuare a crescere rimanendo risorse attive.</p> <p>I Soci hanno una visione equilibrata dell'età adulta riassunta nell'espressione "DIVENTARE DEGLI ADULTI-ADULTI", cioè persone integre e complete, capaci di prendersi cura di sé per sentirsi bene e sicuri, e coltivare i propri interessi, e anche in grado di aprirsi e partecipare senza paura alla vita ricchi di energia, di risorse e di buon umore. Tutto questo, nella società di oggi, non si ottiene da soli perché richiede nuovi comportamenti: attivarsi in prima persona, conoscere di più e confrontarsi.</p> <p>I Soci di FormEduca dispongono di un ampio percorso di ricerca e di formazione e luoghi di sperimentazione e di confronto tra adulti. Gli interessati trovano la formazione pratica e di qualità per acquisire le abilità necessarie a svolgere al meglio il loro ruolo e realizzare se stessi.</p> <p>L'aiuto di esperti e, soprattutto, la condivisione tra i Soci, fa toccare con mano i vantaggi di una visione attiva e positiva della maturità e permette di cambiare il tradizionale e negativo concetto di invecchiamento.</p> <p>L'Associazione stimola gli adulti a valorizzare il loro patrimonio di esperienze, conoscenze ed emozioni attuando la trasformazione in Adulti-Adulti, cioè in risorsa. Si riducono così i rischi di solitudine e depressione nei delicati passaggi dell'età adulta. In FormEduca impariamo a mantenere le nostre abilità mentali, ci esercitiamo con attività motorie adatte, troviamo consigli per una alimentazione sana e calibrata, ci sosteniamo a vicenda quando necessario.</p>

	<p>FormEduca favorisce anche la ricerca e la riflessione su temi importanti. Poco alla volta, assumiamo stili di vita creativi e fruttuosi non solo per noi ma anche per i nostri cari e per la collettività.</p> <p>FormEduca è apartitica ed aconfessionale, tuttavia opera attivamente sui temi caldi che riguardano gli adulti, promuovendo, anche in collaborazione con Enti, Istituzioni e altre Associazioni, iniziative utili alla comunità e l'integrazione fra le generazioni.</p>																																				
Associazione aderente a:	<ul style="list-style-type: none"> ● A.I.C.S. – Associazione Italiana Cultura Sport ● Consiglio dei Seniores della Città di Torino, in rappresentanza di A.I.C.S. 																																				
N. di Soci	<table> <tr><td>21/01/2010:</td><td>N. 12</td><td>Soci Fondatori</td></tr> <tr><td>31/12/2010</td><td>N. 53</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2011</td><td>N. 112</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2012</td><td>N. 141</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2013:</td><td>N. 185</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2014</td><td>N. 173</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2015</td><td>N. 110</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2016</td><td>N. 128</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2017</td><td>N. 136</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2018</td><td>N. 117</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2019</td><td>N. 146</td><td>Soci attivi</td></tr> <tr><td>31/12/2020</td><td>N. 60</td><td>Soci attivi</td></tr> </table>	21/01/2010:	N. 12	Soci Fondatori	31/12/2010	N. 53	Soci attivi	31/12/2011	N. 112	Soci attivi	31/12/2012	N. 141	Soci attivi	31/12/2013:	N. 185	Soci attivi	31/12/2014	N. 173	Soci attivi	31/12/2015	N. 110	Soci attivi	31/12/2016	N. 128	Soci attivi	31/12/2017	N. 136	Soci attivi	31/12/2018	N. 117	Soci attivi	31/12/2019	N. 146	Soci attivi	31/12/2020	N. 60	Soci attivi
21/01/2010:	N. 12	Soci Fondatori																																			
31/12/2010	N. 53	Soci attivi																																			
31/12/2011	N. 112	Soci attivi																																			
31/12/2012	N. 141	Soci attivi																																			
31/12/2013:	N. 185	Soci attivi																																			
31/12/2014	N. 173	Soci attivi																																			
31/12/2015	N. 110	Soci attivi																																			
31/12/2016	N. 128	Soci attivi																																			
31/12/2017	N. 136	Soci attivi																																			
31/12/2018	N. 117	Soci attivi																																			
31/12/2019	N. 146	Soci attivi																																			
31/12/2020	N. 60	Soci attivi																																			

ATTIVITÀ SVOLTE DA FORMEDUCA APS NEL 2020

A causa del problema sanitario dovuto alla pandemia del Covid-19 emerso a inizio anno, si è deciso di sospendere tutte le attività in presenza dal 24/02/2020.

E' stato possibile organizzare diverse attività facendole proseguire in modalità a distanza con l'uso della piattaforma Zoom.

N. 1 Tradizionale incontro/Festa annuale di avviamento attività: XI° FESTA DEGLI ADULTI-ADULTI 2020 in videoconferenza.

Iniziative culturali gratuite realizzate in Cascina Roccafranca per i Soci e la cittadinanza fino a febbraio 2020, poi in videoconferenza per i Soci:

n. 24 "I GRANDI INCONTRI SETTIMANALI GRATUITI DEL MERCOLEDÌ DI FORMEDUCA" per complessive 55 H di attività.

Articolazione e temi degli incontri:

- n. 16 Incontri/Scambio aperti ai Soci e alla popolazione di divulgazione scientifica, medica, alimentazione, legale/giuridica, musicale, prevenzione del deficit fisico e cognitivo, Indicazioni e strumenti concreti per acquisire nuove abilità di vita anche in età adulta.
- n. 2 Presentazioni di libri con autori locali
- n. 1 Proiezione del film "L'uomo del grano"
- n. 3 incontri del GRUPPO DEI PARI per identificare nuovi stili di vita da Adulti-Adulti (Esperienze di sviluppo Sostenibile e Cambio di abitudini per la pandemia)
- n. 1 Incontro per Festa di Natale
- Assemblea dei Soci

Altre iniziative culturali:

- Progetto CO-CITY/GIARDINO MORVILLO: installazione dei pannelli per un percorso storico sulla Cascina La Grangia.
- iniziativa "Come equilibristi" fotografie e pensieri durante il periodo di isolamento.
- iniziativa "Come equilibristi in vacanza" fotografie e commenti dell'estate.

- Iniziativa “Diario di bordo” immaginiamo di imbarcarci all’esplorazione di un mondo sconosciuto.

