



CITTA' DI TORINO

Ufficio del Portavoce del Sindaco - Ufficio Grafico mG e Comunicazione della Città di Torino - fotografia di Monica Rubineti



lo Sport & gli Adolescenti nella Torino del 2015

Assessorato ai Servizi Civici,
Sistemi Informativi,
Sport e Tempo Libero





Città di Torino

Servizio Statistica e Toponomastica

Ufficio Pubblicazioni e Analisi Statistiche

TORINO2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

LO SPORT & GLI
ADOLESCENTI NELLA
TORINO DEL 2015

*-Indagine sulle abitudini e sulle aspettative sportive
degli adolescenti torinesi-*

Quaderno monografico 2015

Assessore ai Servizi Civici, Sistemi Informativi, Sport e Tempo Libero – Città di Torino

Stefano Gallo

Vice Direttore Generale – Città di Torino

Giuseppe Ferrari

Dirigente Area Servizi Civici – Città di Torino

Maria Franca Montini

Dirigente Servizio Statistica e Toponomastica – Città di Torino

Antonella Rava

Servizio Statistica e Toponomastica – Città di Torino

Redazione e coordinamento editoriale

Silvana Fantini

Raccolta, inserimento e sintesi dei dati

Tina Leanza, Monica Rubinetti, Ilario Pinnizzotto

Impostazione editoriale

Tina Leanza

Partecipanti al gruppo di lavoro:

Pietro Clericuzio, Silvana Fantini, Claudia Ghini, Tina Leanza, Antonella Rava, Maresa Salto

Città di Torino, - Stampato nel 2015 -

<p>È consentito avvalersi dei dati e dei testi pubblicati purché ne sia indicata chiaramente la fonte</p>
--

**Il presente volume non è in vendita
e sarà distribuito, nei limiti della disponibilità,
a chi ne farà richiesta a:**

CITTA' DI TORINO

Area Servizi Civici

Servizio Statistica e Toponomastica

Ufficio Pubblicazioni e Analisi statistiche

Corso Valdocco, 20 – 10122 Torino

Tel.: 011.011-24581

Fax: 011.011-24584

E-mail: pubblicazioni@comune.torino.it

Stampa: Centro Stampa della Città di Torino

Fotografia di copertina: Monica Rubinetti

Presentazione

La candidatura di Torino a Capitale Europea per lo sport per l'anno 2015 è stata costruita intorno a due focus: i valori e il territorio.

I valori, gli stessi presenti nel Libro Bianco dello Sport dell'Unione Europea: etica, integrazione, salute, benessere ed educazione, per uno sport che non sia solo prestazione agonistica, ma anche, e soprattutto, strumento di coesione sociale e solidarietà, fair play e rispetto delle regole.

Il territorio, con il suo tessuto sportivo ed economico vivace e diversificato, caratterizzato dalla presenza di infrastrutture e servizi in grado di accogliere e supportare eventi di calibro nazionale ed internazionale.

Lo sport fa parte del DNA di Torino, caratterizzata da decenni da una spiccata sensibilità verso l'importanza della cultura sportiva come strumento di aggregazione, integrazione, attività generatrice di *ben essere* e di sani stili di vita e che affonda le proprie radici in una consolidata tradizione sportiva: qui sono nate, infatti, la prima società ginnastica d'Italia "La Reale Società Ginnastica di Torino", il Club Alpino Italiano di cui si sono festeggiati i 150 anni dalla sua fondazione, il calcio (qui si è disputato il primo campionato nel 1898), il primo circolo del tennis, la Federazione canottaggio, il primo Ski Club, l'Unione Podistica Italiana e l'Arrampicata Sportiva Italiana.

E anche l'Amministrazione Comunale da anni lavora su progetti di educazione allo sport e all'attività motoria dedicati alle classi delle scuole torinesi di ogni ordine e grado.

Il progetto "LO SPORT & GLI ADOLESCENTI NELLA TORINO DEL 2015 - *Indagine sulle abitudini e sulle aspettative sportive degli adolescenti torinesi*", è un ulteriore tassello che ho voluto realizzare come Assessorato per far emergere fenomeni e tendenze nelle abitudini e negli stili di vita dei nostri ragazzi della scuola secondaria di secondo grado, che possano essere di indirizzo per le politiche che, nel corso del corrente mandato amministrativo, si stanno perseguendo per avvicinare e promuovere l'attività fisica e sportiva a Torino soprattutto tra i giovani.

Questa pubblicazione è il risultato del lavoro di analisi dei dati dei questionari somministrati a giovani studenti torinesi e costituisce il secondo percorso di una statistica con cui descrivere quantitativamente il fenomeno, individuare eventuali regolarità nelle loro volontà e scelte sportive, espresse nei desideri e nel loro impegno in merito alla pratica personale delle attività sportive.

Un grazie a tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione del progetto.

Stefano Gallo
Assessore allo Sport e Tempo Libero
Città di Torino



LO SPORT & GLI
ADOLESCENTI NELLA
TORINO DEL 2015

*-Indagine sulle abitudini e sulle aspettative sportive
degli adolescenti torinesi-*

Quaderno monografico 2015

Sommario

La struttura dell'indagine statistica	Pag. 12
Progetto "Lo Sport & gli Adolescenti nella Torino del 2015"	Pag. 13
Il questionario	Pag. 15
La scelta del campione statistico	Pag. 19
I dati generali	Pag. 20
Le domande	Pag. 23
Conclusioni	Pag. 71
Ringraziamenti	Pag. 74
Appendice	Pag. 94

La struttura dell'indagine statistica

L'indagine statistica è lo strumento statistico mediante il quale si acquisiscono informazioni su uno o più fenomeni attinenti a una popolazione. Scopo dell'indagine è di produrre statistiche, in altre parole descrizioni riassuntive di carattere quantitativo, riguardanti il collettivo d'interesse.

L'indagine statistica si articola nelle seguenti fasi elencate:

- Progettazione.
- Realizzazione.
- Elaborazione dei dati.
- Presentazione dei risultati.

Una volta concettualizzata e definito il progetto, la fase successiva di costruzione del questionario rappresenta un momento particolarmente delicato nel corso della pianificazione dell'indagine. Tale strumento è stato disegnato e progettato in modo da indurre i rispondenti a rilevare le loro reali preferenze, a raccogliere le informazioni sulle variabili qualitative e quantitative oggetto dell'indagine. Affinché possa svolgere il suo ruolo, occorre che il questionario sia uno strumento standardizzato; ovvero domande e comunicazione devono essere identiche per tutti i rispondenti in modo tale da garantire la confrontabilità delle informazioni raccolte.

Nella costruzione del questionario si è tenuto conto di alcuni aspetti fondamentali:

cosa mi aspetto di stabilire;

le domande (aperte oppure chiuse);

la sequenza delle domande;

il metodo di somministrazione (risposte scritte);

il tipo di campionamento (è stato scelto il campionamento di convenienza che è finalizzato a uno scopo in quanto seleziona un gruppo desiderabile).

Il rapporto si propone di fornire un quadro sintetico e di conoscenza delle figure dei cittadini torinesi più giovani, basandosi sui risultati di una ricerca a campione sulle loro esperienze sportive e sui loro desideri in merito alla scelta del tipo di sport.

Progetto “Lo Sport & gli Adolescenti nella Torino del 2015”

Grazie al gruppo di lavoro, attivato nel 2014 per uno studio sull'attività sportiva praticata e/o amata dai giovanissimi allievi delle scuole secondarie di primo grado statali, si è potuto, modificando il target del campione, riproporre una ulteriore esperienza di ricerca. Il nuovo obiettivo prevede di approfondire l'argomento “sport desiderato e sport praticato”, arricchendolo con alcune domande relative ad espressioni di pensiero in merito a difficoltà e ragioni, che sono alla base delle scelte e dell'interesse.

Motivazioni:

L'investitura di Torino come “Capitale Europea dello Sport 2015”, ha stimolato la ricerca e il desiderio di programmazione in merito all'importanza delle attività sportive per i cittadini.

Come per il quaderno monografico del 2014, le motivazioni risalgono all'esigenza di indagare sulla volontà e sulle scelte sportive degli adolescenti, per conoscere i loro desideri ed il loro impegno in ambito sportivo.

Nel reperimento del campione, ancora una volta la scuola si è rivelata un buon contenitore di informazioni che, con la collaborazione delle direzioni e dei docenti, nel rispetto della privacy di ciascuno, sono risultate di facile raccolta.

Destinatari:

1. Studenti della scuola secondaria di secondo grado per l'indagine.
2. Città di Torino e Assessore allo Sport per il risultato.

Strumenti:

Questionario cartaceo individuale ed anonimo.

Applicativo per la raccolta dati.

Analisi e sintesi dei dati.

Campione statistico:

Studenti appartenenti alle classi II°, III° e IV°, di nove Istituti superiori che abbracciano tutto il panorama degli indirizzi formativi: licei, istituti tecnici, istituti professionali.

Numero questionari da distribuire: 2.700; 100 per ogni sezione per un totale di 300 per istituto.

Previsione di non utilizzo: 30%

Previsione di ritorno compilati: (70%)

Previsione di scarto sui compilati: 10%

Istituti scolastici coinvolti:

Istituto Tecnico Industriale Statale Amedeo Avogadro
Istituto Magistrale Statale Domenico Berti
Istituto Professionale Alberghiero Giuseppina Colombatto
Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato Giovanni Plana
Istituto Tecnico Commerciale Germano Sommeiller
Istituto Tecnico per Geometri Guarino Guarini
Liceo Artistico Aldo Passoni
Liceo Classico Camillo Cavour
Liceo Scientifico Niccolò Copernico

I plessi scolastici, rappresentanti tutti gli indirizzi formativi, sono stati scelti fra quelli già collaboranti con il Servizio Statistica Toponomastica della città; a questi per completare il quadro didattico se ne sono aggiunti due, individuati fra i più frequentati numericamente dagli studenti.

Tempi:

Da novembre 2014 a maggio 2015

Pubblicazione:

Giugno 2015

Presentazione dei risultati:

Entro l'autunno del 2015

Il questionario

Il modulo, in un unico foglio stampato fronte retro e assolutamente anonimo, si compone di due caselle di testo e di quattro riquadri. Nella prima casella viene richiesta la denominazione della scuola. Nella seconda l'intervistato deve indicare se è residente in Torino o fuori Torino, la circoscrizione, la classe frequentata e i suoi dati generali utili all'incrocio dei risultati.

Nei successivi riquadri si snodano le domande di merito, fulcro della ricerca.

Tutti gli elenchi di sport contenuti nelle domande, contengono la stessa batteria di risposte che riportano un elenco di sport mutuato dalla Classificazione LISPO – 03 realizzata dall'ISTAT in collaborazione con il CONI e l'Università di Roma¹.

Nel riquadro 1, alla domanda “Ti piace fare sport?” si aggiungono le preferenze per un massimo di tre; è inoltre possibile indicare uno sport non presente tramite la categoria “altro”.

Nel riquadro 2 vengono richiesti allo studente se pratica effettivamente uno sport e la relativa motivazione. Egli, pur avendo risposto affermativamente al riquadro precedente (*Domande 1*), potrebbe non praticare alcuno sport e quindi, successivamente alla spiegazione del perché, dover passare alla domanda in fondo al foglio “In ogni caso quale sport vorresti fare” e poi direttamente all'ultimo riquadro. Per chi risponde affermativamente, le altre domande proseguono chiedendo: gli sport praticati, la territorialità cittadina o meno in cui li praticano, la struttura sportiva, la frequenza e i mezzi utilizzati per raggiungere la sede in cui fanno sport. La penultima domanda fa riferimento alla possibilità o meno di fare gare a livello agonistico.

Infine tutti possono indicare quale sport vorrebbero fare.

Nel riquadro 3, le domande riguardano le difficoltà logistiche (intendendo per “difficoltà logistiche” tutti quegli impedimenti o le varianti, che possono ostacolare le scelte ed il regolare svolgimento delle attività sportive) incontrate dal rispondente e l'importanza che riveste lo sport per lui stesso. La prima si presenta come valutazione e risposta aperta, la seconda dà soltanto la possibilità di esprimere una valutazione numerica da un minimo di 1 ad un massimo di 3.

L'ultimo riquadro è dedicato alla conoscenza di Torino quale Capitale Europea dello Sport 2015, unitamente ad una serie di risposte chiuse sul significato attribuito alla frase “sport per tutti” e sulle attività sportive ed i metodi per incentivare l'esercizio fisico e mentale.

La costruzione di risposte prevalentemente chiuse e la classificazione degli sport individuati hanno l'obiettivo di limitarne la varietà e il difficile utilizzo in fase di analisi.

Come per l'anno precedente, per ottenere la miglior comunicazione possibile, il linguaggio utilizzato nelle domande è semplice ed immediato ed adatto al target a cui è rivolto.

La forma del testo e l'essenzialità dei quesiti hanno lo scopo di non apparire giudicanti.

¹ http://culturaincifre.istat.it/sito/sport/notizieapprofondimento_centrale_file/arg0529_lo_sport_che_cambia.pdf

Parte generale

Istituto/Liceo _____

Residente in: **TO** Circoscrizione n. _____

Fuori TO

Età _____

classe: 2a 3a 4a

Femmina

Maschio

Primo riquadro

Ti piace fare sport?



Domande1

Se sì, quale sport ti piace? (max 3 risposte) Calcio , Nuoto , Ginnastica , Ginnastica artistica , Pallanuoto , Yoga , Sci , Pattinaggio su ghiaccio , Pattinaggio artistico , Hockey su ghiaccio , Tennis , Ping pong , Ciclismo , Equitazione , Pallavolo , Atletica leggera , Corsa , Salto , Karate , Judo , Taekwondo , Lotta , Pugilato , Scherma , Pallacanestro , Danza classica , Danza moderna , Ballo , Capoeira , Canoa , Canottaggio , Football americano , Rugby , Hockey , Hit ball , Pattinaggio rotelle , Skateboard , Altro _____

Secondo riquadro

Domande 2

Fai sport dopo la scuola?

Sì *perché*

No *perché*

(Se no, rispondi direttamente alla domanda * che trovi in fondo allo stesso riquadro, **poi** continua con le **domande 4**)

Se sì, Quale sport fai? (*max 3 risposte*) Calcio , Nuoto , Ginnastica , Ginnastica artistica , Pallanuoto , Yoga , Sci , Pattinaggio su ghiaccio , Pattinaggio artistico , Hockey su ghiaccio , Tennis , Ping pong , Ciclismo , Equitazione , Pallavolo , Atletica leggera , Corsa , Salto , Karate , Judo , Taekwondo , Lotta , Pugilato , Scherma , Pallacanestro , Danza classica , Danza moderna , Ballo , Capoeira , Canoa , Canottaggio , Football americano , Rugby , Hockey , Hit ball , Pattinaggio rotelle , Skateboard , Altro _____

Dove fai sport dopo la scuola?

In Torino Fuori Torino

Nella palestra della tua scuola

In altra struttura sportiva

Quante volte a settimana (dopo la scuola)? 1 2 3
2 3

Quante ore ogni volta? 1

Il posto dove fai sport dopo la scuola è: vicino a casa

lontano da casa

Come raggiungi da casa tua, o da scuola, il luogo dove fai sport?

A piedi , in bicicletta , in bus o tram , in auto , in moto/motociclo

Fai gare a livello agonistico? Sì No

Se sì, di quale sport? (*max 2 risposte*) Calcio , Nuoto , Ginnastica , Ginnastica artistica , Pallanuoto , Yoga , Sci , Pattinaggio su ghiaccio , Pattinaggio artistico , Hockey su ghiaccio , Tennis , Ping pong , Ciclismo , Equitazione , Pallavolo , Atletica leggera , Corsa , Salto , Karate , Judo , Taekwondo , Lotta , Pugilato , Scherma , Pallacanestro , Danza classica , Danza moderna , Ballo , Capoeira , Canoa , Canottaggio , Football americano , Rugby , Hockey , Hit ball , Pattinaggio rotelle , Skateboard , Altro _____

***In ogni caso, quale sport vorresti fare?** _____

Terzo e quarto riquadro

Domande3

Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport? | 1 | 2 | 3 |

quali? _____

Quanto è importante lo sport per te? | 1 | 2 | 3 |

(1 Min. - 2 Medio - 3 Max)

Domande 4

Sapevi che Torino è stata designata Capitale Europea dello Sport 2015? Sì No

Cosa intendi per “Sport per Tutti”?

Uno sport uguale per tutti come bisogno fondamentale (sotto l’aspetto sanitario, sociale ed educativo – preventivo) senza distinzione di età, classe sociale e razza

Avere tante attività sportive a portata di mano

Uno sport di facile impegno

Uno sport gratuito o che costi poco

Cosa suggerisci per incentivare lo sport?

Diffusione tramite i mezzi di comunicazione (tv, internet, manifesti, ecc)

Promozione e presentazione nelle scuole di ogni ordine e grado

Favorire l’utilizzo di percorsi sportivi nei parchi cittadini

Il Comune di Torino ti ringrazia!



Il presente questionario è anonimo, i dati complessivi di risultanza verranno utilizzati dal Comune di Torino per un’analisi eseguita dal Servizio Statistica della Città di Torino, nel pieno rispetto del Decreto Lgs. 196/2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali” - Codice di deontologia e di buona condotta per i trattamenti di dati personali a scopi statistici e di ricerca scientifica effettuati nell’ambito del Sistema statistico nazionale”. Gli stessi dati verranno diffusi soltanto in modo anonimo e aggregato.

La scelta del campione statistico

Tab.1 - *Giovani residenti in Torino età 14-18 anni – al 31/12/ 2014*

Età	F	M	Totale
14	3.505	3.742	7.247
15	3.341	3.690	7.031
16	3.478	3.588	7.066
17	3.419	3.548	6.967
18	3.338	3.568	6.906
<i>Totale</i>	<i>17.081</i>	<i>18.136</i>	<i>35.217</i>

Il numero dei residenti in Torino fra i 14 e i 18 anni è 35.217 (Tab.1), affinché il campione stesso età sia almeno di 1.760 intervistati (5%); per essere certi di ottenere un campione numericamente sufficiente il numero di questionari da consegnare agli istituti, si è definito in 2.700 copie cartacee. In analogia all'età le classi di scuola superiore in cui distribuire il test sono le II°, III° e IV° delle strutture prescelte.

Queste sezioni centrali rispetto al percorso scolastico sono state selezionate anche per:

- non ripetere la ricerca con una fascia di soggetti che avevano collaborato nella scuola media inferiore lo scorso anno e che, ad oggi, probabilmente frequentano la prima classe;
- non rubare tempo prezioso agli studenti frequentanti la classe quinta, perché impegnati nella preparazione dell'esame di maturità.

Ognuna delle nove scuole ha avuto a propria disposizione 100 questionari per ogni livello di classe (II°, III°, IV°), per un totale di 300 questionari per istituto, dato che moltiplicato per le 9 scuole corrisponde a 2.700 questionari consegnati per la compilazione.

Il risultato atteso rispetto alla restituzione era intorno al 70-75% di materiale compilato: l'obiettivo è stato ampiamente raggiunto, con il 94,3% di materiale restituito, mentre la percentuale sui questionari compilati (Tab.3) correttamente e utilizzabili (2.201) è dell'81,6%.

I ragazzi che hanno partecipato all'indagine sono stati 2.315 (Tab.3), e tutti hanno restituito il questionario compilato.

Il numero di questionari restituiti da cui si sono recuperati quelli utilizzabili, costituisce un campione valido e sufficientemente vasto.

Dei 2.315 restituiti, i questionari compilati correttamente erano 2.201 e quelli non utilizzabili² erano 114 (Tab.3.).

² Per "non utilizzabili" si intendono i materiali scartati perché esulanti dal campione, illeggibili o chiaramente inaffidabili.

Dati generali

Tab.2 - *Questionari compilati dagli studenti residenti in Torino e fuori Torino suddivisi per località in Torino o fuori Torino in cui fanno sport*

Residenza	N. studenti praticanti sport Fuori Torino	N. studenti praticanti sport in Torino	N.c.*	Totale
Fuori Torino	311	126	246	683
In Torino	114	770	529	1.413
N.c. *	18	41	46	105
<i>Totale</i>	<i>443</i>	<i>937</i>	<i>821</i>	<i>2.201</i>

*N.c.: non compilato

Dei 2.201 questionari regolarmente compilati e utilizzabili per l'indagine, ne emergono 311 riconducibili a giovani residenti fuori città che utilizzano strutture sportive ubicate fuori dal territorio urbano (Tab.2 e 3); questi 311, sono stati estratti dallo studio focalizzato sulla Città di Torino ed accantonati per la specifica analisi eseguita in appendice³.
Se ne deduce che lo studio d'indagine complessivo è stato eseguito su un totale di 1.890 questionari ritenuti validi ai fini dell'indagine cittadina (Tab.3).

Tab.3 - *Questionari consegnati, restituiti, inutilizzati ed esaminati*

Questionari	Totali
Consegnati alle scuole	2.700
<i>Totale Restituiti</i>	<i>2.315</i>
Non compilati	385
Non validi	114
<i>Totale Campione utilizzabile</i>	<i>2.201</i>
Compilati da res. Fuori Torino e che fanno sport Fuori Torino ⁴	311
<i>Totale Inseriti per l'analisi dei dati</i>	<i>1.890</i>

³ L'appendice segue un percorso di analisi simile a quello del testo del quaderno e utilizza le stesse modalità di svolgimento del testo.

⁴ Analisi presente in appendice.

Tab.4 - *Questionari compilati dagli studenti residenti in Torino e fuori Torino, suddivisi per località in cui fanno sport con l'esclusione dei residenti fuori Torino che fanno sport fuori Torino*

Residenza	N° studenti praticanti sport Fuori Torino	N° studenti praticanti sport In Torino	N. c.*	Totale
Fuori Torino		126	246	372
In Torino	114	770	529	1.413
N.c.*	18	41	46	105
<i>Totale</i>	<i>132</i>	<i>937</i>	<i>821</i>	<i>1.890</i>

*N.c.: non compilato

Dei 1.890 rimanenti e presi in esame (Tab.4), i residenti fuori Torino che esercitano la loro attività sportiva all'interno delle mura della città sono 126. I giovani cittadini torinesi che invece si recano in altri comuni per fare sport sono 114, un interscambio molto interessante che permette un movimento di utilizzo delle strutture sportive fra Torino e la sua cintura. Infatti in riferimento alla tabella n. 2⁵, escludendo le risposte non compilate, è possibile evidenziare che il 28,8% degli studenti che risiedono fuori Torino (126 su un totale di 437) si reca in città per utilizzare le strutture sportive, viceversa il 14,8% dei residenti in Torino (114 su un totale di 884) pratica le proprie attività sportive in altri comuni.

