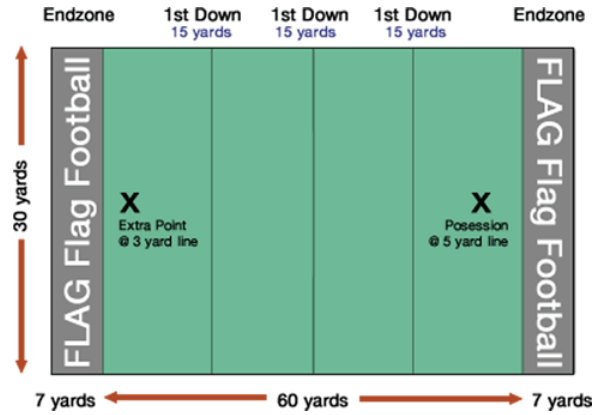




FLAG FOOTBALL

Durata partita: due tempi da 20'

Giocatori: 5 vsv 5



Come si gioca:

Durante una partita di Flag Football le squadre si affrontano utilizzando corse e passaggi per guadagnare terreno in una serie di giochi (down) nel tentativo di raggiungere l'area di meta (end zone) difesa dagli avversari e segnare dei punti.

Ogni squadra, quando attacca, partendo dalla linea delle 5 yds (posta di fronte alla propria area di meta), deve conquistare due obiettivi successivi; raggiungere la metà campo al massimo in 4 down per avere diritto ad usufruire di ulteriori 4 tentativi per segnare una meta (touchdown).

Ogni down si chiude quando viene strappata una delle bandierine (flag) poste lungo i fianchi del portatore di palla (in caso di azioni di corsa) o di chi riceve un passaggio ed il gioco riprende dal punto in cui è stato interrotto.

Tutta la superficie di campo percorsa durante il down viene quindi "conquistata" e la nuova azione inizia con le squadre che si schierano da un lato e dall'altro rispetto alla linea di scrimmage (la linea immaginaria che passando per il pallone, attraversa tutto il campo trasversalmente). All'inizio di ogni azione le squadre hanno a disposizione, dal momento in cui l'arbitro pone il pallone nel punto di ripresa 30 secondi per raggrupparsi (huddle), decidere la strategia da adottare e schierarsi sulla linea di scrimmage.

L'unica possibilità che ha il portatore di palla o l'attaccante che riceve un lancio è di correre nel tentativo di coprire la maggior superficie di campo possibile!

Per saperne di più visita i siti:



www.fidaf.org



FIDAF Regionale Piemonte