Per tutto il 2020

- Partecipazione agli incontri della Cabina di regia del nuovo Polo Culturale Centro Anch’io- Via Ada Negri 8/a, Torino - in collaborazione con le altre Associazioni e i Referenti della Circoscrizione 2.
- Realizzazione di eventi culturali e partecipazione alle iniziative ecomuseali della Circoscrizione 2 e dell’EUT2 con il Gruppo A.Me.Va. (Amici Memoria Valorizzata) di Formeduca APS per:
 - Attività del gruppo dei Volontari ecomuseali della Circoscrizione 2 in collaborazione con le scuole del territorio. (Attività approvate UNESCO)
 - Avviamento progetto di Revisione e Aggiornamento per la stampa di opuscoli informativi e turistici su beni storici, culturali e ambientali della Circoscrizione due con integrazione dei punti di interesse della ex-Circoscrizione dieci, a cura del Gruppo A.Me.Va. di Formeduca APS.
- Partecipazione al ciclo 2020/2021 del *Progetto Leggermente* per la promozione della lettura in Circ. 2 con Cascina Roccafranca, Biblioteca Amoretti e Libreria Gulliver
- Partecipazione alle attività della Cascina Roccafranca con presenza nel Collegio dei Partecipanti
- Partecipazione alle attività del Consiglio dei Seniores della Città di Torino, in rappresentanza di A.I.C.S.

ATTIVITÀ SVOLTE DA FORMEDUCA APS NEL 2020 presso il Polo culturale Centro Anch’io

Tutte le attività oggetto di richiesta di assegnazione locali presso il Centro anch’io di via Ada Negri 8/A per l’anno 2020, e nello specifico:

1) Attività gratuite per i Soci:

- Servizio di Accoglienza
- Sportello Giuridico/Legale
- Corso di scrittura poetica “Anch’io poeta!”
- Pratica della Camminata veloce
- Ginnastica funzionale per adulti
- Gruppo d’ascolto e sostegno
- Mindfulness & Yoga
- Origami
- Scrittura autobiografica e creativa “Le nostre parole”

2) Attività con contributo dei Soci:

- Ginnastica Emozionale
- Ginnastica Posturale & Stretching
- Corso di lingua inglese per principianti
- Conversazione in lingua inglese

sono state avviate regolarmente a partire dal 13 gennaio 2020 e sono state condotte secondo il calendario previsto fino a che le limitazioni alla mobilità delle persone dovute alla pandemia da Coronavirus ne hanno impedito la prosecuzione.

Tenuto conto anche del target a cui si rivolge Formeduca, formato soprattutto da persone anziane, il Consiglio direttivo di Formeduca ha deciso la sospensione delle attività in loco a partire dal 24 febbraio 2020, ancora prima della promulgazione dei decreti nazionali e regionali in proposito.

Dopo un mese di attesa per la ricerca delle migliori alternative possibili, a partire dal 6 di aprile, Formeduca è stata in grado di riprendere alcune delle attività in programma quali

- MINDFULNESS
- ORIGAMI
- SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CREATIVA "Le nostre parole"
- GINNASTICA EMOZIONALE

in videoconferenza con la piattaforma Zoom.

Nella bella stagione sono riprese anche

- CAMMINATA VELOCE – Muovi il benessere
- GINNASTICA EMOZIONALE

condotte all'aperto, nel pieno rispetto delle regole sul distanziamento sociale.

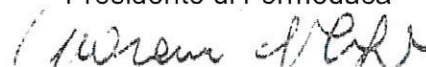
Tutte le attività sopra descritte sono state proposte esclusivamente in forma gratuita. Per le quote già versate per i corsi a pagamento che sono stati sospesi si è provveduto al rimborso per la quota parte non usufruita. Alcuni Soci hanno devoluto in beneficenza tali quote.

I corsi in videoconferenza sono stati attivati secondo il calendario già previsto per le attività presso il Polo culturale Centro anch'io e sono continuati regolarmente, nella speranza di poter riprendere in sicurezza la frequentazione del Centro.

Purtroppo un altro tragico evento, la scomparsa a giugno di Vincenzo Lano, artefice e fondatore di Formeduca, nonché segretario della stessa, ha profondamente segnato la nostra Associazione.

Dopo la sospensione estiva, si è dovuto prendere atto che le speranze di ripresa delle attività al chiuso in totale sicurezza erano vane, soprattutto se si tiene conto della nostra utenza, composta perlopiù da anziani, quindi particolarmente fragile rispetto a una possibile esposizione al virus. Si è quindi deciso di formalizzare la definitiva rinuncia per la restante parte dell'anno in corso all'accesso in Centro anch'io, con comunicazione presentata alla Circoscrizione 2 l'11 settembre 2020.

Dott. Giovanni Negro
Presidente di Formeduca



Torino, 15/12/2020

Cognome.....**NEGRO**.....
 Nome.....**GIOVANNI FRANCESCO**.....
 nato il...**10/04/1950**.....
 (atto n. **00202 P. 1A S. 1950**)
 a.....**ASTI (AT)**.....
 Cittadinanza.....**ITALIANA**.....
 Residenza.....**TORINO**.....
 Via.....**VIA TRIPOLI 54**.....
 Stato civile.....**CONIUGATO**.....
 Professione.....**PENSIONATO**.....
CONNOTATI E CONTRASSEGNI SALIENTI
 Statura.....**1.90**.....
 Capelli.....**CASTANI**.....
 Occhi.....**VERDI**.....
 Segni particolari.....*******.....



Firma del titolare *Giovanni Negro*
 TORINO il **03/05/2016**
 IL SINDACO
Mire Bixano
 Impronta del dito indice sinistro
 AX5830113
 CWS033319
 13:51