Tab.5 - *Suddivisione per classi e genere degli studenti (1.890 questionari validi)*

Classi	F	M	N. c.*	Totale
2°	329	284	16	629
3°	306	288	14	608
4°	265	288	10	563
N.c.*	28	34	28	90
<i>Totale</i>	<i>928</i>	<i>894</i>	<i>68</i>	<i>1.890</i>

*N.c.: non compilato

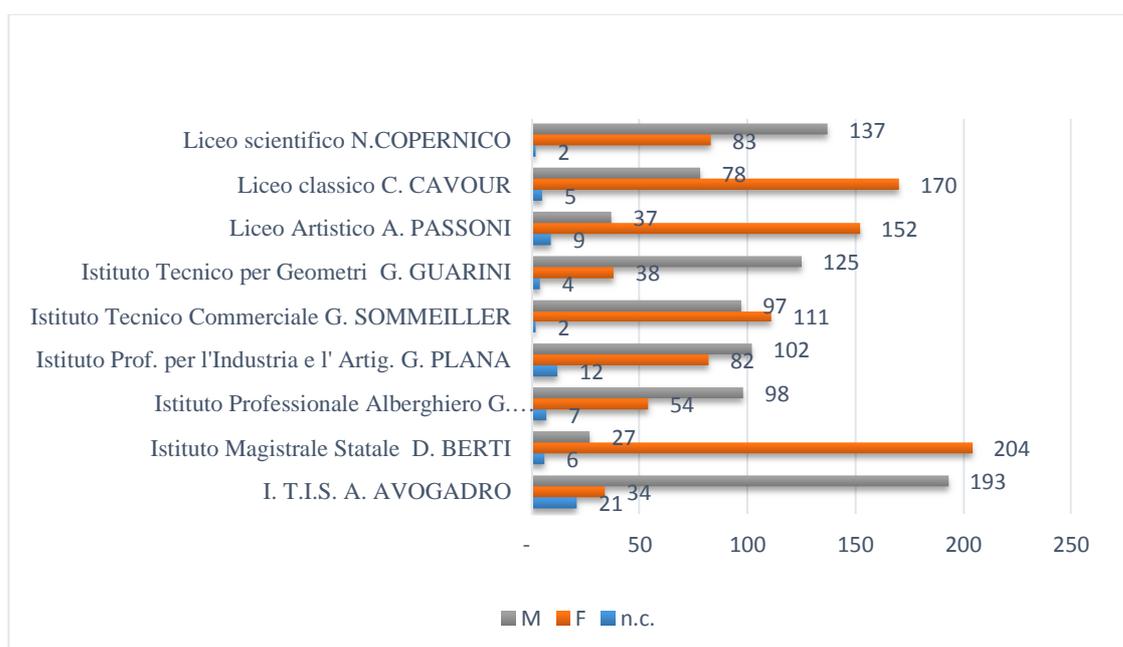
Come si può vedere nella tabella 5, 1.822 (somma dei totali di colonna di F. e M.) rispondenti indicano il sesso, mentre 68 non compilano la domanda, di questi 28 non indicano nemmeno la classe.

Nel complesso le femmine si presentano in numero maggiore, 34 (differenza fra i totali di colonna di F. e M.) in più dei maschi, e si trovano in più alta concentrazione nelle classi seconde. I maschi invece sono più numerosi nelle classi quarte con 288 studenti.

In ogni caso le differenze di distribuzione del genere e delle classi appaiono piuttosto ridotte e poco significative.

⁵ **N.B.** - Si specifica che l'ampio numero di studenti praticanti sport che non compila la residenza (821) su Tab.2 e 4, viene computato nel totale dei questionari utilizzati per l'indagine, poiché tali studenti indicano comunque gli sport da essi praticati. -

Graf. 1 – Distribuzione di genere degli intervistati per istituti scolastici



*n.c.: non compilato

Il grafico 1 mostra la distribuzione fra maschi e femmine nelle diverse scuole, conteggiata sulla somma di coloro che dichiarano di risiedere in città e coloro che pur arrivando da fuori Torino utilizzano le strutture sportive presenti sul territorio urbano.

Come si può vedere, nello spaccato di rappresentanza studentesca, le scuole con maggior numero di presenza femminile sono: l'Istituto Magistrale, il Liceo Artistico e il Liceo Classico. Le scuole con maggior numero di presenza maschile sono: l'I.T.I.S, l'Istituto Tecnico e il Liceo Scientifico.

Tab.6 - Distribuzione degli intervistati per istituti scolastici

Istituti Scolastici	N. c.*	F.	M.	Totale
I. T.I.S. A. Avogadro	21	34	193	248
Istituto Magistrale Statale D. Berti	6	204	27	237
Istituto Professionale Alberghiero G. Colombatto	7	54	98	159
Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato G. Plana	12	82	102	196
Istituto Tecnico Commerciale G. Sommeiller	2	111	97	210
Istituto Tecnico per Geometri G. Guarini	4	38	125	167
Liceo Artistico A. Passoni	9	152	37	198
Liceo classico C. Cavour	5	170	78	253
Liceo scientifico N. Copernico	2	83	137	222
Totale	68	928	894	1.890

*N.c.: non compilato

Il numero di studenti intervistati (Tab.6) è consistente e potrebbe essere interessante anche per le scuole stesse che, se vorranno, potranno utilizzare i risultati per fare un'analisi mirata interna.

Le domande

§ -Ti piace fare sport?

Per questa domanda era possibile indicare sino a tre tipi di sport diversi.

Tab.7 - *Risposte alla domanda “ti piace fare sport” Sì - No*

Genere	No	Sì	N. c.*	Totale
F	99	818	11	928
M	48	810	36	894
N. c. *	4	60	4	68
<i>Totale</i>	<i>151</i>	<i>1.688</i>	<i>51</i>	<i>1.890</i>

*N.c.: non compilato

Elevatissima la preferenza dei Sì sui No (Tab.7): ciò significa che la popolazione adolescenziale intervistata può definirsi amante dello sport in generale.

Tab.8 - *Risposte Sì alla domanda: “Ti piace fare sport”, suddivise per genere*

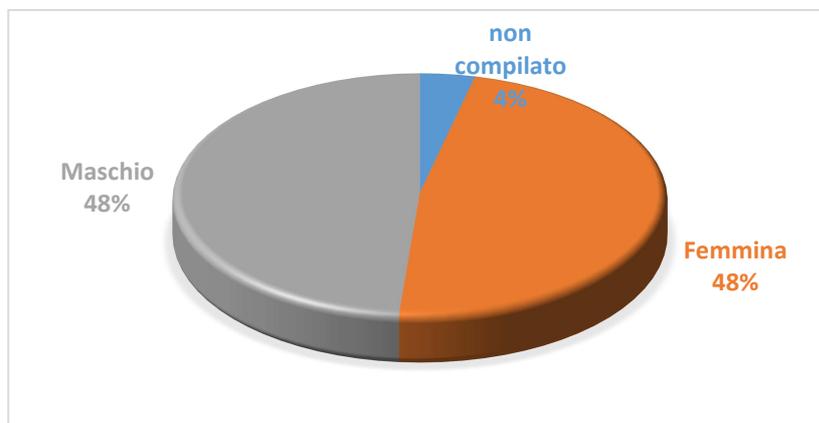
Genere	Sì
F	829
M	846
N. c. *	64
<i>Totale</i>	<i>1.739</i>

*N.c.: non compilato

Tra le risposte sì della domanda: “Ti piace fare sport”, il totale preso in esame comprende anche i 51 questionari in cui i giovani non si esprimono per il Sì o per il No (Tab.7), poiché gli stessi, successivamente, indicano una preferenza sportiva.

Di fronte al gradimento (Tab.8) non c'è genere che prevalga: una differenza di 17 persone è, effettivamente, da considerarsi irrilevante.

Graf. 2 – *Ti piace fare sport? Si- rispondenti per genere*



Il grafico 2 conferma in percentuale il dato di gradimento nel “Ti piace fare sport?” da parte degli studenti di sesso maschile e femminile e di coloro che non hanno indicato il genere.

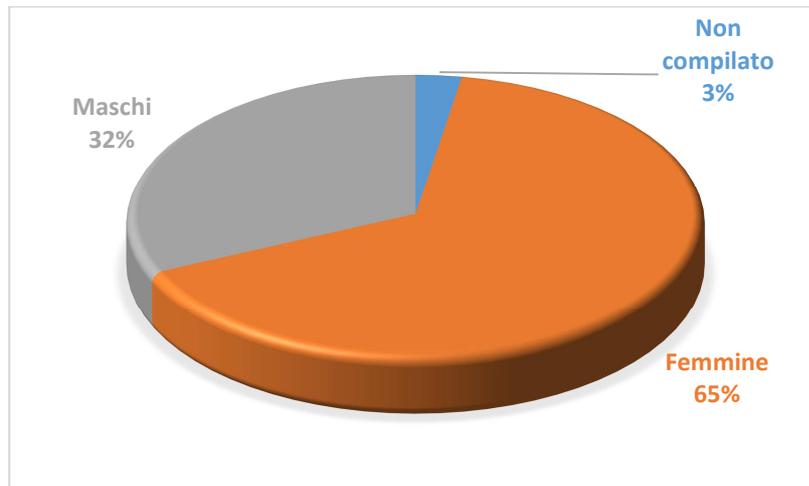
Tab.9 - *Risposte No alla domanda: Ti piace fare sport?*

Genere	No
F	99
M	48
N.c.*	4
<i>Totale</i>	<i>151</i>

*N.c.: non compilato

Nei 151 No presi in considerazione , il “non gradimento”, cioè la quantità di risposte negative, è costituito da giudizi espressi soprattutto da femmine le quali, nello specifico, sono più del doppio dei maschi (Tab.9) che si sono espressi in tal senso.

Grafico 3 - *Ti piace fare sport? No- rispondenti per genere*



Il grafico 3 riporta in percentuali le scelte di non gradimento nel “Ti piace fare sport?” da parte degli studenti di sesso maschile e femminile, con il 65% di “No” manifestato dalle femmine rispetto al 32% manifestato dai maschi.

§ - Se sì, quale sport ti piace?

Per questa domanda era possibile indicare sino a tre tipi di sport diversi.

Nella selezione degli sport graditi si osserva come molti di essi, non essendo in elenco sul questionario, siano stati segnalati nella voce altro. La cultura sportiva dei giovani adolescenti si rivela ampia e approfondita, anche nella conoscenza di sport poco pubblicizzati o di nuova generazione. Capita però che il nome dello sport sia impreciso, appreso in lingua straniera, o con un vocabolo non corretto.

Sarà molto interessante, nelle pagine successive, verificare quanti giovani dichiarano di fare sport e poi lo fanno realmente, oppure approfondire se fra quei pochi che non desiderano essere sportivi, quanti invece lo sono nonostante il disamore.

Tab.10 - *Sport indicati da coloro che hanno risposto alla domanda: “Se Sì, quale sport ti piace?”*

Sport	Totali
Calcio	612
Nuoto	535
Pallavolo	382
Sci	231
Pattinaggio su ghiaccio	199
Tennis	190
Pallacanestro	170
Hit ball	162
Ping pong	135
Ginnastica	131
Ballo	126
Pugilato	115
Equitazione	111
Ginnastica artistica	111
Danza moderna	98
Corsa	76
Karate	73
Ciclismo	72
Atletica leggera	68
Pattinaggio artistico	68
Danza classica	67
Yoga	55
Pallanuoto	52
Skateboard	49
Rugby	48
Football americano	44
Pattinaggio rotelle	44
Judo	37
Lotta	37
Scherma	30
Hockey su ghiaccio	27
Taekwondo	25
Capoeira	22
Palestra	19
Hockey	17
Canoa	15
Canottaggio	15
Salto	11
Kick Boxing	9
Tiro con l'arco	9

Segue - Tab.10 - *Sport indicati da coloro che hanno risposto alla domanda: “Se Sì, quale sport ti piace?”*

Sport	Totali
Arrampicata	8
Body building	8
Snowboard	7
Parkour	6
Hip Hop	5
MMA arti marziali miste	5
Ginnastica acrobatica	4
Kendo arti marziali	4
Pesistica	4
Baseball	3
Tricking arti marziali	3
Balli Caraibici	2
Hockey su prato	2
Ninjitsu	2
Thai Boxe	2
Twerking	2
Wrestling	2
Aikido	1
Badminton	1
Ballo latino americano	1
Beach volley	1
BJJ Brazilian jiu jitsu	1
BMX Bicycle motocross	1
Boxe contact	1
Break dance	1
Camminare	1
Cheerleading	1
CrossFit	1
Curling	1
Danza contemporanea	1
Fitness	1
Free running	1

Segue - Tab.10 - *Sport indicati da coloro che hanno risposto alla domanda: “Se Sì, quale sport ti piace?”*

Sport	Totali
Gag	1
Ginnastica ritmica	1
Golf	1
Immersione subacquea	1
Krav Maga	1
Kung fu arti marziali	1
Lancio del giavellotto	1
Moto cross	1
Palla seduta	1
Paracadutismo	1
Pro-scootering	1
Salto in alto	1
Salto ostacoli	1
Scherma medievale	1
Sepak takraw	1
Tuffi	1
Ultimate frisbee	1
Wind surf	1
Zumba	1
<i>Totale</i>	<i>4.400</i>
Si-Nessuna preferenza	19

Tab.10 bis – *Non- Sport indicati da coloro che hanno risposto alla domanda: “Se Sì, quale sport ti piace?”*

Non-Sport	Totali
Circo	4
Pokemon	1
Briscola con gli amici	1
<i>Totale</i>	<i>6</i>

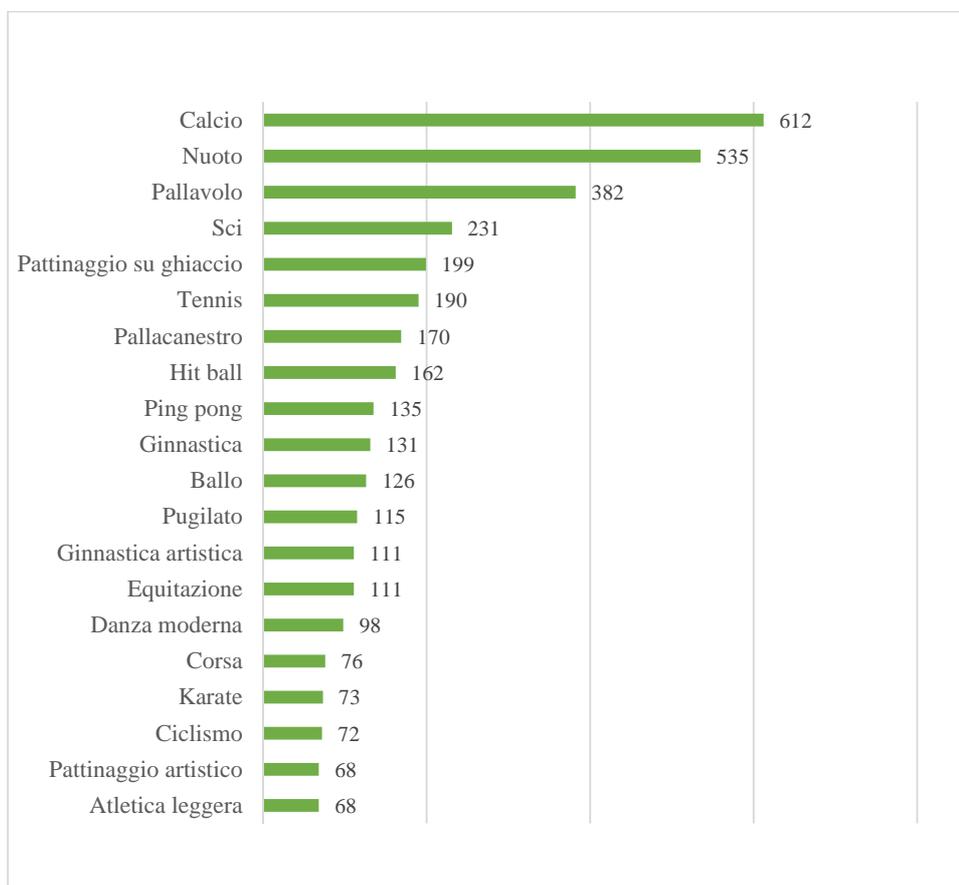
Nella batteria di sport elencati (Tab.10), quelli più amati risultano essere: calcio con 612 preferenze, nuoto con 535 preferenze, pallavolo con 382 preferenze e sci con 231.

Essendo le indicazioni complessivamente 4.400 più 6 menzioni particolari: circo, pokemon, briscola (Tab.10 bis) e considerato che il totale dei “Sì mi piace fare sport” preso in esame corrisponde a 1.739 giovani, significa che la stragrande maggioranza ha dato risposte multiple; ciò a conferma dell’interesse suscitato dall’argomento.

Risultano comunque 19 intervistati che pur indicando di amare lo sport, non esprimono nessuna scelta.

E’ interessante notare che tra gli sport vengono menzionati il circo e due giochi: il pokemon con la sottolineatura manuale “è uno sport” e la briscola (Tab.10 bis).

Graf. 4 - Primi 20 sport indicati dai giovani che hanno risposto alla domanda: “Se sì, quale sport ti piace?”



Nella selezione dei primi 20 sport segnalati (Graf.4), si scopre una presenza vasta di tipologie, proseguendo dal quarto posto dopo quelli elencati nel precedente commento in merito alla tabella 10⁶, si passa al pattinaggio su ghiaccio, al tennis, alla pallacanestro e via, via, si scorrono tutti gli sport più amati dagli adolescenti moderni, che conoscono fra gli altri l'equitazione, il karate e l'atletica leggera. Probabilmente l'aumento dell'interesse verso le gare sportive attivato dagli strumenti mediatici, ha favorito anche la cultura di sport meno diffusi.

⁶ Pagina 17, primo capoverso dopo la tabella 10.

Tab.11 - *Sport indicati da coloro che risposto alla domanda: “Se sì, quale sport ti piace?”, suddivisi per genere*

Sport	F	M	N. c. *	Totale
Calcio	85	505	22	612
Nuoto	281	136	18	535
Pallavolo	274	99	9	382
Sci	105	121	5	231
Pattinaggio su ghiaccio	159	36	4	199
Tennis	82	65	3	190
Pallacanestro	49	113	8	170
Hit ball	45	113	4	162
Ping pong	32	98	5	135
Ginnastica	79	46	6	131
Ballo	116	7	3	126
Pugilato	51	59	5	115
Ginnastica artistica	95	12	4	111
Equitazione	98	10	3	111
Danza moderna	87	5	6	98
Corsa	47	25	4	76
Karate	35	33	5	73
Ciclismo	20	50	2	72
Pattinaggio artistico	57	7	4	68
Atletica leggera	40	25	3	68
Danza classica	59	4	4	67
Yoga	41	10	4	55
Pallanuoto	7	42	3	52
Skateboard	26	21	2	49
Rugby	8	39	1	48
Pattinaggio rotelle	36	8		44
Football americano	7	35	2	44
Lotta	5	29	3	37
Judo	18	18	1	37
Scherma	15	15		30
Hockey su ghiaccio	4	23		27
Taekwondo	6	19		25
Capoeira	9	13		22
Palestra	4	15		19
Hockey	8	9		17
Canottaggio	4	10	1	15
Canoa	6	9		15
Salto	4	6	1	11

Segue Tab.11 - *Sport indicati da coloro che risposto alla domanda: “Se sì, quale sport ti piace?”, suddivisi per genere*

Sport	F	M	N.c*	Totale
Tiro con l'arco	6	3		9
Kick boxing	4	4	1	9
Arrampicata	2	5	1	8
Body building	2	6		8
Snowboard	3	4		7
Parkour		6		6
Hip Hop	5			5
MMA arti marziali miste		5		5
Ginnastica acrobatica	2	2		4
Pesistica		4		4
Kendo arti marziali	1	2	1	4
Baseball	1	2		3
Tricking arti marziali		3		3
Ninjitsu		2		2
Twerking	1		1	2
Hockey su prato		2		2
Thai Boxe	1	1		2
Wrestling	1	1		2
Badminton		1		1
Ballo latino americano	1			1
Boxe contact		1		1
Break dance		1		1
Camminare		1		1
Fitness	1			1
Gag	1			1
Ginnastica ritmica	1			1
Golf		1		1
Krav Maga	1			1
Paracadutismo		1		1
Pro-scootering		1		1
Salto ostacoli	1			1

Segue Tab.11 - *Sport indicati da coloro che risposto alla domanda: “Se sì, quale sport ti piace?”*, suddivisi per genere

Sport	F	M	N.c.*	Totale
Aikido	1			1
Balli Caraibici	2			2
Beach Volley	1			1
BJJ Brazilian jiu jitsu		1		1
BMX Bicycle motocross		1		1
Cheerleading	1			1
Cross Fit		1		1
Curling		1		1
Danza contemporanea	1			1
Free running		1		1
Immersione subacquea	1			1
Kung fu arti marziali	1			1
Lancio del giavellotto		1		1
Moto cross	1			1
Palla seduta		1		1
Salto in alto	1			1
Scherma medievale		1		1
Sepak takraw		1		1
Tuffi	1			1
Ultimate frisbee		1		1
Wind surf	1			1
Zumba	1			1
<i>Totale</i>	<i>2.157</i>	<i>1.969</i>	<i>153</i>	<i>4.400</i>
Sì nessuna preferenza	4	5	10	19

* N.c. non compilato

Tab.11 bis – *Non-Sport indicati da coloro che risposto alla domanda: “Se sì, quale sport ti piace?”*, suddivisi per genere

Non-Sport	F	M	N.c.*	Totale
Circo	4			4
Briscola con gli amici		1		1
Pokemon		1		1
<i>Totale</i>	<i>4</i>	<i>2</i>		<i>6</i>

* N.c. non compilato

Gli sport prediletti (Tab.11) dal genere femminile sono: nuoto con 281 preferenze, pallavolo con 274 preferenze, pattinaggio su ghiaccio con 159 e ballo con 116; mentre quello più caro ai maschi è il calcio con 505 indicazioni, seguito dal nuoto con 136 preferenze e dallo sci con 121. I maschi apprezzano anche il tennis con 105 preferenze, la pallacanestro con 113 e l'hit ball sempre con 113.

§ - Fai sport dopo la scuola?

Tab.12 - Risposte Sì - No alla domanda: "Fai sport dopo la scuola?"

Genere	No	Si	N. c.*	Totale
F	438	480	10	928
M	303	585	6	894
N. c.*	27	36	5	68
<i>Totale</i>	<i>768</i>	<i>1.101</i>	<i>21</i>	<i>1.890</i>

* N.c. non compilato

Su 1.890 questionari validi (Tab.12), 1.101 hanno risposto sì alla domanda "fai sport dopo la scuola", di cui 480 ragazze per un valore pari a 44 % , così 585 ragazzi per un valore pari a 53 % , e sono 36, ovvero il 3%, le indicazioni positive che non hanno genere. Fra i giovani che praticano attività sportiva i maschi sono in prevalenza e le femmine in minoranza.

I "No", 768, sono comunque un numero considerevole e vedono una dominanza femminile.

21 gli studenti che non rispondono alla domanda, ma che saranno considerati nel computo dei questionari esaminati, in quanto indicano successivamente di fare uno o più sport.

Da questo punto in poi, sino alla domanda "In ogni caso quale sport vorresti fare" (che riprenderà nuovamente in esame il campione di 1.890 questionari) le risposte considerate saranno **1.122** (Tab.13), comprensive dei -Sì- e dei -non compilato- che hanno comunque espresso di agire uno o più attività sportive.

Tab.13 – Risposte Sì alla domanda: "Fai sport dopo la scuola?", suddivise per genere e classe frequentata

Genere	Classe frequentata			N. c.*	Totale sì
	2°	3°	4°		
F	194	159	119	18	490
M	195	191	181	24	591
N. c.*	12	10	4	15	41
<i>Totale</i>	<i>401</i>	<i>360</i>	<i>304</i>	<i>57</i>	<i>1.122</i>

* N.c. non compilato

Gli studenti frequentanti le classi prese in esame per l'indagine, che hanno risposto -Sì - alla domanda "fai sport dopo la scuola" (Tab.13), sembrano palesare una partecipazione alle attività sportive direttamente proporzionale all'impegno scolastico per la classe che frequentano. Infatti le "classi seconde" sembrano essere più partecipi alle attività extrascolastiche sportive, rispetto alle "classi terze e quarte", per le quali il carico di studio tende ad aumentare. Si consideri però che generalmente le classi seconde sono più numerose delle altre.

§ - Fai sport dopo la scuola? Sì, perché.