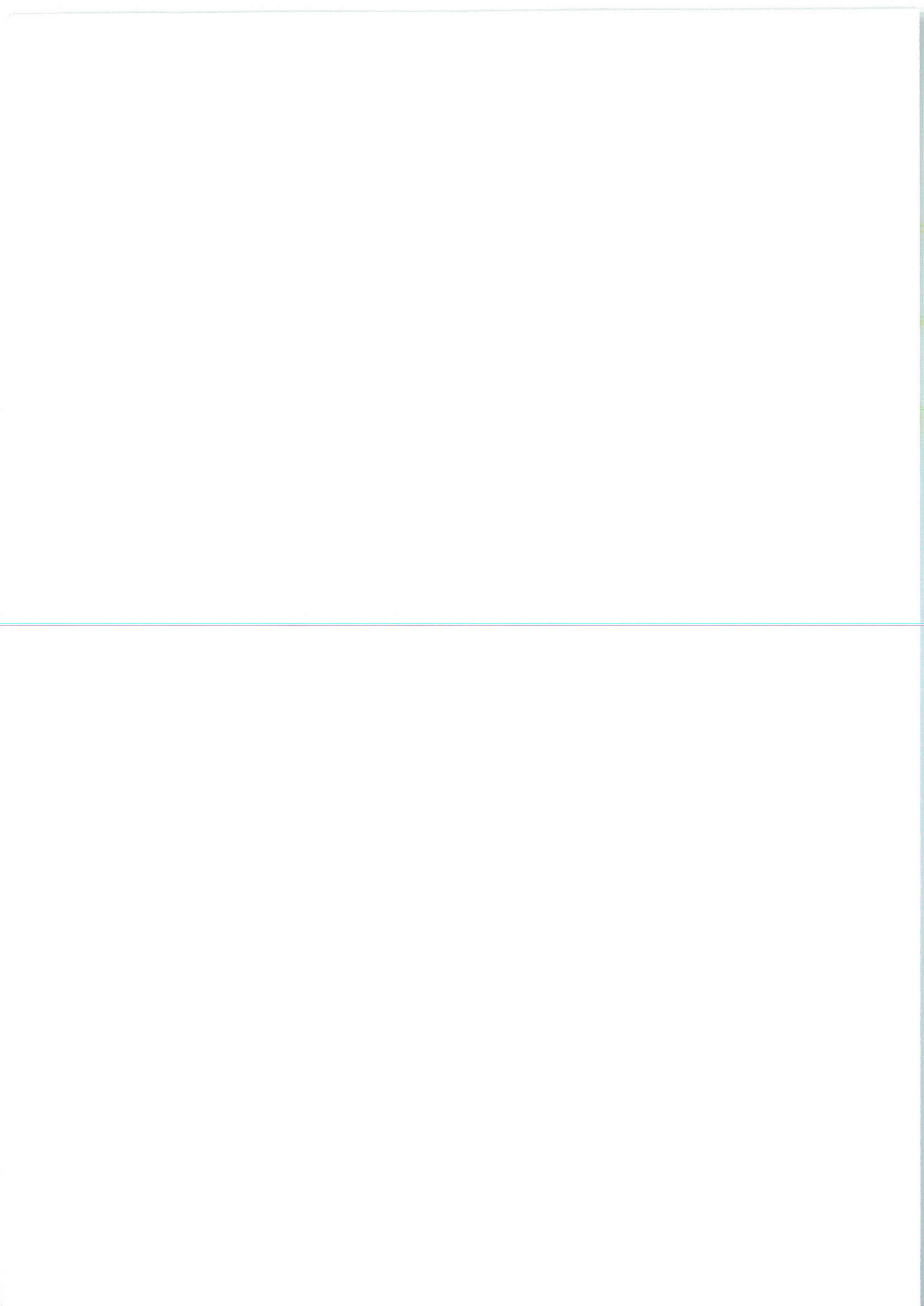

REPUBLICA ITALIANA
TESSERA SANITARIA
 CARTA REGIONALE DEI SERVIZI

Codice Fiscale **NGRGNN50D10A479C** Sesso **M**
 Cognome **NEGRO**
 Nome **GIOVANNI FRANCESCO**
 Luogo di nascita **ASTI**
 Provincia **AT**
 Data di scadenza **19/09/2018**
 Data di nascita **10/04/1950**

Dati sanitari regionali
REGIONE PIEMONTE

TESSERA EUROPEA DI ASSICURAZIONE MALATTIA

Cognome **NEGRO**
 Nome **GIOVANNI FRANCESCO**
 Data di nascita **10/04/1950**
 Numero identificazione personale **NGRGNN50D10A479C**
 Numero identificazione dell'edizione **SSN-MIN SALUTE - 500001**
 Numero di identificazione **80380000100091930518**
 Data di scadenza **19/09/2018**