1.122 (Tab.13) sono la somma dei Sì e di coloro che non hanno risposto, ma hanno scelto uno sport; di questi 1.042 (Tab.14) hanno scritto il loro perché.

Dalle compilazioni fatte dai giovani sono state estrapolate le seguenti categorie che ne racchiudono le motivazioni:

1. Categoria "Socialità" nella quale convergono i commenti di 289 studenti (Tab.14) e possono essere così divisi:

- È divertente ed è un buon modo per fare delle amicizie;
- Impiego il tempo e mi piace.

2. Nella Categoria "Benessere" si concentrano 283 commenti (Tab.14), al suo interno troviamo due temi predominanti:

- Faccio sport perché fa bene alla salute e voglio mantenermi in forma;
- Per prescrizione medica o per problemi di salute.

3. Categoria "Sfogarsi" in cui confluiscono i commenti di 252 studenti (Tab.14). Questa categoria è molto uniforme, tendenzialmente i commenti dei ragazzi sono concordi nel considerare lo sport come una valvola di sfogo dalle tensioni scolastiche e/o personali, siano esse positive o negative.

4. Categoria "Passione", che ha 161 osservazioni (Tab.14) di ragazzi che vedono lo sport come un'esperienza molto importante nella propria vita. I commenti si concentrano in tre aree così suddivise:

- Faccio questo sport perché è una mia passione;
- Lo faccio da quando ero piccolo;
- Mi alleno costantemente.

5. Categoria "Competizione" nella quale convergono i commenti di 23 studenti (Tab.14). In quest'area rientrano tutti quei ragazzi/e che intravedono, sognano e si augurano di diventare dei professionisti nel loro sport preferito.

6. Categoria "Autonomia", si riscontrano 6 commenti (Tab.14) in cui nelle frasi si ravvisa il desiderio di rafforzare la propria decisionalità.

7. Categoria "Obbligo", in questa categoria rientrano i commenti di 5 studenti (Tab.14). Fra questi, in una sola frase è evidente una costrizione a fare sport, negli altri casi c'è chi fa sport per completare un corso, e chi lo fa su invito e/o decisione dei propri genitori.

8. Categoria “Aggressività”, in cui rientrano 2 commenti di studenti caratterizzati da un chiaro atteggiamento aggressivo in merito al piacere di azzuffarsi (Tab.14). Si aggiungono al computo delle risposte date 21 commenti che sono manifestamente non pertinenti e incongruenti (Tab.14).

Tab.14 - *Categorie motivazioni Sì alla domanda “Fai sport dopo la scuola? Sì Perché”*

Categorie	Numero
Socialità	289
Benessere	283
Sfogo	252
Passione	161
Competizione	23
Autonomie	6
Obbligo	5
Aggressività	2
<i>Totale Categorie commenti</i>	<i>1.021</i>
Incongruenze	21
<i>Totale</i>	<i>1.042</i>

Dai commenti (Tab.14) emergono alcune considerazioni in ordine alle categorie elaborate. La categoria “socialità” oltre ad essere predominante nella scelta dei giovani, apre ad una serie di osservazioni. Lo sport in questo caso viene visto come un valore aggiunto in grado di accomunare le varie esigenze dei ragazzi ad associarsi e a condividere le stesse aspirazioni, infatti nelle risposte, si trovano anche frasi che sottolineano l'importanza di trovare amicizie.

La mancanza di spazi collettivi in cui i giovani possano ritrovarsi per socializzare è ormai un situazione endemica, comune alla maggior parte delle metropoli; anche per questo lo sport è vissuto da molti ragazzi come un momento di condivisione in cui si costruiscono legami e si ampliano le proprie conoscenze.

Per la seconda categoria maggiormente rappresentativa del campione prescelto, quella relativa al “benessere”, le riflessioni hanno una connotazione positiva. In questo caso 283 studenti (Tab.14) considerano, in vario modo, lo sport come un'esperienza salutare, utile per mantenersi in forma. È da sottolineare la maturità raggiunta da molti intervistati che dimostrano di aver acquisito la consapevolezza di quanto lo sport possa essere importante per la propria crescita psicofisica.

La terza categoria “sfogo” (Tab.14), è quella che esprime il bisogno generazionale di eliminare o attutire con lo sport, le pressioni, lo stress e le preoccupazioni che provengono dai diversi contesti con cui essi si confrontano.

Gli studenti che invece vedono nello sport un'esperienza che va oltre al divertimento, si trovano nella categoria “passione” (Tab.14). In questo caso essi danno allo sport un'importanza molto forte che nasce in alcune situazioni fin dall'infanzia e poi diviene una consuetudine nel proprio regime di vita.

Quasi consequenziale, ma separata da quest'area, c'è la categoria “competizione”. Si è ritenuto idoneo scorporare questo campione relativo a 23 studenti (Tab.14), perché in questo caso prevale nettamente l'ambizione dei soggetti a voler primeggiare rispetto ai propri compagni. Alcuni simpaticamente sognano di poter prendere parte alle prossime olimpiadi, altri fanno già un'attività a livello agonistico e sperano che questa diventi la loro futura professione.

Rientrano nella categoria “autonomia” (Tab.14), i 6 ragazzi che nei commenti lasciano trapelare una chiara difesa della propria capacità decisionale (es.: *-L'ho scelto io-*).

Nelle risposte date dagli studenti emergono anche quelle di 5 ragazzi che dicono di praticare uno sport perché obbligati dai propri genitori, o da una prescrizione medica: categoria “obbligo” (Tab.14).

In “Aggressività”, sono inseriti i commenti di due giovani che utilizzano un linguaggio palesemente violento in merito al fare sport.

Infine sono considerati commenti “incongruenti” quelli scritti dai 21 studenti (Tab.14) che hanno dato risposte non attinenti al quesito.

§ - Fai sport dopo la scuola? No, perché. –

Tab.15– *Risposte No alla domanda: “Fai sport dopo la scuola?”*

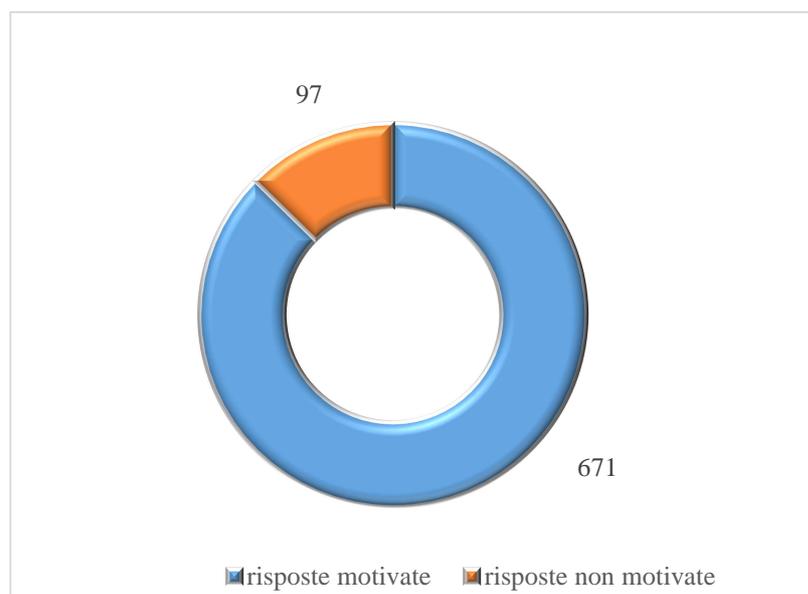
Genere	Classe				Totale no
	2°	3°	4°	N.c.*	
F	135	147	146	10	438
M	89	97	107	10	303
N.c.*	4	4	6	13	27
<i>Totale</i>	228	248	259	33	768

* N.c.: non compilato

Alla domanda “fai sport dopo la scuola?” 768 ragazzi rispondono “No” (Tab.15), il numero si discosta poco fra l'appartenenza ad una classe piuttosto che ad un'altra e come già accennato in merito alla tabella 12⁷, fra coloro che non praticano un'attività sportiva extrascolastica le ragazze sono in maggioranza. Nel grafico sottostante la suddivisione numerica delle risposte motivate.

⁷ Tab.12, pag. 23, *Risposte Sì - No e non compilato alla domanda: “fai sport dopo la scuola?”*

Graf. 5 - Risposte No alla domanda "Fai sport dopo la scuola? No perché?" suddivise per motivate e non

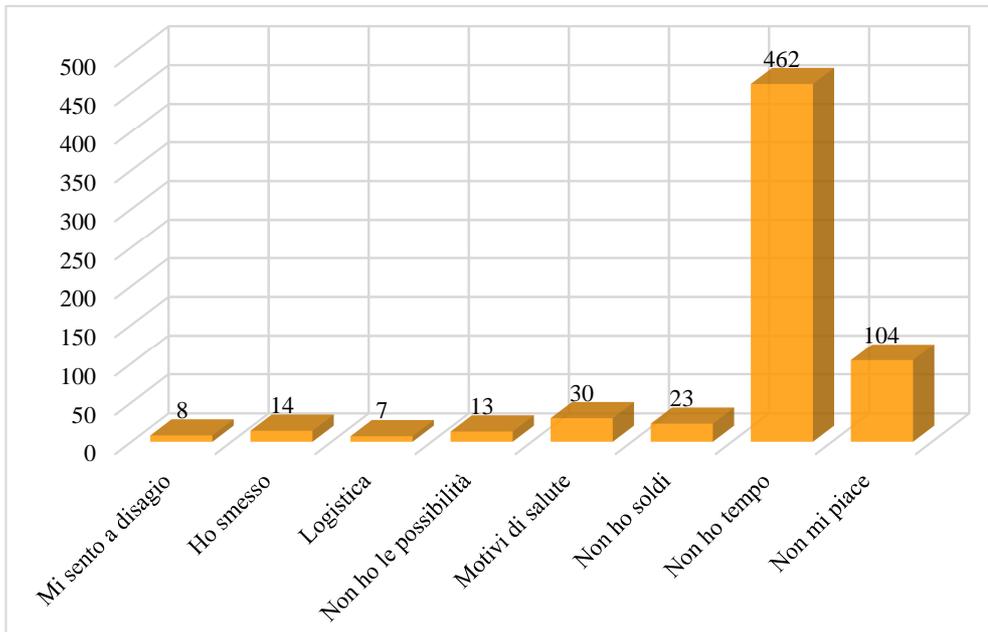


Tra gli studenti che optano per il No, 97 non motivano la risposta, mentre 671 (Graf.5), spiegando il loro "perché", forniscono materiale sufficiente per la costruzione di otto categorie, in alcuni casi composte da ulteriori sotto categorie (Graf. 6).

Di seguito l'elenco:

1. Categoria "Non ho tempo" con 462 risposte (Graf.6) divisibili in:
 - Generico non ho tempo, in cui non vengono specificati gli impegni alternativi all'attività sportiva.
 - Non ho tempo a causa degli impegni scolastici, a cui appartengono la maggioranza delle risposte di questa categoria.
 2. Categoria "non mi piace", 104 risposte (Graf.6) divisibili in:
 - Sono pigro
 - Non mi piace lo sport
 - Non ho voglia di praticare attività fisica
 - Non trovo sport interessanti
 3. Categoria "mi sento a disagio" con 8 risposte (Graf.6) divisibili in:
 - Mi sento a disagio nel praticare sport
 - Non sono portato/a
 4. Categoria "motivi di salute", 30 risposte (Graf.6) in cui i ragazzi spiegano i problemi fisici che impediscono loro l'attività sportiva.
 5. Categoria "non ho soldi", 23 risposte (Graf.6) dove i giovani dicono di non poter sostenere il costo legato all'attività sportiva.
 6. Categoria "non ho le possibilità", con 13 risposte (Graf.6), in questo caso alcuni studenti segnalano una generica impossibilità nel praticare sport.
 7. Categoria "ho smesso", a cui appartengono le 14 risposte (Graf.6) di chi dichiara semplicemente di non praticare più sport.
 8. Categoria "logistica", a cui appartengono 7 risposte (Graf.6) che indicano le difficoltà logistiche ritenute ostacolanti la pratica sportiva.
- Vi sono inoltre 10 commenti "Incongruenti" chiaramente non pertinenti o illeggibili.

Graf. 6 - *Categorie delle motivazioni alle risposte No per “Fai sport dopo la scuola? No perché?”*



Visivamente (Graf.6) colpisce la categoria “Non ho tempo”, non solo perché è la più numerosa, ma anche perché suggerisce ulteriori domande sulle reali motivazioni di questi adolescenti. La frase può racchiudere in sé una risposta “di comodo” per non rispondere esprimendo apertamente il proprio disinteresse, oppure potrebbe essere reale e concretamente legata:

- all’organizzazione familiare,
- alla lontananza dalle sedi sportive o scolastiche,
- al carico di studi,
- all’impegno in altre attività,
- alla disorganizzazione personale...

Altra categoria che apre alle riflessioni è “Motivi di salute” in cui, su 768 No, 30 risposte che nello sport non trovano soluzione al proprio problema sanitario, sembrano tante; esse corrispondono al 4% dei No e, in modo esponenziale, si potrebbe immaginare che il fenomeno sia molto più diffuso di quanto in effetti si sappia.

Sommando “Non ho soldi” e “Non ho la possibilità” si ottengono 36 No, pari al 4,7% degli stessi. Supponendo che il caso campionato aumenti in proporzione alla quantità di popolazione, anche questa percentuale è importante.

§- Se sì, quale sport fai?

Per questa domanda era possibile indicare sino a tre tipi di sport diversi.

Tab.16 - *Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda “Se Sì, quale sport fai?”*

Sport	Totale
Calcio	255
Nuoto	205
Pallavolo	88
Ginnastica	84
Sci	77
Palestra	65
Pallacanestro	61
Ballo	58
Pugilato	56
Tennis	52
Danza moderna	50
Corsa	44
Danza classica	36
Atletica leggera	31
Karate	30
Ciclismo	23
Hit ball	19
Equitazione	18
Judo	17
Ginnastica artistica	16
Pattinaggio su ghiaccio	15
Body building	14
Ping pong	14
kick boxing	13
Lotta	11
Hip hop	10
Pallanuoto	10
Parkour	8
Pattinaggio rotelle	8
Canottaggio	7
MMA Arti marziali miste	7
Taekwondo	7
Zumba	7
Arrampicata	6
Ginnastica Acrobatica	6

(Segue) Tab.16 - *Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda “Se Sì, quale sport fai?”*

Sport	Totale
Hockey	6
Hockey su ghiaccio	6
Pattinaggio artistico	6
Rugby	6
Skateboard	6
Snowboard	6
Tiro con l'arco	6
Yoga	5
Balli caraibici	5
Pesistica	6
Ballo latino americano	4
Canoa	4
Capoeira	4
Kendo arti marziali	4
Aikido	3
Danza contemporanea	3
Football americano	3
Golf	3
Scherma	3
Arbitro di calcio	2
Baseball	2
Break dance	2
Fitness	2
Jogging	2
Krav maga	2
Ninjitsu	2
Salto	2
Tricking	2
Acquagym	1

(Segue) Tab.16 - *Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda “Se Sì, quale sport fai?”*

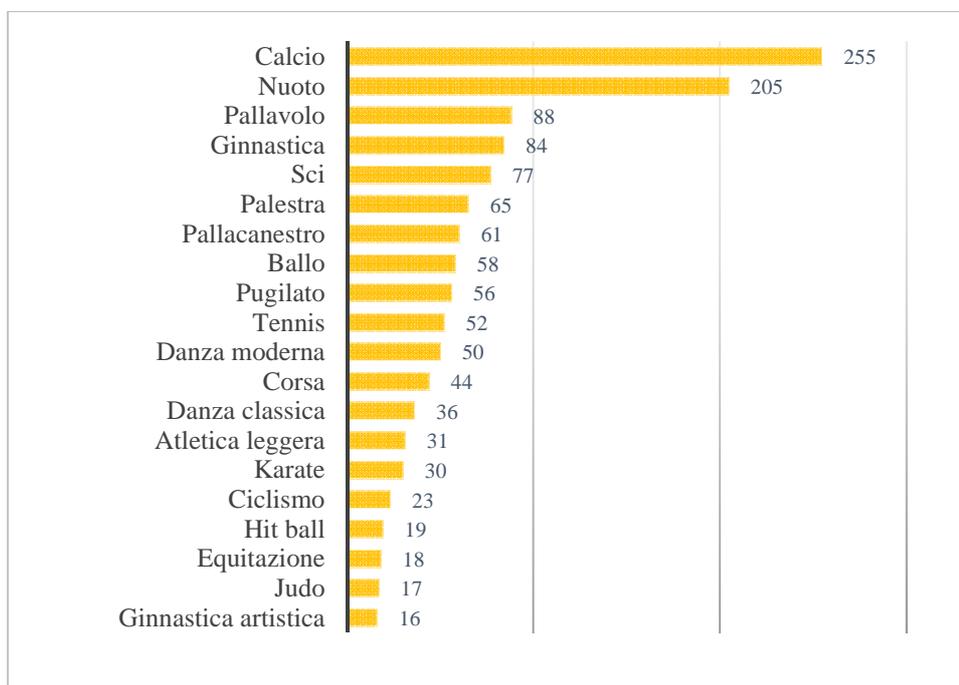
Sport	Totale
Beach volley	1
BJJ Brazialian jiu jitsu	1
BMX (Bicycle Motocross)	1
Boxe	1
Boxe contact (kick boxing)	1
Cheerleading	1
Cross Fit	1
Danza	1
Danza jazz	1
Danza orientale	1
Discipline aeree	1
Fitbox	1
Free running	1
Full contact marokane	1
Gag	1
Ginnastica correttiva	1
Ginnastica ritmica	1
Immersione subacquea	1
IMS (International mountain summit)	1
Jutaijutsu	1
kenjutsu	1
Kung fu	1
Michael jackson style	1
MTB estremo	1
Muay thay	1
Palla seduta	1
Paracadutismo	1
Pilates	1
Polo	1
Pro scootering	1
Ruota di rhon	1
Tacfit commando	1
Tai chi	1
Tessuti aerei	1
Trx crossFit	1
Viet Vo Dao (arti marziali vietnamite)	1
<i>Totale</i>	<i>1.572</i>
Sì nessuna preferenza	44

Tab.16 bis – *Non-Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda “Se Sì, quale sport fai?”*

Non-Sport	Totale
Circo	5
Pokemon	1
<i>Totale</i>	<i>6</i>

Gli sport praticati dagli studenti (Tab.16) confermano le preferenze degli sport indicati nelle scelte della domanda “Ti piace fare sport?” (Tab.10), calcio, nuoto e pallavolo, anche se si evidenzia che nella realtà, tra gli studenti che amano fare sport molti non lo praticano, o svolgono altre attività sportive. Infatti rispetto ai 612 “mi piace fare sport” rivolti al calcio solo 255 lo praticano; così rispetto ai 535 “mi piace fare nuoto”, soltanto 205 lo agiscono; rispetto ai 382 che amano fare pallavolo solo 88 dicono di praticarlo. Probabilmente, nel merito ha parte in causa la cultura latina, che confonde l’essere sportivo con la tifoseria.

Graf. 7 - *Primi 20 sport più praticati dai giovani che hanno risposto alla domanda “Se sì, quale sport fai?”*



Circostanziando l’analisi ai primi 20 sport eseguiti dai giovani (Graf.7) si osserva come la ginnastica, che nelle scelte delle risposte “Ti piace fare sport?” si presentava in decima posizione con 131 preferenze, nella realtà degli sport effettivamente praticati, viene invece preferita da 84 giovani e si posiziona tra i primi quattro sport agiti. Protagonista del

ribaltamento anche lo sci che viene praticato da 77 rispondenti rispetto alle 231 preferenze manifestate tra le risposte della domanda del “Ti piace fare sport?”.

Singolare che nei primi 20 sport praticati ci sia l’equitazione, esercizio che richiede un impegno economico abbastanza elevato e un buon atteggiamento di disponibilità verso i cavalli, considerati animali di grande taglia.

Approfondendo l’analisi, si può verificare l’esistenza o meno di congruenza tra coloro che hanno dichiarato di preferire un determinato sport e l’effettivo esercizio dello stesso.

Scegliendo come base di studio i primi dieci sport che più piacciono agli studenti intervistati, si osserva che comunque esistono giovani che frequentano attività sportive che non dichiarano di amare.

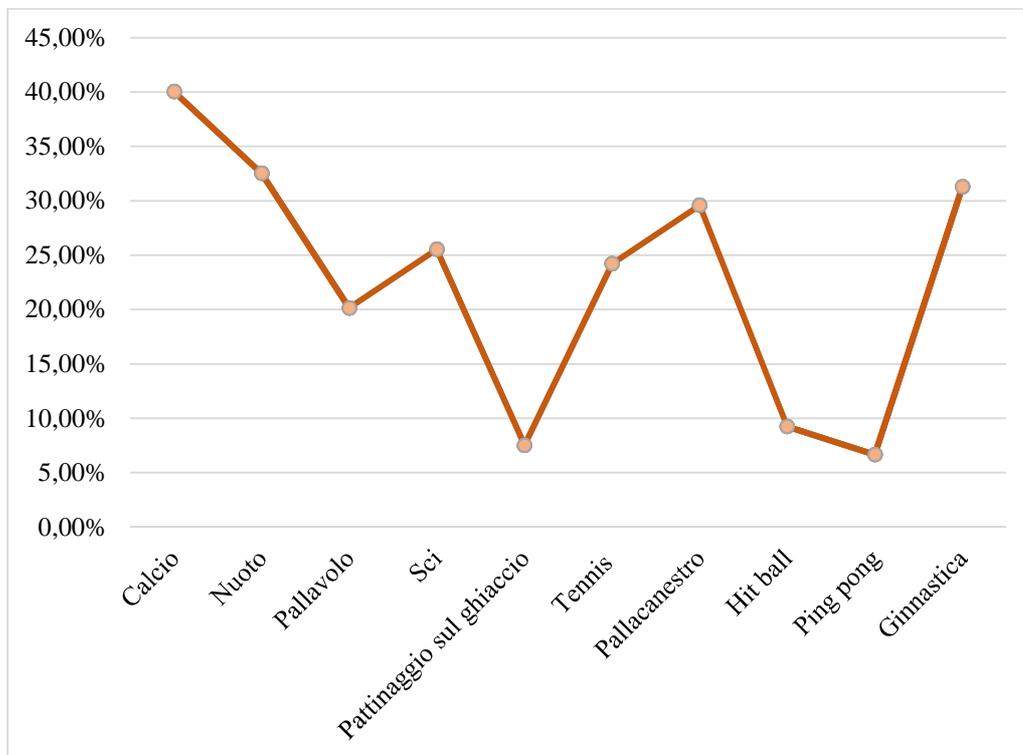
Tab.17- Primi 10 sport menzionati in “Se sì, quale sport ti piace?”. Corrispondenza con lo sport effettivamente praticato.

Sport	Totale menzioni dello sport che piace (riquadro1)	Totale sport praticato (riquadro2)	Totale questionari con <u>corrispondenza</u> fra sport che piace e sport praticato	Totale sport praticato e <u>non segnalato</u> come "Mi piace"
Calcio	612	255	245	10
Nuoto	535	205	174	31
Pallavolo	382	88	77	11
Sci	231	77	59	18
Pattinaggio sul ghiaccio	199	15	15	0
Tennis	190	52	46	6
Pallacanestro	170	61	50	11
Hit ball	162	19	15	4
Ping pong	135	14	9	5
Ginnastica	131	84	41	43
<i>Totale</i>	<i>2.746</i>	<i>869</i>	<i>731</i>	<i>138</i>

La corrispondenza è stata verificata singolarmente per ogni questionario e concretamente sono state calcolate (sulla base dei primi dieci sport risultati maggioritari alla domanda “Se sì quale sport ti piace?”) le corrispondenze con le risposte positive date nell’ambito di “Se sì quale sport fai?”, conteggiando separatamente le risposte con uguale sport, da quelle con sport diverso fra “fare” e “piacere” (Tab.17).