MINISTERO DELLE FINANZE
ANAGRAFE TRIBUTARIA

CERTIFICATO DI ATTRIBUZIONE DEL NUMERO DI CODICE FISCALE

CODICE FISCALE DEL SOGGETTO

97724690017

UFFICIO COMPETENTE

TORINO 1

DENOMINAZIONE

FORMEDUCA ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

NAT GIUR

12

DOMICILIO FISCALE INDIRIZZO

VIA PO 7 C/O A I C S

C A P

10124

COMUNE

TORINO

PROV

TO

RAPPRESENTANTE COGNOME

DALMASSO

NOME

MICHELE

CODICE FISCALE

DLMMHL29D03Z504V

DATA 22/01/2010



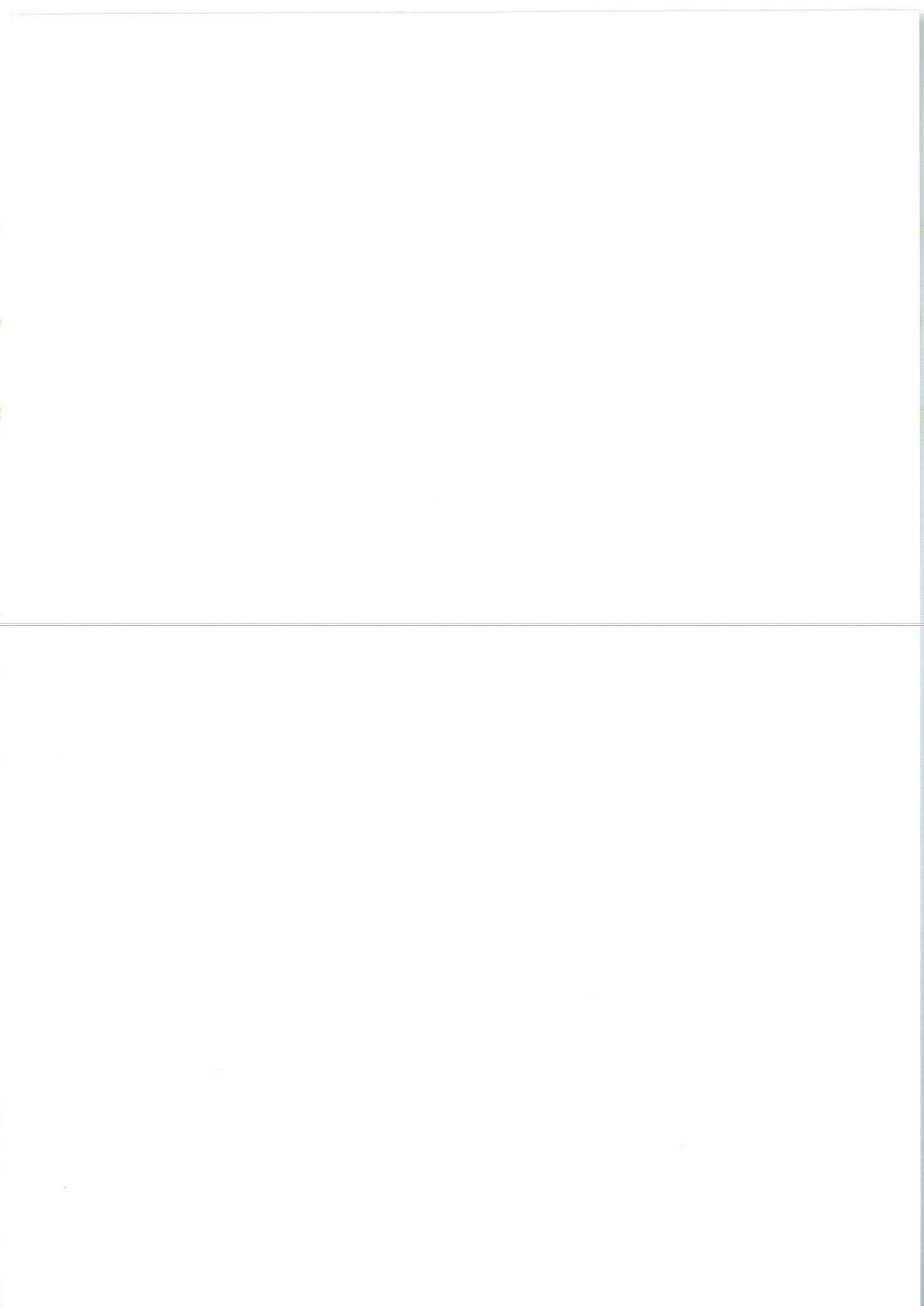
UFFICIO IMPOSTE DIRETTE

TORINO 1

IL FUNZIONARIO

AVVERTENZE

- 1 Il presente certificato viene rilasciato dagli uffici delle Imposte Dirette soltanto ai soggetti diversi dalle persone fisiche non contribuenti IVA. Il numero di codice fiscale così attribuito rimane invariato nel corso delle attività espletate dal soggetto anche nel caso in cui questo sia tenuto, nel successivo inizio di nuova attività, a presentare la dichiarazione IVA.
- 2 Il soggetto al quale è stato attribuito un certificato di codice fiscale con dati identificativi errati e che non riceva successiva comunicazione dall'Amministrazione Finanziaria, deve recarsi entro sei mesi dalla data di emissione del certificato all'Ufficio delle Imposte Dirette competenti per chiedere la correzione di tali dati.
- 3 Nel caso di smarrimento del presente certificato è possibile, con apposita domanda soggetta a bollo, ottenere un duplicato da richiedere all'Ufficio delle Imposte Dirette competente.
- 4 A decorrere dal 1° gennaio 1978 è obbligatoria l'indicazione del numero di codice fiscale sui seguenti principali atti:
 - a) fatture, relativamente all'emittente;
 - b) richieste di registrazione di atti pubblici e privati;
 - c) dichiarazioni dei redditi e relativi allegati;
 - d) dichiarazioni annuali IVA;
 - e) domande per autorizzazioni, concessioni e licenze per l'esercizio di determinate attività;
 - f) domande per iscrizioni, variazioni e cancellazioni nei registri delle Camere di Commercio e negli Albi professionali.
- 5 La normativa generale relativa al numero di codice fiscale è trattata nei D.P.R. 2 novembre 1976, n. 784 e 23 dicembre 1977, n. 955 e nei Decreti Ministeriali d'attuazione.



**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ
ai sensi dell'art. 47 del DPR 28/12/2000 n. 445 e s.m.**

Il/la sottoscritto/a NEGRO GIOVANNI FRANCESCO

Nato/a a ASTI prov. AT il 10 APRILE 1950
residente a TORINO prov. ...TO.... in via TRIPOLIn.....54.....

in qualità di Presidente/Legale Rappresentante dell'Associazione
FORMEDUCA A.P.S.

avente sede legale in TORINO prov. TO via VANCHIGLIA N 3 (c/o AICS, sede prov. TO)

consapevole delle responsabilità penali previste per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci così
come stabilito negli artt. 75 e 76 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- di non essere a conoscenza di essere sottoposto a procedimenti penali;
- di essere in regola con gli obblighi relativi al pagamento di imposte, tasse ed eventuali contributi previsti dalla legislazione vigente;
- di non avere situazioni debitorie nei confronti del Comune di Torino;

Informativa Privacy Protezione Dati Personali (Regolamento UE 679/2016)

I dati personali saranno trattati in conformità al Regolamento UE Generale sulla Protezione Dati (GDPR). L'informativa prevista dagli artt. 13 e 14 del GDPR è disponibile sul sito della Circoscrizione 2: <http://www.comune.torino.it/circ2/privacy>

Data 15/12/2020.

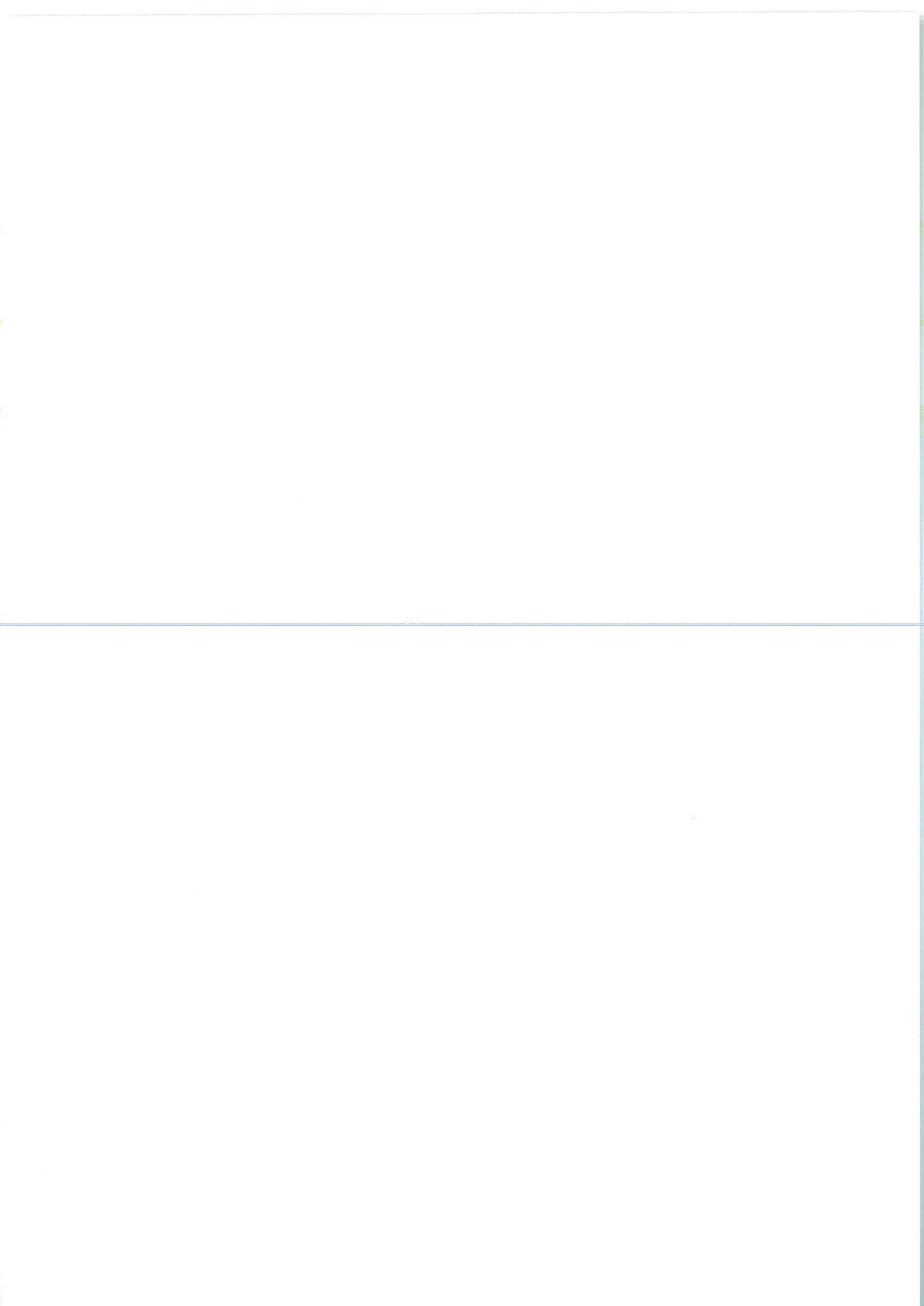
Firma (per esteso e leggibile) del/della dichiarante



Presidente Formeduca APS

(firma resa autentica allegando copia di documento di identità ai sensi dell'art. 38 DPR 445/2000 e s.m.)

NB: la presente dichiarazione non necessita dell'autenticazione della firma da parte di pubblico ufficiale e sostituisce a tutti gli effetti le normali certificazioni richieste o destinate ad una pubblica amministrazione nonché ai gestori di servizi pubblici e ai privati che vi consentono. L'Amministrazione si riserva di effettuare controlli a campione, sulla veridicità delle dichiarazioni ai sensi dell'art. 71, comma 1, D.P.R. 445/2000. In caso di dichiarazione falsa il cittadino sarà denunciato all'autorità giudiziaria.



Dichiarazione ottemperanza normativa Coronavirus SARS-CoV-2

Il/la sottoscritto/a GIOVANNI NEGRO

in qualità di Legale Rappresentante/**Presidente dell'Associazione/Ente Formeduca A.P.S.**

con sede legale in TORINO Via/Corso/Strada Vanchiglia 3 (c/o AICS Torino)

Prende atto ed accetta

che alla luce dell'emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS-CoV-2, attualmente in atto, l'utilizzo del locale è subordinato alle condizioni riportate di volta in volta nei DPCM, nelle Linee Guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative elaborate dalla Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome e nelle Ordinanze emanate dalla Regione Piemonte;

L'Associazione/Ente si assume altresì la responsabilità in relazione alle succitate disposizioni, alle attività previste nel progetto, nonché alle operazioni di pulizia, igienizzazione e disinfezione dei locali.

Le operazioni di pulizia di cui sopra saranno effettuate tutti i giorni prima e dopo l'utilizzo dei locali concessi.