L’incrocio consente di accertare, per quanto riguarda lo spaccato connesso ai -dieci sport amati- presi in esame, quanti studenti praticano effettivamente lo sport che preferiscono.

Graf.8- Primi 10 sport menzionati in “Se sì, quale sport ti piace?”. Corrispondenza con lo sport effettivamente praticato. Percentuale di chi pratica lo sport che gli piace.



I risultati mostrano come il calcio, che si dimostra lo sport con il più alto numero di consensi con 612 “mi piace” (Tab.17) in realtà di questi, solo il 40,03% (Graf.8) di atleti effettivamente lo pratica. Sono 10 gli adolescenti che giocano a calcio, ma non lo inseriscono nelle scelte del “mi piace”.

Il nuoto, secondo dopo il calcio, con 535 (Tab.17) “mi piace” si convalida anche con la seconda percentuale più alta di coloro che lo amano e lo fanno: il 32,6% (Graf.8); 31 i ragazzi che nuotano, ma non lo segnalano fra i “mi piace”.

Nella pallavolo, terzo sport che piace a 382 ragazzi (Tab.17), la percentuale dei praticanti che lo amano scende al 20,2% (Graf.8); 11 giovani nuotatori che non lo scrivono fra i “mi piace”; mentre la pallacanestro, con 170 mi piace (Tab.17), gode del 29,4% di praticanti (Graf.8), più di un quarto del suo “mi piace”... con 11 cestisti che non dicono di amare questo sport.

Due attività tipicamente invernali, quali il pattinaggio sul ghiaccio e lo sci, ricevono un elevato apprezzamento, rispettivamente con 199 e 231 distinguo positivi nel “mi piace” (Tab.17); diversa però la realtà percentuale, nel -di cui lo fanno- per le due discipline: 14,6% per il pattinaggio e 25,5% per lo sci (Graf.8). È quasi ovvio che nella città sede delle Olimpiadi Invernali 2006 gli sport del “freddo” siano presenti, ma è singolare che sia più seguito quello fuori città (lo sci) anziché l’altro fruibile nel contesto urbano (il pattinaggio su ghiaccio). Sono 18 per lo sci gli studenti che lo praticano senza averlo segnalato come gradito, mentre nessun giovane ha dimenticato di indicare il pattinaggio su ghiaccio fra i “mi piace”: tutti coloro che “slittano sulle lame” lo hanno inserito come sport preferito.

Concentrando l'attenzione su hit ball e ping pong, si rileva come questi due sport siano benvenuti dagli studenti, ma poco giocati nel quotidiano; essi infatti ottengono rispettivamente 162 e 135 (Tab.17) "mi piace", di cui, però, soltanto il 9,2% per l'hit ball, e il 6,7% (Graf.8) per il ping pong sono effettivamente praticati. Anche qui c'è chi fa lo sport, ma non lo inserisce fra i "mi piace": 4 per l'hit ball e 5 per il ping pong.

Se per l'hit ball si può supporre che ci siano ancora poche palestre che lo insegnano, per il ping pong si può immaginare che il numero di discepoli non particolarmente alto, sia legato a una concezione prevalentemente ludica e meno sportiva di questa disciplina; ciò a differenza della cultura orientale che considera il ping pong uno sport di grande agonismo ed estremamente impegnativo.

Il tennis è al quinto posto nella classifica delle attività più amate (Tab.17) con 190 indicazioni e con il 24,2% (Graf.8) di tennisti che lo inseriscono fra le discipline a loro più care. A questi si aggiungono 6 atleti che fanno tennis, ma non lo inseriscono fra le attività più apprezzate.

Ultima della parziale graduatoria di gradimento (Tab.17) con 131 "mi piace", di cui il 31,3% (Graf.8) la esercita, la ginnastica merita un'attenzione particolare, perché i giovani atleti che non l'hanno inserita fra i "mi piace", ma la praticano, sono 43 (Tab.17): più della metà dei ginnasti in oggetto.

Tab.18 - *Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda (possibilità max 3 scelte) "Se Sì, quale sport fai?", suddivisi per genere*

Sport praticati	F	M	N.c.*	Totale
Calcio	10	237	8	255
Nuoto	117	83	5	205
Pallavolo	71	16	1	88
Ginnastica	54	28	2	84
Sci	42	31	4	77
Palestra	30	35		65
Pallacanestro	13	45	3	61
Ballo	53	4	1	58
Pugilato	14	39	4	57
Tennis	17	32	3	52
Danza moderna	47	3		50
Corsa	19	21	4	44
Danza classica	33	2	1	36
Atletica leggera	15	14	2	31
Karate	6	21	3	30
Ciclismo	4	18	1	23
Hit ball	5	14		19
Equitazione	17	1		18

(Segue) Tab.18- *Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda (possibilità max 3 scelte) "Se Sì, quale sport fai?", suddivisi per genere*

Sport praticati	F	M	N.c.*	Totale
Judo	7	9	1	17
Ginnastica artistica	15		1	16
Pattinaggio su ghiaccio	11	3	1	15
Body building	2	12		14
Ping pong	1	10	3	14
Kick boxing	4	7	2	13
Lotta		10	1	11
Hip hop	8	1	1	10
Pallanuoto	2	8		10
Parkour		8		8
Pattinaggio rotelle	4	4		8
Canottaggio	2	5		7
MMA arti marziali miste		6	1	7
Taekwondo		6	1	7
Zumba	7			7
Arrampicata		5	1	6
Ginnastica acrobatica	4	2		6
Hockey		6		6
Hockey su ghiaccio	1	5		6
Pattinaggio artistico	4	1	1	6
Pesistica	2	4		6
Rugby		5	1	6
Skateboard	4	2		6
Snowboard	4	2		6
Tiro con l'Arco	3	3		6
Balli Caraibici	5			5
Yoga	4		1	5
Ballo Latino Americano	4			4
Canoa	1	3		4
Capoeira		4		4
Kendo arti marziali	1	2	1	4
Aikido	2	1		3
Danza contemporanea	3			3
Football americano	1	2		3
Golf	2	1		3
Scherma	1	1	1	3
Arbitro di calcio		2		2
Baseball		2		2
Break dance	1	1		2

(Segue) Tab.18- *Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda (possibilità max 3 scelte) "Se Sì, quale sport fai?", suddivisi per genere*

Sport praticati	F	M	N.c.*	Totale
Fitness	1	1		2
Jogging	1	1		2
Krav maga	2			2
Ninjitsu		2		2
Salto	2			2
Tricking		2		2
Acquagym	1			1
Beach volley	1			1
BJJ Brazialian jiu jitsu		1		1
BMX (Bicycle motocross)		1		1
Boxe contact (kick boxing)		1		1
Cheerleading	1			1
CrossFit		1		1
Danza		1		1
Danza jazz	1			1
Danza orientale	1			1
Discipline aeree	1			1
Fitbox	1			1
Free running		1		1
Full contact marokane	1			1
Gag	1			1
Ginnastica correttiva	1			1
Ginnastica ritmica	1			1
Immersione subacquea	1			1
IMS (International mountain summit)		1		1
Jutaijutsu		1		1
Kenjutsu		1		1
Kung fu	1			1
Michael jackson style	1			1
MTB Estremo		1		1
Muay Thay		1		1
Palla seduta		1		1
Paracadutismo		1		1
Pilates	1			1
Polo		1		1
Pro Scootering		1		1
Ruota di rhon	1			1
Tacfit commando		1		1
Tai chi	1			1
Tessuti Aerei	1			1
Trx crossFit	1			1
Viet Vo Dao (Arte Marziale Vietnamita)		1		1
Totale	702	810	60	1572
Sì Nessuna preferenza	18	20	6	44

Tab.18 bis – *Non-Sport praticati da coloro che hanno risposto alla domanda (possibilità max 3 scelte) “Se sì, quale sport fai?”, suddivisi per genere*

Non-Sport praticati	F	M	N.c.*	Totale
Circo	5			5
Pokemon		1		1
<i>Totale</i>	<i>5</i>	<i>1</i>		<i>6</i>

N.c.* non compilato

Osservando il totale delle tabelle 16 e 18 di 1.572 segnalazioni di attività, a fronte di 1.122 risposte Si a “Fai sport dopo la scuola” di cui 44 senza l’indicazione dell’attività sportiva, è molto interessante constatare come circa 500 giovani studenti si attivino per frequentare ed esercitare più di uno sport a settimana, pur lamentando la difficoltà di organizzarsi logisticamente con i trasporti, gli orari delle strutture e di aggiungere all’impegno sportivo la pesantezza dello studio quotidiano. La motivazione va probabilmente ricercata fra le categorizzazioni delle risposte a “si faccio sport perché”: il bisogno di socializzare è sicuramente il motore più forte, ma non sono da meno la passione o il riconoscere l’importanza del benessere fisico e psichico, dando allo sport un valore sì ludico, ma anche culturale ed educativo.

Tab.19 – *Aggregazione degli “sport praticati” dagli studenti, secondo la classificazione LISPO -03,⁸ suddivisa per genere*

Classificazione Sport secondo LISPO- 03	F.	M.	N. c.*	Totale
Calcio	10	237	8	255
Sport acquatici e subacquei	120	91	5	216
Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica	110	81	4	195
Danza, Ballo	155	15	3	173
Arti marziali e sport da combattimento	37	105	15	157
Sport invernali, sport su ghiaccio e altri sport di montagna	62	47	7	116
Sport - altro	53	39	0	86
Pallavolo	72	16	1	89
Atletica leggera e Footing, Jogging	37	36	6	79
Sport con palla e racchetta	18	42	6	66
Pallacanestro	13	45	3	61
Altri sport con la palla	8	30	1	39
Sport ciclistici	4	18	1	23
Sport nautici	3	8	1	11
<i>Totale</i>	<i>702</i>	<i>810</i>	<i>60</i>	<i>1.572</i>
Si Nessuna preferenza	18	20	6	44

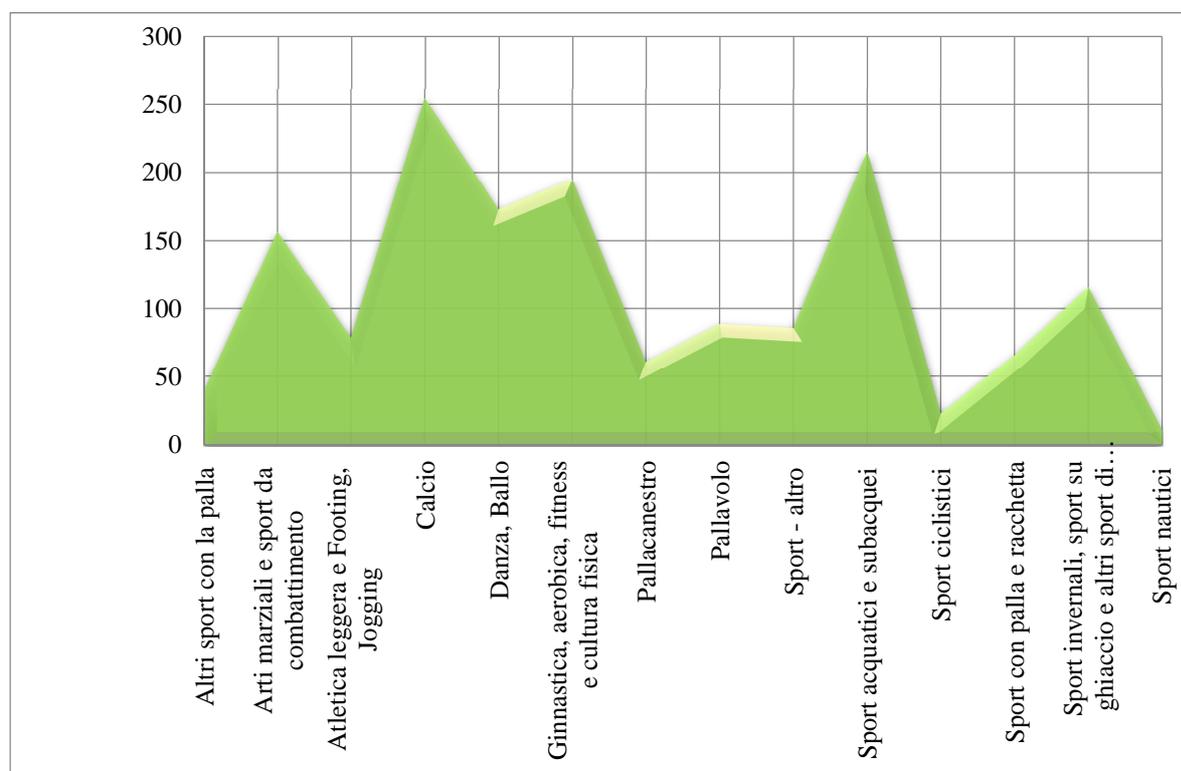
N.c.* non compilato

⁸ http://culturaincifre.istat.it/sito/sport/notizieapprofondimento_centrale_file/arg0529_lo_sport_che_cambia.pdf

Seguendo i raggruppamenti (Tab.19) della classificazione LISPO-03⁹ si delinea il seguente quadro:

- il “Calcio” mantiene i suoi 255 calciatori di cui ben 237 sono maschi;
- anche per gli “Sport acquatici e subacquei” il primato numerico è femminile, vi si raggruppano 216 studenti che praticano le attività d’acqua;
- in “Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica”, gli studenti che seguono le varie discipline raggruppate, sono complessivamente 195 a maggioranza femminile;
- nel gruppo “Danza e del ballo” si sommano 173 sportivi a quasi completa egemonia del gentil sesso;
- sotto il dominio maschile le “Arti marziali e sport da combattimento” con 157 “combattenti”;
- gli “Sport invernali, sport su ghiaccio e altri sport di montagna” godono di 116 sportivi prevalentemente di sesso femminile.
- gli “sport con la palla” nelle tre categorie raccolgono con un numero ampiamente superiore di maschi: 66 opzioni per “Sport con palla e racchetta”, 61 scelte per la sola Pallacanestro e 39 per “Altri sport con la palla”;
- sempre a prevalenza maschile, in fondo all’elenco ci sono gli sport ciclistici (23) e nautici (11).

Graf.9- *Aggregazione degli “sport praticati” dagli studenti, secondo l’elenco della classificazione LISPO -03¹⁰*



⁹Vedi pag. 3 terzo capoverso e nota n.8

¹⁰ Vedi pag. 3 terzo capoverso e nota n.8

Il grafico 9, impostato secondo l'ordine alfabetico delle categorie utilizzate, rende visibili i dati della tabella 18: si osserva come il picco del calcio si affianca a sport molto diversi, come quelli acquatici e le tipologie di ballo e danza. Pari dignità fra la pallavolo e l'atletica leggera, mentre la somma di tutti quelli non incasellati in precise categorie e indicati sotto la voce "Sport altro" assume rilievo dal momento che sottolinea la curiosità dei giovani per le novità e per svariate discipline più o meno diffuse.

§- Dove fai sport dopo la scuola?

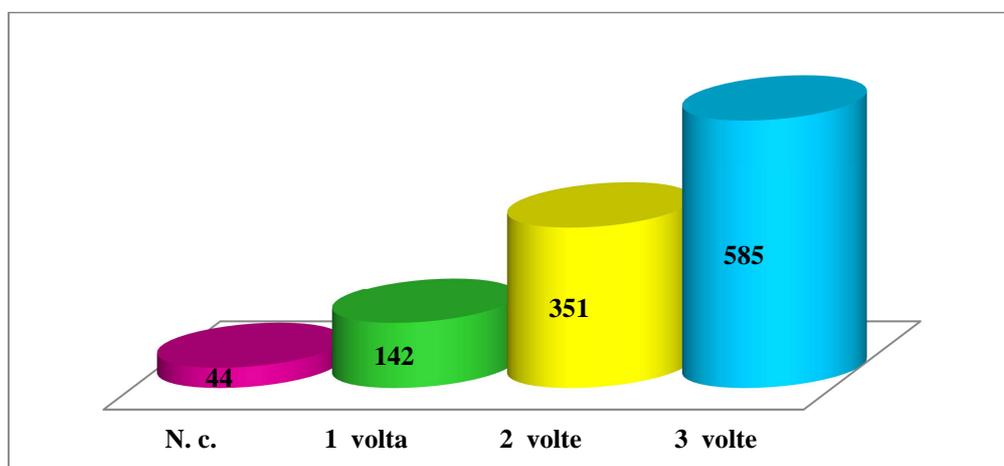
Tab.20 - *Risposte alla domanda "Dove fai sport dopo la scuola".*

Luogo	Totale
Non compilato	597
In altra struttura sportiva	511
Nella palestra della tua scuola	14
<i>Totale</i>	<i>1.122</i>

La domanda "Dove fai sport dopo la scuola: nella palestra della tua scuola oppure in un'altra struttura sportiva" non ha avuto molto successo, infatti sono stati soltanto 526 i giovani (Tab.20) che hanno crocettato una delle due opzioni, contro 597 defezioni su un totale di 1.122 giovani che fanno sport (Tab.20). La percentuale è dunque da considerarsi poco rilevante, anche se quasi la totalità di coloro che hanno risposto, ha dichiarato di utilizzare strutture al di fuori del proprio plesso scolastico. Si tenga comunque in conto che la popolazione adolescenziale è generalmente una fetta di società che si muove agevolmente e frequentemente con i mezzi pubblici.

§- Quante volte a settimana?

Graf. 10 - *Quante volte a settimana fai sport dopo la scuola?*

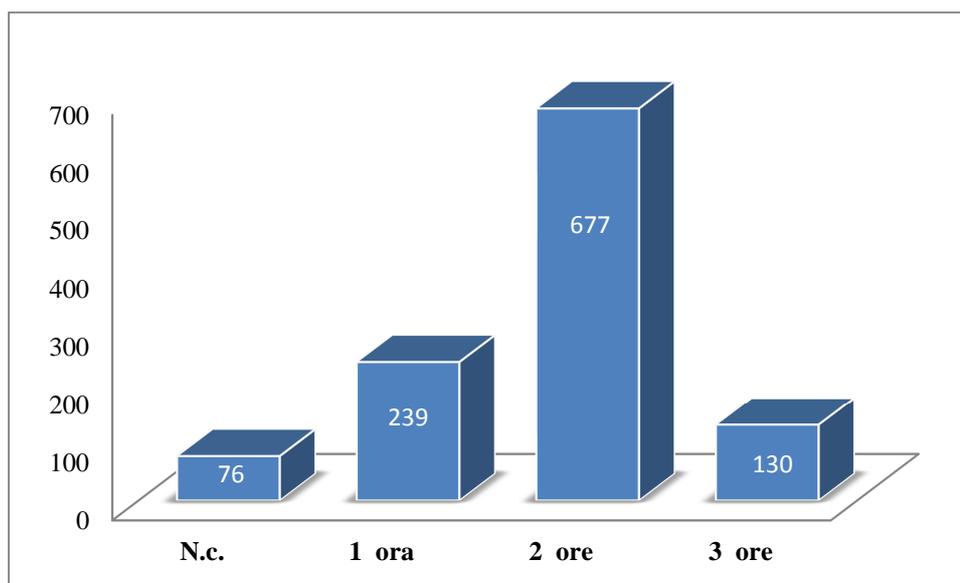


N.c.* non compilato

Il 54,3% (Graf.10) dei giovani che hanno risposto alla domanda “quante volte a settimana fai sport?” si allenano 3 volte a settimana e il 32,6% due volte, assiduità che denota costanza ed interesse.

§- Quante ore ogni volta?

Graf. 11 *Quante ore ogni volta?*



N.c.* non compilato

Gli studenti del campione si allenano prevalentemente 3 volte a settimana e per la maggior parte delle volte si fermano a fare attività per una o due ore: più precisamente, il 64,7% esegue un allenamento di due ore per ogni giorno di frequenza e il 22,8% segue il corso sportivo per un’ora (Graf.11).

Sovrapponendo i dati relativi ai grafici 10 e 11 che si riferiscono alla frequenza settimanale e alla frequenza oraria, escludendo le domande non compilate, si ottengono 1.038 risposte su 1.122 atleti che si possono incrociare fra loro (Tab.21)

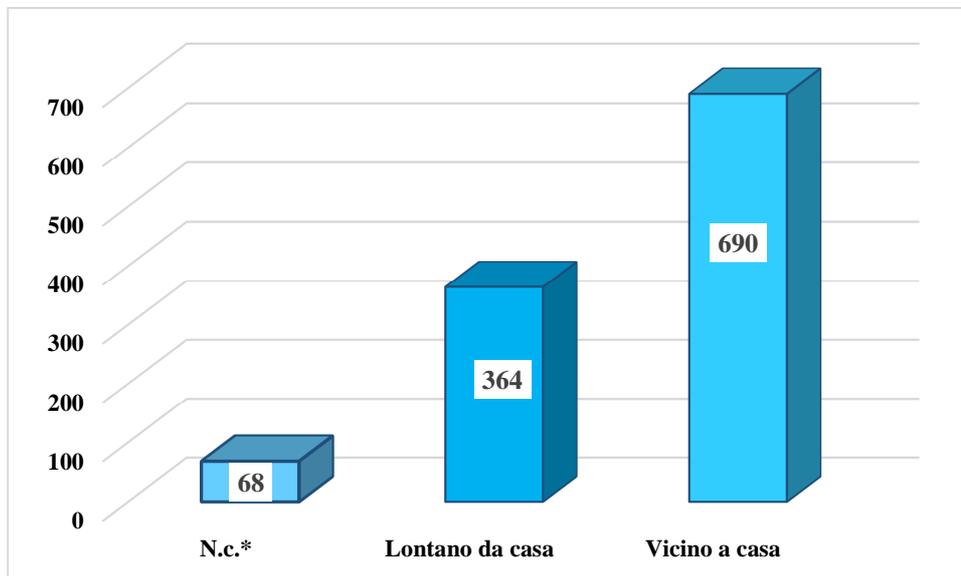
Tab.21 - *Risposte compilate in merito alla frequenza oraria e settimanale per un totale pari a 1.038.*

Frequenza oraria giornaliera	Frequenza settimanale			Totale
	1 volta	2 volte	3 volte	
1 ora	55	118	65	238
2 ore	63	189	422	674
3 ore	14	23	89	126
<i>Totale</i>	<i>132</i>	<i>330</i>	<i>576</i>	<i>1.038</i>

Sulle 1.038 risposte ricevute (Tab.21), appare prevalente un impegno settimanale di tre giorni con un tempo giornaliero dedicato di due ore, mentre segue il rapporto di frequenza di due volte a settimana per due ore e poi di due volte per un'ora. Moltiplicando il numero di ore complessivo per la frequenza settimanale espressa dagli intervistati, si raggiungono 4.881 ore di impegno settimanale, considerando che il totale dei ragazzi che hanno compilato il questionario corrisponde a circa il 5 % dei giovani stessa età residenti in Torino, si può facilmente immaginare quanto sia elevato l'impegno sportivo in città.

§- Il posto dove fai sport dopo la scuola è: vicino a casa, lontano da casa?

Graf.12- *Risposte alla domanda "Il posto dove fai sport dopo la scuola è? Lontano da casa, vicino a casa"*



N.c.* non compilato

Quanto detto lo confermano le rilevazioni relative alla lontananza da casa: il 65,4% di coloro che hanno risposto (1.054) alla domanda, frequenta una struttura sportiva vicino a casa (Graf.12). Se è vero che è importante la distribuzione capillare delle strutture sportive, è anche concreto dire che di fronte alla percentuale di adolescenti che è disposto ad affrontare lunghi percorsi per recarsi a fare sport (34,6%) lontano dalla propria residenza (Graf.12), la spinta motivazionale è da considerarsi fondamentale. Si tenga inoltre conto che alcuni sport, come ad esempio lo sci, non è possibile praticarli in città, ed è dunque giocoforza allontanarsi per poter svolgere l'attività.