L'Associazione indica come "Referente per l'Emergenza Covid" il/la sig/sig.ra

Cognome MAROCCINI Nome EMANUELA

Indirizzo C.so Rosselli 129 10129 TORINO

n. cell. 3387076383

n. tel. fisso

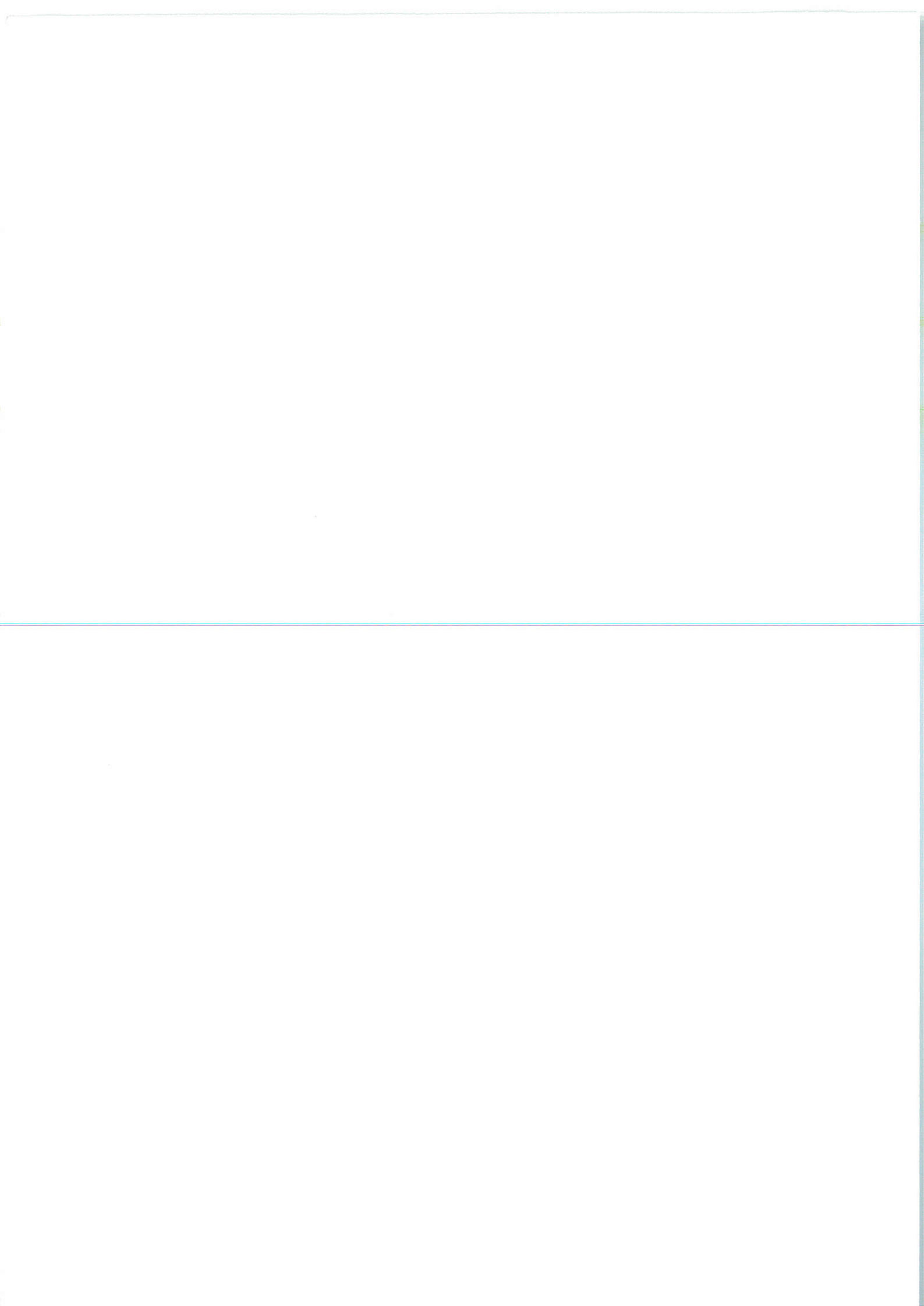
Torino 15/12/2020

IN FEDE

Il Presidente/Legale Rappresentante



(firma leggibile)



Dichiarazione ai sensi dell'art. 6 comma 2 della Legge 122/2010

Il/la sottoscritta/o	GIOVANNI	NEGRO
	(cognome)	(nome)
codice fiscale	NGRGNN50D10A479C.....	

in qualità di rappresentante legale di FORMEDUCA Associazione di Promozione Sociale con sede a TORINO (...TO.) in via Vanchiglia n.3 c/o AICS Comitato prov. di Torino partita IVA codice fiscale ...97724690017.....

al fine di ricevere contributi dalle Finanze Pubbliche

DICHIARA

che le disposizioni previste dal comma 2 dell'art. 6 del DL 78/2010 come convertito nella Legge del 30 luglio 2010 n. 122 **non si applicano** al suddetto "ente" in quanto:

- Ente previsto nominativamente dal D. Lgs. n. 300 del 1999 e dal D. Lgs. n. 165 del 2001
- Università
- Ente e fondazione di ricerca e organismo equiparato
- Camera di Commercio
- Ente del Servizio Sanitario Nazionale
- Ente indicato nella tabella C della legge finanziaria
- Ente previdenziale ed assistenziale nazionale
- ONLUS
- Associazione di promozione sociale
- Ente pubblico economico individuato con decreto del Ministero dell'Economia e delle Finanze su proposta del Ministero vigilante
- Società

Si richiama l'attenzione sulle conseguenze previste dalla legge per falsità e dichiarazioni mendaci:

art. 76 DPR n. 445 del 28/12/2000: "Chiunque rilasci dichiarazioni mendaci, forma atti falsi e ne fa uso nei casi previsti dal presente Testo Unico, è punito ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia ...omissis". Qualora dai controlli effettuati dalla Pubblica Amministrazione dovessero emergere "...la non veridicità del contenuto della dichiarazione, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera" (art. 75)

Informativa ai sensi dell'art. 11 e 13 del D.Lgs 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali":

i dati ivi indicati saranno trattati, solo ed esclusivamente per scopi a cui il procedimento, per il quale si richiede la presente dichiarazione, si riferisce.

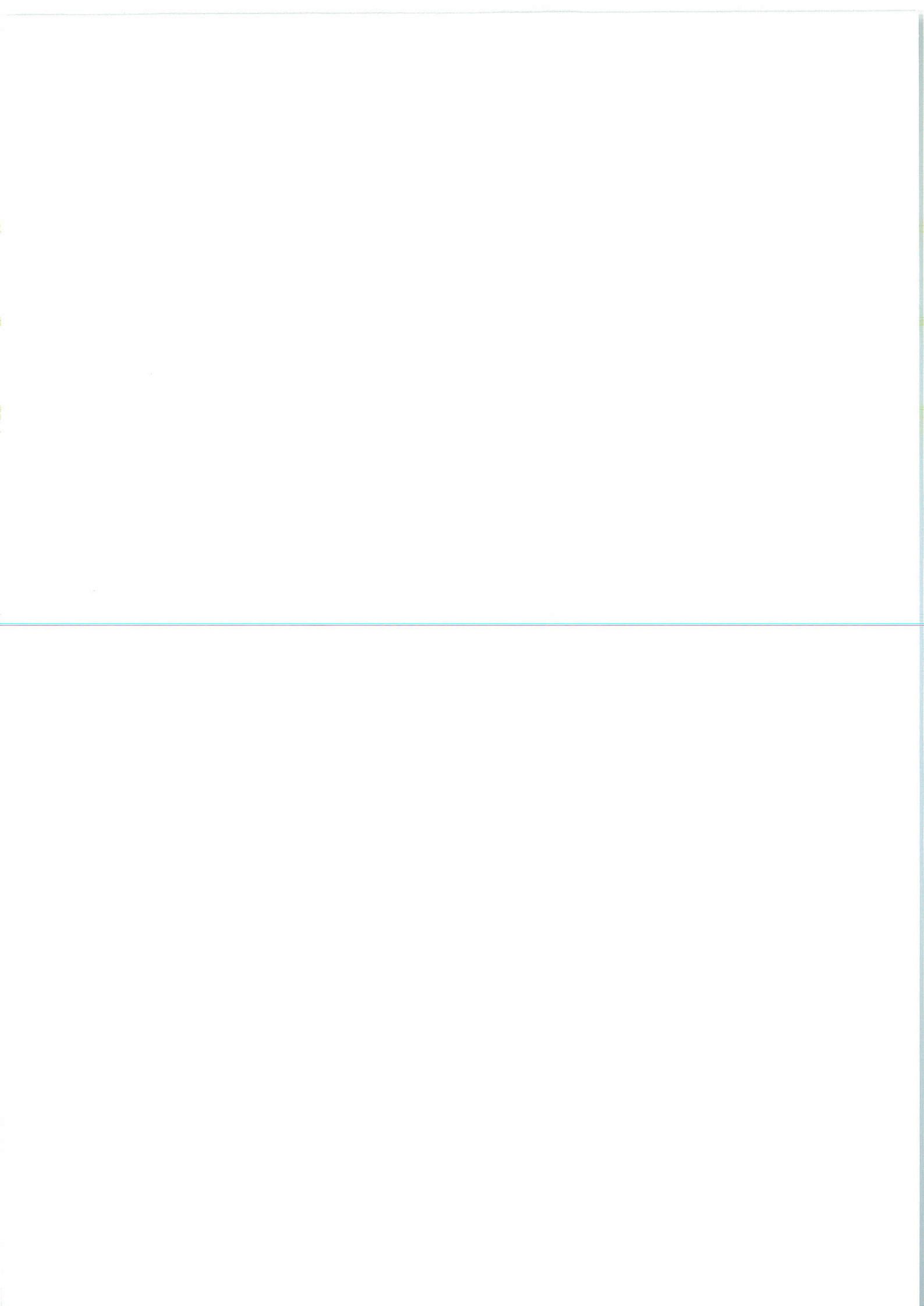
Data, Torino, 15/12/2020. **Firma del/della Presidente Legale Rappresentante**



Ai sensi degli artt. 38 e 47 del DPR 445/2000 la presente dichiarazione non è soggetta ad autentica di firma se inviata corredata di copia del documento d'identità.

Art. 6 comma 2 del DL 78/2010 come convertito nella legge 122/2010

"A decorrere dalla data di entrata in vigore del presente decreto la partecipazione agli organi collegiali, anche di amministrazione, degli enti, che comunque ricevono contributi a carico delle finanze pubbliche nonché la titolarità di organi dei predetti enti è onorifica; essa può dar luogo esclusivamente al rimborso delle spese sostenute ove previsto dalla normativa vigente; qualora siano già previsti i gettoni di presenza non possono superare l'importo di euro 30 a seduta giornaliera. La violazione di quanto previsto dal presente comma determina responsabilità erariale e gli atti adottati dagli organi dell'ente e degli organismi pubblici interessati sono nulli. Gli enti privati che non si adeguano a quanto disposto dal presente comma non possono ricevere, neanche indirettamente, contributi o utilità a carico delle pubbliche finanze, salva l'eventuale devoluzione, in base alla normativa, del 5 per mille del gettito dell'imposta sul reddito delle persone fisiche. La disposizione del presente comma non si applica agli enti previsti nominativamente dal decreto legislativo n. 300 del 1999 e dal decreto legislativo n. 165 del 2001, e comunque alle università, enti e fondazioni di ricerca e organismi equiparati, alle camere di commercio, agli enti del servizio sanitario nazionale, agli enti indicati nella tabella C della legge finanziaria ed agli enti previdenziali ed assistenziali nazionali, alle ONLUS, alle associazioni di promozione sociale, agli enti pubblici economici individuati con decreto del Ministero dell'economia e delle finanze su proposta del Ministero vigilante, nonché alle società.





FormEduca APS Laboratorio degli Adulti-Adulti

All. 1

PROGETTO POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO PROPOSTE CULTURALI E LUDICO MOTORIE

Le Associazioni Celestia Taurinorum, Cooperativa un Sogno per Tutti, Formeduca, La Gilda del Grifone, Polaris, seguendo le linee guida condivise all'interno della Cabina di Regia del Centro Anch'io, confermano l'interesse e la disponibilità a partecipare attivamente e in modo condiviso nel continuare il progetto di polo culturale e sviluppo di comunità, che trovi casa proprio nei locali del Centro Anch'io.

Gli obiettivi generali e condivisi saranno:

- Attuare la proposta culturale complessiva progettata tra Circoscrizione 2, Associazioni ed Enti.
- Garantire un'apertura e una fruizione più ampia del Centro, per ora a cura delle Organizzazioni sopraelencate.
- Aumentare le aperture e le attività svolte.
- Ampliare le proposte culturali rivolte a tutti i cittadini di ogni età ed estrazione sociale e culturale.
- Realizzare un vero polo culturale nel quartiere.
- Incrementare momenti di incontro finalizzati alla progettazione di eventi comuni.
- Promozione del benessere e della salute psicofisica coltivando relazioni sociali e nuove esperienze.

Nello specifico il progetto di Formeduca A.P.S. prevede le seguenti iniziative di cui si allegano i rispettivi documenti:

A) Mindfulness & Yoga

- A1) Scheda progetto
- A2) Tabella giorni di utilizzo locali

B) Origami

- B1) Scheda progetto
- B2) Tabella giorni di utilizzo locali

C) Rio Abierto (Ginnastica emozionale)