§- Come raggiungi da casa tua, o da scuola, il luogo dove fai sport?

Tab.22 - *Risposte complessive in merito all'utilizzo di uno o più mezzi di trasporto per raggiungere la struttura sportiva. "Come raggiungi da casa tua o da scuola il luogo dove fai sport?"*

Mezzo di trasporto	N° scelte
A piedi	362
In auto	333
In bicicletta	51
In bus o tram	466
In moto/motociclo	8
In treno	3
Skateboard	1
<i>Totale</i>	<i>1.224</i>

Gli allievi che hanno risposto alla domanda "Come raggiungi da casa tua, o da scuola, il luogo dove fai sport? (Tab.22) sono 1.096, ma dai questionari emergono 1224 risposte perché esisteva la possibilità di esprimere più opzioni; risultato: 952 hanno scelto una sola opzione, 126 ne hanno segnalate due e 18 almeno tre.

Secondo i dati raccolti i mezzi di trasporto più utilizzati sono tram e bus, seguiti a ruota dal percorso a piedi. Un considerevole numero si reca a fare sport in auto e pochi utilizzano la bicicletta o un motociclo. Interessante che una persona abbia voluto segnalare di recarsi a fare sport con lo Skateboard e che coloro che utilizzano il treno siano soltanto 3 (Tab.22).

§ - Fai gare a livello agonistico?

Tab.23 - *Risposte alla domanda "Fai gare a livello agonistico?" Sì, No e non compilato*

Sport Agonistico	Totale
No	554
Sì	525
N.c.*	43
<i>Totale</i>	<i>1.122</i>

N.c.* non compilato

Tab.24 – Risposte alla domanda “Fai sport agonistico?” Sì, No e non compilato per genere

Sport agonistico	F	M	N. c.*	Totale
No	308	232	14	554
Sì	168	338	19	525
N. c. *	14	21	8	43
<i>Totale</i>	<i>490</i>	<i>591</i>	<i>41</i>	<i>1.122</i>

N.c.: * non compilato

Sono 525 i giovani agonisti che hanno risposto Sì “Fai sport agonistico?” (Tab.23), di cui 168 femmine, 338 maschi e 19 senza genere (Tab.24), complessivamente sono il 46,8% dei 1.122 sportivi presi in esame (Tab.24).

La netta prevalenza di maschi, pari al 64,4% del totale dei soggetti che fanno gare agonistiche, suggerisce un diverso approccio allo sport fra i due generi, con un atteggiamento maschile più competitivo rispetto all’attività fisica.

§ - Fai gare a livello agonistico? Se sì, di quale sport?

Per questa domanda era possibile indicare un massimo di due tipi di sport diversi.

Tab.25 - Risposte alla domanda in merito alle gare a livello agonistico: “Se sì di quale sport?”

Sport agonistico	F	M	N. c.	Totale
Calcio	8	175	3	186
Pallavolo	47	9		56
Pallacanestro	10	35	3	48
Nuoto	16	20		36
Atletica leggera	13	7	1	21
Tennis	5	16		21
Karate	3	14	1	18
Sci	6	8	1	15
Ballo	12	2		14
Danza moderna	11	3		14
Danza classica	10	1	1	12
Ginnastica artistica	8		1	9
Judo	2	7		9
Pugilato	3	5	2	10

(Segue) Tab.25 - *Risposte alla domanda in merito alle gare a livello agonistico: “Se sì di quale sport?”*

Sport agonistico	F	M	N. c.	Totale
Hit ball	1	6	1	8
Tiro con l'arco	4	3		7
Kick boxing	1	4	1	6
Pallanuoto		6		6
Equitazione	5			5
Hockey		5		5
Pattinaggio artistico	3	1	1	5
Rugby		4	1	5
Canottaggio	2	2		4
Corsa	2	1	1	4
Ginnastica acrobatica	3	1		4
Arbitro di calcio		3		3
Hockey su ghiaccio		3		3
Lotta		2	1	3
Scherma	1	1	1	3
Yoga		2	1	3
Baseball		2		2
Balli caraibici	3			3
Pattinaggio rotelle		2		2
Ping pong		2		2
Taekwondo		2		2
Beach volley	1			1
BJJ Brazilian jiu jitsu		1		1
Bunjee jumping		1		1
Canoa		1		1
Cheerleading	1			1
Cross fit		1		1
Danza orientale	1			1
Football americano		1		1
Ginnastica ritmica	1			1
Golf	1			1
Hip Hop	1			1
Kendo arti marziali	1			1
MMA Arti marziali miste			1	1
Pattinaggio su ghiaccio	1			1

(Segue) Tab.25 - *Risposte alla domanda in merito alle gare a livello agonistico: “Se si di quale sport?”*

Sport agonistico	F	M	N. c.*	Totale
Polo		1		1
Ruota di rhon	1			1
Skateboard		1		1
Viet vo dao (arte marziale vietnamita)		1		1
<i>Totale</i>	<i>188</i>	<i>362</i>	<i>22</i>	<i>572</i>
Si-Nessuna preferenza	2	5		7

N.c.* non compilato

Tab.25 bis – *Non-Sport. Risposte alla domanda in merito alle gare a livello agonistico: “Se si di quale sport?”*

Non-Sport agonistico	F	M	N. c.	Totale
Circo	1			1
Pokemon		1		1
<i>Totale</i>	<i>1</i>	<i>1</i>		<i>2</i>

Tra gli sport annoverati nella partecipazione agonistica, il calcio per i maschi e la pallavolo per le femmine risultano essere i più frequenti. Del resto sono gli stessi sport in prima posizione nelle risposte precedenti alla domanda “Fai sport dopo la scuola?”, se pur con numeri differenti.

Come si evince dalle 572 conferme di attività agonistiche (Tab.25) tra i 525 giovani (Tab.24) che segnalano di praticare “sport agonistico”, 47 ne fanno due; di questi sicuramente 20 sono femmine e 24 sono maschi, mentre 3 sono fra quelli che non hanno indicato il genere.

È curioso verificare che, anche se i numeri sono molto piccoli, la differenza di genere vista in merito al “fare gare competitive” (Tab.24), si riduce molto di fronte alla possibilità di fare più di uno sport a livello agonistico (Tab.25). È evidente che la forza combattiva di chi si impegna al massimo in due attività sportive, non ha differenza di genere.

Ovviamente l’agonismo ha un peso differente sul totale degli sport praticati, perché meno frequente rispetto all’attività amatoriale e/o di ricerca del benessere psicofisico, è però educativo per la sperimentazione dei limiti individuali ed è, dal punto di vista del ruolo sociale che lo sport riveste nella cultura, trainante per allargare l’interesse generale e la partecipazione ad ogni età.

§- In ogni caso, quale sport vorresti fare?

Nessuna limitazione era prevista in merito al numero di sport da richiamare, la domanda era aperta e gli interessati liberi di segnalare in autonomia lo sport desiderato. Qui il campione torna di 1.890 questionari compilati¹¹.

Tab.26 - Risposte alla domanda “ In ogni caso, quale sport vorresti fare?” suddivise per genere

Sport	F	M	Totale
Calcio	18	87	105
Nuoto	67	37	104
Pallavolo	82	14	96
Pallacanestro	15	24	39
Equitazione	26		26
Pattinaggio su ghiaccio	22		22
Tennis	12	9	21
Ballo	18	1	19
MMA Arti marziali miste	2	15	17
Ginnastica artistica	15	2	17
Rugby	4	13	17
Atletica leggera	12	2	14
Danza	14		14
Palestra	6	8	14
Pugilato	8	6	14
Karate	7	5	12
Scherma	6	6	12
Danza moderna	11		11
Yoga	9	2	11
Ping pong	2	8	10
Sci	2	8	10
Football americano	2	7	9
Kick Boxing	6	3	9
Tiro con l'arco	6	3	9
Pattinaggio artistico	7	1	8
Ciclismo	3	4	7

¹¹ Vedi questionario domanda “Fai sport dopo la scuola?”: (Se no, rispondi direttamente alla domanda * che trovi in fondo allo stesso riquadro, poi continua con le domande 4)

(Segue) - Tab.26 - *Risposte alla domanda “ In ogni caso, quale sport vorresti fare?”*
suddivise per genere

Sport	F	M	Totale
Hip Hop	6	1	7
Ginnastica	5	1	6
Hit ball	1	5	6
Pattinaggio	6		6
Ballo latino americano	5		5
Canottaggio	2	3	5
Corsa	4	1	5
Danza classica	5		5
Hockey	1	4	5
Hockey su ghiaccio	1	4	5
Pallanuoto	2	3	5
Skateboard	4	1	5
Snowboard	2	3	5
Calcetto		4	4
Capoeira	2	2	4
Judo	3	1	4
Pattinaggio rotelle	4		4
Taekwondo	2	2	4
Arrampicata	1	2	3
Lotta	1	2	3
Aikido	1	1	2
Balli caraibici	2		2
Body building	1	1	2
Ginnastica ritmica	2		2
Ju-jitsu		2	2
Nuoto sincronizzato	1	1	2
Parkour		2	2
Salto	2		2
Scherma medioevale		2	2
Thai Box	1	1	2
Ultimate frisbee		2	2
Automobilismo		1	1
Baseball		1	1
Beach Volley		1	1
BMX freestyle		1	1
Camminare		1	1
Canoa	1		1
Danza del ventre	1		1
Danza voguing	1		1
Difesa personale	1		1

(Segue) - Tab.26 - *Risposte alla domanda “ In ogni caso, quale sport vorresti fare?” suddivise per genere*

Sport	F	M	Totale
Ginnastica acrobatica	1		1
Golf		1	1
Kendo		1	1
Kung Fu	1		1
Longbording		1	1
Moay Thay		1	1
Montain bike		1	1
Paracadutismo		1	1
Parapendio		1	1
Pattinaggio in linea	1		1
Rafting		1	1
Scalata		1	1
Triathlon		1	1
Tricking		1	1
Wrestling	1		1
<i>Totale</i>	<i>460</i>	<i>340</i>	<i>789</i>
Nessuno	3	7	10
Il mio		1	1

Su 1.890 questionari compilati dai giovani residenti e/o praticanti sport in Torino o fuori, 789 (Tab.26) hanno esposto i loro desideri rispondendo alla domanda “In ogni caso, quale sport vorresti fare?” con il nome di una disciplina. Anche qui il calcio e il nuoto sono sempre ai primi posti con una maggioranza di femmine nel nuoto e una predominanza maschile nel calcio, seguono la pallavolo femminile e la pallacanestro maschile.

Fra i desiderata, dunque, le differenze di genere si fanno notare: salvo qualche eccezione come il Wrestling e la Boxe, i maschi hanno appannaggio su sport di nicchia come il golf e l’automobilismo, oppure di forza e/o combattimento come alcune tipologie di arti marziali, o ancora in sport considerati maggiormente pericolosi come il parapendio o il paracadutismo; le ragazze, invece, sono sole nel desiderare la danza nelle sue più svariate discipline, il pattinaggio su ghiaccio e non, la ginnastica acrobatica e ritmica, l’equitazione. Particolare la presenza di un’unica segnalazione al femminile riguardo alla “Difesa personale”.

Sono 10 le negazioni, cioè i giovani che sottolineano di non desiderare di fare alcuna attività sportiva, mentre uno candidamente, senza dire quale, risponde: - Il mio -.

Tab.27 – *Elenco di tutti gli sport indicati nelle specifiche di risposta dei riquadri 1 e 2 del questionario (sport che piace, sport praticato, sport agonistico, sport desiderato). Somma delle indicazioni per ogni disciplina sportiva menzionata.*

N. prog.	Sport	Sport che piace	Sport praticato	Sport agonistico	Sport desiderato	Totale citazioni
1	Calcio	612	255	186	105	1.158
2	Nuoto	535	205	36	104	880
3	Pallavolo	382	88	56	96	622
4	Sci	231	77	15	10	333
5	Pallacanestro	170	61	48	39	318
6	Tennis	190	52	21	21	284
7	Pattinaggio su ghiaccio	199	15	1	22	237
8	Ginnastica	131	84	0	6	221
9	Ballo	126	58	14	19	217
10	Pugilato	115	57	10	14	196
11	Hit ball	162	19	8	6	195
12	Danza moderna	98	50	14	11	173
13	Ping pong	135	14	2	10	161
14	Equitazione	111	18	5	26	160
15	Ginnastica artistica	111	16	9	17	153
16	Atletica leggera	68	31	21	14	134
17	Karate	73	30	18	12	133
18	Corsa	76	44	4	5	129
19	Danza classica	67	36	12	5	120
20	Ciclismo	72	23	0	7	102
21	Palestra	19	65	0	14	98
22	Pattinaggio artistico	68	6	5	8	87
23	Rugby	48	6	5	17	76
24	Yoga	55	5	3	11	74
25	Pallanuoto	52	10	6	5	73
26	Judo	37	17	9	4	67
27	Skateboard	49	6	1	5	61
28	Pattinaggio rotelle	44	8	2	4	58
29	Football americano	44	3	1	9	57
30	Lotta	37	11	3	3	54
31	Scherma	30	3	3	12	48
32	Hockey su ghiaccio	27	6	3	5	41
33	Taekwondo	25	7	2	4	38
34	Kick boxing	9	13	6	9	37
35	Hockey	17	6	5	5	33
36	Canottaggio	15	7	4	5	31
37	Tiro con l'arco	9	6	7	9	31
38	Capoeira	22	4	0	4	30
39	MMA Arti marziali miste	5	7	1	17	30
40	Body building	8	14	0	2	24

(Segue) - Tab.27 – *Elenco di tutti gli sport indicati nelle specifiche di risposta dei riquadri 1 e 2 del questionario (sport che piace, sport praticato, sport agonistico, sport desiderato). Somma delle indicazioni per ogni disciplina sportiva menzionata.*

N. prog.	Sport	Sport che piace	Sport praticato	Sport agonistico	Sport desiderato	Totale citazioni
41	Hip Hop	5	10	1	7	23
42	Canoa	15	4	1	1	21
43	Snowboard	7	6	0	5	18
44	Arrampicata	8	6	0	3	17
45	Parkour	6	8	0	2	16
46	Danza	0	1	0	14	15
47	Ginnastica acrobatica	4	6	4	1	15
48	Salto	11	2	0	2	15
49	Balli caraibici	2	5	3	2	12
50	Ballo latino americano	1	4	0	5	10
51	Kendo arti marziali	4	4	1	1	10
52	Pesistica	4	6	0	0	10
53	Baseball	3	2	2	1	8
54	Zumba	1	7	0	0	8
55	Aikido	1	3	0	2	6
56	Golf	1	3	1	1	6
57	Pattinaggio	0	0	0	6	6
58	Tricking	3	2	0	1	6
59	Arbitro di calcio	0	2	3	0	5
60	Ginnastica ritmica	1	1	1	2	5
61	Beach volley	1	1	1	1	4
62	Calcetto	0	0	0	4	4
63	Danza contemporanea	1	3	0	0	4
64	Ninjitsu	2	2	0	0	4
65	Thai box	2	0	0	2	4
66	BJJ Brazilian jiu jitsu	1	1	1	0	3
67	BMX (Bicycle motocross)	1	1	0	1	3
68	Break dance	1	2	0	0	3
69	Cheerleading	1	1	1	0	3
70	Cross Fit	1	1	1	0	3
71	Fitness	1	2	0	0	3
72	Krav maga	1	2	0	0	3
73	Kung fu	1	1	0	1	3
74	Paracadutismo	1	1	0	1	3
75	Scherma medievale	1	0	0	2	3
76	Ultimate frisbee	1	0	0	2	3
77	Wrestling	2	0	0	1	3
78	Boxe Contact	1	1	0	0	2
79	Camminare	1	0	0	1	2
80	Danza orientale	0	1	1	0	2

(Segue) - Tab.27 – *Elenco di tutti gli sport indicati nelle specifiche di risposta dei riquadri 1 e 2 del questionario (sport che piace, sport praticato, sport agonistico, sport desiderato). Somma delle indicazioni per ogni disciplina sportiva menzionata.*

N. prog.	Sport	Sport che piace	Sport praticato	Sport agonistico	Sport desiderato	Totale citazioni
81	Free running	1	1	0	0	2
82	Gag	1	1	0	0	2
83	Hockey su prato	2	0	0	0	2
84	Immersione subacquea	1	1	0	0	2
85	Jogging	0	2	0	0	2
86	Jujitsu	0	0	0	2	2
87	Muay thay	0	1	0	1	2
88	Nuoto sincronizzato	0	0	0	2	2
89	Palla seduta	1	1	0	0	2
90	Polo	0	1	1	0	2
91	Pro scootering	1	1	0	0	2
92	Ruota di rhon	0	1	1	0	2
93	Twerking	2	0	0	0	2
94	Viet vo dao (arte marziali vietnamita)	0	1	1	0	2
95	Acquagym	0	1	0	0	1
96	Automobilismo	0	0	0	1	1
97	Badminton	1	0	0	0	1
98	Bunjee jumping	0	0	1	0	1
99	Curling	1	0	0	0	1
100	Danza del ventre	0	0	0	1	1
101	Danza jazz	0	1	0	0	1
102	Danza voguing	0	0	0	1	1
103	Difesa personale	0	0	0	1	1
104	Discipline aeree	0	1	0	0	1
105	Fitbox	0	1	0	0	1
106	Full contact marokane	0	1	0	0	1
107	Ginnastica correttiva	0	1	0	0	1
108	IMS (International mountain summit)	0	1	0	0	1
109	Jutajutsu	0	1	0	0	1
110	Kenjutsu	0	1	0	0	1
111	Lancio del giavellotto	1	0	0	0	1
112	Longbording	0	0	0	1	1
113	Michael jackson style	0	1	0	0	1
114	Montain bike	0	0	0	1	1
115	Moto cross	1	0	0	0	1
116	MTB estremo	0	1	0	0	1
117	Parapendio	0	0	0	1	1
118	Pattinaggio in linea	0	0	0	1	1
119	Pilates	0	1	0	0	1
120	Rafting	0	0	0	1	1

(Segue) - Tab.27 – *Elenco di tutti gli sport indicati nelle specifiche di risposta dei riquadri 1 e 2 del questionario (sport che piace, sport praticato, sport agonistico, sport desiderato). Somma delle indicazioni per ogni disciplina sportiva menzionata.*

N. prog.	Sport	Sport che piace	Sport praticato	Sport agonistico	Sport desiderato	Totale citazioni
121	Salto in alto	1	0	0	0	1
122	Salto ostacoli	1	0	0	0	1
123	Scalata	0	0	0	1	1
124	Sepak takraw	1	0	0	0	1
125	Tacfit commando	0	1	0	0	1
126	Tai chi	0	1	0	0	1
127	Tessuti Aerei	0	1	0	0	1
128	Triathlon	0	0	0	1	1
129	Trx crossfit	0	1	0	0	1
130	Tuffi	1	0	0	0	1
131	Wind surf	1	0	0	0	1
<i>Totale</i>		<i>4.400</i>	<i>1.572</i>	<i>572</i>	<i>789</i>	<i>7.333</i>

Gli sport conosciuti, o comunque nominati, dai giovani intervistati sono in tutto 131 (Tab.27), ovviamente i più citati sono quelli che, come il calcio, entrano quotidianamente nelle case attraverso i mezzi di informazione, ma non sono da meno gli sport presenti nei cartoni animati, come le tante discipline che afferiscono alle arti marziali e alla pallavolo. Il ballo e la danza, seppure sparsi e suddivisi in tante specifiche diverse, sono una presenza importante. Anche gli sport invernali sono amati dai giovani torinesi, residenti in una provincia ricca di zone montane attrezzate.

Degno di nota l'Hit ball, che nonostante sia relativamente giovane e con poche sedi in città, si è molto diffuso ed i giovani adolescenti lo conoscono e lo praticano. Singolare la quantità di segnalazioni del ping-pong 161 di cui 135 come sport che piace, 14 come sport praticato, 2 come agonistico e 10 come sport desiderato; il tennis da tavolo tanto in voga negli anni '60 e che oggi è lo sport più praticato nel mondo, piace molto, ma è poco giocato a livello sportivo.

Molte discipline si possono raggruppare sotto un cappello più ampio, come quelle che afferiscono alla ginnastica o all'atletica, esse prese singolarmente non sembrano avere tante segnalazioni, ma viste raggruppate tutte insieme denotano un ottimo livello della conoscenza sportiva giovanile, anche sotto l'aspetto dell'approfondimento delle novità o delle specifiche scuole nelle più svariate attività.

§ - Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?

Il campione utilizzato per analizzare le risposte, comprensivo dei sì, dei no e dei non compilato, si compone dei 1.122 questionari compilati dagli studenti che praticano sport e risiedono in Torino più quelli che, non residenti, frequentano le strutture sportive della città.

Tab.28 – *Risposte alla domanda: “Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?” Valutazione da 1 a 3: minimo 1, medio 2, massimo 3*

Valutazione da 1 a 3	Totale
1	530
2	208
3	50
<i>Totale</i>	<i>788</i>
N.c.*	334
<i>Totale</i>	<i>1.122</i>

N.c.*non compilato

Alla domanda “Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport”, su 1.122 sportivi, sono 788 (Tab.28) le risposte valutative e 334 i ragazzi che ignorano l’interrogativo. Si direbbe che le difficoltà che incontrano siano ritenute dalla maggior parte dei soggetti, poco importanti; la somma dei 2 e dei 3 corrisponde però a circa un terzo dei rispondenti, elemento da non sottovalutare, anche se, come si leggerà dopo, tanti studenti non hanno capito bene il concetto.

§ - Quali difficoltà?

Tab.29 - *Risposte alla domanda “Quali difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?”*

Tipologia delle risposte	Totale
Difficoltà logistiche	434
Nessuna difficoltà logistica.	241
Risposte non pertinenti	149
<i>Totale</i>	<i>824</i>
N.c.*	298
<i>Totale</i>	<i>1.122</i>

N.c.* non compilato

Nella domanda 3 “Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport? Quali?”, molti non hanno risposto (298) e una buona parte non ne ha capito il significato, tanto che alcuni hanno chiaramente espresso di non conoscere il termine “logistiche” (149) dando risposte non pertinenti alla domanda; fra questi ultimi, infatti, 69 ragazzi connettono le proprie obiezioni al risultato della prestazione, 25 alla fatica e allo sforzo fisico, 14 alla complessità delle relazioni sociali e 6 sono del tutto illeggibili. È inoltre singolare che ci siano 29 persone che accusano problemi di salute (Tab.30).

Tab.30 - *Risposte non pertinenti alla domanda “Quali difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?”*

Risposte non pertinenti	Totale
non conoscono il significato	11
risultato della prestazione	64
fatica e sforzo fisico	25
complessità delle relazioni sociali	14
problemi di salute	29
illeggibili	6
<i>Totale</i>	<i>149</i>

Fra gli studenti che fanno sport e rispondono (Tab.29), 241 dichiarano di non avere nessuna difficoltà, mentre fra coloro (434) che hanno argomentato in sintesi un pensiero, le motivazioni delle difficoltà maggiormente segnalate sono:

- La distanza fra casa e struttura sportiva con i conseguenti tempi di spostamento.
- La necessità di avere un accompagnatore adulto e disponibile (perlopiù legato alla guida dell’auto).
- L’utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico.
- La conciliazione dei tempi nell’arco della giornata e l’orario delle strutture poco flessibili e non così rispondenti alle esigenze degli studenti.
- Costi, spesso definiti come troppo elevati.
- Dover “inserire” l’attività negli spazi lasciati liberi dallo studio e complicazioni create dalla complessità organizzativa.
- Dubbi in merito alla sicurezza personale, soprattutto nell’attraversare luoghi deserti o poco frequentati in orari serali e preserali.
- Difficoltà di reperire l’attività sportiva preferita nel territorio vicino alla propria abitazione.