- C1) Scheda progetto
- C2) Tabella giorni di utilizzo locali

D) Ginnastica funzionale

- D1) Scheda progetto
- D2) Tabella giorni di utilizzo locali

Torino, li 15/12/2020

Il/la Presidente/ Legale Rappresentante





A.P.S. Laboratorio degli Adulti-Adulti

TITOLO DEL PROGETTO	Sessioni per l'anno 2021 di "MEDITAZIONE / MINDFULNESS"
SINTETICA DESCRIZIONE DI OBIETTIVI E CONTENUTI	<p>Nel buddhismo, la parola in pāli <i>sati</i> (in occidente reso anche con la parola inglese <i>mindfulness</i>) significa "consapevolezza, attenzione consapevole" ed indica una facoltà spirituale o psicologica che costituisce la parte essenziale della meditazione, così come è stata tramandata dal Buddha storico sino ad oggi.</p> <p>Benché l'origine della pratica della meditazione di consapevolezza o mindfulness derivi dal pensiero buddista, non è necessario abbracciare la religione buddista per praticare lo sviluppo della consapevolezza. Essa è infatti una forma di meditazione non concettuale universalmente accessibile e non dipende da alcun sistema di credenze, né da alcuna ideologia.</p> <p>L'utilizzo, da parte della medicina occidentale, in ambito psicologico e psicoterapeutico, della Meditazione/Mindfulness per la promozione della salute è invece un'acquisizione relativamente recente, iniziata negli anni '70 ad opera del dott. Jon Kabat-Zinn.</p> <p>Secondo la definizione del promotore della Mindfulness in campo medico come terapia, Jon Kabat-Zinn, praticare la Meditazione/Mindfulness significa "porre attenzione in un modo particolare: intenzionalmente, nel momento presente e in modo non giudicante".</p> <p>Ogni sessione è di carattere prettamente esperienziale con la pratica di questa forma di meditazione e si sostanzia nel prestare attenzione nel momento presente al proprio corpo, alla propria mente e al proprio spirito, con la pratica della Meditazione/Mindfulness, secondo il protocollo suggerito da Jon Kabat Zinn e/o la Meditazione Buddista Vipassana (<i>il termine in lingua pali e sanscrita Vipassana significa Chiara Visione</i>).</p> <p>La Meditazione di pura consapevolezza non giudicante:</p> <ul style="list-style-type: none">- del corpo con la pratica sdraiata della consapevolezza del corpo (<i>la propriocezione e interocezione</i>);- del respiro naturale (<i>il calmo dimorare</i>);- degli organi di senso (<i>dei suoni, del gusto, degli odori, del tatto, della vista</i>);- dei pensieri e delle emozioni (<i>spontanei, così come si manifestano</i>);- la meditazione camminata;- anche un poco di yoga gentile, adatto a tutti, così come indicato nel protocollo della Mindfulness, inteso come consapevolezza del corpo attraverso alcune posizioni molto semplici dello yoga classico. <p>Ogni sessione vuole essere completa in se stessa anche se non vi è limite alla profondità della pratica e dell'esperienza.</p> <p>Incontri con frequenza periodica settimanale della durata di 90'.</p> <p>Unici accessori necessari sono: una tuta da ginnastica, un tappetino da Yoga ed una coperta di lana (per coprirsi durante le pratiche da sdraiati), un cuscino per la meditazione seduta (per chi lo utilizza già, altrimenti si valuteranno insieme alcune soluzioni ottimali così come l'utilizzo di una sedia per una postura meditativa confortevole).</p> <p>Durante la partecipazione degli incontri saranno disponibili alcune dispense o materiale multimediale, così come saranno date indicazioni bibliografiche per chi vorrà approfondire attraverso i testi canonici della meditazione e della mindfulness.</p> <p>RISCHI E CONTROINDICAZIONI:</p> <p>non ve ne sono trattandosi di esercizi e pratiche che vogliono essere adatti a tutti a tutte le fasce di età purché non si sia affetti da particolari patologie.</p> <p>OBIETTIVI:</p> <p>La consapevolezza, o la qualità innata della pura presenza, sarà il fattore unificante di tutta la pratica.</p> <ul style="list-style-type: none">● La meditazione di consapevolezza o mindfulness consentirà di sviluppare intimità con le proprie sensazioni fisiche e gli stati mentali in continuo cambiamento e vedere con più chiarezza il proprio essere, il proprio modo di relazionarsi con noi stessi e con l'esterno.● Lo stato di calma e pace della mente che si può raggiungere con la pratica, possibilmente

	quotidiana, permette di portare benessere fisico e mentale nel nostro ordinario.
DESTINATARI	<p>Gli incontri sono aperti e rivolti a tutte le persone maggiorenni interessate a conoscere ed utilizzare la pratica della Meditazione/Mindfulness come strumento utile per ristabilire la massima armonia possibile tra il corpo, la mente e lo spirito.</p> <p>Il percorso delle sessioni di meditazione sarà avviato con un numero minimo di 8 partecipanti e massimo di circa 15 / 20 praticanti.</p>
TEMPI	<p>Cicli con periodicità degli incontri settimanale,</p> <p>1° ciclo, 17 incontri: Tot. H. 34 Dal Venerdì 12/02/2021 al 18/06/2021 h 18:00– 20:00</p> <p>2° ciclo, 10 incontri: Tot. H. 20 Dal Venerdì 8/10/2021 al 17/12/2021 h 18:00– 20:00</p>
LUOGO	SALONE PRESSO IL POLO CULTURALE CENTRO ANCH'IO – Via Ada Negri 8/a, Torino
ALTRI SOGGETTI COINVOLTI	<p>Incontri / sessioni guidate da: ROBERTO SCOLARO sotto la forma di volontariato gratuito senza alcuna forma di lucro.</p> <p>Da sempre interessato alla spiritualità come terapia per il disagio esistenziale.</p> <p>Un percorso personale ormai pluridecennale attraverso la pratica della scienza dello Yoga nella tradizione di Satyananda Saraswati e come tramandata dal maestro indiano Patanjali autore degli Yogasutra, la meditazione e la preghiera cristiana, la meditazione buddista secondo la tradizione della scuola Soto Zen e la più antica pratica di meditazione buddista Vipassana della tradizione Theravada, la Mindfulness secondo il protocollo del dott. J. K. Zinn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Istruttore di Mindfulness formato presso l'UNIATENEO di Milano, Centro di Formazione Multidisciplinare. - Istruttore di Yoga secondo l'insegnamento Maestro James J. Eruppakkattu che si basa sugli insegnamenti dello Yoga classico degli <i>Yoga Sutra</i> di Patanjali presso la Scuola Yoga Shanti. - Istruttore di Meditazione, con formazione triennale come allievo del Maestro Mario Thanavaro, già monaco Theravada per 20 anni ora tornato laico, e fondatore con la carica di abate del primo monastero italiano "Santacittarama" tutt'ora esistente ed attivo luogo di pratica
REFERENTE	Gestione organizzativa: Giovanni Negro, Segreteria FormEduca. Tel. 3319149815 - mail: formeduca@gmail.com

CONTRIBUTO dei SOCI PARTECIPANTI	<p>Se ancora non soci, è richiesta l'iscrizione 2021 a FormEduca. Costo €. 15,00 comprendente l'assicurazione personale AICS/ ALLIANZ contro gli infortuni e la responsabilità civile per danni causati durante l'attività o corsi. La tessera consente di accedere anche alle altre attività di FormEduca.</p> <p>La partecipazione al Corso di YOGA sarà completamente gratuita. (Unico impegno richiesto è la sincerità della motivazione)</p>
ASPETTI ORGANIZZATIVI IMPORTANTI	<p>Disponibilità della sala in tempo utile per la preparazione della sessione.</p> <p>FormEduca richiede il patrocinio gratuito per l'iniziativa e che sia comunicata sul territorio attraverso i canali istituzionali della Circoscrizione 2.</p> <p>FormEduca, in accordo con il regolamento per la comunicazione della Circoscrizione 2, intende contribuire alla pubblicizzazione dell'iniziativa anche con mezzi propri (volantini, mailing list). Allo scopo chiede di inserire il logo della Circoscrizione 2 nei mezzi propri di comunicazione, naturalmente previa verifica e autorizzazione alla pubblicazione.</p>



Presidente di FormEduca
Dott. Giovanni Negro