§ - Quanto è importante lo sport per te?

Come richiesto dal questionario¹², alla domanda “Quanto è importante lo sport per te?” tutti potevano rispondere, anche coloro che non fanno sport in orari extrascolastici; il campione dunque per il riquadro “Domande 4” ritorna (come per la domanda “In ogni caso quale sport vorresti fare?” Situata in fondo al secondo riquadro) ad essere di 1.890 studenti. Come nella domanda valutativa precedente, viene chiesto agli adolescenti intervistati di attribuire un valore numerico crescente da 1 a 3 in cui 1 corrisponde alla considerazione minima, 2 al valore medio e 3 al valore massimo.

¹² Vedi questionario domanda. “Fai sport dopo la scuola?”: (Se no, rispondi direttamente alla domanda * che trovi in fondo allo stesso riquadro, poi continua con le **domande 4**)

Tab.31 – Risposte alla domanda “Quanto è importante lo sport per te?” suddivise per genere.

Importanza Sport	F.	M.	N.c.*	Totale
1	54	39	3	96
2	327	198	20	545
3	313	505	31	849
<i>Totale</i>	<i>694</i>	<i>742</i>	<i>54</i>	<i>1.490</i>
N.c.*	234	152	14	400
<i>Totale</i>	<i>928</i>	<i>894</i>	<i>68</i>	<i>1.890</i>

N.c.* non compilato

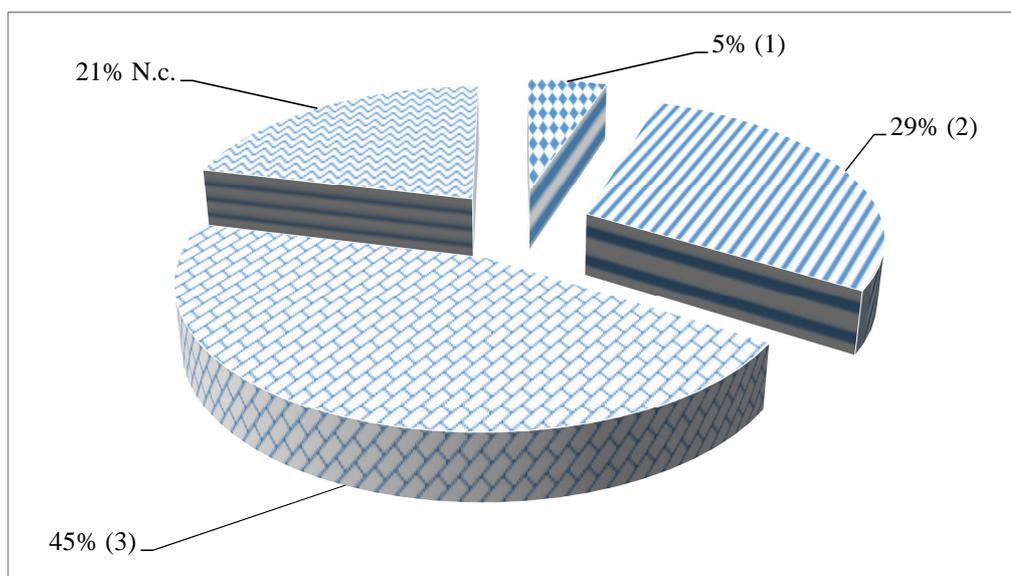
Nella tabella 31, è possibile verificare quanta importanza diano gli studenti alla pratica sportiva.

Su 1.890 giovani che hanno eseguito il questionario, soltanto 1.490 hanno dato un giudizio. C'è da chiedersi se i “distratti” (400) lo siano realmente, oppure siano vittime dell’indecisione, piuttosto dell’incertezza nell’esprimere un pensiero valutativo.

Si nota una lieve differenza tra i generi. I maschi rispondono in numero maggiore (742) e in particolare sul valore massimo 3 hanno un peso più rilevante rispetto alle femmine. Infatti, sono 313 le studentesse che attribuiscono il valore massimo alla domanda, 327 quelle che assegnano il valore 2 e 54 coloro che votano 1.

Il campione maschile diversamente propende per una scelta più incisiva: in 505 assegnano il valore 3, poi scendono a 198 come scelta mediana e soltanto 39 studenti considerano lo sport poco importante attribuendo il punteggio minimo con 1.

Graf. 13 – Suddivisione in percentuale delle risposte alla domanda “Quanto è importante lo sport per te?”



N.c.* non compilato

Con la suddivisione in percentuali (Graf.13) si documenta la maturità degli allievi che hanno espresso il loro parere. Il 45% riconosce all'attività sportiva un ruolo molto importante nella propria vita, 29% ha una posizione intermedia che, sicuramente, assume valore per l'impegno che richiede; soltanto il 5% dei rispondenti sostiene che, per lui, lo sport ha un ruolo secondario con valore 1. Rimane il 21% che non valuta, ma non essersi espressi, non significa non possedere pensiero.

§- Sapevi che Torino è stata designata Capitale Europea dello Sport 2015?

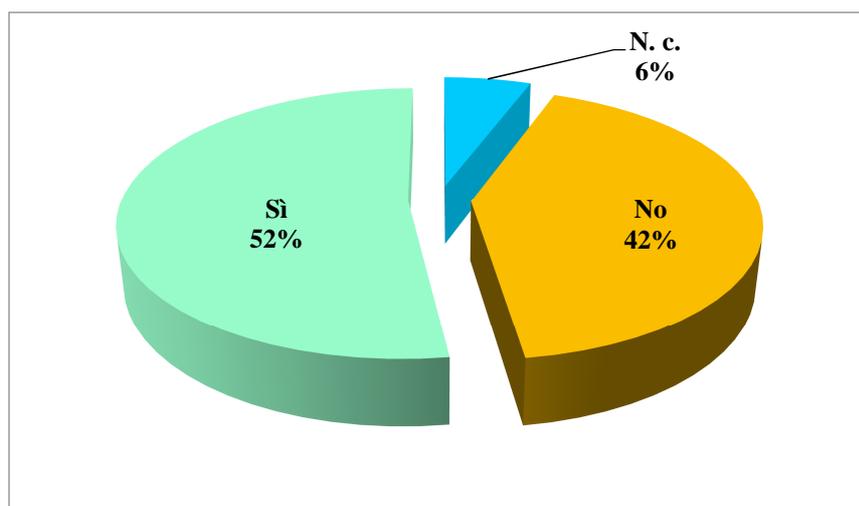
Per questa domanda i campioni sono due:

-1.890 questionari per i residenti in Torino sommati ai non residenti che frequentano le strutture sportive della città;

-311 questionari per i residenti fuori Torino che fanno sport fuori Torino.

Torino Capitale Europea dello Sport 2015 è un'investitura importante, che ha portato nella città ogni tipo di gare sportive ed amatoriali, dedicate ad ogni età. Lo sport è diventato oggetto di confronto teorico su molti aspetti che riguardano gli stili di vita degli individui, come la prevenzione sociale e quella sanitaria; l'alimentazione e il movimento fisico sono diventati oggetto di ogni discussione pubblica, sono state coinvolte tutte le associazioni sportive e simili, con un movimento di pensiero che si è sparsa su tutto il territorio urbano e suburbano. Le innumerevoli iniziative hanno regalato ai cittadini manifestazioni pubbliche e private, con giochi e lezioni di attività sportive gratuite per tutti: bambini, giovani, adulti e anziani. La ricaduta sui residenti è forte ed è ragionevole voler conoscere quanti del campione adolescenziale prescelto, sono al corrente della straordinaria responsabilità che la città di Torino si è assunta.

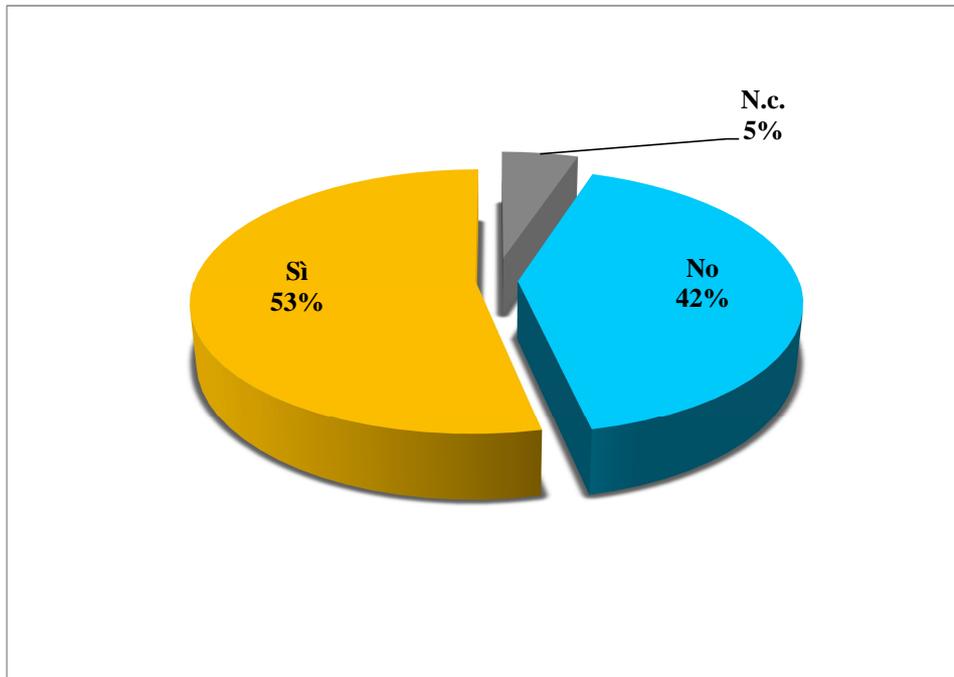
Graf.14 -*Residenti in Torino e non residenti che utilizzano strutture sportive della città. Risposte alla domanda "Sapevi che Torino è stata designata Capitale Europea dello Sport 2015?"*



N.c* non compilato

Su 1.890 risposte prese in esame, la conoscenza di -Torino Capitale Europea dello sport 2015- (Graf.14) è testimoniata da più della metà dei giovani 987 pari al 52%; 794 cioè il 42%, dichiarano di non saperlo e il 6%, 109, non rispondono alla domanda; analogamente il “dato” si conferma anche fra coloro che abitano e fanno sport fuori città (Graf.15).

Graf. 15 - *Residenti fuori Torino che fanno sport fuori Torino. Risposte alla domanda “Sapevi che Torino è stata designata Capitale Europea dello Sport 2015?”*



N.c* non compilato

I residenti fuori Torino che fanno sport fuori Torino sono soltanto 311 (Graf.15), ma riproducono lo stesso comportamento del resto del campione con una piccola e irrilevante differenza percentuale in più nella conoscenza dell’investitura. Il 53% (166) dichiara di conoscere -Torino Capitale Europea dello sport 2015-; il 42% (129) non sono a conoscenza dell’evento e 16 non compilano.

Si può dunque affermare che i ragazzi che risiedono o frequentano Torino sono sufficientemente informati, soprattutto se si considera che i questionari sono stati raccolti fra la fine dell’anno 2014 e l’inizio dell’anno 2015.

§- Cosa intendi per sport per tutti?

A questa domanda gli intervistati erano liberi di indicare tutte le opzioni.

Tab.32- *Risposte alla domanda -Cosa intendi per “Sport per tutti”? Campione esaminato: 1.890 questionari*

Risposte	Totale
Avere tante attività sportive a portata di mano	518
Uno sport di facile impegno	94
Uno sport gratuito o che costi poco	400
Uno sport uguale per tutti come bisogno fondamentale (sotto l'aspetto sanitario, sociale ed educativo - preventivo) senza distinzione di età, classe sociale e razza	948
<i>Totale preferenze</i>	<i>1.960</i>
N.c*	51

N.c* non compilato

Su 1.890 rispondenti risultano 1.960 opzioni scelte (Tab.32); quindi, tolti dai 1890 questionari validi i 51 non compilati, dei restanti 1.839 che contengono indicazioni, almeno 121 contemplano risposte multiple.

Poco interessa (Tab.32) agli adolescenti sportivi e non, il facile impegno, mentre l'aspetto socio-educativo e quello sanitario collegati all'uguaglianza e al rispetto delle proprie radici sono concetti dominanti e largamente condivisi.

La quantità a portata di mano e la riduzione dei costi seppur in modo inferiore, occupano comunque uno spazio interessante. In particolare l'argomento economico ricompare più volte come nei commenti già fatti precedentemente nelle risposte aperte (riquadro Domande 2 e riquadro Domande 3).

Questi giovani sembrano appartenere ad una collettività attenta che si identifica nell'equità sociale; appaiono perlopiù maturi e consapevoli dell'importanza e del significato pedagogico insito nel praticare sport; si preoccupano dei costi e ne ribadiscono a più riprese l'importanza.

§- Cosa suggerisci per incentivare lo sport?

A questa domanda gli intervistati erano liberi di indicare tutte le opzioni.

Tab.33- *Risposte a “Cosa suggeriresti per incentivare lo sport?” Campione esaminato: 1.890 questionari*

Risposte	Totale
Diffusione tramite i mezzi di comunicazione (tv, internet, manifesti, ecc.)	471
Favorire l'utilizzo dei percorsi sportivi nei parchi cittadini	457
Promozione e presentazione nelle scuole di ogni ordine e grado	1.027
<i>Totale preferenze</i>	<i>1.955</i>
N.c.*	72

N.c.* non compilato

Su come incentivare lo sport, (Tab.33) i ragazzi avevano a disposizione tre possibilità di scelta. Su 1.890 rispondenti risultano 1.955 opzioni scelte; quindi, tolti dai 1890 questionari validi i 72 non compilati, dei restanti 1.818 che contengono indicazioni, almeno 137 contemplano risposte multiple.

La più gettonata è stata: -Promozione e presentazione nelle scuole di ogni ordine e grado- con 1.027 preferenze. Appare importante che la scelta maggiore degli adolescenti coinvolti sia legata alla scuola, essa può essere letta come un gesto di fiducia verso l'istituzione scolastica, quasi a sottolineare l'importanza socio-educativa dello sport messa in risalto nelle risposte precedenti, connesse al desiderio di legare l'esperienza sportiva al proprio quotidiano. Un po' come se gli studenti attribuissero alla scuola un insieme di competenze che vanno oltre le ore curriculari di lezione, ovvero conferissero all'istituzione scolastica la veste di garante della collettività anche al di fuori del proprio setting didattico. Oppure, più semplicemente, i ragazzi hanno individuato la sacca di utenza maggiore, dove è più facile raggiungere il maggior numero di soggetti grazie all'esistenza di una struttura fisica preorganizzata, il cui funzionamento è assicurato dagli adulti.

Pressappoco a pari merito le altre due proposte: -Diffusione tramite i mezzi di comunicazione (tv, internet, manifesti, ecc.)- con 471 preferenze; -Favorire l'utilizzo dei percorsi sportivi nei parchi cittadini- con 457 indicazioni.

Con 928 spunte, somma delle preferenze delle due opzioni sopra citate, i giovani ci suggeriscono che per incentivare un comportamento sportivo producendo cultura e partecipazione, non basta un solo percorso di informazione o diffusione della stessa, è necessario anche agire creando ambienti e situazioni esperienziali quotidiane, che siano favorevoli all'assunzione di condotte salutari per ogni età e ogni stile di vita. La “Diffusione tramite i mezzi di comunicazione” assume importanza nella misura in cui favorisce lo scambio di opinioni e la conoscenza rapida di costi e benefici, mentre “Favorire l'utilizzo dei percorsi sportivi nei parchi cittadini” diventa l'operazione che concretizza in se tutti i contenuti delle risposte date alla domanda “Cosa intendi per sport per tutti?” (Tab.32). Nello specifico: poter usufruire di attrezzature sportive nei parchi comunali, rende i cittadini fruitori autonomi nella scelta dei tempi e dei modi per fare sport, inoltre i parchi sono gratuiti e la loro frequentazione è libera a tutti senza distinzioni sociali.

Conclusioni

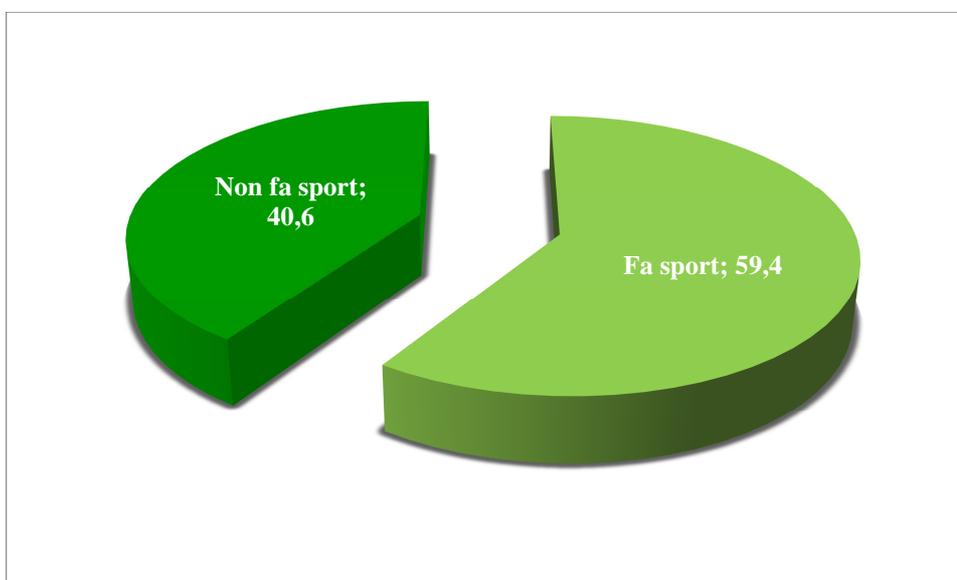
Secondo quanto scritto sull'Annuario statistico italiano 2014, pubblicato da ISTAT¹³:

“lo sport è un'attività del tempo libero tipicamente giovanile. In particolare, lo sport continuativo viene praticato di più nelle fasce di età tra i 6 e i 17 anni (il 55,6 % dei ragazzi di 6-10 anni, il 57,5 % degli 11-14enni e il 48,8% dei 15-17enni), mentre l'attività sportiva saltuaria è peculiare delle classi di età immediatamente successive (circa il 13 % dei 18-19enni e i 25-34enni e il 16,3% dei 20-24enni)”. In Italia la pratica sportiva nel 2014 è salita al 23% della popolazione, con una netta prevalenza di sportivi maschi. Era dal 1988 che, con il 22,9%, non si raggiungeva un risultato simile.

In base al campione utilizzato per il “Quaderno monografico 2015” del Servizio Statistica e Toponomastica del Comune di Torino, è possibile azzardare che la città, rispetto al resto della nazione, si situa in un'ottima posizione e conferma che lo sport è un'attività diffusa fra i giovani e con una partecipazione a maggioranza maschile.

I risultati che questa ricerca ha prodotto, possono rivelarsi utili sia dal punto di vista conoscitivo generale, sia da quello analitico; i dati raccolti si configurano come un pacchetto di informazioni ricco essenzialmente di contenuti statistici, la cui lettura suggerisce interpretazioni a vasto raggio, come: espressione di desideri, descrizione di bisogni pedagogici e sociali, rilevazione di possibili carenze nei servizi e suggerimenti per la soluzione di problemi.

Graf.16 – Differenza percentuale fra coloro che dichiarano di fare almeno uno sport dopo la scuola e coloro che rispondono di non fare sport dopo la scuola



L'indagine ha dimostrato che il 59,4% dei giovani intervistati pratica sport e di questi ben il 51,6% fa anche gare a livello agonistico; inoltre sono moltissimi gli atleti che praticano più di uno sport. Il rovescio della medaglia però, è che nel campione ci sono ancora il 40,6% (Graf.16) di studenti della stessa età che non esercitano nessuna attività sportiva,

¹³ <http://www.istat.it/it/archivio/134686> (Capitolo 8- Cultura e tempo libero, pagina 259, -Pratica sportiva-)

in particolare la componente femminile è quella meno attirata dal dinamismo sportivo. Le motivazioni dei No suggeriscono difficoltà nell'organizzazione del tempo quotidiano, disagio economico, disagio relazionale, difficoltà legate a motivi di salute o di apatia e infine difficoltà di tipo logistico.

Si è visto come, in teoria, gli adolescenti amino e conoscano gli sport nelle più svariate discipline, ma anche quanto, all'atto concreto, l'apprezzamento e la conoscenza si confrontino con le realtà del "fare" e del "poter fare". Le risposte date ai questionari, hanno lasciato emergere che i limiti alla pratica sportiva provengono sì dal contesto sociale, ma anche dal mondo interiore di ciascun individuo intervistato. Le differenze fra sport che piace, sport praticato, sport agonistico e sport desiderato, evidenziano un certo distacco fra la pratica e il desiderio, soprattutto fra il piacere di fare sport e il concretizzarsi di questo concetto in un'azione effettiva, infatti mentre i No alla domanda "Ti piace fare sport?" sono solo 151 (Tab.9), i No alla domanda "Fai sport dopo la scuola?" salgono a 768 (Tab.15). Inoltre, nello stesso questionario, non è scontata la corrispondenza fra l'esercizio di uno sport e la sua citazione fra le attività sportive che piacciono.

Quasi tutti gli studenti sono concordi nel sostenere che le attività sportive sono parte del benessere individuale, l'assimilazione del concetto e la sua messa in opera, però, si scontrano con la complessità del quadro sociale e/o con il proprio modo di essere.

I giovani, spesso, vedono la collettività ed il suo habitat come un percorso ad ostacoli, inoltre, poiché il *range* di età scelto (15/18 anni) corrisponde ad un periodo in cui il processo di crescita è complesso, durante il quale la costruzione della personalità e delle capacità relazionali sono in continuo sviluppo ed estremamente sensibili al bombardamento continuo di stimoli vecchi e nuovi, è dunque normale che la differenza fra l'ideale e la realtà sia notevole. È però molto positivo scoprire che 789 studenti, indipendentemente da ciò che fanno, o non fanno, vorrebbero comunque impegnarsi in qualche sport (Tab.26).

Le discipline preferite dagli sportivi, quelle dai grandi numeri, sono sempre le stesse, sia per quanto riguarda i giochi di squadra sia per le attività individuali; sembra però abbastanza distribuita la ricerca di esperienze nuove e divertenti, ma non per questo meno impegnative. Nella tabella 27, sono più di 50 le discipline indicate non più di due volte, molte sono specializzazioni intrinseche ad attività più complete, ma al di là della tipologia è interessante osservare la ricettività degli adolescenti nei confronti di una cultura sportiva in continua evoluzione e ricca di novità provenienti da tutto il mondo. Prova ne sono ad esempio, le innumerevoli discipline delle arti marziali, della danza, del ballo, degli sport misti e acrobatici che si contaminano fra loro e cambiano in ogni continente a seconda delle radici storiche e sociali da cui provengono.

Certamente molte scelte sportive sono direttamente proporzionali alle offerte del territorio di residenza degli studenti intervistati, è però interessante rilevare che per alcune discipline che richiedono spazi aperti con attrezzature particolari come l'equitazione, lo sci, il tiro con l'arco e altri, i ragazzi che le esercitano sono disposti anche a lunghi tragitti pur di poter fare il loro sport preferito. Così sono anche coloro che si spostano con i mezzi pubblici o con le auto e attraversano la città per raggiungere la struttura in cui si allenano.

Di fatto il luogo base dell'attività diventa una sede di aggregazione e di integrazione preziosa per i giovani atleti, che ben esprimono il proprio coinvolgimento emozionale nelle spiegazioni date alla domanda "Fai sport dopo la scuola? Sì perché?"

Nei raggruppamenti costruiti per la lettura delle risposte, le categorie che più danno un valore emotivo relazionale alla pratica sportiva sono quelle denominate socialità, sfogarsi, passione, competizione ed autonomia.

Per i giovani adolescenti della Torino del 2015, dunque, l'importanza di fare sport matura attraverso la composizione di un mosaico ricco di benessere fisico, passionalità, relazioni sociali e contenuti formativi, il tutto in una dimensione psicologica favorente le relazioni interpersonali e di gruppo.

LO SPORT & GLI ADOLESCENTI
NELLA
TORINO DEL 2015

*Indagine sulle abitudini e sulle aspettative sportive degli adolescenti.
Appendice sui residenti fuori Torino, che praticano sport fuori Torino
e frequentano istituti scolastici in città*

Appendice

Appendice

Con un'analisi analoga a quella fino a qui condotta, l'appendice si concentra sui 311 questionari relativi ai residenti fuori Torino che praticano sport fuori Torino.

Dati generali

Tab.1 - *Campione dei 311 residenti fuori Torino che fanno sport fuori Torino, suddiviso per classi e genere*

Classe	F	M	N.c.*	Totale
2°	55	60		115
3°	50	53		103
4°	33	46	1	80
N.c.*	7	5	1	13
<i>Totale</i>	<i>145</i>	<i>164</i>	<i>2</i>	<i>311</i>

N.c.* non compilato

Il campione considerato presenta una maggioranza maschile (Tab.1), anche se non particolarmente accentuata, che si concentra soprattutto nella classe seconda. È proprio a questa classe che appartiene la maggioranza dei rispondenti. In linea generale, comunque, la distribuzione di maschi e femmine tra le classi risulta piuttosto omogenea; due soggetti non indicano la classe o il sesso.

Per quanto riguarda l'età del campione essa è compresa tra i 13 e i 20 anni, sebbene la grande maggioranza si concentri fra i 14 e i 18. Coerentemente con la tabella precedente non si riscontrano particolari differenze fra maschi e femmine, il risultato è un campione alquanto omogeneo per genere ed età.

Tab.2 - *Divisione di genere tra istituti*

Scuola	F	M	N.c.*	Totale
I. T.I.S. A. Avogadro	5	29		34
Istituto Magistrale Statale D. Berti	31	5		36
Istituto Professionale Alberghiero G. Colombatto	13	23	1	37
Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato G. Plana	7	22		29
Istituto Tecnico Commerciale G. Sommelier	5	4		9
Istituto Tecnico per Geometri G. Guarini	6	48		54
Liceo Artistico A. Passoni	36	2		38
Liceo classico C. Cavour	29	17		46
Liceo scientifico N. Copernico	13	14	1	28
<i>Totale</i>	<i>145</i>	<i>164</i>	<i>2</i>	<i>311</i>

N.c.* non compilato

Le scuole facenti parte del campione (Tab.2) che hanno un maggior numero di studenti residenti fuori dalla città di Torino e che praticano sport fuori da Torino (Tab.2) sono il Liceo Classico Cavour e l'Istituto Tecnico Guarini, mentre le rimanenti presentano una distribuzione piuttosto omogenea che varia tra i 38 e i 28 rispondenti al questionario. In conclusione ai dati generali, come nell'analisi principale, la presenza femminile è maggiore nell'istituto magistrale e nei licei artistico e classico; la presenza maschile è invece maggiore negli istituti tecnico, industriale e alberghiero.

Le domande

§ - Ti piace fare sport?

Tab.3 - Risposte alla domanda "Ti piace fare sport?" suddivise secondo la classe e il genere

Classe	Sesso	No	Si	N.c.*	Totale
2°	Femmina		55		55
	Maschio		58	2	60
Totale classe 2°			113	2	115
3°	Femmina	1	49		50
	Maschio		53		53
Totale classe 3°		1	102		103
4°	Femmina	1	32		33
	Maschio	1	44	1	46
	N.c.*		1		1
Totale classe 4°		2	77	1	80
N.c.*	Femmina		7		7
	Maschio		5		5
	N.c.*		1		1
Totale classe N.c.*			13		13
<i>Totale</i>		<i>3</i>	<i>305</i>	<i>3</i>	<i>311</i>

N.c.* non compilato

A non compilare la prima domanda (Tab.3) sono solo 3 studenti, le risposte sono quindi 308¹.

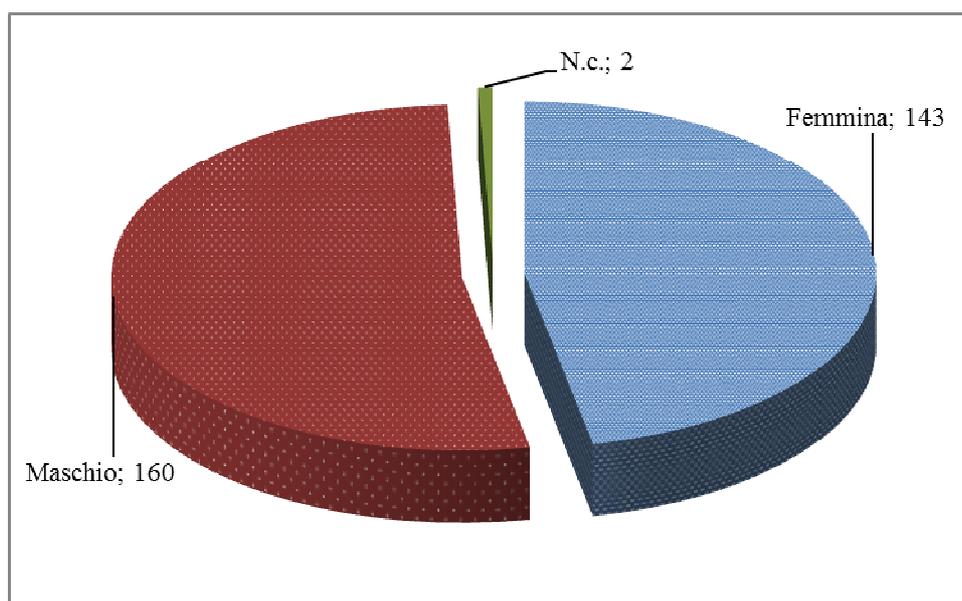
Risulta interessante il ridotto numero di risposte negative, solo 3 su 311, che confermano l'alto gradimento dei ragazzi nei confronti dell'attività sportiva con 305 Sì.

Per quanto riguarda le differenze nell'ambito delle classi scolastiche, il più alto numero di risposte affermative si trova nella seconda, in cui non vi sono risposte negative.

Nelle divisioni di genere non si riscontrano particolarità, anche qui come nell'analisi precedente non vi sono discrepanze di fronte al gradimento.

¹ Totale colonna dei "Sì" più totale colonna dei "No".

Graf. 1 - Risposte Sì alla domanda “Ti piace fare sport?” divise per genere



§ - Se sì, quale sport ti piace?

Per questa domanda era possibile indicare sino a tre tipi di sport diversi.

Tab.4 - Sport indicati da coloro che hanno risposto Sì alla domanda “Ti piace fare sport”, suddivisi per genere

Sport	F.	M.	N.c.*	Totale
Calcio	14	101	1	116
Nuoto	36	42	2	80
Sci	27	29		56
Pallavolo	34	10		44
Tennis	13	28		41
Pattinaggio su ghiaccio	30	6		36
Danza moderna	29	2		31
Ping pong	6	23		29
Ballo	26	1		27
Pallacanestro	5	22		27
Ginnastica	20	6		26
Equitazione	24	1		25
Corsa	5	13		18
Pugilato	6	12		18
Rugby	5	11	2	18
Hit ball	5	11	1	17
Danza classica	15	1		16
Atletica leggera	8	7		15
Ginnastica artistica	12	1		13

(Segue)Tab.4 - Sport indicati da coloro che hanno risposto Sì alla domanda " Ti piace fare sport", suddivisi per genere

Sport	F.	M.	N.c.*	Totale
Ciclismo		12		12
Yoga	9	3		12
Pattinaggio artistico	9	1		10
Karate	7	1		8
Lotta		8		8
Judo	3	4		7
Pattinaggio rotelle	6	1		7
Skateboard	4	2		6
Capoeira		5		5
Scherma	4	1		5
Taekwondo	2	3		5
Football americano		4		4
Palestra	1	3		4
Pallanuoto		4		4
Hockey su ghiaccio	1	2		3
Parkour		3		3
Salto	2	1		3
Kick Boxing	1	1		2
Snowboard		2		2
Thai Boxe		2		2
Baseball		2		2
Arrampicata		1		1
Go - Kart		1		1
Aikido		1		1
Ballo latino americano	1			1
Body building		1		1
Canottaggio		1		1
Fitness	1			1
Ginnastica ritmica	1			1
Hip Hop	1			1
Motociclismo		1		1
Paint ball		1		1
Qwan ki do		1		1
Surf		1		1
Canoa	1			1
Tiro con l'arco		1		1
Totale	374	402	6	782
N.c.	2	2		4

N.c.* non compilato

Su 305 risposte positive 4 non scrivono alcuna preferenza (Tab.4), ad indicarla sono i restanti 301, i quali hanno scritto tutti risposte multiple.

Tra i residenti fuori Torino che praticano sport fuori dalla città i dieci sport preferiti sono: calcio, nuoto, sci, pallavolo, tennis, pattinaggio su ghiaccio, danza moderna, ping pong, pallacanestro e ginnastica.

Molti sono gli sport con poche preferenze.

Le scelte evidenziano la prevalenza di genere maschile nel calcio, nel nuoto, nel tennis e nella pallacanestro; mentre la prevalenza femminile si trova su più sport come la pallavolo, il pattinaggio sul ghiaccio, l'equitazione, il ballo e la danza nelle sue varie tipologie.

Fra quelli meno gettonati spiccano alcuni sport come la ginnastica artistica, il pattinaggio artistico e a rotelle, il karate e il fitness in cui le preferenze sono quasi esclusivamente femminili o altri come il ciclismo, la pallanuoto, la capoeira, le discipline di combattimento e quelle ritenute più ardue come motociclismo, go kart e arrampicata in cui le preferenze sono esclusivamente maschili.

§ - Fai sport dopo la scuola?

Tab.5 - Risposte Sì – No alla domanda “Fai sport dopo la scuola?” Suddivise per genere

Sesso	No	Si	Totale
Femmina		145	145
Maschio	1	163	164
N.c.*		2	2
<i>Totale</i>	1	310	311

N.c.* non compilato

Alla domanda “Fai sport dopo scuola?” 310 intervistati rispondono affermativamente, mentre un solo soggetto dichiara di non praticare sport (Tab.5); questo significa che 2 dei 3 studenti² che avevano risposto No alla domanda “Ti piace fare sport?”, nonostante ciò praticano uno sport.

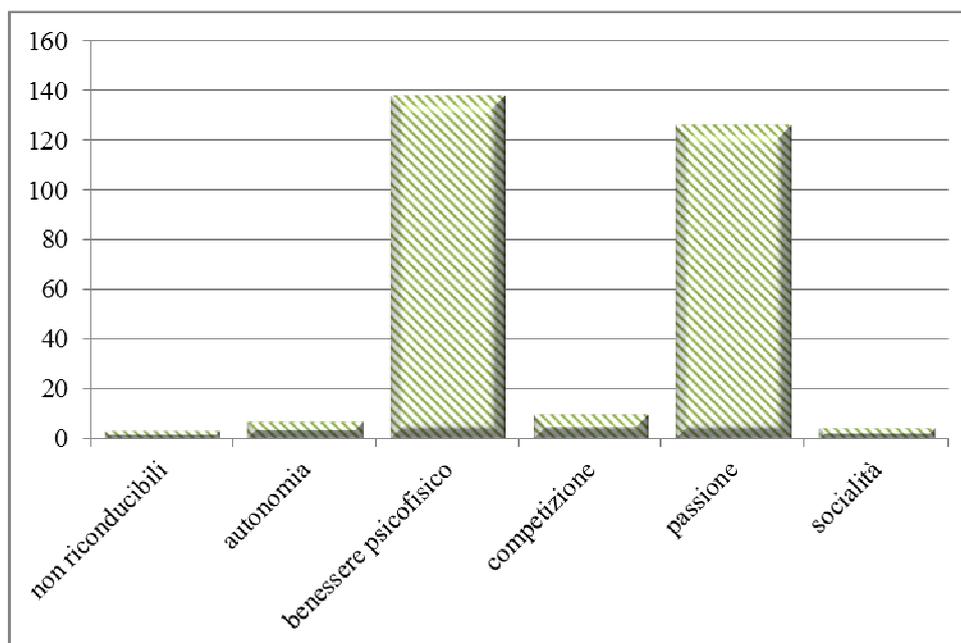
Fra i generi si evidenzia una prevalenza maschile: il 52,6%. Il 46,8% sono femmine, mentre lo 0,6% non dichiara il genere.

§ - Fai sport dopo la scuola? Sì Perché? No perché?

Come nell'analisi principale, anche in appendice si è ritenuto utile presentare una tipologia delle motivazioni fornite alla domanda “Fai sport dopo la scuola? Sì, perché? No perché?”. In questo caso però, la classificazione si limita alle motivazioni date da chi risponde affermativamente, in quanto il solo soggetto che differisce negativamente (Tab.5) non fornisce alcuna motivazione.

² Vedi commento a Tabella 3

Graf. 2 - Tipologia delle motivazioni (294) date in risposta alla domanda: “Fai sport dopo la scuola? Sì perché?”



Dei 310 soggetti rispondenti sì, solo 294 motivano la risposta (Graf.2).

Il metodo seguito per costruire la tipologia consiste in un riadattamento della classificazione già presentata per il campione dell'analisi principale, ciò permette di rendere le due analisi il più possibile paragonabili fra di loro.

Di seguito le categorie costruite:

1. Categoria “Socialità”, comprende i soggetti che vedono lo sport come un passatempo o un'occasione di incontro con i coetanei.
2. Categoria “Passione”, vengono inseriti qui i soggetti che dichiarano passione per il loro sport o che sostengono di praticarlo con costanza.
3. Categoria “Competizione”, corrisponde alle risposte che esprimono voglia di primeggiare o che dichiarano di puntare ad una carriera professionistica.
4. Categoria “Benessere psicofisico”, questo tipo è la somma delle categorie “Benessere” e “Sfogarsi” presenti in analisi principale, qui vengono accorpate in una, per le dimensioni ridotte del campione. I soggetti che rientrano in questa categoria interpretano lo sport come una necessità per mantenersi in forma o per scaricare lo stress, un solo soggetto dichiara di praticare attività fisica per ragioni mediche.
5. Categoria “Autonomia”, si trovano qui le risposte che hanno l'intento di affermare la propria capacità di scelta nei confronti della disciplina praticata.

Vi sono infine tre risposte, che non è stato possibile ricondurre alle categorie sopra elencate, ma che risultano comunque degne di nota. Due di queste infatti sottolineano come le ore d'educazione fisica svolte a scuola non siano abbastanza da soddisfare la necessità di attività fisica, la terza sottolinea invece l'adesione alla filosofia orientale legata alla pratica delle arti marziali.

§ - Se sì, Quale sport fai?

Per questa domanda era possibile indicare sino a tre tipi di sport diversi.

Anche in questo caso, come nella domanda precedente (Tab.4), i soggetti che non compilano il genere di appartenenza sono 6. Diversa è invece la disposizione dei vari sport, ovvero i primi dieci sport praticati dai ragazzi rispetto i primi dieci sport più apprezzati.

Mentre il calcio rimane al primo posto (Tab.6) e il nuoto al secondo, la Ginnastica, che nella Tab.4 si trovava al decimo posto, è qui il terzo sport tra i più praticati. La danza moderna passa al quarto posto mentre il tennis al penultimo.

Altrettanto interessante è la presenza di alcuni sport che non si trovavano fra i primi dieci più amati, nello specifico la palestra e la corsa. Al contrario altri sport, come il Ping Pong, si trovano fra i più apprezzati, ma non fra i più praticati. Gli sport effettivamente fatti dai soggetti del campione non sono quindi necessariamente quelli indicati come i preferiti.

Per quanto riguarda le specificità di genere fra le discipline sportive esercitate, gli sport che presentano una chiara predominanza maschile sono il calcio, la palestra, la corsa, la pallacanestro, il ciclismo, il judo e la lotta.

A vestire una predominanza femminile sono il nuoto, la ginnastica, la danza moderna e classica, la pallavolo, il ballo in più tipologie, l'equitazione e il pattinaggio nelle diverse specifiche discipline.

Tab.6 - *Sport indicati da coloro che hanno risposto alla domanda " Fai sport dopo la scuola ? Se sì, Quale sport fai?", suddivisi per genere*

Sport	F	M	N.c.*	Totale
Calcio	3	67	1	71
Nuoto	25	19	1	45
Ginnastica	25	13		38
Sci	14	17		31
Danza moderna	21	2		23
Palestra	8	13		21
Pallavolo	15	3		18
Corsa	5	11		16
Ballo	12	2		14
Tennis	7	7		14
Pallacanestro	2	11		13
Danza classica	11	1		12
Equitazione	10			10
Karate	8	2		10
Ciclismo		8		8
Pugilato	2	6		8
Judo	1	6		7
Rugby	3	3	1	7
Lotta		6		6
Hip Hop	5			5

(Segue) Tab.6 - *Sport indicati da coloro che hanno risposto alla domanda " Fai sport dopo la scuola ? Se si, Quale sport fai?", suddivisi per genere*

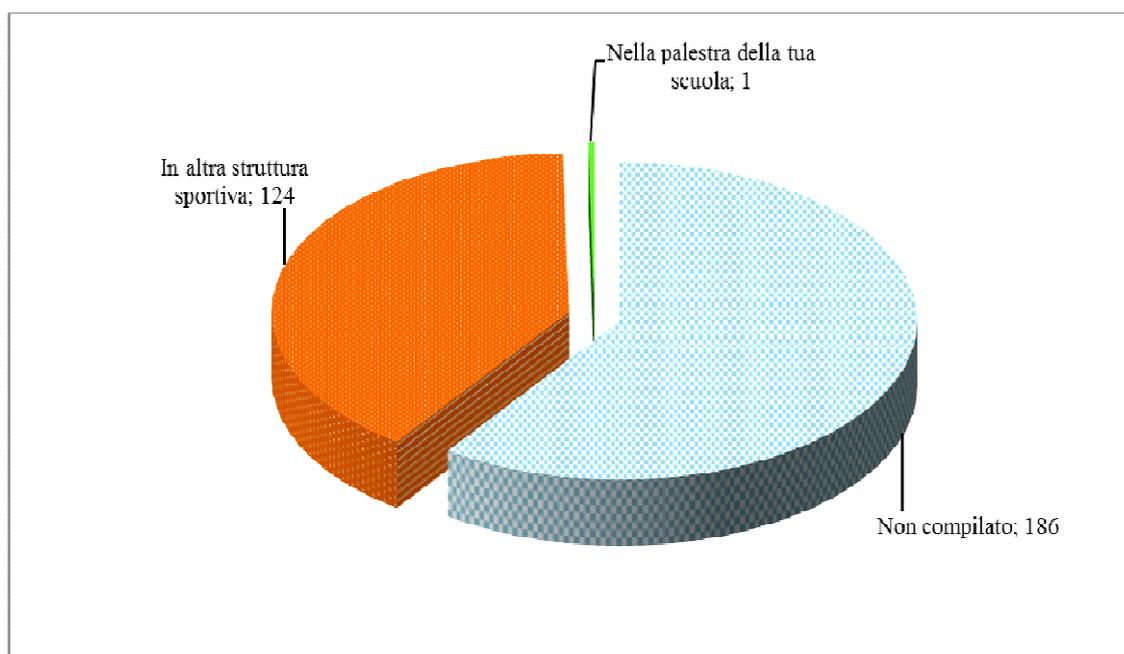
Sport	F	M	N.c.*	Totale
Pattinaggio su ghiaccio	4	1		5
Pattinaggio artistico	4			4
Pattinaggio rotelle	3	1		4
Yoga	3	1		4
Atletica leggera	1	3		4
Fitness	2	1		3
kick boxing	2	1		3
Ping pong	2	1		3
Skateboard	1	2		3
Snowboard		3		3
Thai boxe		3		3
Arrampicata	1	1		2
Baseball		2		2
Body building	1	1		2
Danza contemporanea	2			2
Ginnastica artistica	2			2
Ginnastica ritmica	2			2
Parkour		2		2
Pilates	2			2
Qwan ki do		2		2
Tiro con l'arco	1	1		2
Aikido		1		1
Allenatore di calcio		1		1
Ballo latino americano	1			1
Canoa		1		1
Downhill		1		1
Ginnastica acrobatica	1			1
Hidrobike	1			1
Hit ball		1		1
MMA Arti marziali miste		1		1
Nuoto sincronizzato	1			1
Paint ball		1		1
Surf		1		1
Viet vo dao (arte marziali vietnamita)		1		1
Zumba	1			1
Totale	215	232	3	450
N.c.*	1	5		6

N.c.* non compilato

Su 310 studenti che dichiarano di praticare sport, 6 non scrivono quale sport fanno, ergo sono 304 i ragazzi che hanno scritto quale attività esercitano, si può affermare che, date le 450 segnalazioni di sport diversi, ci sono almeno 146 atleti che agiscono più di uno sport in orario extrascolastico (Tab.6).

§ - Dove fai sport dopo la scuola?

Graf.3 - Risposte alla domanda “Dove fai sport dopo la scuola”



N.c.* non compilato

Ad esclusione di una sola persona tutti gli altri rispondenti hanno indicato di fare sport presso una struttura diversa dalla palestra del complesso scolastico che frequentano, purtroppo ben più della metà degli atleti ha scelto di non rispondere (Graf.3).

§ - Quante volte a settimana? Quante ore ogni volta?

Queste due domande mettono in evidenza la frequenza settimanale e oraria con cui i soggetti intervistati praticano l'attività sportiva extrascolastica.

Tab.7 - Risposte alle domande “Quante volte a settimana” e “Quante ore”

Frequenza Oraria	1 volta	2 volte	3 volte	N.c.*	Totale
1 ora	9	32	14		55
2 ore	15	63	130	2	210
3 ore	2	9	23		34
N.c.*		5	1	5	11
Totale	26	109	168	7	310

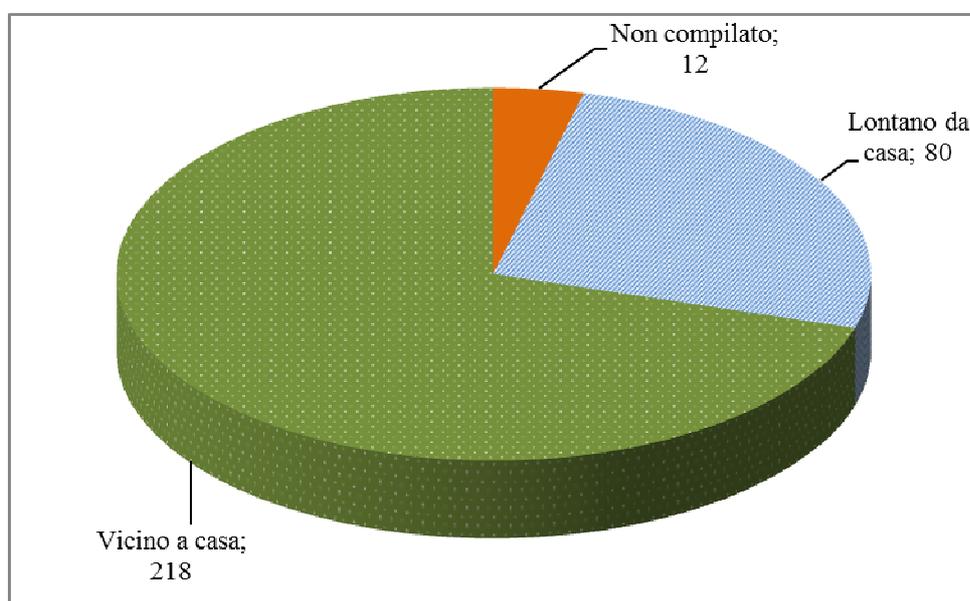
N.c.* non compilato

Dalla Tab.7 si evince che la maggioranza dei ragazzi che pratica attività sportiva impegna per essa tre volte a settimana per 2 ore (130), soprattutto la durata dell'attività si attesta prevalentemente sulle 2 ore di esercizio (210). Fra 1 e 3 ore di attività sportiva per ogni incontro, prevale la frequenza di 1 ora in particolare per 2 volte a settimana; le 3 ore sono svolte maggiormente per 3 volte a settimana, anche se la somma totale delle frequenze è decisamente più bassa delle altre.

Il risultato denota un'intensa e approfondita attività sportiva piuttosto che un approccio allo sport come semplice passatempo.

§ - Il luogo dove fai sport dopo la scuola è: Vicino a casa, lontano da casa

Graf.4 - Risposte alla domanda "Il luogo dove fai sport dopo la scuola è: Vicino a casa, lontano da casa"



Dei residenti fuori Torino che praticano sport fuori dalle mura della città la maggioranza dichiara di praticare sport in un presidio vicino alla propria abitazione. Di questi 80 soggetti dichiarano di praticare sport lontano da casa mentre 12 non compilano la domanda.

§ - Come raggiungi da casa tua, o da scuola, il luogo dove fai sport?

Tab.8 - *Risposte complessive in merito all'utilizzo di uno o più mezzi di trasporto per raggiungere la struttura sportiva. "Come raggiungi da casa tua o da scuola il luogo dove fai sport?"*

Mezzo di trasporto	Totale
A piedi	85
In auto	175
In bicicletta	21
In bus o tram	56
In moto/motociclo	7
In treno	3
<i>Totale</i>	347
N.c.*	5

N.c. * non compilato

La maggioranza dei rispondenti raggiunge il presidio sportivo in automobile, oppure a piedi (Tab.8). Al terzo posto si trovano bus/tram e per ultimi moto e treno. Poiché gli studenti avevano la possibilità di indicare più di una risposta e, su 310 sportivi, 5 non hanno compilato la domanda, se ne deduce che su 305 risposte a 347 indicazioni almeno 42 sono risposte multiple.

§ - Fai gare a livello agonistico?

Tab.9 - *Risposte alla domanda "Fai gare a livello agonistico?" suddivise per genere (Campione 310)*

Sport Agonistico	F	M	N.c.*	Totale
No	85	59	1	144
Si	60	103	1	164
N.c.*		1		1
<i>Totale</i>	145	163	2	310

N.c. * non compilato

I ragazzi che praticano sport a livello agonistico sono 164 (Tab.9) in numero di poco superiore alla metà degli sportivi presi in esame; la percentuale degli sportivi residenti fuori Torino che fanno sport fuori Torino, che fa gare agonistiche è pari al 52,9%.

Dei due sessi sono i maschi a dichiarare un maggior numero di competizioni sportive, per la precisione 103 maschi contro 60 femmine e 1 genere non compilato.

§ - Fai gare a livello agonistico? Se sì, di quale sport?

Per questa domanda era possibile indicare sino a due tipi di sport diversi.

Tab.10 - Sport indicati tra i rispondenti alla domanda “Fai gare a livello agonistico? Se sì, di quale sport?” suddivisi per genere (164)

Sport agonistico	F	M	N.c.*	Totale
Calcio	2	60		62
Pallavolo	14			14
Pallacanestro	1	10		11
Danza moderna	10			10
Tennis	2	5		7
Karate	4	2		6
Rugby	2	3	1	6
Danza classica	5			5
Judo	1	4		5
Nuoto	3	2		5
Sci	3	2		5
Hip Hop	4			4
Pattinaggio artistico	4			4
Ballo	3			3
Ciclismo		3		3
Equitazione	3			3
Pattinaggio rotelle	3			3
Baseball		2		2
Corsa		2		2
Ginnastica artistica	2			2
Ginnastica ritmica	2			2
Qwan ki do		2		2
Tiro con l'arco	1	1		2
Arrampicata		1		1
Ballo latino americano	1			1
Canoa		1		1
Danza contemporanea	1			1
Downhill		1		1
Krav maga		1		1
Paint ball		1		1
Pugilato		1		1
Salto		1		1
Snowboard		1		1
Thay boxe		1		1
Viet vo dao (arte marziali vietnamite)		1		1
Yoga		1		1
<i>Totale</i>	<i>71</i>	<i>109</i>	<i>1</i>	<i>181</i>
N.c.*	1	2	1	4

N.c. * non compilato

Tra i primi cinque sport praticati a livello agonistico si trovano (Tab.10): calcio, pallavolo, pallacanestro, danza moderna e tennis. Questi cinque sport sono anche gli unici a raccogliere un numero di risposte considerevole, nello specifico più di 6 risposte per sport. Sono inoltre 17 i soggetti che indicano di praticare 2 sport a livello agonistico e 4 sono coloro che dicono di fare agonismo, ma non comunicano in quale sport gareggiano.

§ - In ogni caso, quale sport vorresti fare?

Nessuna limitazione era prevista in merito al numero di sport da richiamare. Qui il campione torna di 311 questionari compilati³.

Tab.11 - *Sport indicati alla domanda “In ogni caso, quale sport vorresti fare?” Campione 311”*

Sport	F	M	N. c.*	Totale
Calcio	1	12		13
Nuoto	2	4		6
Pallacanestro	1	4		5
Pugilato	1	3		4
Ballo	3			3
Tennis	2	1		3
Basket		2		2
Danza classica	2			2
Palestra		2		2
Sci	2			2
Arrampicata		1		1
Atletica leggera	1			1
Bowling		1		1
Canoa		1		1
Capoeira	1			1
Danza	1			1
Danza contemporanea	1			1
Equitazione	1			1
Ginnastica artistica	1			1
Ginnastica ritmica	1			1
Hockey su ghiaccio	1			1
Judo		1		1
Karate		1		1
Pallavolo		1		1
Pattinaggio su ghiaccio	1			1
Reggaeton	1			1
Rugby		1		1
Scherma	1			1
Thai_box	1			1
Yoga	1			1
<i>Totale</i>	<i>27</i>	<i>35</i>		<i>62</i>
N.c.*	118	129	2	249

N.c.* non compilato

³ Vedi questionario domanda “Fai sport dopo la scuola?”: (Se no, rispondi direttamente alla domanda * che trovi in fondo allo stesso riquadro, poi continua con le domande 4)

L'ultima domanda di questa sezione permette ai ragazzi di indicare uno sport che desiderano praticare anche se per qualche motivo non ne hanno la disponibilità. Moltissime le "non compilate": 249, pari all'80% del campione.

La maggioranza dei 62 rispondenti indica come sport desiderato il calcio; seguono nuoto, pallacanestro, pugilato, ballo e tennis. Tutti gli altri sport vengono scelti da non più di 1 o 2 soggetti.

§ - Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?

Nel riquadro "Domande 3" rispondono soltanto coloro che fanno sport dopo la scuola, cioè 310 studenti⁴.

La prima domanda del terzo riquadro ha l'obiettivo di sondare le difficoltà esterne alla volontà dei ragazzi nel praticare sport. Essa si compone di due parti, nella prima il soggetto indica l'entità della difficoltà da lui incontrata in una scala che comprende 1 (poche o nessuna difficoltà), 2 (poche difficoltà ma superabili) o 3 (molte difficoltà), nella seconda è richiesto al soggetto che pratica sport di specificare tale difficoltà.

Come accaduto per il campione dei residenti in Torino, è necessario sottolineare che molti studenti non sono stati in grado di interpretare correttamente il significato della domanda.

Tab.12 - Risposte alla domanda "Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?" (Campione 310)

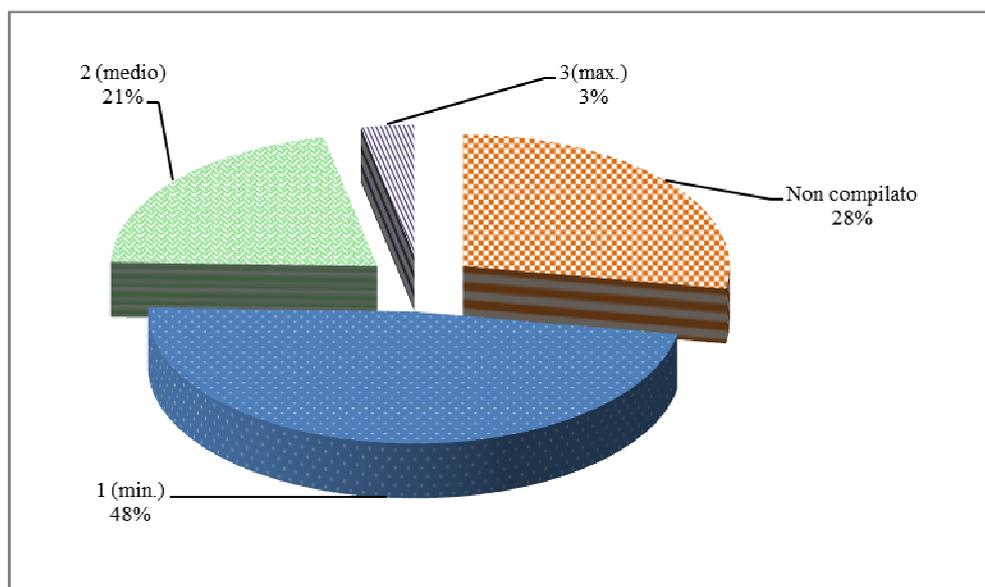
Difficoltà Logistiche	Totale
1 (min.)	148
2 (medio)	66
3 (max.)	10
N.c. *	86
<i>Totale</i>	310

N.c.* non compilato

La tabella 12 mostra che su 310 rispondenti 86 non compilano alla domanda e 148 indicano poche difficoltà logistiche; il grafico 5 invece mostra le percentuali sui 310 sportivi. Non hanno espresso la propria valutazione il 28% di studenti, il 3% indica il massimo, il 21% indica il grado medio e poco meno della metà di essi il 48%, spunta il grado minimo della scala a disposizione, ovvero sostiene di incontrare poche difficoltà.

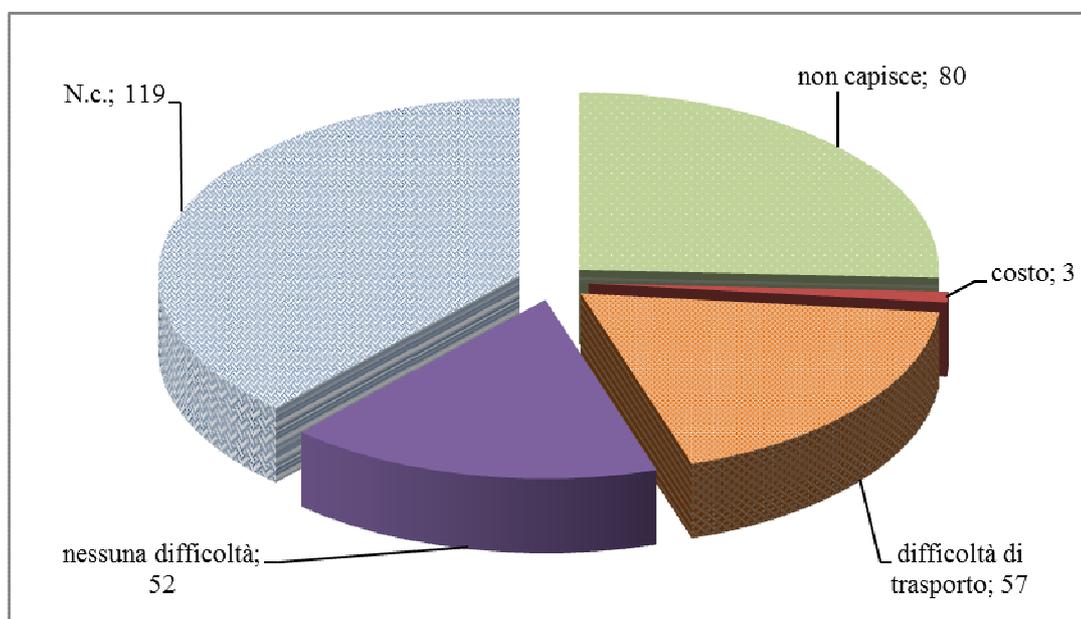
⁴ Vedi questionario domanda "Fai sport dopo la scuola?": (Se no, rispondi direttamente alla domanda * che trovi in fondo allo stesso riquadro, poi continua con le domande 4)

Graf.5 - Risposte alla domanda “Quante difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?”.



§ - Quali difficoltà?

Graf.6 - Categorie di risposte alla domanda “Quali difficoltà logistiche incontri nel praticare il tuo sport?”



N.c.* non compilato

Sul campione di 310 sportivi, 80 ragazzi non capiscono la domanda, 119 non rispondono, 57 hanno difficoltà di trasporto e 3 dichiarano di trovare i costi dell'attività sportiva troppo elevati.

È possibile ricondurre le risposte fornite a quattro categorie:

1. "Costo", in cui i ragazzi indicano di riscontrare difficoltà economiche di vario tipo.
2. "Difficoltà di trasporto", nella quale le difficoltà indicate sono legate all'assenza o alla ridotta presenza di mezzi di trasporto utili a raggiungere il presidio sportivo.
3. "Nessuna difficoltà" qui i ragazzi indicano di non trovare difficoltà di alcun tipo.
4. "Non capisce", a questa categoria appartengono i soggetti che offrono risposte chiaramente incongruenti con la domanda. La maggior parte interpreta il significato di difficoltà logistiche come quelle difficoltà fisiche intrinseche alla disciplina sportiva.

§ - Quanto è importante lo sport per te?

Anche in questa domanda viene richiesto di indicare un numero da un minimo di 1 ad un massimo di 3.

Tab.13 - *Risposte alla domanda "Quanto è importante lo sport per te?"*

Importanza Sport	F	M	N.c.*	Totale
1	5	2		7
2	51	42		93
3	85	114	2	201
N.c.*	4	5		9
<i>Totale</i>	<i>145</i>	<i>163</i>	<i>2</i>	<i>310</i>

N.c.* non compilato

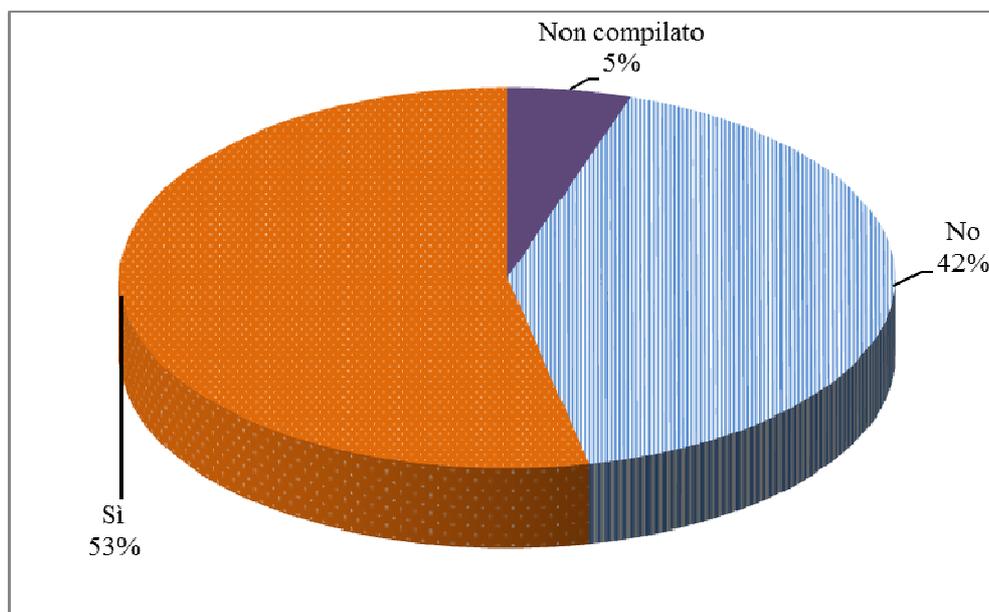
Su un totale di 310 questionari rispondono 302 adolescenti; in percentuale: sono il 2%, quelli che danno allo sport l'importanza minima, i 201 che votano 3 sono pari al 65%, mentre il 30% opta per il 2 con 93 indicazioni, il 4% non dà valutazione.

I giovani riconoscono all'attività fisica e/o agonistica molta importanza ed evidenziano il valore della pratica sportiva.

§ - Sapevi che Torino è stata designata Capitale Europea dello Sport 2015?

La domanda era rivolta a tutti, anche a coloro che non fanno sport, per questo motivo il campione torna di 311 questionari compilati⁵.

Graf.7 - Risposte alla domanda “Sapevi che Torino è stata designata Capitale Europea dello Sport 2015?”



Sul campione dei 311 studenti fino a qui analizzato, più della metà degli stessi, al momento della compilazione del questionario, era a conoscenza dell’investitura della città di Torino. Il 42% nei mesi di dicembre 2014 e gennaio 2015, non sembra esserne ancora informato; mentre il 5% non risponde.

§ - Cosa intendi per “Sport per tutti?”

La domanda era rivolta a tutti, anche a coloro che non fanno sport, per questo motivo il campione torna di 311 questionari compilati.

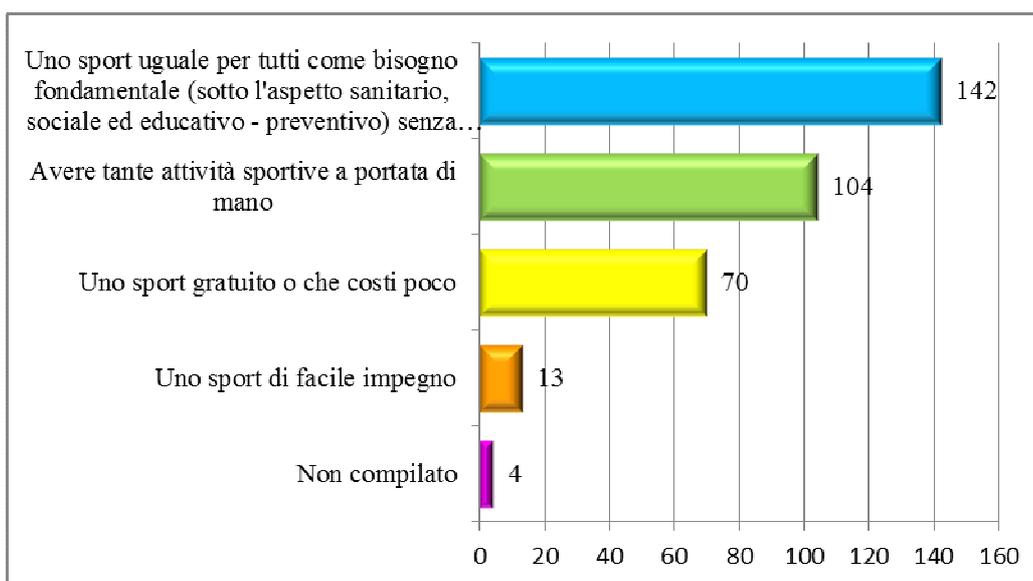
Non viene posta nessuna limitazione a risposte multiple.

La domanda riscuote successo, con soli 4 soggetti che non compilano (Graf.8). La maggioranza dei rispondenti indica di valutare lo “Sport per tutti” come uno sport privo di distinzioni di età, classe e razza. Subito dopo si trovano le risposte che indicano uno sport di libero accesso dal punto di vista logistico ed economico.

A ulteriore prova della determinazione dei ragazzi nei confronti dell’attività fisica, sono in pochi a scegliere la risposta “uno sport di facile impiego”.

⁵ Vedi questionario domanda “Fai sport dopo la scuola?”: (Se no, rispondi direttamente alla domanda * che trovi in fondo allo stesso riquadro, poi continua con le domande 4)

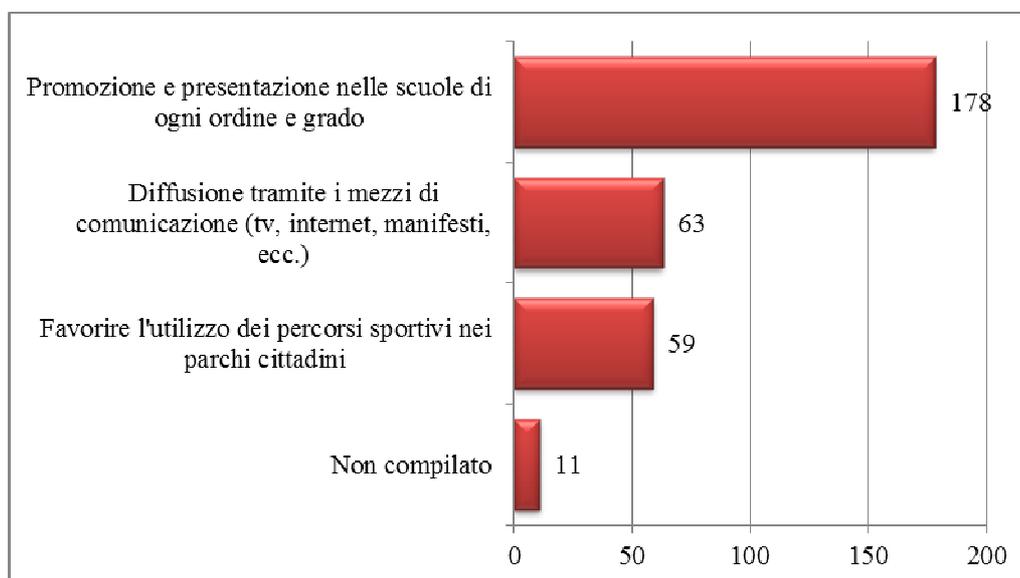
Graf.8 - Risposte alla domanda Cosa intendi per "Sport per tutti?"



§ - Cosa suggerisci per incentivare lo sport?

La domanda era rivolta a tutti, anche a coloro che non fanno sport, per questo motivo il campione torna di 311 questionari compilati. Non viene posta nessuna limitazione a risposte multiple.

Graf. 9 - Risposte alla domanda "Cosa suggerisci per incentivare lo sport?"



I soggetti che non compilano la domanda sono 11. Con 190 soggetti che scelgono la terza risposta, i ragazzi dimostrano di ritenere maggiormente adeguata la promozione attraverso le scuole, subito seguita dal favorire l'utilizzo dei percorsi sportivi strutturati nella città e, per ultima, dalla diffusione tramite i tradizionali sistemi pubblicitari.

Si ringraziano per la fattiva collaborazione:

Istituto Tecnico Industriale Statale Amedeo Avogadro

Istituto Magistrale Statale Domenico Berti

Istituto Professionale Alberghiero Giuseppina Colombatto

Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato Giovanni Plana

Istituto Tecnico Commerciale Germano Sommelier

Istituto Tecnico per Geometri Guarino Guarini

Liceo Artistico Aldo Passoni

Liceo Classico Camillo Cavour

Liceo Scientifico Niccolò Copernico

Paola Stola, Maria Rosa Larosa, Donatella Gallarotti